

NOVETATS

Racó de famílies



Oh, la ma/paternitat

La maternitat (també la paternitat) és un viatge profund, transformador i únic, ple de preguntes, aprenentatges i emocions que sovint canvien dia a dia. Des de l'embaràs fins a la criança, passant pel son dels nadons, el vincle, l'autocura i els reptes quotidians, cada etapa porta amb si noves experiències i necessitats.

Aquesta guia de novetats neix amb la voluntat d'acompanyar-te en aquest camí. Hi trobaràs lectures recentment publicades, acuradament seleccionades i d'altre documents, no tan actuals, però que son gairabé d'obligada lectura, que ofereixen informació, suport i mirades diverses sobre la maternitat, el desenvolupament infantil i la criança. No es tracta de trobar respostes úniques ni fórmules perfectes, sinó de posar al teu abast eines perquè puguis informar-te, reflexionar i escollir allò que millor ressoni amb la teva família i la teva realitat.

Creiem que llegir també és una manera d'acompanyar-se, de sentir-se menys sol/a i de validar allò que moltes mares, pares i persones cuidadores viuen. Tant de bo aquesta guia sigui un suport, una font d'inspiració i un espai de trobada amb paraules que abracin, orientin i enforteixin el teu propi camí en la maternitat.

Embaràs, part i postpart

OH, LA MATERNIDAD, DE CELIA PADILLA
LA ESFERA DE LOS LIBROS, 2025



618 Pad

Una mirada honesta i propera sobre l'embaràs, el part i el postpart. Des de l'experiència d'una llevadora i mare, combina evidència científica i vivència personal per trencar mites, validar emocions i acompanyar les dones amb informació clara, empatia i respecte en cada etapa, essencial per a maternitats reals, conscients i informades avui actuals.

GUÍA PARA UN EMBARAZO CONSCIENTE, DE LAIA CASADEVALL
PENGUIN RANDOM HOUSE, 2024



618 Cas

Manual pràctic que reivindica una maternitat informada i el dret a decidir durant l'embaràs, el part i el postpart. Proporciona informació veraç, objectiva i científica per empoderar les dones, reduir l'ansietat i viure la gestació amb confiança, claredat i autonomia.

Criança

SER BEBÉ, DE NAZARETH OLIVERA BELART

@COMADRONAENLAOLA

PENGUIN RANDOM HOUSE, 2025



Ser bebé de Nazareth Olivera és una invitació tendra a posar-nos a la pell dels nadons. A través d'una mirada respectuosa i basada en l'evidència, ajuda a comprendre el seu desenvolupament, el son i les seves necessitats profundes. Una lectura que acompanya, calma i transforma la manera de mirar i viure els primers mesos de criaçça.

613.95

Oli

BÉSAME MUCHO, DE CARLOS GONZÁLEZ

ESPASA, 2018



Clàssic imprescindible per a tothom que acompanya infants. Amb una veu càlida i humana, reivindica l'afecte, el contacte i la confiança en les necessitats dels nadons i nens. És una lectura amorosa i profunda que et recorda que criar amb respecte i estima no només és possible, sinó essencial.

155.4

Gon

**MATERNIDAD CONSCIENTE, DE LAIA CASADEVALL
VERGARA, 2024**



173 Cas

Lectura càlida i propera que acompanya els primers dos anys de criança. Amb informació clara, respecte i empatia, ens convida a gaudir d'aquesta etapa única en lloc de només sobreviure-hi. És un llibre que inspira a viure amb consciència, amor i presència cada moment amb el nadó, celebrant els petits grans instants de la maternitat.

**LOS VIRUS NO ENTRAN POR LOS PIES, DE LA DRA. LUCÍA GALÁN
BERTRANT - LUCÍA, MI PEDIATRA
PLANETA, 2024**



**613.95
Gal**

Aquest llibre desmunta mites comuns sobre la salut infantil amb un enfocament proper i basat en evidència científica. Explica de manera clara i tranquil·litzadora temes com les infeccions, l'alimentació, el son, les vacunes i el benestar emocional, oferint eines pràctiques perquè les famílies cuidin els seus fills amb confiança i calma.

**LO HAGO COMO MADREMENTE PUEDO, DE ANDREA ROS
DESTINO, 2022**



618 Ros

Aquest llibre és com una conversa sincera amb una amiga que ha viscut la maternitat de manera intensa i real. No promet fórmules perfectes ni dies sense reptes; en canvi, acompanya amb humor, honestedat i compassió, mostrant que criatura i mare aprenen juntes, i que cada experiència és vàlida i plena de significat.

Lactància

**MUCHA TETA, D'ALBA PADRÓ
GRIJALBO, 2022**



618 Pad

Aquest llibre celebra l'alletament matern com una experiència íntima i poderosa, allunyant-se dels tòpics i les pors. Parla de l'alletament amb veritat, tendresa i humor, mostrant les llums i les ombres d'aquest vincle profund. És una lectura que normalitza, acompanya i dona confiança, fent sentir que cada història d'alletament és única.

**SOMOS LA LECHE, D'ALBA PADRÓ
GRIJALBO, 2020**



618 Pad

Voleu trobar una mirada honesta, divertida i sincera sobre l'alletament i la criança? Aquest és el vostre llibre. Amb experiències reals i reflexions pròximes, acompanya mares i famílies en el camí de l'alletament. Ple de consells pràctics, és un imprescindible per a totes aquelles mares que volen donar el pit i no saben per on començar.

LACTANCIA Y TRABAJO. CÓMO VOLVER SIN MORIR EN EL INTENTO, D'ALBA PADRÓ GRIJALBO, 2024



618 Pad

Toca tornar al treball, i ara què? Aquest llibre ofereix orientació pràctica i realista per compaginar lactància i vida laboral. Amb consells clars, experiències pròpies i recursos útils, acompanya mares i famílies a mantenir el vincle amb el nadó, superant reptes i vivint aquesta etapa amb confiança i serenitat.

DESTETE. FINAL DE UNA ETAPA, D'ALBA PADRÓ GRIJALBO, 2021



618 Pad

El deslletament és un moment profund i carregat d'emocions per a mare i fill, i aquest llibre l'acompanya amb sensibilitat i respecte. Amb paraules d'ànim i experiències reals, ofereix eines per viure aquesta transició amb calma, reconeixent els vincles creats i celebrant cada pas del procés de manera natural i afectuosa.

Altres



TODOS A LA CAMA, DEL DR. ÁLVARO BILBAO PLATAFORMA ACTUAL, 2017

Com ajudar al teu fill a dormir amb amor i confiança.

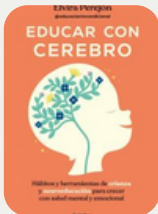
613.7 Bil



EL GRAN LIBRO DEL BABY SIGN, D'ANDREA BEITIA EDAF, 2022

Una guia teòrico-pràctica per triomfar amb el mètode baby-sign.

152 Bei



EDUCAR CON CEREBRO, D'ELVIRA PEREJÓN

Hàbits i eines de criança i neuroeducació per créixer amb salut mental i emocional.

157 Per



JUGAR POR JUGAR, DE JULIO RODRÍGUEZ PLATAFORMA EDITORIAL, 2025

Ón neixen la creativitat, l'aprenentatge i la felicitat.

153 Rod



VIAJAR EN FAMILIA, DE NATALIA OVEJERO @ELMUNDO.EN.MISPIES. LIBROS CÚPULA, 2025

una guía práctica per viatjar amb nens i gaudir allà on vagis.

910 Ove



BIBLIOTEQUES MUNICIPALS DE SABADELL