

# Guia de lectura de l'espectacle El llepafils. Cia. Teatre al detall



laSala

CENTRE DE CREACIÓ  
D'ARTS PER A LES FAMÍLIES  
SABADELL

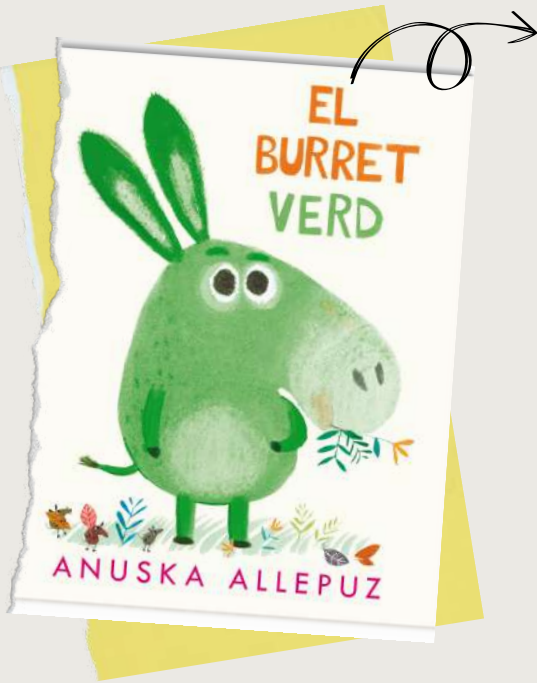
bims

# laSala i les Bims

Ens fa molta il·lusió presentar-vos la setena guia de lectura que fem les professionals de les biblioteques en col·laboració amb el Centre de creació d'Arts de la ciutat: **laSala**. Aquesta col·laboració neix de la idea compartida que teixir una xarxa cultural àmplia ajuda a potenciar la Cultura a la ciutat de Sabadell. D'aquesta manera, en consonància amb els espectacles que es programin, els ciutadans/es podran gaudir d'una selecció d'obres que creiem interessants per tal d'ampliar l'univers artístic des de l'àmbit literari. Cada obra conté una breu ressenya i els infants, joves i adults podran trobar els documents a les biblioteques de la ciutat.

Nodrim-nos culturalment!

# Cuina i literatura saludables



ALLEPUZ, ANUSKA

## EL BURRET VERD

ANDANA, 2018

Al burret li agrada tant l'herba que és l'única cosa que menja: per esmorzar, dinar i sopar. La mare intenta que tasti altres fruites i verdures però ECS! massa suc, massa llavors...!!! Què passarà si només continua menjant herba verda? Divertit àlbum il·lustrat que convida als petits a provar nous aliments i tenir una dieta variada i saludable.

VARELA, EMMA S.

## PASTANAGUES PER SOPAR!

LATA DE SAL, 2023

Una altra vegada pastanagues per sopar! El set conillets n'estan ben farts! I és que la mare conill les cuina molt sovint. Aquesta nit una altra vegada, la mare ha sortit a comprar-ne al mercat... Els set germanets entremaliats han organitzat un pla per evitar que les pastanagues arribin a casa amb l'ajuda de tots els veïns del poble. Tindran èxit els conillets?



# Cuina i literatura saludables



CARLE, ERIC

## L'ERUGUETA GOLUDA

KÓKINOS, 2018

Aquest ja clàssic conte sempre ha entusiasmat als més petits. Els ensenya els dies de la setmana i què menja l'eruguetta, i fins i tot una mica a comptar. Hi trobareu el missatge amagat que és millor el menjar saludable, com una fulla, que no pas aliments ensucrats que et poden fer acabar amb mal de panxa.

Una delícia per passar-hi l'estona!

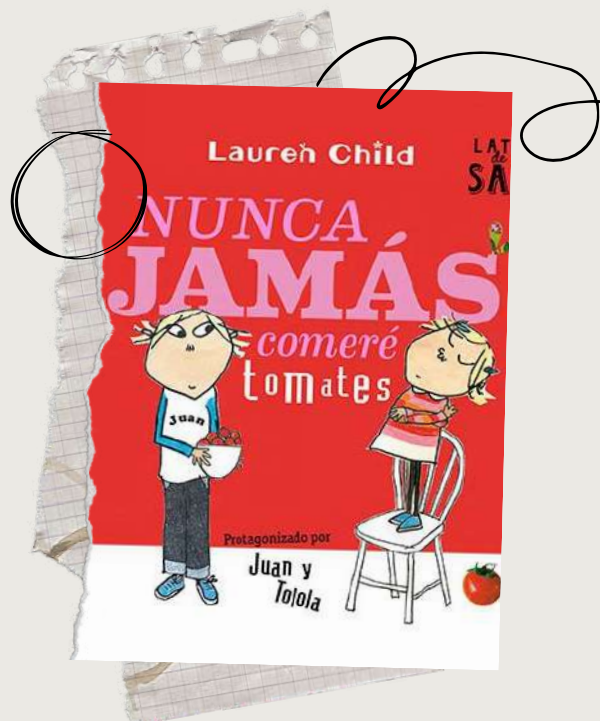
CHILD, LAUREN

## NUNCA JAMÁS COMERÉ

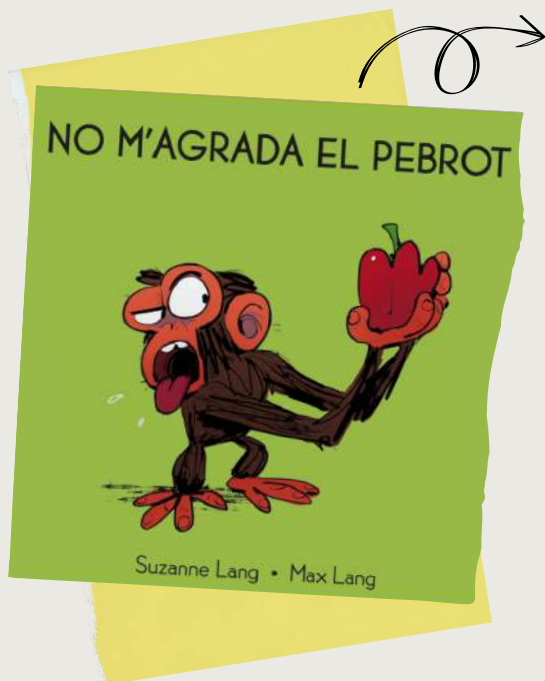
### TOMATES

LATA DE SAL, 2021

A la Tolola no li agrada res de res, però, per damunt de tot, no li agraden els tomàquets. El seu germà Juan s'inventa un truc per a fer que es mengi el sopar. Un truc sorgit de la seva imaginació, plena de formes i de divertits orígens dels aliments. La Tolola es menja amb delit el sopar, però... el final en Juan no se l'espera!



# Cuina i literatura saludables



LANG, SUZANNE

**NO M'AGRADA EL PEBROT**

SÍMBOL, 2023

A un altre personatge, en aquest cas en Jim Panzé, no li agrada menjar res més que plàtans. Però un dia els plàtans s'acaben i només li queda un pebrot. Serà capaç de tastar ni que sigui una miqueta?

ESCOFFIER, MICHAËL

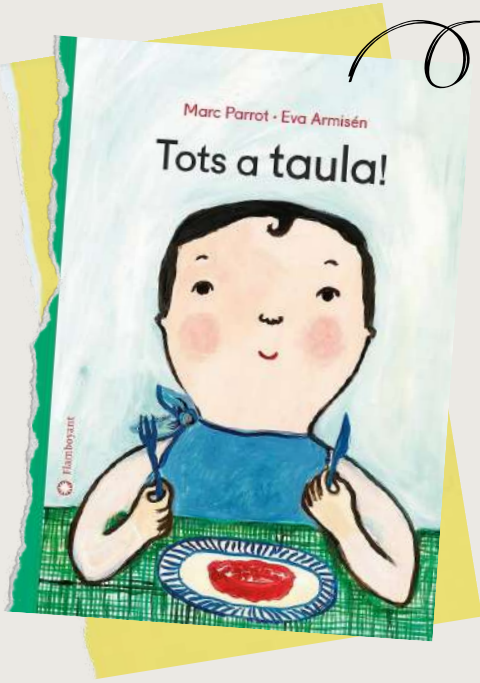
**¡ES MI SOPA!**

OCÉANO, 2019

No és el primer cop que trobem a un personatge de conte al que no li agrada segons quin menjar. En el nostre cas el plat que no li agrada és la sopa, però amb l'astúcia de la mare i l'ajuda d'un llop i un ogre, el nen acabarà canviant d'opinió sobre el seu plat de sopa.



# Cuina i literatura saludables



ARMISÉN, EVA

**TOTS A TAULA!**

FLAMBOYANT, 2019

Menjar és una gran aventura i cadascú la viu a la seva manera. N'hi ha que disfruten tastant plats exòtics, d'altres sempre volen el mateix (i a vegades ni això), d'altres saben on anar a trobar els plats més selectes i alguns s'acaben tot el que troben i més. Però per tots, aquest món d'emocions culinàries es desperta amb la mateixa crida: Tots a taula! Per a cada plat hi ha un comensal.

MARTÍ, MERITXELL

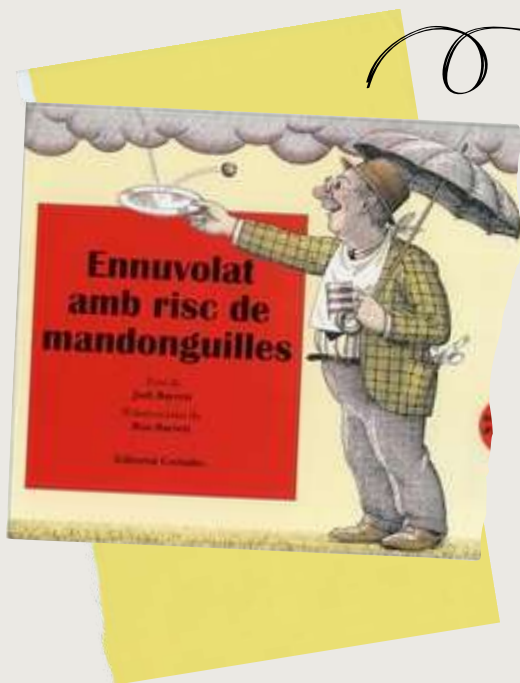
**UN SOPAR DE POR**

CRUÏLLA, 2017

Ha arribat l'hora del gran banquet que reunirà la flor i nata dels personatges malvats de la literatura infantil per entaular-se cadascú davant del seu plat preferit. Intriga: Què els ha preparat el gran xef? No podem evitar les riallades de gràcia i fàstic mentre ho descobrim.



# Cuina i literatura saludables



BARRET, JUDI

## ENNUVOLAT AMB RISC DE MANDONGUILLES

CORIMBO, 2012

Mastegaiem passa no és un poble normal, no existeixen les botigues de menjar perquè aquest cau del cel. I ho fa tres cops al dia: per esmorzar, dinar i sopar. Però un bon dia es produeix un desastre meteorològic-alimentici i comencen a caure aliments sense control que inunden el poblet. Els habitants han de fer alguna cosa si volen sobreviure. Fantasia i humor assegurada en aquest àlbum magníficament il·lustrat per Ron Barrett.

MODAN, RUTU

## LA CENA CON LA REINA

FULGENCIO PIMENTEL, 2017

La protagonista d'aquesta història, una nena com bé podries ser tu, està farta de que els seus pares li diguin que no té bons modals quan és a taula. La Nina creu, fins i tot, que podria assistir perfectament a un sopar al palau de Buckingham amb la reina d'Anglaterra.



# Cuina i literatura saludables



→ CORMAN, CALAR

## **FRUITA DE TEMPORADA**

ENTREDOS, 2022

Aixeca les pestanyes i descobreix una gran varietat de fruites! Aquesta proposta lúdica i interactiva, ideal pels petits lectors, mostra com és l'exterior i interior d'algunes fruites, incloses les exòtiques, i com són les fulles i les flors, on creixen i en quin estació les podem trobar.

De la mateixa col·lecció 'Hortalisses de temporada'.

GEIS, PATRÍCIA

## **MIRA QUÈ MENGES!**

### **UN COMPROMÍS AMB DOTZE**

### **MISSIONS I UNA POMA!**

COMBEL, 2022

La il·lustradora barcelonina Patrícia Geis ha dissenyat un llibre que ens convida a reflexionar sobre els aliments més saludables, aprendrem quin és el seu cicle, com reciclar-los i ho farem tot menjant una poma.





# Cuina i literatura saludables



OLIVER, DIANA

## NYAM! SOBRE ALLÒ QUE MENGEM

ANDANA, 2020

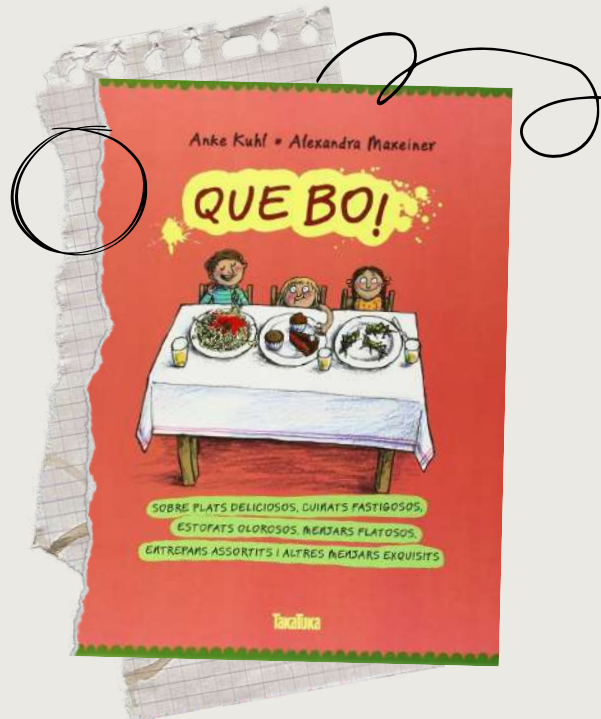
Escrit amb rigor per la periodista Diana Oliver, aquest llibre apel·la les famílies i els parla sobre la seva alimentació i, en concret, sobre l'alimentació infantil, una qüestió que afecta en gran mesura l'esperança de vida. Aquest llibre ajudarà als infants a saber què mengen i a triar una alimentació que els faci tenir una vida més feliç i millor.

MAXEINER, ALEXANDRA

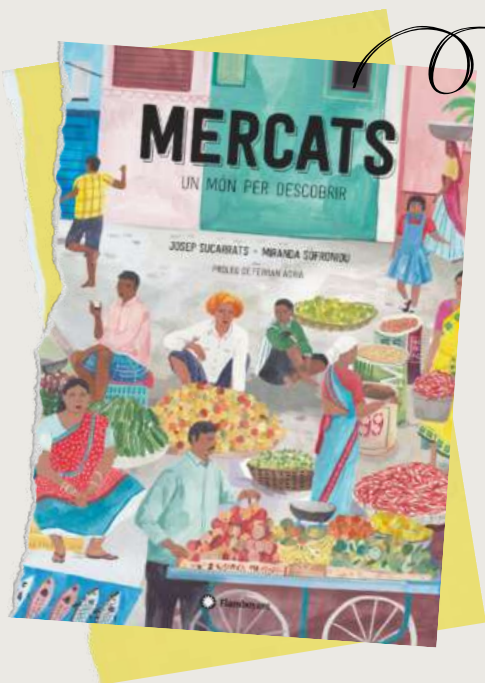
## QUE BO!

TAKATUKA, 2014

Tot el que voldries saber sobre aliments, plats, gustos, dietes, àpats o rituals relacionats amb el menjar ho trobaràs a les pàgines d'aquest llibre. Per exemple, sabies que, a la Xina, fer soroll quan es menja és un compliment al cuiner? I saps com s'anomenen les persones que no consumeixen res d'origen animal? I tu, com menges?



# Cuina i literatura saludables



SUCARRATS MIRÓ, JOSEP  
**MERCATS. UN MÓN PER DESCOBRIR**  
FLAMBOYANT, 2020

Des del Mercat de la Boqueria de Barcelona fins al Mercat flotant de Damnoen a Tailàndia. Coneixarem tot el que envolta els mercats: els venedors i venedores, els aliments frescos i de temporada, un munt de curiositats i oficis. Lluny de les neveres refrigerants dels supermercats i de la fruita i hortalissa envasada al buit hi ha els mercats on color, olor i textures ens desperten els sentits.

COMELLES, SALVADOR  
**BONÍSSIM. POEMES PER  
LLEPAR-SE'N ELS DITS**  
ABADIA DE MONTSERRAT, 2019

Ingredients literaris per divertir-se a l'hora de menjar. Amb aquest llibre els infants aprenen vocabulari amb una cançó a l'hora de parar la taula, juguen amb endevinalles, poden experimentar el fet de ser cuiners amb una recepta i descobreixen un restaurant vegetarià on hi van els animals... i tot en forma de poema!



laSala és un centre de creació, exhibició, formació i recerca d'Arts per a infants de 0 a 14 anys. Ens adrecem a infants i a les seves famílies, però també a mestres i professionals en l'àmbit de la creació, l'educació i l'acció social de les Arts per a infants i joves.

Creiem fermament en el poder transformador de les Arts. Per això, la nostra missió és crear l'espai i el temps per a poder obrir portes, esborrar límits, preguntar-se, reflexionar, relacionar-se i emocionar-se per tal de viure una experiència artística completa. Generant un encontre artístic amb els infants, tant en l'àmbit familiar com escolar.

laSala és un centre obert al món que aposta pel territori, pel país i pel món. Compta amb una mirada 'glocal'. Avui en dia resulta impossible no treballar de manera col·laborativa i compartida amb agents d'arreu del món amb els quals compartim interessos i el 'know how'. Aquests nexes ens ajuden a sumar i a créixer amb altres països. Ens obren la porta a noves preguntes, a mantenir nous diàlegs i, alhora, ens ajuden a trobar altres fonts de finançament a través de projectes concrets amb partners europeus i internacionals.

I és així com les Biblioteques de Sabadell treballem perquè l'experiència cultural dels ciutadans/es de la ciutat s'expandeixi.

**LASALA (TEATRE/OFCINES)**

**RONDA DE LA ROUREDA, 24**

**08207 SABADELL**

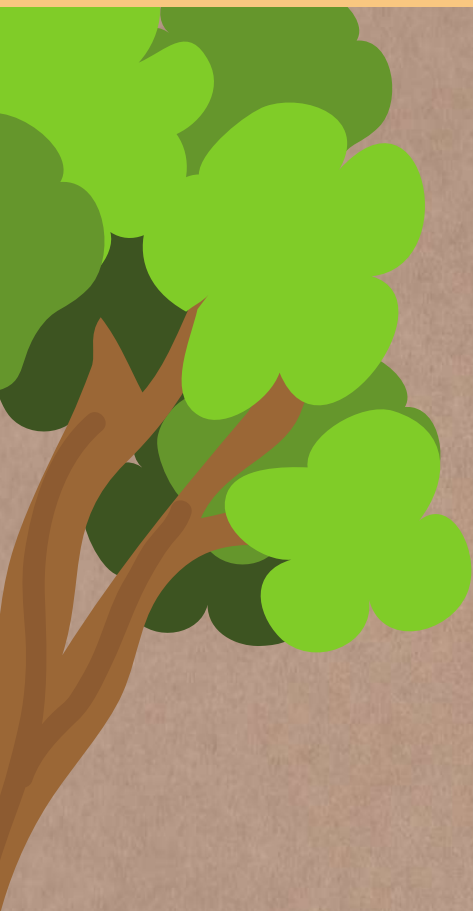
**937 23 28 33**

**lasala@lasalateatre.cat**

**www.lasalateatre.cat**



**Grup de Treball de les Àrees Infantils  
Biblioteques Municipals de Sabadell, març 2024**



**BIBLIOTECA VAPOR BADIA**

C. TRES CREUS, 127-129  
TEL. 93 745 17 03  
bibliovaporbadia@ajsabadell.cat

**BIBLIOTECA DEL NORD**

RDA. DE NAVACERRADA, 60  
TEL. 93 724 64 01  
bibliodelnord@ajsabadell.cat

**BIBLIOTECA DEL SUD**

PG. DELS ALMOGÀVERS, 49  
TEL. 93 720 51 74  
bibliodelsud@ajsabadell.cat

**BIBLIOTECA DE PONENT**

PL. D'OVIDI MONTLLOR, 5  
TEL. 93 717 39 74  
bibliodeponent@ajsabadell.cat

**BIBLIOTECA DELS SAFAREIGS**

C. DEL PAPA PIUS XI, 165  
TEL. 93 717 53 43  
bibliosafareigs@ajsabadell.cat

**BIBLIOTECA DE LA SERRA**

PL. DE CRISTÓBAL RAMOS, 1  
TEL. 93 726 34 68  
bibliolaserra@ajsabadell.cat

**BIBLIOTECA DE CAN PUIGGENER**

PL. DEL PRIMER DE MAIG, 1  
TEL. 93 716 51 50  
bibliocanpuiggener@ajsabadell.cat

**BIBLIOTEQUES MUNICIPALS DE SABADELL**

[www.sabadell.cat/bims](http://www.sabadell.cat/bims)

AMB EL SUPORT DE:

