

Biblioteca l'Alzina

C/Nostra Sra. de Montserrat, 30
Palau-solità i Plegamans
Tel. 935 188 652
b.palau-solita@diba.cat



Horari d'hivern

Dilluns, dimecres i divendres: de 15:30 a 20h.
Dimarts i dijous: de 9:30 a 13:30 i de 15:30 a 20h.
Dissabtes: de 9 a 13:30h.

Horari d'estiu*

Dilluns i dimecres: de 15:30 a 20h.
Dimarts i dijous: de 9:30 a 13:30 i de 15:30 a 20h.
Divendres: de 9:30 a 13:30h.

*Del 24 de juny al 10 de setembre.

 @biblioteca.alzina
 bibliotecaalzina

Més llibres al nostre catàleg: <https://aladi.diba.cat/>



Biblioteca l'Alzina

C/Nostra Sra. de Montserrat, 30
Palau-solità i Plegamans
Tel. 935 188 652
b.palau-solita@diba.cat



Horari d'hivern

Dilluns, dimecres i divendres: de 15:30 a 20h.
Dimarts i dijous: de 9:30 a 13:30 i de 15:30 a 20h.
Dissabtes: de 9 a 13:30h.

Horari d'estiu*

Dilluns i dimecres: de 15:30 a 20h.
Dimarts i dijous: de 9:30 a 13:30 i de 15:30 a 20h.
Divendres: de 9:30 a 13:30h.

*Del 24 de juny al 10 de setembre.

 @biblioteca.alzina
 bibliotecaalzina

Més llibres al nostre catàleg: <https://aladi.diba.cat/>

Guia per a famílies

Temàtica
El son



Cómo enseñar a dormir a su hijo

Gurney, Mandy

Barcelona : Medici, 2020

Descubra cómo hacer que su hijo concilie el sueño con facilidad y duerma bien con consejos detallados y directos. En asociación con la Clínica del Sueño Infantil Millpond, la cual tiene una tasa de éxito del 97% en la resolución de problemas de sueño en niños.



10 días para enseñar a tu hijo a dormir : método práctico para resolver los problemas de sueño y acabar con las noches en vela

Fernandes, Filipa Sommerfeldt

Madrid : La Esfera de los Libros, cop. 2018

Un bebé que no duerme ni deja dormir es un tormento en cualquier hogar. Con este libro aprenderá en 10 días, paso a paso, un método innovador, práctico y eficaz para acabar con el desvelo.



Todos a la cama : cómo ayudar a tu bebé a dormir con amor y confianza

Bilbao, Álvaro

Barcelona : Plataforma, 2017

Álvaro Bilbao propone un método para que los padres ayuden a sus bebés a conciliar el sueño, teniendo en cuenta tanto el desarrollo cerebral y las necesidades del bebé como la necesidad de los padres de descansar y organizarse.



Dormir sin lágrimas : dejarle llorar no es la solución

Jové, Rosa

Madrid : La Esfera de los Libros, 2006

Parte de una premisa clara: «El sueño es un proceso evolutivo y todo niño sano va a dormir correctamente algún día».



El Petit tractor que vol adormir-se : un nou mètode per ajudar els nens a dormir

Forssén Ehrlin, Carl-Johan

Barcelona : Beascoa, 2018



Mama, no puc dormir

Raab, Brigitte

Barcelona : Takatuka, 2014

Una nena petita no es pot adormir i la seva mare li explica com dormen els diferents animals



Bona nit

Barcelona : Alba, 2017

Zolotow, Charlotte

Els animals tenen la seva particular manera de dormir.



Bona nit. Jocs tranquils per abans d'anar a dormir

Navarro, Àngels

Barcelona : Combel, 2010

Guia per a famílies

Temàtica
El son



Cómo enseñar a dormir a su hijo

Gurney, Mandy

Barcelona : Medici, 2020

Descubra cómo hacer que su hijo concilie el sueño con facilidad y duerma bien con consejos detallados y directos. En asociación con la Clínica del Sueño Infantil Millpond, la cual tiene una tasa de éxito del 97% en la resolución de problemas de sueño en niños.



10 días para enseñar a tu hijo a dormir : método práctico para resolver los problemas de sueño y acabar con las noches en vela

Fernandes, Filipa Sommerfeldt

Madrid : La Esfera de los Libros, cop. 2018

Un bebé que no duerme ni deja dormir es un tormento en cualquier hogar. Con este libro aprenderá en 10 días, paso a paso, un método innovador, práctico y eficaz para acabar con el desvelo.



Todos a la cama : cómo ayudar a tu bebé a dormir con amor y confianza

Bilbao, Álvaro

Barcelona : Plataforma, 2017

Álvaro Bilbao propone un método para que los padres ayuden a sus bebés a conciliar el sueño, teniendo en cuenta tanto el desarrollo cerebral y las necesidades del bebé como la necesidad de los padres de descansar y organizarse.



Dormir sin lágrimas : dejarle llorar no es la solución

Jové, Rosa

Madrid : La Esfera de los Libros, 2006

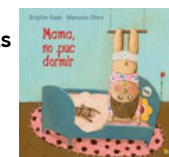
Parte de una premisa clara: «El sueño es un proceso evolutivo y todo niño sano va a dormir correctamente algún día».



El Petit tractor que vol adormir-se : un nou mètode per ajudar els nens a dormir

Forssén Ehrlin, Carl-Johan

Barcelona : Beascoa, 2018



Mama, no puc dormir

Raab, Brigitte

Barcelona : Takatuka, 2014

Una nena petita no es pot adormir i la seva mare li explica com dormen els diferents animals



Bona nit

Barcelona : Alba, 2017

Zolotow, Charlotte

Els animals tenen la seva particular manera de dormir.



Bona nit. Jocs tranquils per abans d'anar a dormir

Navarro, Àngels

Barcelona : Combel, 2010

Guia per a famílies

Temàtica
Nutrició



Comer bien en familia

Herrero Martín, Griselda
Barcelona : Espasa, 2021

La guía indispensable para aprender a alimentarse sano a través del juego.



Los Niños sí comen verdura

Gil, Paloma
Barcelona : Cúpula, 2018

En este libro, la doctora Gil conciencia al lector de los perjuicios, presentes y futuros, para la salud del niño mal alimentado y muestra, de forma sencilla y fácil de entender, lo que actualmente dice la ciencia sobre cómo alimentar y proporcionar un estilo de vida saludable a nuestros hijos.



Se me hace bola : cuando no comen como queremos que coman

Basulto, Julio
Barcelona : Debolsillo, 2013

Un enfoque diferente de la alimentación infantil para que la hora de la comida sea un momento feliz para niños y adultos. Una guía sencilla y efectiva, a la vez que científicamente documentada, para que los niños se alimenten de forma saludable.



Què han de menjar els nostres fills? : guia per una bona nutrició infantil

Figueras Conchillo, Marta

Barcelona : Pòrtic, 2012

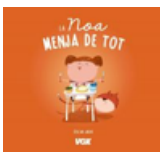
Una bona educació nutricional es essencial per adquirir uns hàbits alimentaris correctes qu ens ajudin a prevenir al·lèrgies i malalties com ara l'obesitat, la diabetis o, fins i tot, el càncer. Conté propostes de menús, taules de nutrients i dóna respostes a molts interrogants i mites infundats.



Mi niño no me come : consejos para prevenir y resolver el problema

González Rodríguez, Carlos
Barcelona : Temas de hoy, 2010

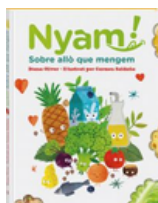
Huyendo de los tópicos sobre el tema, el pediatra Carlos González, fundador y presidente de la Asociación Catalana Pro Lactancia, desdramatiza el problema y, proporcionándonos claras pautas de conducta, tranquiliza a aquellas madres que sufren porque creen que su hijo no come correctamente.



La Noa menja de tot

Julve, Òscar
Barcelona : Vox, cop. 2018

Un somriure és la millor manera d'ajudar els més petits a assolir amb normalitat un hàbit com és el menjar, de tot, sa i variat.



Nyam! : sobre allò que mengem

Oliver, Diana
Picassent : Andana, 2020

Aquest àlbum ofereix dades útils i atractives sobre la importància de l'alimentació, per ajudar els joves lectors, i a les famílies, a prendre consciència sobre el que mengem per poder escollir amb arguments.

Guia per a famílies

Temàtica
Nutrició



Comer bien en familia

Herrero Martín, Griselda
Barcelona : Espasa, 2021

La guía indispensable para aprender a alimentarse sano a través del juego.



Los Niños sí comen verdura

Gil, Paloma
Barcelona : Cúpula, 2018

En este libro, la doctora Gil conciencia al lector de los perjuicios, presentes y futuros, para la salud del niño mal alimentado y muestra, de forma sencilla y fácil de entender, lo que actualmente dice la ciencia sobre cómo alimentar y proporcionar un estilo de vida saludable a nuestros hijos.



Se me hace bola : cuando no comen como queremos que coman

Basulto, Julio
Barcelona : Debolsillo, 2013

Un enfoque diferente de la alimentación infantil para que la hora de la comida sea un momento feliz para niños y adultos. Una guía sencilla y efectiva, a la vez que científicamente documentada, para que los niños se alimenten de forma saludable.



Què han de menjar els nostres fills? : guia per una bona nutrició infantil

Figueras Conchillo, Marta

Barcelona : Pòrtic, 2012

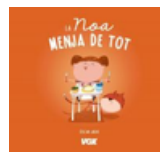
Una bona educació nutricional es essencial per adquirir uns hàbits alimentaris correctes qu ens ajudin a prevenir al·lèrgies i malalties com ara l'obesitat, la diabetis o, fins i tot, el càncer. Conté propostes de menús, taules de nutrients i dóna respostes a molts interrogants i mites infundats.



Mi niño no me come : consejos para prevenir y resolver el problema

González Rodríguez, Carlos
Barcelona : Temas de hoy, 2010

Huyendo de los tópicos sobre el tema, el pediatra Carlos González, fundador y presidente de la Asociación Catalana Pro Lactancia, desdramatiza el problema y, proporcionándonos claras pautas de conducta, tranquiliza a aquellas madres que sufren porque creen que su hijo no come correctamente.



La Noa menja de tot

Julve, Òscar
Barcelona : Vox, cop. 2018

Un somriure és la millor manera d'ajudar els més petits a assolir amb normalitat un hàbit com és el menjar, de tot, sa i variat.



Nyam! : sobre allò que mengem

Oliver, Diana
Picassent : Andana, 2020

Aquest àlbum ofereix dades útils i atractives sobre la importància de l'alimentació, per ajudar els joves lectors, i a les famílies, a prendre consciència sobre el que mengem per poder escollir amb arguments.

Guia per a famílies

Temàtica
Embaràs
i part



Embarazo y parto : todo lo que necesitas saber

Santos Leal, Emilio

Madrid : Oberon, cop. 2018

Emilio Santos Leal, ginecòlego y psiquiatra, nos explica de manera sencilla y amena todo lo que necesitamos saber del embarazo y el parto, para así poder decidir con conocimiento y criterio, huyendo de los prejuicios y estereotipos que tantas veces hemos escuchado.



El Embarazo : una guía infográfica para toda la familia

Plimmer, Claire

Barcelona : Flow Press Media, cop. 2018

Esta guía ilustrada, repleta de elegantes infografías, te proveerá de todos los datos esenciales que necesitas, así como de una buena dosis de curiosidades extravagantes.



Parir : el poder del parto

Olza, Ibone

Barcelona: Ediciones B, 2017

Parir no es un manual medico, sino un ensayo sobre la experiencia más vital por la que pueda pasar una mujer desde el punto de vista de ella y del bebe.



Llama a la matrona : parir, criar, amar

Cañanero de León, Sara

Madrid : Doña Tecla, 2017

Las matronas son las acompañantes naturales en todo este maravilloso proceso que es la gestación, el parto y el puerperio donde la mayoría de las mujeres encuentran muchos días llenos de dudas. ¡Llama a la matrona!



Enciclopedia del embarazo : respuestas a todas tus preguntas

Biswas, Chandrima

Barcelona : Cúpula, 2016

Los mejores expertos resolverán todas tus dudas sobre el embarazo, el parto y los recién nacidos, y cientos de imágenes e ilustraciones te mostrarán qué está sucediendo realmente en tu cuerpo.



Què es pot esperar quan s'està esperant

Murkoff, Heidi Eisenberg

Barcelona : Columna, 2013

Coneguda com la Bíblia de l'embarassada, es una guia que explica pas a pas l'embaràs, el part, el postpart i la manera més sana d'alimentar el seu fill.



Todo lo que nadie te ha contado sobre el posparto : sobrevive física y emocionalmente al cuarto trimestre

Pajuelo, Elena

Barcelona : Zenith, mayo de 2021

El posparto viene cargado de cambios físicos y emocionales, con un bebé sin libro de instrucciones y donde cada paso viene acompañado de un montón de dudas. Y es que a menudo nos olvidamos de que después de los tres trimestres del embarazo, la madre aún tiene un largo camino por delante.

Guia per a famílies

Temàtica
Embaràs
i part



Embarazo y parto : todo lo que necesitas saber

Santos Leal, Emilio

Madrid : Oberon, cop. 2018

Emilio Santos Leal, ginecòlego y psiquiatra, nos explica de manera sencilla y amena todo lo que necesitamos saber del embarazo y el parto, para así poder decidir con conocimiento y criterio, huyendo de los prejuicios y estereotipos que tantas veces hemos escuchado.



El Embarazo : una guía infográfica para toda la familia

Plimmer, Claire

Barcelona : Flow Press Media, cop. 2018

Esta guía ilustrada, repleta de elegantes infografías, te proveerá de todos los datos esenciales que necesitas, así como de una buena dosis de curiosidades extravagantes.



Parir : el poder del parto

Olza, Ibone

Barcelona: Ediciones B, 2017

Parir no es un manual medico, sino un ensayo sobre la experiencia más vital por la que pueda pasar una mujer desde el punto de vista de ella y del bebe.



Llama a la matrona : parir, criar, amar

Cañanero de León, Sara

Madrid : Doña Tecla, 2017

Las matronas son las acompañantes naturales en todo este maravilloso proceso que es la gestación, el parto y el puerperio donde la mayoría de las mujeres encuentran muchos días llenos de dudas. ¡Llama a la matrona!



Enciclopedia del embarazo : respuestas a todas tus preguntas

Biswas, Chandrima

Barcelona : Cúpula, 2016

Los mejores expertos resolverán todas tus dudas sobre el embarazo, el parto y los recién nacidos, y cientos de imágenes e ilustraciones te mostrarán qué está sucediendo realmente en tu cuerpo.



Què es pot esperar quan s'està esperant

Murkoff, Heidi Eisenberg

Barcelona : Columna, 2013

Coneguda com la Bíblia de l'embarassada, es una guia que explica pas a pas l'embaràs, el part, el postpart i la manera més sana d'alimentar el seu fill.



Todo lo que nadie te ha contado sobre el posparto : sobrevive física y emocionalmente al cuarto trimestre

Pajuelo, Elena

Barcelona : Zenith, mayo de 2021

El posparto viene cargado de cambios físicos y emocionales, con un bebé sin libro de instrucciones y donde cada paso viene acompañado de un montón de dudas. Y es que a menudo nos olvidamos de que después de los tres trimestres del embarazo, la madre aún tiene un largo camino por delante.

Guia per a famílies

Temàtica
Enrabiades
infantils



Enrabiats : consells i eines per afrontar les enrabiades amb consciència, humor i amor

Tirado i Torras, Míriam
Barcelona : Rosa dels Vents, gener del 2021
Des de la seva experiència com a mare de dues filles i experta en criança conscient, Míriam Tirado ens dona consells i eines per educar els mes petits de la casa des d'una altra perspectiva, més serena, respectuosa i amb sentit de l'humor.



Poner límites al niño consentido : un método para educar sin castigos

Oberst, Ursula
Lleida : Editorial Milenio, 2019
Los autores se dirigen a padres, profesores y psicólogos que tratan con niños normales, niños difíciles y niños con problemas de comportamiento.



¡Me agobia! : entienda a tu hijo de entre 6 y 11 años

Filliozat, Isabelle
Barcelona : Zenith, 2015
Ya se van a dormir sin rechistar, controlan mejor sus emociones y se muestran más dóciles cuando les pedimos algo, pero aparecen dificultades como la escuela, la búsqueda de autonomía y las relaciones sociales.



100 ideas para que tus hijos te obedezcan : sin gritos ni amenazas

Bacus, Anne
Barcelona : Oniro, 2014
¿Qué lugar deben ocupar la autoridad y la disciplina frente al diálogo, la apertura al mundo o el respeto al niño? En la actualidad muchos padres se sienten sobrepasados por esta problemática, que este libro resuelve a través de consejos tan sencillos como dejar de gritar, dar autonomía y aprovechar los momentos en familia.



Quina rebequeria!

Allancé, Mireille d'
Barcelona : Corimbo, 2018
En Robert no ha tingut un bon dia i està de mal humor. El seu pare l'ha castigat a la seva habitació. Llavors en Robert sent una Cosa terrible que li surt de dins i comença a trencar-ho tot. Si no l'atura a temps...!



La Candela està enfadada

Alcántara, Ricardo
Barcelona : Edebé, 2018
Quan la mare la deixa a casa de l'àvia perquè se n'ha d'anar de viatge, la Candela decideix que estarà enfadada fins que torni, però, com creus que acabarà la història?



Las Emociones : ¡mis sensaciones... y yo en todos mis estados de ánimo!

Langonnet, Cécile
Barcelona : Picarona, 2018
Enseñar al niño a reconocer sus emociones es invitarlo a escuchar su propio cuerpo para ayudarle a gestionar mejor sus recursos emocionales y relacionales.



¿No hay nadie enfadado?

Tellegen, Toon
Zaragoza : Edelvives, 2014
Doce divertidos cuentos que abordan el enfado y otras emociones con gran ingenio y sutileza.

Guia per a famílies

Temàtica
Enrabiades
infantils



Enrabiats : consells i eines per afrontar les enrabiades amb consciència, humor i amor

Tirado i Torras, Míriam
Barcelona : Rosa dels Vents, gener del 2021
Des de la seva experiència com a mare de dues filles i experta en criança conscient, Míriam Tirado ens dona consells i eines per educar els mes petits de la casa des d'una altra perspectiva, més serena, respectuosa i amb sentit de l'humor.



Poner límites al niño consentido : un método para educar sin castigos

Oberst, Ursula
Lleida : Editorial Milenio, 2019
Los autores se dirigen a padres, profesores y psicólogos que tratan con niños normales, niños difíciles y niños con problemas de comportamiento.



¡Me agobia! : entienda a tu hijo de entre 6 y 11 años

Filliozat, Isabelle
Barcelona : Zenith, 2015
Ya se van a dormir sin rechistar, controlan mejor sus emociones y se muestran más dóciles cuando les pedimos algo, pero aparecen dificultades como la escuela, la búsqueda de autonomía y las relaciones sociales.



100 ideas para que tus hijos te obedezcan : sin gritos ni amenazas

Bacus, Anne
Barcelona : Oniro, 2014
¿Qué lugar deben ocupar la autoridad y la disciplina frente al diálogo, la apertura al mundo o el respeto al niño? En la actualidad muchos padres se sienten sobrepasados por esta problemática, que este libro resuelve a través de consejos tan sencillos como dejar de gritar, dar autonomía y aprovechar los momentos en familia.



Quina rebequeria!

Allancé, Mireille d'
Barcelona : Corimbo, 2018
En Robert no ha tingut un bon dia i està de mal humor. El seu pare l'ha castigat a la seva habitació. Llavors en Robert sent una Cosa terrible que li surt de dins i comença a trencar-ho tot. Si no l'atura a temps...!



La Candela està enfadada

Alcántara, Ricardo
Barcelona : Edebé, 2018
Quan la mare la deixa a casa de l'àvia perquè se n'ha d'anar de viatge, la Candela decideix que estarà enfadada fins que torni, però, com creus que acabarà la història?



Las Emociones : ¡mis sensaciones... y yo en todos mis estados de ánimo!

Langonnet, Cécile
Barcelona : Picarona, 2018
Enseñar al niño a reconocer sus emociones es invitarlo a escuchar su propio cuerpo para ayudarle a gestionar mejor sus recursos emocionales y relacionales.



¿No hay nadie enfadado?

Tellegen, Toon
Zaragoza : Edelvives, 2014
Doce divertidos cuentos que abordan el enfado y otras emociones con gran ingenio y sutileza.

Guia per a famílies

Temàtica
Hàbits



Els Hàbits que els faran feliços : com educar els fills de 3 a 14 anys perquè creixin autònoms i segurs

Castellví Miquel, Alba

Barcelona: Angel Editorial, novembre de 2023

A partir de mes de 30 propostes concretes i realitzables, Castellví ens dona eines per fer que la nostra vida quotidiana en família sigui educativa de manera senzilla, cordial i agradable.



Dejar el pañal : un programa en 5 pasos

Rosillo Aramburu, Teresa

Madrid : Pirámide, DL 2014

Con un lenguaje claro y conciso, el método resulta rápido y eficaz para que padres y educadores quiten el pañal a sus hijos o alumnos sin problemas.



Juguem! : activitats per ensenyar bons hàbits als nens

Estivill, Eduard

Barcelona : Debolsillo, 2008

Obre aquest llibre si penses que els nens són nens, que depenen de la teva alegria i que creixen amb els teus petons. Si no ho penses, no malgastis els diners, pots fullejar-lo i tornar-lo a la prestatgeria.



Mama, vull dormir al teu llit

Ziefert, Harriet

Barcelona : Joventut, 2014

Un àlbum sobre la difícil etapa de dormir sol a la seva habitació. A partir de 2 anys.



La Marina ja no vol portar bolquers

Bie, Linne

Barcelona : Joventut, 2010

La mare li dóna un orinal. «A partir d'ara pots fer pipí en el orinal», li diu. La Marina s'hi asseu, però no passa res.



Raspallar-se les dents, fer pipí

Nahrgang, Frauke

Barcelona : Blume, 2018

Un llibre de coneixements bàsics per a nens i nenes, amb nombroses solapes que permeten entreveure processos, moviments i seqüències.



L'Edu ja no necessita xumet

Bie, Linne

Barcelona : Joventut, 2010

L'Edu porta xumet a tot arreu. El porta al tricicle, al cotxe, quan va a comprar amb la mare, i fins i tot quan es banya! Però de vegades el xumet li fa nosa.



Això no és una selva

Isern, Susanna

Barcelona : Flamboyant, 2017

Tot va començar el dia que la Paula va decidir dir que no. Allò li semblava genial. Podia fer el que volgués... Però, llavors, va passar...



Som en Pol i la Laura

Slegers, Liesbet

Barcelona : Baula, 2015

En aquest llibre coneixeràs quatre noves històries protagonitzades per en Pol i la Laura!

Guia per a famílies

Temàtica
Hàbits



Els Hàbits que els faran feliços : com educar els fills de 3 a 14 anys perquè creixin autònoms i segurs

Castellví Miquel, Alba

Barcelona: Angel Editorial, novembre de 2023

A partir de mes de 30 propostes concretes i realitzables, Castellví ens dona eines per fer que la nostra vida quotidiana en família sigui educativa de manera senzilla, cordial i agradable.



Dejar el pañal : un programa en 5 pasos

Rosillo Aramburu, Teresa

Madrid : Pirámide, DL 2014

Con un lenguaje claro y conciso, el método resulta rápido y eficaz para que padres y educadores quiten el pañal a sus hijos o alumnos sin problemas.



Juguem! : activitats per ensenyar bons hàbits als nens

Estivill, Eduard

Barcelona : Debolsillo, 2008

Obre aquest llibre si penses que els nens són nens, que depenen de la teva alegria i que creixen amb els teus petons. Si no ho penses, no malgastis els diners, pots fullejar-lo i tornar-lo a la prestatgeria.



Mama, vull dormir al teu llit

Ziefert, Harriet

Barcelona : Joventut, 2014

Un àlbum sobre la difícil etapa de dormir sol a la seva habitació. A partir de 2 anys.



La Marina ja no vol portar bolquers

Bie, Linne

Barcelona : Joventut, 2010

La mare li dóna un orinal. «A partir d'ara pots fer pipí en el orinal», li diu. La Marina s'hi asseu, però no passa res.



Raspallar-se les dents, fer pipí

Nahrgang, Frauke

Barcelona : Blume, 2018

Un llibre de coneixements bàsics per a nens i nenes, amb nombroses solapes que permeten entreveure processos, moviments i seqüències.



L'Edu ja no necessita xumet

Bie, Linne

Barcelona : Joventut, 2010

L'Edu porta xumet a tot arreu. El porta al tricicle, al cotxe, quan va a comprar amb la mare, i fins i tot quan es banya! Però de vegades el xumet li fa nosa.



Això no és una selva

Isern, Susanna

Barcelona : Flamboyant, 2017

Tot va començar el dia que la Paula va decidir dir que no. Allò li semblava genial. Podia fer el que volgués... Però, llavors, va passar...



Som en Pol i la Laura

Slegers, Liesbet

Barcelona : Baula, 2015

En aquest llibre coneixeràs quatre noves històries protagonitzades per en Pol i la Laura!

Guia per a famílies

Temàtica
Pors



El fantasma de la por : com ajudar els infants a superar les seves pors

Recasens, Janet

Barcelona : Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2019

Què és la por? Per a què serveix? Com es va forjant la por en els infants? I, sobretot, com els podem ajudar a gestionar els seus temors? Aquestes i altres preguntes tenen resposta dins les pàgines d'aquest llibre.



Los miedos y el aprendizaje de la valentía

Marina, José Antonio

Barcelona : Ariel, 2014

Hay que evitar que nuestros niños aprendan los miedos que van a entorpecer su desarrollo. Pero, si ya los han adquirido, hay que enseñarles a afrontarlos y a vencerlos.



El llop no vindrà

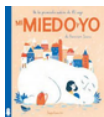
Ouyessad, Myriam

Barcelona : Baula, cop. 2018

-Mare, estàs segura que el llop no vindrà?

-I tant, seguríssima.

-I com ho saps?



Mi miedo y yo

Sanna, Francesca

Madrid : Impedimenta, cop. 2019

Cuando una niña tiene que trasladarse a otro país y entrar en un nuevo colegio, su miedo le dice que lo mejor es que se quede sola en un rincón, asustada. ¿Cómo va a hacer amigos si ni siquiera entiende lo que dicen? Seguro que nadie más se siente así!



El Monstre de l'armari existeix... i t'ho demostraré

Dole, Antoine

Barcelona : Animallibres, 2018

Una divertida història d'un intrèpid nen que posarà tota mena d'excuses als seus pares per demostrar l'existència del monstre que li ho fa tot malbé.



El Llibre valent

Port, Moni

Barcelona : Takatuka, 2013

Un llibre imprescindible per abordar amb els petits l'origen de les nostres pors de manera oberta i enriquidora, per a què serveixen, com podem conviure amb elles i, sobretot, què significa en realitat ser valents.



La Por del passadís

Portell, Raimon

Barcelona : Animallibres, 2014

Al final del passadís, hi ha una habitació fosca i plena d'andròmines. Aquí viu la por, que apareix quan es fa de nit o quan estàs sol. Però la Por no és tan dolenta. Si crides, corre a amagar-se. I desapareix!

Guia per a famílies

Temàtica
Pors



El fantasma de la por : com ajudar els infants a superar les seves pors

Recasens, Janet

Barcelona : Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2019

Què és la por? Per a què serveix? Com es va forjant la por en els infants? I, sobretot, com els podem ajudar a gestionar els seus temors? Aquestes i altres preguntes tenen resposta dins les pàgines d'aquest llibre.



Los miedos y el aprendizaje de la valentía

Marina, José Antonio

Barcelona : Ariel, 2014

Hay que evitar que nuestros niños aprendan los miedos que van a entorpecer su desarrollo. Pero, si ya los han adquirido, hay que enseñarles a afrontarlos y a vencerlos.



El llop no vindrà

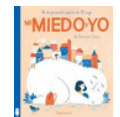
Ouyessad, Myriam

Barcelona : Baula, cop. 2018

-Mare, estàs segura que el llop no vindrà?

-I tant, seguríssima.

-I com ho saps?



Mi miedo y yo

Sanna, Francesca

Madrid : Impedimenta, cop. 2019

Cuando una niña tiene que trasladarse a otro país y entrar en un nuevo colegio, su miedo le dice que lo mejor es que se quede sola en un rincón, asustada. ¿Cómo va a hacer amigos si ni siquiera entiende lo que dicen? Seguro que nadie más se siente así!



El Monstre de l'armari existeix... i t'ho demostraré

Dole, Antoine

Barcelona : Animallibres, 2018

Una divertida història d'un intrèpid nen que posarà tota mena d'excuses als seus pares per demostrar l'existència del monstre que li ho fa tot malbé.



El Llibre valent

Port, Moni

Barcelona : Takatuka, 2013

Un llibre imprescindible per abordar amb els petits l'origen de les nostres pors de manera oberta i enriquidora, per a què serveixen, com podem conviure amb elles i, sobretot, què significa en realitat ser valents.



La Por del passadís

Portell, Raimon

Barcelona : Animallibres, 2014

Al final del passadís, hi ha una habitació fosca i plena d'andròmines. Aquí viu la por, que apareix quan es fa de nit o quan estàs sol. Però la Por no és tan dolenta. Si crides, corre a amagar-se. I desapareix!