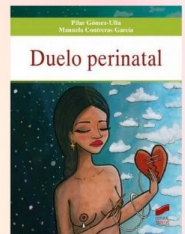
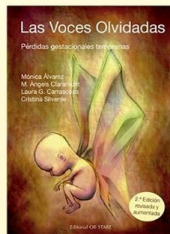


# Guia sobre pèrdua gestacional i dol perinatal



- Álvarez, M. **Las Voces olvidadas** : *pérdidas gestacionales tempranas*. Ob Stare, 2014
- Bonet, P. **Roedores**: *cuerpo de embarazada sin embrión*. Literatura Random House, 2018
- Claramunt, M. À. **La Cuna vacía** : *el doloroso proceso de perder un embarazo*. La Esfera de los Libros , cop. 2009
- Doñate, Á. **Cuando la cigüeña se pierde** : *guía para padres que han sufrido la interrupción de un embarazo*. Océano, 2010
- Gómez-Ulla, P. ; Contreras, M. **Duelo perinatal** : *psicología, atención y cuidados*. Editorial Síntesis, 2022.
- Herrero, M.A. **Batecs de llum** : *guia de sanació espiritual*. Latidos en cinco continentes, 2021.
- López, S. ; Pi-Sunyer, M.T. **Morir cuando la vida empieza** : *conocer y despedir al hijo al mismo tiempo*. Círculo Rojo, 2015
- Rubio, O. **Madres también** : *alimento para el alma*. 2021
- Savage, J. **Duelo por las vidas no vividas** : *estudio psicológico sobre las perdidas durante la gestación y el parto*. Luciérnaga, 2000
- Vilar, I. **Maternidad imposible**. Lengua de Trapo, cop. 2012



## Contes, novel·les i còmics sobre la pèrdua gestacional

- Gallardo, M. **Pressa per néixer**. El Cep i la Nansa, 2017. (Conte)
- Díaz, A. **Ja no tindrè un germanet : l'estiu de la nostra crispeta**. El Cep i la Nansa, 2022. (Conte)
- Cedó, C. ; Moreno, N. **Una Gossa en un descampat**. Pagès Editors, 2023. (Còmic )
- Giguère, M. **Aquí reposa la Margot**. Obrador Editorial, 2021. (Novel·la)

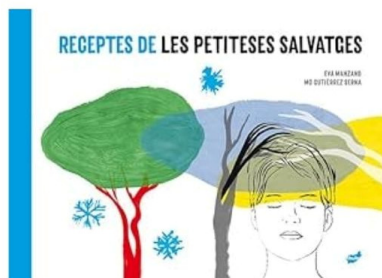


### Recursos web

- **Guia d'acompanyament en el dol perinatal**. 2a ed. Barcelona: Direcció General de Planificació en Salut; 2019.
- **Manual d'acompanyament en el dol perinatal per a professionals**. Institut Català de la Salut, 2023.
- **Dol perinatal i gestacional** [Dossier temàtic]. DIXIT Centre de Documentació de Serveis Socials; 2021.

### Recepta per alleujar la pèrdua

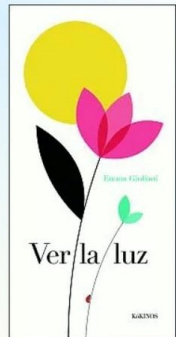
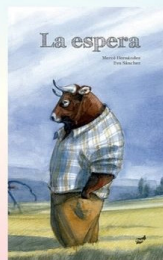
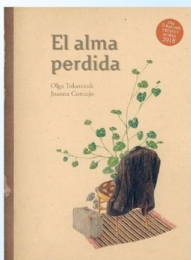
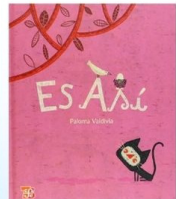
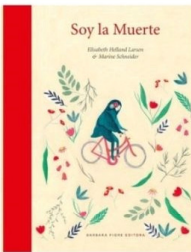
1. Refugiar-se en la vida.
2. Sentir que segueixen vius els Éssers Estimats en cadascun de nosaltres.
3. Aprendre l'idioma dels fantasmes.  
No l'«uuuuuh», sinó percebre la seva energia.
4. Plorar, plorar i plorar.
5. No lluitar contra la mort.
6. Riure, riure, riure.
7. Enviar cada dia als Éssers Estimats una mica de la llum dels sol, de la felicitat de mirar al cel o de la sensació de caminar.



**Manzano, Eva. Receptes de les petiteses salvatges. Thule, 2020**

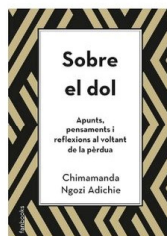
## Contes de pèrdua i retrobament

- Alcántara, R. **Tres llàgrimes**. Baula, 2020
- Demilly, C. **Un Tiempo para todo**. Fulgencio Pimentel e hijos, 2020
- Ferrándiz, E. **Viatge a l'alegria**. Thule, 2020
- Giuliani, E. **Ver la luz**. Kókinos, 2013
- Hernández, M. **L'Espera**. Thule, 2015
- Jeffers, O. **El Corazón y la botella**. Fondo de Cultura Económica, 2010
- Larsen, E. H. **Soy la muerte**. Barbara Fiore, 2017
- Larsen, E. H. **Soy la vida**. Barbara Fiore, 2017
- Leach, M. **Sempre amb tu**. Baobab, 2022
- Llenas, A. **El Buit**. Barbara Fiore, 2015
- Manzano, E. **Receptes de pluja i sucre**. Thule, 2010
- Rylant, C. **La Vida**. Edelvives, 2020
- Takarczuk, O. **El Alma perdida**. Thule, 2019
- Valdivia, P. **Es así**. Fondo de Cultura Económica, 2010
- Watanabe, I. **Kintsugi**. Libros del Zorro Rojo, 2023



## Llibres sobre la mort i el dol

- Bucay, J. **El Camino de las lágrimas**. Grijalbo, 2004
- Nevado Rey, M. **El Duelo** : crecer en la pérdida. RBA, 2020
- Nomen, L. **El Duelo y la muerte** : el tratamiento de la pérdida. Pirámide, 2007
- Kübler-Ross, E. **Sobre el dol i el dolor** : a la recerca del significat del dolor a través de les cinc fases de la pèrdua. Empúries, 2006
- **El Viatge de Tànatos** : guia per comprendre i acompanyar en la mort i el dol. JP Libros, 2009
- Carmelo, A. **Déjame llorar** : un apoyo en la pérdida. Tarannà, 2011
- Martín Gómez, D. **Regálame una sonrisa** : perder a mi hijo: la lección que me ha dado la vida. La Esfera de los Libros, 2020
- Casarramona, M. **Viure un dol conscient** : recursos per transitar la pèrdua i reconnectar amb la vida. Amat Editorial, 2023
- Heraso, M.I. **Viajeros en tránsito** : una perspectiva diferente de la muerte. Zenith, 2023
- Worden, J.W. **El Tratamiento del duelo** : asesoramiento psicológico y terapia. Paidós, 2013
- Adichie, C. **Sobre el dol** : apunts, pensaments i reflexions al voltant de la pèrdua. Fanbooks, 2021



### Adreça:

C/ Carles Mercader, 17  
Sant Just Desvern  
Tel. 93 475 63 00  
b.st.just@diba.cat

### Horari:

Dilluns a divendres  
de 15:45 a 20.15h  
Dimarts, dijous i dissabte  
de 10 a 13.30h

@bibjoanmargarit



Biblioteca  
Joan Margarit