

Benestar Emocional

Recomanacions de llibres i pel·lícules infantils



Diputació
Barcelona

Xarxa de Biblioteques
Municipals

biblioteques de l'anoia

Anoiets
ÀREES INFANTILS
DE LES
BIBLIOTEQUES
DE L'ANOIA **xbm**

LES BIBLIOTEQUES ET CUIDEN

Les biblioteques de l'Anoia, amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, hem elaborat un recull de contes i pel·lícules que serveixen per millorar el benestar emocional entre els infants. Es tracta d'una segona edició de la guia que vam publicar l'any passat amb altres temes de salut mental per a infants i famílies.

Contes que parlen d'estats d'ànim, d'empatia, d'autoestima, de gestió de conflictes... amb la finalitat que els nens i nenes, i les seves famílies, reconeixin, entenguin, reflexionin i tinguin cura de la seva salut emocional.

En aquesta guia hi trobareu els documents ordenats per edats, per tal de facilitar l'elecció de la lectura que més convingui, i amb la localització de la biblioteca on es troben.

La lectura ens aporta molt beneficis. Gaudiu-ne!

Biblioteques de l'Anoia, octubre 2024

CODI DE COLORS DE LES BIBLIOTEQUES

- | | |
|--|--|
|  Biblioteca Central d'Igualada |  Biblioteca M. Carme Junyent i Figueras de Masquefa |
|  Biblioteca Mont-Àgora de Sta. Margarida de Montbui |  Biblioteca de Piera |
|  Biblioteca de Vilanova del Camí |  Biblioteca Verge de Montserrat del Bruc |
|  Biblioteca l'Atzavara d'Òdena |  Bibliobús Montserrat |
|  Biblioteca el Safareig de Capellades |  Bibliobús Serra de Rubió |

EMOCIONS

LLIBRES DE CONEIXEMENTS

LLIBRES A PARTIR DE 7 ANYS

LLIBRES FINS A 6 ANYS



Sanders, Jessica

Sigues tu mateix

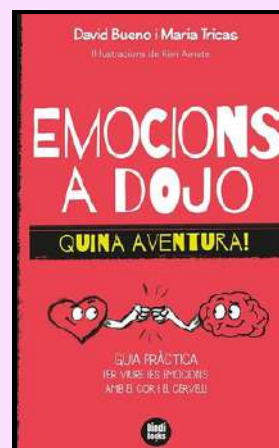
Bindi Books, 2021



Vola, Noemi

Si plores com una font

Takatuka, 2023



Bueno i Torrens, David

Emocions a dojo: quina aventura!

Bindi Books, 2022



Isern, Susanna

M'estimo

Flamboyant, 2020



Morató García, Anna

Què faig amb les meves emocions?

Beascoa, 2023



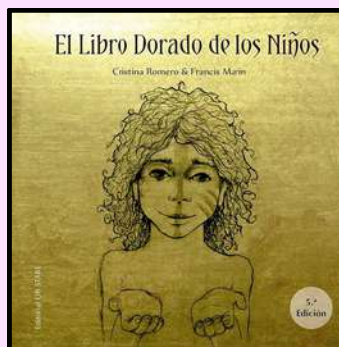
LLIBRES A PARTIR DE 7 ANYS



Núñez Pereira, Cristina;
Rafael R. Valcárcel
**Paraules màgiques
per a moments
difícils**
Palabras Aladas, 2021



Tovar, Bárbara
**Mi mundo
en calma**
Montena, 2022



Romero Miralles, Cristina
**El libro dorado
de los niños**
Ob Stare, 2020



LLIBRES A PARTIR D'11 ANYS



Rae, Tina
**Estar mal es
normal: una guía
para el bienestar**
Astronave, 2021



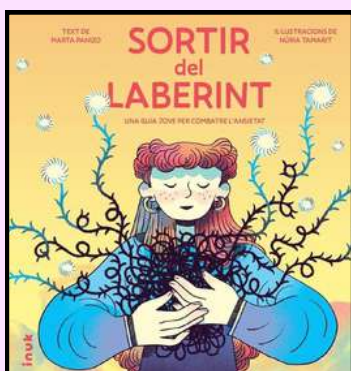
Coronel, Valenín
**M'entenc
però no
sempre**
Bromera, 2022



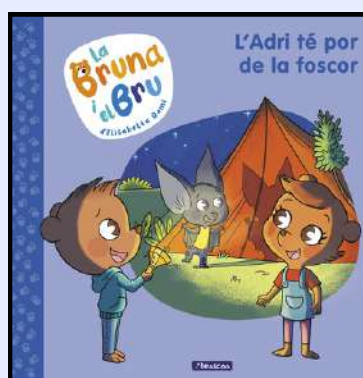
POR

LLIBRES A PARTIR D'11 ANYS

CONTES FINNS A 6 ANYS



Panizo, Marta
**Sortir del
laberint**
Inuk Books, 2024



Dami, Elisabetta
**L'Adri té por
de la foscor**
Beascoa, 2022



Poch, Arola
**El meu cos i
les meves
emocions**
Larousse, 2022



García, Tania
**Què necessito
quan tinc por?**
Beascoa, 2021



CONTES FINS A 6 ANYS



Ibarrola, Begoña

Comprèn la por

Sentir, 2022



Pintadera, Fran

Per què tenim por?

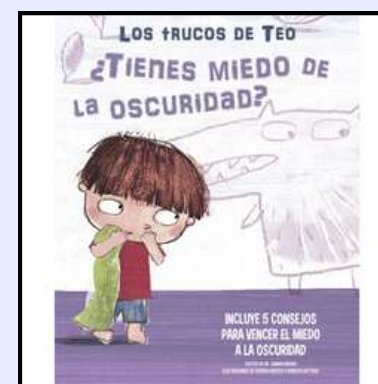
Akiara Books, 2022



Panyella, Laia

La por de la Daniela

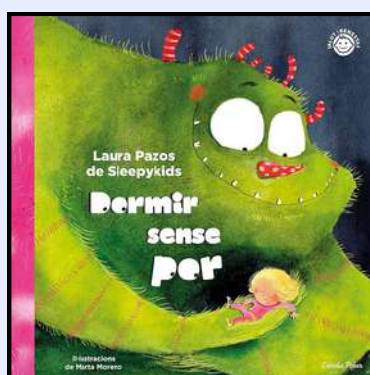
Pol·len, 2021



Piroddi, Chiara

¿Tienes miedo de la oscuridad?

Beascoa, 2021



Pazos, Laura

Dormir sense por

Estrella Polar, 2022



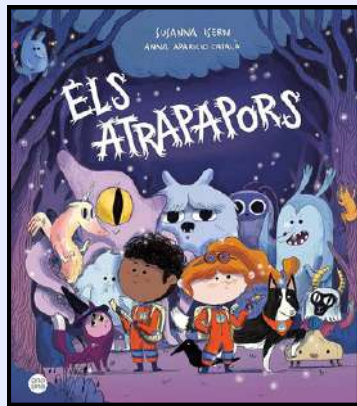
Ramon, Elisa

La casa nova

Baula, 2022



CONTES A PARTIR DE 7 ANYS



Isern, Susanna
Els atrapapors
Estrella Polar, 2023



Pou, Gisela
El llop de les pomes verdes
Bindi Books, 2021



CONTES A PARTIR D'11 ANYS



Bass, Guy
L'amic inimaginari
La Galera, 2020



AUTOESTIMA

CONTES FINS A 6 ANYS



Duran, Teresa

La lluna i jo

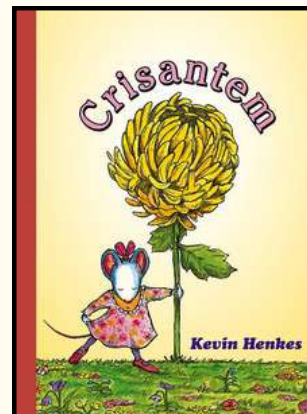
Associació de Mestres
Rosa Sensat, 2023



Ferrándiz, Elena

**Viatge
a l'alegria**

Thule, 2020



Henkes, Kevin

Crisantem

EntreDos, 2023



Isern, Susanna

**L'armadura
de l'Hugo**

Beascoa, 2022



Martínez, Vanesa

**A vegades em
sento petita**

Animallibres, 2021



CONTES FINS A 6 ANYS



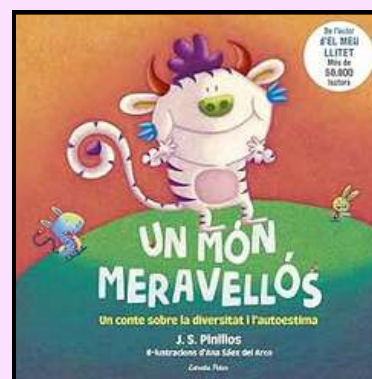
Morrison, E.;
Orlove, F
**C de
consentiment**
Bellaterra, 2023



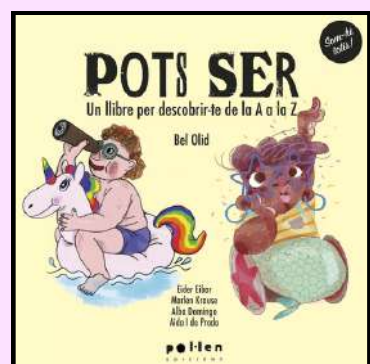
Pérez, Fernando
**L'escala
vermella**
Kalandraka, 2022



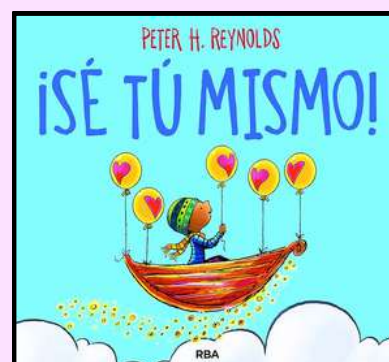
Muller, Hildegard
**El gran
petit lleó**
Takatuka, 2020



Pinillos, J. S
**Un món
meravellós**
Estrella Polar, 2021



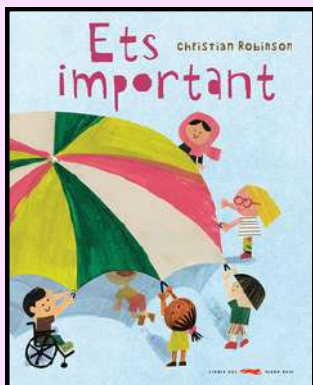
Olid, Bel
**Pots ser: un
llibre per
descobrir-te
de la A a la Z**
Polfen, 2022



Reynolds, Peter H
¡Sé tú mismo!
RBA, 2020



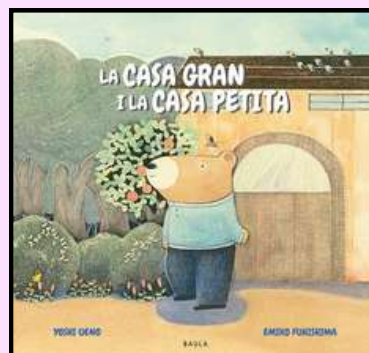
CONTES FINS A 6 ANYS



Robinson, Christian

Ets important

Libros del Zorro Rojo, 2020



Ueno, Yoshi

***La Casa gran
i la casa petita***

Baula, 2023



Serrano Burgos, Pilar

***Neneta i
xicotot***

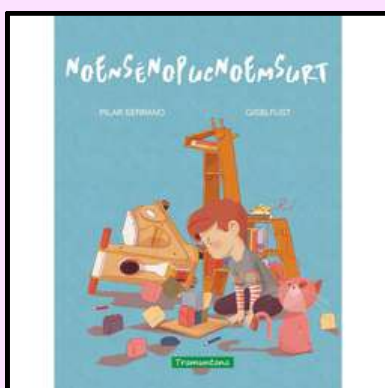
Tramuntana, 2021



Vivim del Cuentu

***La ceba
ploranera***

Baula, 2022



Serrano Burgos, Pilar

***Noensénopuc
noemsurt***

Tramuntana, 2022



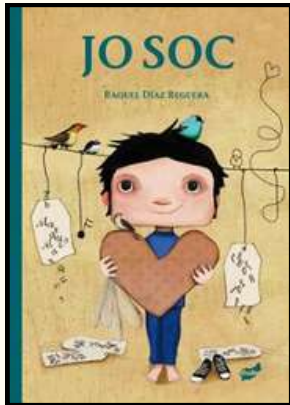
Vivim del Cuentu

***La síndria
grossa***

Baula, 2022



CONTES A PARTIR DE 7 ANYS



Díaz Reguera, Raquel

Jo sóc

Thule, 2020



Rovira Celma, Àlex

**Contes per a
nenes i nens
felços**

Estrella Polar, 2020



CONTES A PARTIR D'11 ANYS



Prats, Lluís

**Estimat
monstre**

La Galera, 2020

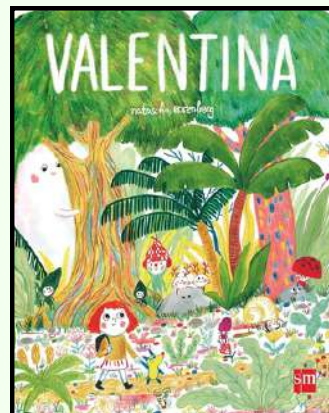


GELOSIA

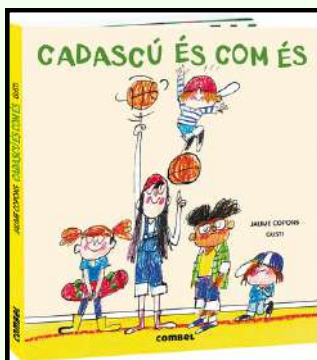
CONTES FINS A 6 ANYS



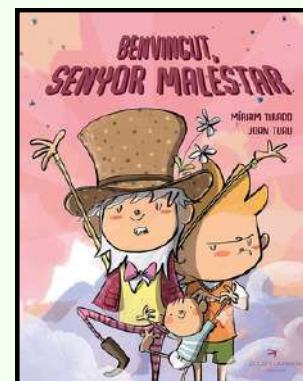
Canal, Eulàlia:
Rocío Bonilla
***Els fantasmes
no truquen a
la porta***
Animallibres, 2016



Rosenberg, Natascha
Valentina
SM, 2018



Copons, Jaume
***Cadascú és
com és***
Combel, 2021



Tirado, Míriam:
Joan Turu
***Benvingut,
senyor Malestar***
El Cep i la Nansa, 2020



TRISTESA

CONTES FINS A 6 ANYS



Lestrade, Agnès de;
Docampo, Valeria

**La filadora
de boira**

Tramuntana, 2020



Collell Martí, Ester

**Les butxaques
del cor**

El Cep i la Nansa, 2022



CONTES A PARTIR DE 7
ANYS



Booth, Anne

**Un refugi per
a la tristesa**

Andana, 2021



Díaz Aguiló, Ariadna;
Garrido Montblanch, Jan;
Tolosa Sisteré, Mariona

**Ja no tindré
un germanet**

El Cep i la Nansa, 2022



IRA

CONTES FINS A 6 ANYS



Àngel Ardiaca, Carolina

Acompanya la ràbia

Sentir, 2022



Copons, Jaume

Tot el que sé quan m'enfado

Combel, 2020



Bonilla, Rocío

M'enfado!

Animallibres, 2022



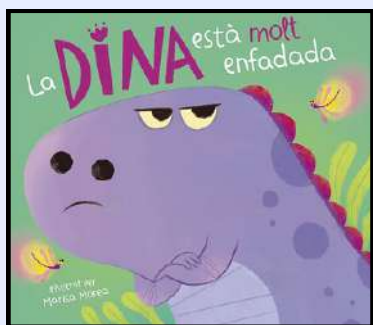
García, Tania

Què necessito quan m'enfado?

Beascoa, 2020



CONTES FINS A 6 ANYS



Morea, Marisa

La Dina està molt enfadada

Beascoa, 2022



Taboada, Bea

Quan esclata la tempesta

Animallibres, 2022



Bonilla, Rocío

Bilulu ho vol comprar tot

Animallibres, 2022



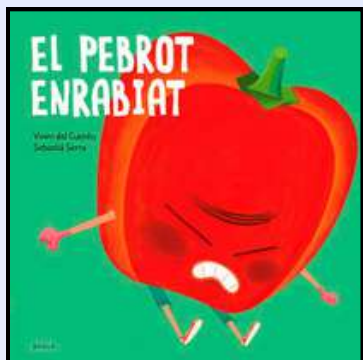
Tirado i Torras, Míriam

Tinc un volcà i no vull respirar

El Cep i la Nansa, 2023



CONTES FINS A 6 ANYS



Vivim del Cuentu

El pebrot enrabiad

Baula, 2021



Yoshitake, Shinsuke

No sóc un monstre!

Libros del Zorro Rojo, 2021



CONTES A PARTIR DE 7 ANYS



De Benedittis, Matteo

Ana Hillop y el dragón quematostadas

Gribaudo, 2021



Sole, Caroline

Akita i els grizzlys

Nordica, 2021

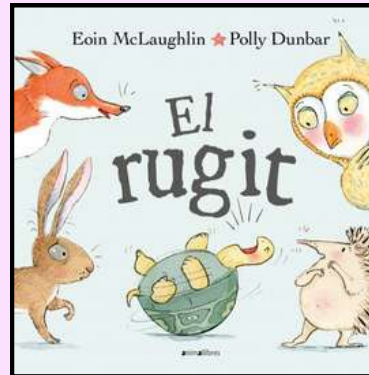


FRUSTRACIÓ

CONTES FINS A 6 ANYS



Canals, Mireia,
Sandra Aguilar
**L'excursió
amb bici**
Salvatella, 2018

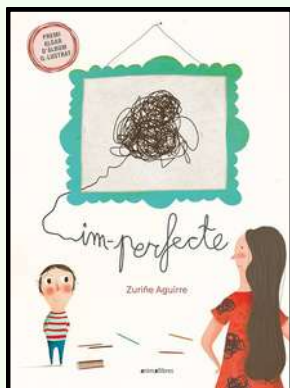


MacLaughlin, Eoin
El rugit
Animallibres, 2023



TIMIDESA

CONTES FINS A 6 ANYS



Aguirre, Zuriñe
Im-perfecte
Animallibres, 2023



Nieto Guridi, Raúl
Lo difícil
Tres tigres tristes, 2020



CONTES FINS A 6 ANYS



Pot petit
**El lleó vergonyós
i els seus amics**

Barcelona: Penguin Kids,
2022



Rowland, Lucy,
Paula Bowles

**A la Wanda no
li surten
les paraules**

Baula, 2020



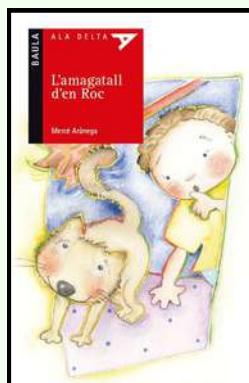
Vivim del Cuentu,
Sebastià Serra

**El tomàquet
vergonyós**

Baula, 2021



CONTES A PARTIR DE 7 ANYS

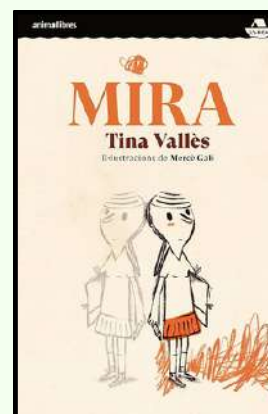


Arànega, Mercè
**L'amagatall
d'en Roc**

Baula, 2020



CONTES A PARTIR DE 10 ANYS



Vallès, Tina

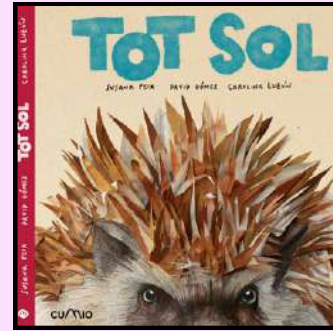
Mira

Ànimalibres, 2021



SOLITUD

CONTES FINS A 6 ANYS



Peix, Susana;
Gómez, David;
Luzón, Carolina

Tot sol

Cumio, 2022



Andrés, José Carlos

**Carlota no
diu ni piu**

Nube Ocho, 2021



Sánchez, Mireia

**Sense
paraules**

Edebé, 2020



Nanen

**Abandonada
en la colina**

Barbara Fiore, 2023



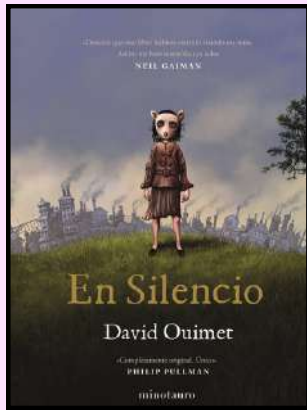
Smith, Sydney

**Perdut a
la ciutat**

Libros del Zorro Rojo, 2020



CONTES A PARTIR DE 10 ANYS



Ouimet, David

En silencio

Minotauro, 2020



Domee Shi

Red

Walt Disney, 2022



Pete Docter

**Del revés
(inside out)**

Disney Pixar, 2015



PEL·LÍCULES



Chen Chen

**La belleza
de la vida**

2021

Biblio Digital



Pete Docter

Soul

Walt Disney, 2021



25ANYSB

Biblioteca Central d'Igualada

BIBLIOTECA
M. CARME JUNYENT FIGUERAS
MASQUEFA



Diba



Biblioteca
mont-àgora

Santa Margarida de Montbui



BIBLIOTECA
EL SAFAREIG DE CAPELLADES



Diba



Biblio
de Vilanova del Camí
-teca



l'atzavara
BIBLIOTECA MUNICIPAL D'ÒDENA



BIBLIOTECA VERGE DE MONTSERRAT



Biblioteca de Piera

SALUT MENTAL + CULTURA



Biblio Digital