Relats personals

A pesar de todo, decir sí a la vida

Viktor E. Frankl
Plataforma, 2016

El soroll que fa un cargol salvatge quan menja

Elisabeth Tova Bailey
Animallibres, 2019

Èxit: on tot comença

Roger Pera
Angle, 2020

Depresión o victoria: crónica de una batalla

Meritxell Duran
Reservoir Books, 2020

Drets dels animals

Manifest animalista: la causa animal com a camí per a un nou humanisme

Corine Pelluchon
Rosa dels Vents, 2018

Mentes maravillosas

Carl Safina
Galaxia Gutenberg, 2017

Animales como tú: las historias más bellas de la Fundación Santuario Gaia

Ismael López Dobarganes
Duomo, 2020

Aquestes són algunes de les temàtiques del centre d'interès de Creixement Personal. Trobareu molt més a:

Biblioteca Joana Raspall i Juanola
Pau Casals, 41 - Sant Antoni de Vilamajor
Tel. 938453077
b.st.antoni@diba.cat

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura
Diputació Barcelona
Xarxa de Biblioteques Municipals
Ajuntament de Sant Antoni de Vilamajor

CREIXEMENT PERSONAL

Guia de lectura

Salut

Cómo hacer que te pasen cosas buenas
Marian Rojas Estapé
Espasa, 2018

A soles: descobreix el plaer d'estar amb tu mateix
Silvia Congost
Angle, 2020

Menja menjar real
Carlos Ríos
Pòrtic, 2019

Conéctate con la naturaleza: terapia hortícola y baños de bosque
Javier Herreros Lamas
Txertoa, 2016

Aprendiendo a cuidar
Marta Val
Larousse, 2020

Art

El camí de l'artista: un curs per despertar la teva creativitat
Julia Cameron
Viena, 2016

Melodies de l'ànima: en quatre estacions
Aina Vega i Rofes
Angle, 2020

Bailar es la mejor medicina: porque nos aporta más salud, más inteligencia y más felicidad
Julia F. Christensen i Dong-Seon Chang
Obelisco, 2019

Calimantra: técnicas de caligrafía para trabajar la atención plena
Col·lectiu Callimantra
Gustavo Gili, 2019

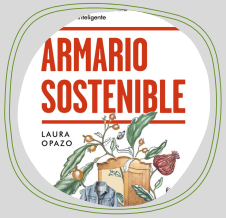
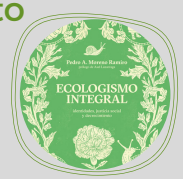
Sostenibilitat

Mejor sin plástico: guía para llevar una vida sostenible
Yurena González Castro
Plataforma, 2019

Green & clean: recetas caseras
Teresa Pinyol
Beta, 2018

La bossa o la vida: el 99% contra l'emergència climàtica
Salvador Lladó
Tigre de Paper, 2020

Armario sostenible
Laura Opazo
Zenith, 2020



Ecologismo integral: identidades, justicia social y decrecimiento
Pedro A. Moreno Ramiro
NPQ, 2020