

El dol explicat als infants

Maig 2025



Recull de contes sobre el dol i la mort per a infants

El dol explicat als infants

Per què aquesta guia de recursos?



Aquesta guia s'ha elaborat com una eina de consulta per a professionals del món educatiu, alumnes, i famílies per parlar de la mort i acompanyar en el dol als infants.

Enfrontar-se a una pèrdua mai és fàcil, i encara menys per als infants. Ja sigui una mascota estimada, un amic o amiga, un germà, un pare, una mare o els avis, afrontar aquesta situació suposa un procés d'aprenentatge que implica gestionar emocions i comptar amb suport durant el dol.

Hi ha molts contes, dirigits a públic infantil, que aborden el tema de la mort. Els seleccionats en aquest recull ho fan des d'un enfocament singular: posen èmfasi en la gestió emocional, ofereixen recursos per aprendre a viure amb l'absència i reflecteixen situacions concretes amb les quals els infants es poden sentir identificats. Així i tot, a l'hora d'escollir un conte per acompanyar un infant en el dol, el més important és trobar aquell que millor s'adapti a la seva realitat emocional.

Des de la Biblioteca esperem que aquesta guia us sigui útil.

Les Gallines de la Sònia

Phoebe Wahl



Una història sobre l'amor i la pèrdua que ens presenta d'una forma amable i dolça el cicle de la vida

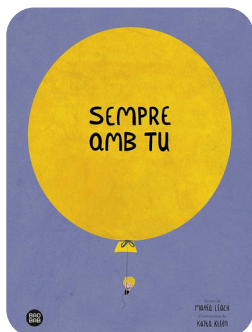
La Sònia cria les seves tres gallines des que són pollets. Les alimenta, les protegeix i les estima. Gràcies a la seva cura, els pollets es converteixen en gallines. Un dia, li donen a la Sònia un regal meravellós: un ou!

Una nit, la Sònia escolta sorolls provinents del galliner i descobreix que una de les seves gallines ha desaparegut. Què li ha passat? Quan la Sònia descobreix les respostes, aprèn algunes veritats importants sobre la interconnexió de la naturalesa i les veritables alegries i tristeses de cuidar una altra criatura.

Editorial Corimbo, 2022 ISBN 9788484706427

Sempre amb tu

versos de María Leach; il·lustracions de Katia Klein



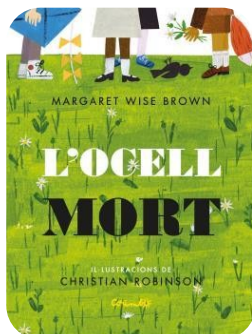
Una història per parlar de la mort sense tabús

Parlar de la mort és el primer pas per trencar els tabús socials que hi ha entorn d'aquest tema. Posar paraules al dol ens ajudarà a afrontar una de les experiències més dures, com és perdre un ésser estimat. I descobrirem que l'amor d'algunes persones mai no desapareix, i viu en nosaltres per sempre.

Editorial Baobab, 2022 ISBN 9788413891842

L'ocell mort

Margaret Wise Brown; il·lustracions de Christian Robinson



Un excel·lent llibre per tractar el tema de la mort, en el qual tots els nens petits tenen interès, d'una manera natural

Un text escrit l'any 1938 per Margaret Wise Brown, autora del clàssic *Bona nit, lluna* (Corimbo 2003), és recollit i novament il·lustrat per al públic contemporani pel guardonat Christian Robinson.

Un dia, un grup de nens i nenes troben, mentre juguen al parc, un ocell recolzat amb els ulls tancats i sense batecs del cor. Compungits, decideixen acomiadar-ho com fan els grans amb les seves persones estimades.

Editorial Corimbo, 2018 ISBN 9788484705734

Per entendre el dol

Guia de recursos

Maig
2025

R
BIBLIOTECA
Montserrat
Roig

L'Abraçada de la mort

Dani Gómez



Un conte sobre els sentiments davant la mort i l'acceptació d'aquesta

Imagina que tothom crida de terror quan et veu. Imagina que intenten fugir quan t'hi apropes. Que ploren i imploren que no els toquis. Això sempre, durant milers d'anys. Imagina que ara, per fi, tens una amiga. Aquesta és una història sobre la superació del dol a través de l'acceptació de la pròpia mortalitat però, sobretot, és una celebració de la vida i de l'amistat.

Neret Edicions, 2022 ISBN 9788412500073

Les Coses que se'n van

Beatrice Alemagna



Un llibre sobre l'efímer que pot ser tot allò que ens envolta

A la vida hi ha moltes coses que se'n van, que es transformen, que passen. Totes menys una. Un àlbum il·lustrat que ens parla amb molta sensibilitat dels canvis vitals i del pas del temps. Per reforçar el missatge, en cada escena hi ha una pàgina de paper vegetal que ens convida a veure la transformació.

Editorial Combel, 2019 ISBN 9788491015819

Per què plorem?

Fran Pintadera ; il·lustracions d'Ana Sender



Una història sobre llàgrimes, i com aquestes ens fan evolucionar i créixer

«Per què plorem?», pregunta el Mario a la mare. I ella li parla de núvols, del mar, de pedres, de cofres i de murs. Un poètic àlbum il·lustrat que ens recorda que les llàgrimes ens reguen molt lentament i ens fan créixer, ens calmen i són un bàlsam per a les ferides. I que tots plorem: nenes i nens, petits i grans, alts i baixos...

Akiara, 2018 ISBN 9788417440145

Dues ales

Cristina Bellemo, Mariachiara Di Giorgio



Un àlbum il·lustrat que ens explica la mort amb molta sensibilitat

Un matí, el senyor Guillem es va trobar unes ales al seu jardí. «De qui deuen ser?», es pregunta. Però ningú no les reclama, ningú no en sap res. Fins que un dia s'atreveix a tocar-les i es desperten els records. Una història filosòfica i poètica sobre el final de la vida.

Combel, 2016 ISBN 9788491010555

La Gota i el cirerer

Mario Satz



Una història sobre la por als canvis, i la transformació constant en tot allò que ens envolta

Una gota d'aigua entossudida a viure eternament. Un cirerer savi que li explica que això és impossible. L'aventura d'endinsar-se en l'interior de l'arbre per transformar-se en una gota de saba. Una poètica història sobre la por als canvis, sobre com la transformació és constant en tot el que ens envolta i sobre el cicle de la vida.

Babulinka Books, 2014 ISBN 9788494159039

No te vayas...

Gabriela Keselman ; il·lustracions de Gabriela Rubio



Un conte que ens parla del canvi, la pèrdua, l'acomiadament i l'acceptació dels nostres sentiments

A la Catalina no li agraden els comiats. Sent alguna cosa estranya en el cor i en el budell cada vegada que es va l'hivern, es vola el seu globus, perd una dent o el seu papà apaga la llum a la nit. Però comprendrà que algunes coses han de marxar-se perquè altres igual de divertides i reconfortants puguin arribar. Aquesta angoixa que la nena sent cada vegada que ha de separar-se d'alguna cosa o d'algú, es calmarà en comprovar que els adeus són necessaris per a deixar lloc a altres moments o sentiments tan naturals, bells o importants com els anteriors.

Kókinos, 2018 ISBN 9788417074548

El dol per una mascota

Guia de recursos

Maig
2025

R
BIBLIOTECA
Montserrat
Roig

Cartas desde mi cielo

Dawn McNiff ; il·lustracions de Patricia Metola



Un conte tendre i senzill sobre la mort d'una mascota

Inés està trista perquè el seu gos Alfi s'ha mort. Però un dia rep una carta des del cel dels gossos i descobreix que Alfi no està tan malament allà.

SM, 2019 ISBN 9788413181905

El Petit i jo

Alicia Acosta, Mercè Galí



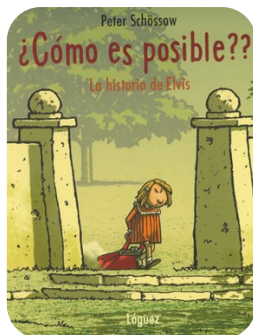
Una història d'amor sobre la pèrdua d'un gos

El Petit, el meu gos, era molt vellet i estava molt cansat... Quan va morir, un núvol em va començar a perseguir, em va entrar sabó als ulls i, per si no fos prou, un pop m'estrenyia molt fort el cor.

NubeOcho, 2021 ISBN 9788417673949

¿Cómo es posible??!

Peter Schössow



Un conte sobre el sentiment d'incredulitat i ràbia davant la pèrdua d'una mascota

Ningú sap per què la petita nena, amb la gran bossa, increpa a gent desconeguda, fins que algú s'atreveix a preguntar-li. Ella està trista perquè l'Elvis ha mort. No el famós Elvis, sinó el seu canari, que ara rebrà un enterrament digne. També pot explicar als seus nous amics com era l'Elvis i què bé que cantava. Un llibre que serveix de consol als nens i un meravellós àlbum ple de poesia.

Lóguez, 2006 ISBN 8489804982

El dol per una mascota

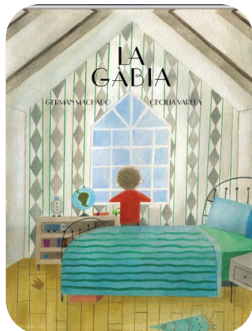
Guia de recursos

Maig
2025

R
BIBLIOTECA
Montserrat
Roig

La Gàbia

Germán Machado, Cecilia Varela



Un conte sobre la llibertat dels animals i les conseqüències de privar-los d'ella

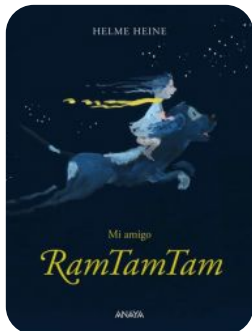
La gàbia ens explica la història del Nil, un nen que troba una gàbia en el traster i els demana als seus pares un hàmbster per a ficar-lo dins. Els pares es neguen rotundament, però, finalment, gràcies al seu avi, Nil n'aconsegueix un.

El final de la història és impactant i aconsegueix remoure't per dins.

Andana, 2020 ISBN 9788417497682

Mi amigo RamTamTam

Helme Heine



Una història d'amor i amistat sobre la pèrdua d'una mascota

Un nen somia totes les nits amb l'ample món i amb fantàstics tresors. De sobte, la gran aventura truca a la seva porta: arriba en RamTamTam, un gos pelut que es converteix en el seu millor amic. Durant anys són inseparables, fins que un dia RamTamTam, ja vell i canós, s'adorm i no es desperta mai més.

Però les aventures dels dos amics no han acabat encara.

Anaya, 2022 ISBN 9788469891513

El dol per un familiar

Guia de recursos

Maig
2025

R
BIBLIOTECA
Montserrat
Roig

El Jersei de la mare

Jayde Perkin



Una història senzilla, emotiva i plena d'esperança per acompanyar el procés de dol

Quan la mare se'n va anar, tot va canviar per sempre. Com podrem tirar endavant ara que ja no hi és? La trobem a faltar. És com tenir un núvol negre a sobre que et segueix a tot arreu, o com nedar cap a una riba i no arribar-hi mai. Però els records t'ajuden i s'assemblen al jersei de la mare, perquè te'l pots posar i sentir la seva abraçada. Potser tenir el jersei de la mare és una manera de tenir-la a la vora sempre.

Baula, 2021 ISBN 9788447945818

Si el món sencer fos ...

Joseph Coelho i Allison Colpoys



Un conte colorit i sensible sobre la mort d'un avi

Un commovedor àlbum il·lustrat sobre l'amor d'una nena cap al seu avi i com suporta la seva pèrdua quan aquest mor. Tot plegat amb l'ajut d'unes il·lustracions magnífiques i molt optimistes.

Astronave, 2019 ISBN 9788467933192

No és fàcil, petit esquirol!

Elisa Ramón, Rosa Osuna



Un conte emotiu i delicat que ens parla de la tristor per la mort d'una mare

L'esquirol vermell estava trist. Sentia una pena molt fonda perquè la seva mare s'havia mort, i pensava que no tornaria a ser feliç mai més. El seu pare li eixugava les llàgrimes amb tendresa, per consolar-lo...

Kalandraka, 2017 ISBN 9788495730558

El dol per un familiar

Guia de recursos

Maig
2025

R
BIBLIOTECA
Montserrat
Roig

Gallons de taronja

Françoise Legendre



Un conte ple d'amor que tracta la pèrdua d'un avi

Petra viu en un poble menut, al sud d'Andalusia. Cada matí el seu avi, Pepe Juanito, la desperta oferint-li una taronja acabada de collir. Després la veu anar-se'n cap a l'escola. Cada vesprada l'espera a la plaça del poble, però un dia Petra no el troba assegut al banc de sempre ...

Tàndem, 2008 ISBN 9788481317787

Tinc un secret al cel

Menh-wai Trinh



Una història que parla de la mort d'un germanet i l'estima que sent per ell la seva germana

Aquest no és un conte que hagi succeït en un país molt i molt llunyà. Els protagonistes no són ni un príncep, ni una princesa, ni tan sols un gripau verd d'aquells a qui fas un petó i es converteix en el teu estimat. Tampoc sé ben bé si és un conte. Per definir-lo millor, direm que és una història i, per ser més concrets, una part de la meva història que vull compartir, encara que sigui un SECRET.

Flor de Neu, 2015 ISBN 9788467933192

Pan con aceite y miel

Ianire Doistua ; il·lustracions de Patricia González



Un relat tendre i proper sobre la mort d'un avi

Aquesta és la història d'un adeu que es converteix en un per sempre. Amb tendresa, proximitat i una mica d'humor, tracta el tema de la mort des d'un punt de vista molt especial: el d'una nena que perd al seu avi i descobreix el valor dels records per a continuar sentint-lo a prop.

Libros.com, 2020 ISBN 9788418261824

El dol per un familiar

Guia de recursos

Maig
2025

R
BIBLIOTECA
Montserrat
Roig

Golondrinas de verano

Sara Aguilar



Un conte commovedor sobre la superació del dol quan moren els avis

Has passat tots els teus estius a casa dels teus avis, però... què passa quan un d'ells et falta? I si de sobte descobrissis alguna cosa sobre el seu passat que et fes replantejar-te qui era aquesta persona? Això és el que Leire viurà aquest estiu. És una obra sobre les relacions familiars, especialment la relació entre els nets i els avis, i sobre com experimentar la pèrdua i superació del dol.

Planeta Còmic, 2024 ISBN 9788411611404

Caixes, caixes i més caixes

Cristina H. Romero ; Sílvia Espín González



Un conte sobre el dolor de perdre a un igual quan encara ets massa jove per entendre-ho

És la història de la Nola, que acaba de perdre al seu germà Niko. Un conte sobre el dol que no pretén donar transcendència a la mort, sinó ajudar a lluitar amb el dolor propi i a comprendre que els nens i els adults pateixen. Un conte que proposa els records com a taula de salvació d'aquest sentiment.

El Cep i la Nansa, 2021 ISBN 9788412369045

L'Illa de l'avi

Benji Davies



Una història que ens ensenya que les persones que estimem sempre seran amb nosaltres

Al final del jardí d'en Leo, passada la tanca i el seu arbre, es troba la casa de l'avi. Al Leo li encanta passar temps amb ell, així que sempre que pot s'escapa a veure'l. Tanmateix, una d'aquestes vegades, es troba que l'avi no hi és... Resulta que ha pujat a les golfes!

Leo el segueix per poder veure què fa, però en passar a través de la porta d'aquella petita habitació, apareix de cop i volta enmig d'una illa plena de colors. Una illa en la qual, desafortunadament, l'avi es vol quedar per sempre.

Libros.com, 2020 ISBN 9788418261824

El dol per un familiar

Guia de recursos

Maig
2025

R
BIBLIOTECÀ
Montserrat
Roig

Com serà el més enllà?

Shinsuke Yoshitake



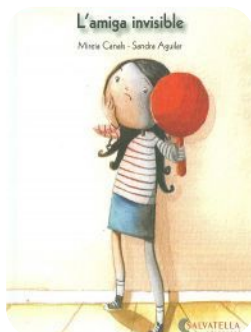
Un llibre original i divertit sobre la vida després de la mort

En Kenta descobreix un quadern ple de dibuixos i apunts del seu avi sobre "l'altre món". Concretament, els seus plans per després de morir. Aquesta llibreta reuneix un pla de viatge, l'equip imprescindible per gaudir del paradís, les coses en les que li agradaria reencarnar-se, com imagina els deus i deesses, i fins i tot els seus models de tombes preferits.

Zorro Rojo,,2022 ISBN 9788481317787

L'Amiga invisible : la mort

Mireia Canals



Un conte que ens parla de com reconèixer i aprendre de les emocions i sentiments davant la pèrdua d'un familiar

Una tarda que l'Anna torna de l'escola, l'actitud i l'aparença de la seva mare han canviat notablement. Quan la seva mare li dona una notícia molt trista sobre la seva àvia, l'Anna començarà a sentir el mateix que la seva mare i es convertirà en una altra versió, molt diferent, d'ella mateixa.

No obstant això, passarà una cosa que li permetrà travessar aquesta situació desoladora, i així és com descobrirà per si mateixa com afrontar les pèrdues irreversibles.

Salvatella, 2011 ISBN 9788484128021

Iliana, la niña que escuchaba al viento

Antonia Rodenas ; il·lustracions de Carme Solé Vendrell



Una història plena d'imaginació i valentia per a superar el dol per la mort d'una mare

Iliana, una nena gitana que viu al camp, gaudeix de les petites coses que li dona la vida al costat de la seva família. La seva felicitat està en totes aquestes petites coses, on sempre és present la seva mare. Per això, quan als nou anys la mare mor, el seu món es trastoca i tot deixa, simplement, de ser. Descobreix llavors una manera d'assumir aquesta mort i de superar-la, en contacte amb la natura.

Bruño, 2015 ISBN 9788469603543

El Ángel del abuelo

Jutta Bauer



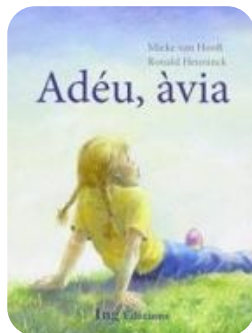
Un conte que ens parla dels àngels de la guarda que ens guien i acompanyen

Sempre era el més fort, pujava als arbres més alts i saltava als llacs més profunds, sense adonar-se dels perills als quals s'exposava. Com era possible? Per què sortia airós de les situacions més problemàtiques? L'avi tenia la sort que algú cuidava d'ell: L'àngel de l'avi!

Lóguez, 2005 ISBN 9788489804494

Adéu, àvia

Mieke van Hooft



Una història sobre el dol d'una àvia i els records que perduraran per sempre

Sabeu què ha passat? L'àvia de la Fiona s'ha mort. La Fiona està molt trista. El cargol, la papallona, el borinot, el ratolí, la granota i la formiga li expliquen bonics records de l'àvia. I quan la Fiona fa un jardí amb la mare, sent que la iaia és molt a prop.

Ing, 2014 ISBN 9788494122453

Al catàleg Aladí també trobareu:

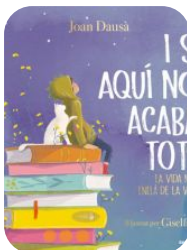
La Abuela durmiente

Roberto Parmeggiani



I si aquí no acaba tot?

Joan Dausà



Un Camí ple d'estels

Sara Jiménez Reina



Adéu, avi

Anna Masnou Roig



El Vol d'una papallona

Vanessa Roca



El Forat que tenia forma de llebre

John Dougherty



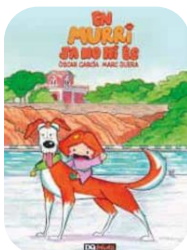
Bona nit, petit estel

Marsal i Riera, Anna



En Murri ja no hi és

Marc Juera



No t'oblidis de mirar per la finestra

Ester Farran



BIBLIOTECA MONTSERRAT ROIG



bibliotecasantfeliu.blog

[@bibliosantfeliu](https://www.instagram.com/bibliosantfeliu)  

b.st.feliull.mr@diba.cat



Pl. Montserrat Roig, 1-3
08980 Sant Feliu de Llobregat



Trobareu més informació sobre les biblioteques de la Xarxa de biblioteques municipals de la Diputació de Barcelona i sobre els recursos que ofereixen a:

[Catàleg Aladí](#)

[Biblioteca Virtual](#)

[Biblio Digital](#)

[APP Biblioteques XBM](#)



Xarxa de Biblioteques Municipals