GUIA DE CONEIXEMENT I ESPORT TARDOR 2026



bct xarxa biblioteca districte 5

Ja és aquí la Guia de Coneixement i Esport de tardor 2026!

A la Biblioteca del Districte 5 de Terrassa trobaràs el **Fons especial de Coneixement i Esport** on hem agrupat una col·lecció de llibres i DVDs relacionats amb una àmplia gamma d'esports com ara el futbol, el bàsquet, el running, l'escalada, el boulder, el ciclisme, l'atletisme, el triatló, l'hoquei i molts d'altres.

Aquest fons especial està situat a la sala general de la biblioteca i conté més de 300 títols, que inclouen novel·les esportives, DVDs sobre esports i llibres relacionats amb la nutrició esportiva i l'entrenament. També hi trobareu diverses revistes esportives com Vèrtex, Desnivel, Bike, Triatlón, Runner's World, Sport Life, Gigantes del Bàsquet, Líbero i Fosbury, les quals estan disponibles a la sala de revistes.

Us convidem a explorar aquesta guia i a visitar la biblioteca per a consultar altres llibres relacionats amb el vostre esport preferit. Si us adoneu que falta algun llibre esportiu d'interès, podeu suggerir-nos la seva adquisició per contribuir a enriquir i millorar el Fons de Coneixement i Esport de la Biblioteca del Districte 5 de Terrassa.

Foto de portada: generada amb IA

Índex

1. El Barça, la nostra vida – Joan Solé Giménez
2. Curses i marxes. Els inicis de la competició de muntanya a Catalunya – Joan M. Vives Teixidó
3. Mont Blanc exprés – Jean-Philippe Lefief
4. Univers Lamine Yamal – Albert Blaya Sensat
5. Així hem salvat el Barça – Joan Laporta i Josep Maria Fonalleras
6. Fin: tu corres, tots correm – Delfí Vilaseca Ribalta
7. RCD Espanyol. Història d'un sentiment (Edició 125 anys) – Héctor Oliva
8. Història del FC Barcelona (nova edició 2026) – Jaume Sobrequés i Callicó

EL BARÇA, LA NOSTRA VIDA

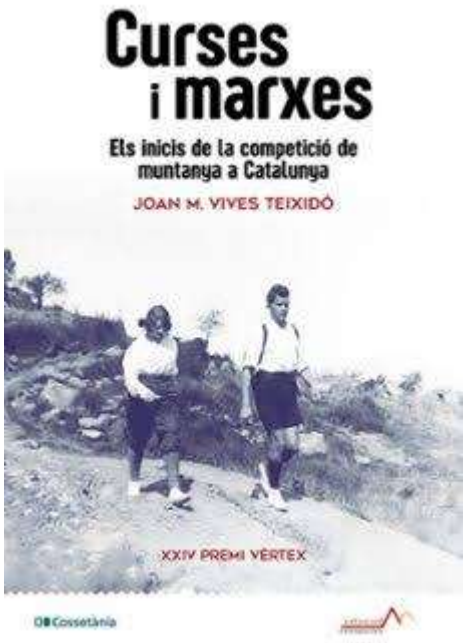
Joan Solé Giménez



Més que un llibre sobre futbol, aquesta és una reflexió sobre la identitat, la memòria i el sentiment de pertinença. L'autor reconstrueix la seva experiència personal com a seguidor blaugrana per explicar què significa viure el Barça com una part essencial de la pròpia vida. A través de records, anècdotes i vivències compartides per diverses generacions de culers, l'obra reivindica la cultura de grada i els vincles emocionals que converteixen un club esportiu en una manera d'entendre el món.

CURSES I MARXES. ELS INICIS DE LA COMPETICIÓ DE MUNTANYA A CATALUNYA

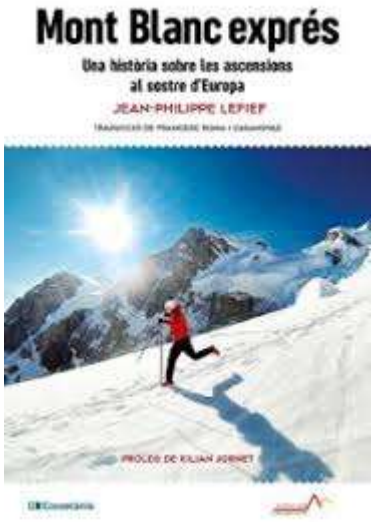
Joan M. Vives Teixidó



Com van néixer les curses de muntanya a Catalunya? Qui van ser els primers competidors i quins reptes afrontaven? Aquesta obra recupera la història de les activitats competitives impulsades per les entitats excursionistes catalanes des de principis del segle XX. Un treball rigorós que mostra l'evolució de les marxes de regularitat, les caminades de resistència i les curses que han acabat configurant el panorama actual dels esports de muntanya.

MONT BLANC EXPRÉS

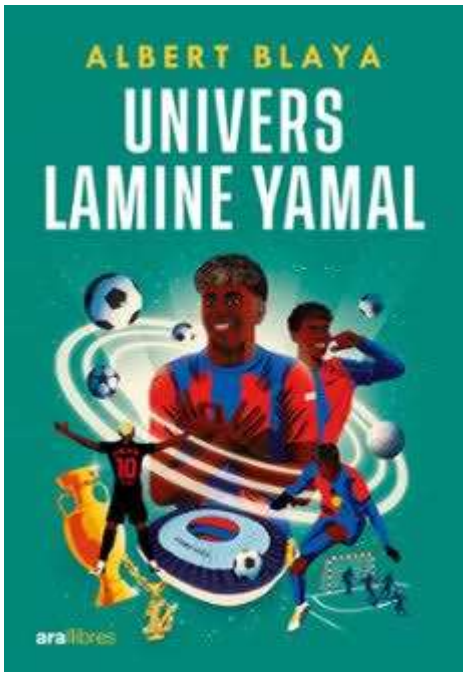
Jean-Philippe Lefief



El sostre d'Europa ha estat, durant més de dos segles, un escenari privilegiat per a l'aventura i la superació humana. Aquest llibre recorre la fascinant història de les ascensions ràpides al Mont Blanc, des dels primers guies alpins fins als rècords de figures contemporànies com Kilian Jornet. Una crònica apassionant sobre la velocitat, l'alpinisme i el desig permanent d'anar més enllà dels límits coneguts.

UNIVERS LAMINE YAMAL

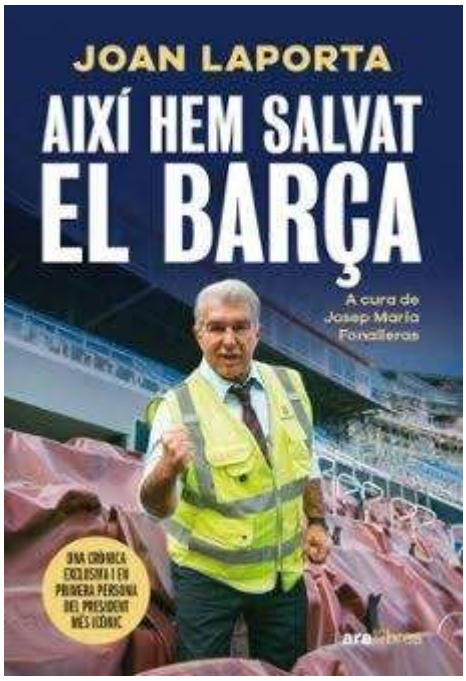
Albert Blaya Sensat



La trajectòria de Lamine Yamal ha captivat aficionats d'arreu del món. Aquest llibre analitza els seus orígens, la seva formació futbolística i les claus que expliquen l'aparició d'un dels talents més prometedors del futbol actual. A partir de testimonis, anàlisis i context esportiu, l'autor construeix un retrat complet d'un jugador que, tot i la seva joventut, ja forma part de la història recent del FC Barcelona.

AIXÍ HEM SALVAT EL BARÇA

Joan Laporta i Josep Maria Fonalleras



Una mirada en primera persona als anys més complexos de la història recent del FC Barcelona. Joan Laporta explica les decisions, dificultats i estratègies que han marcat el seu retorn a la presidència del club. Entre problemes econòmics, reformes estructurals i desafiaments esportius, aquesta obra ofereix el testimoni directe d'un període clau per entendre el present i el futur de l'entitat blaugrana.

FIN: TU CORRES, TOTS CORREM

Delfí Vilaseca Ribalta



Córrer una marató és molt més que completar una distància determinada. És una experiència que transforma, exigeix esforç i posa a prova la determinació personal. En aquest relat autobiogràfic, l'autor comparteix el seu camí des de les primeres curses fins a acumular dècades d'experiència corrent maratons. Una lectura inspiradora sobre constància, sacrifici i superació personal.

RCD ESPANYOL. HISTÒRIA D'UN SENTIMENT

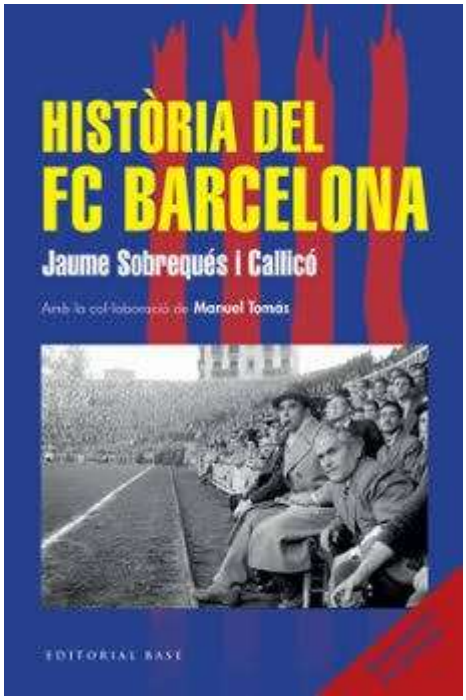
Héctor Oliva



Amb motiu del 125è aniversari del club, aquest llibre proposa un viatge per la història de l'Espanyol i per les emocions que comparteixen generacions de seguidors periquitos. Figures llegendàries, partits memorables, moments de glòria i episodis difícils conformen el relat d'una entitat esportiva amb una identitat singular dins del futbol català. Una obra divulgativa, propera i plena de sentiment.

HISTÒRIA DEL FC BARCELONA

Jaume Sobrequés i Callicó



Una síntesi rigorosa i accessible de més de cent vint anys d'història blaugrana. Des de la fundació del club per Joan Gamper fins als grans èxits de les darreres dècades, l'autor repassa els principals protagonistes, moments clau i transformacions que han convertit el FC Barcelona en una de les institucions esportives més influents del món. Un llibre imprescindible per conèixer el passat i entendre la dimensió social, cultural i esportiva del Barça.