

HEALING FICTION

Ficció sanadora

Refugi narratiu
en temps d'incertesa



Quan es tanca el llibre, el
lector se sent millor.



Gènere literari compostat per obres que provoquen un efecte reconfortant amb una gran fortalesa emocional.



Sorgit dins la literatura asiàtica, convertit en tendència en països com Japó o Corea. En els darrers anys les seves traduccions han guanyat popularitat arreu del món.



Des de la quotidianitat i la senzillesa aborda temes que ens poden afectar a tothom: la soledat, l'ansietat, la crisi existencial... ambientats en espais que promouen benestar mental i espiritual.



De vegades alguns textos poden incorporar algun element màgic o fantàstic. Els gats acostumen a tenir cert protagonisme.



Aquest moviment posa en el centre la salut mental i defensa un estil de vida més pausat i reflexiu, més connectat amb el present, amb els petits detalls i amb allò que realment important a la vida.





Li recepatré un gat.
Syou Ishida.
Columna, 2025.



El misterio de la lavandería.
Yeonnam-dong.
Planeta, 2025.



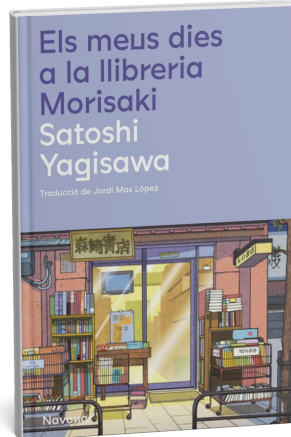
La papereria Tsubaki.
Ito Ogawa.
Navona, 2024.



La asombrosa tienda de la señora Yeom.
Kim Ho-yeon.
Duomo, 2024.



La biblioteca de los nuevos comienzos.
Michiko Aoyama.
Planeta, 2023.



Els meus dies a la llibreria Morisaki.
Satoshi Yagisawa.
Navona, 2023.



Antes de que se enfríe el café.
Toshikazu Kawaguchi.
Plaza & Janés, 2021.



Ametlla.
Won-Pyung Sohn.
Fanbooks, 2020.