

*Creixem de la mà*



# LES PRIMERES LITERATURES

Recomanacions per a nadons  
i infants fins als 4 anys

**Biblioteques Municipals de Sabadell**

# EL NADÓ ÉS LECTOR

Si entenem la lectura des d'un punt de vista ampli, més enllà del codi alfabètic, podem dir que el nadó és lector des del naixement, llegint i interpretant el món a través dels sentits. Pot reconèixer la veu humana per sobre de qualsevol altre so, especialment la de la mare. Per aquest motiu, la primera forma de lectura és **l'oralitat**. Oferint-los paraules, els oferim el món.

Llegir històries des del primer any de vida té múltiples beneficis i pot esdevenir una eina per al creixement integral dels infants:

- Contribueix a la descoberta d'un mateix i de l'entorn
- Estimula la imaginació i la creativitat
- Afavoreix el desenvolupament del llenguatge
- Potencia la capacitat d'observació, atenció i concentració
- Transmet valors culturals lligats a una determinada llengua
- I un llarg etcètera.

Però quan parlem de la lectura als 0-3 anys, no hem d'oblidar que el principal objectiu és **crear moments afectius entre l'adult i l'infant al voltant dels llibres**. Que l'estona compartida deixi una empremta positiva, que esdevingui una experiència plaent i sensorial, un moment del dia especial.

Al principi el llibre és un objecte més de l'entorn, que l'infant descobreix amb els sentits (mossega, manipula, arrossega...). A mida que passa el temps, el llibre es converteix en un objecte emocional que parla amb la veu de l'adult.



Fotografia de Lina Kivaka

Per oferir experiències lectores diverses, és interessant buscar **varietat de formes, suports i temàtiques així com qualitat literària i estètica**. No existeix un estil determinat per a nadons. Així doncs, trieu llibres amb diferents tècniques artístiques que alimentin la seva sensibilitat, deixant prejudicis adults a banda. Sovint els infants ens sorprenen, interessant-se per llibres que no ens hauríem imaginat mai!

A l'hora de llegir, poseu-hi amor, deixeu les presses, gaudiu del conte i escolliu històries que us agradin i que voldríeu que us expliquessin.

Per ajudar-vos en la tria, les Biblioteques Municipals de Sabadell hem preparat aquesta guia on hi trobareu **una selecció de lectures per als infants fins als 3 anys**. L'edat de les categories és orientativa: dependrà de l'infant, del seu desenvolupament cognitiu i motriu, dels seus interessos, de la família...

Prepareu la vostra llista de regals, ja que aquestes recomanacions us poden servir per completar-la, i no oblideu que un llibre és un regal magnífic, tant per qui el fa com per qui el rep!



Els contes amb aquesta icona es poden trobar en català i en castellà.

## DESTACAT!



### Mixifú i el Nadal

Martí, Meritxell; Salomó, Xavier, il·l. Combel, 2020.

Un conte amb pestanyes mòbils i una història tendra i fàcil de comprendre per apropar el Nadal als més petits. De la mà de Meritxell Martí i Xavier Salomó, escriptora i il·lustrador sabadellencs. Si us agrada, podeu trobar més títols de la mateixa col·lecció.

# CONTES DES DEL BRESSOL

En el primer any de vida, el nadó s'inicia en la paraula amb les cançons i els jocs de falda. Dels 6 als 12 mesos, ja podrà estirar-se per agafar un llibre, posar-se'l a la boca, passar pàgines amb ajuda... Volem que experimenti amb el llibre com a objecte. L'adult pot sostenir-lo en una posició còmoda, assenyalar i anomenar figures, formes, colors... Fer rimes i cantarelles, jugar amb el seu cos, amb les repeticions...

## Del bressol a la lluna (*col·lecció*)

Rubio, Antonio; Villán, Óscar, il·l. Kalandraka, 2021.



Petits llibres rimats per recitar, perfectes des del naixement fins als 4-5 anys. Senyalant els elements de cada pàgina mentre cantem o recitem, ensenyem a l'infant indirectament com funciona la lectura (de dalt a baix, d'esquerra a dreta). Podeu inventar-vos el conte i la cançó, o bé buscar idees a Internet. No patiu si desafineu, als vostres nadons no els importarà!

## Benvinguda

Comín, Marta. A buen paso, 2021.

Un llibre-objecte per als nadons on cada pàgina es desplega i mostra el naixement d'un animal. Pensat per ser mostrat per l'adult com un joc de descoberta (les pàgines són delicades i no es recomana que el manipuli l'infant).

## Bona nit, conillet

Bayliss, Aless. Estrella Polar, 2019.

Un llibre de roba amb aparença de dudú, perquè els nadons puguin manipular amb seguretat (agafar, llençar, mossegar...).

## Corazón mío

Brunellière, Lucie. Océano Travesía, 2023.

Petit conte de cartró amb nansa i elements sonors, perquè els nadons a partir de sis mesos el puguin sacsejar.

## El meu primer llibre dels colors a tocar

Billet, Marion. Combel, 2023.

Un llibre de roba de format gran per manipular i reconèixer els colors, amb textures a cada pàgina.

# CONTES A PARTIR D'1 ANY

Dels 12 als 24 mesos, el nadó ja es manté assegut i dona el llibre a l'adult perquè el llegeixi. Assenyala les figures, responent a "On està?" i està receptiu a entendre el seu funcionament (direcció de la lectura, passar pàgina...). Llegiu històries curtes lligades al seu dia a dia, amb desplegable, primers conceptes, etc. Deixeu que l'infant controlï el llibre, llegiu-lo i repetiu-lo, i seguïu cantant i jugant fent veus i sons.



## Primeres alegries

Joffre, Véronique.  
Libros del Zorro rojo, 2022.

Les primeres alegries representen els primers descobriments dels infants. El conte, dolç i tendre, està creat amb la tècnica del collage i imprès en cartró, perquè els menuts puguin sostenir-lo i manipular-lo.



## Bona nit a tothom

Haughton, Chris.  
NubeOcho, 2022.

Ui, quina son! Tots els animals van a dormir, tots... menys el petit ós. Una història divertida amb estructura repetitiva, perfecta per a l'hora d'anar a dormir. Il·lustrada pel premiat Chris Haughton.



## Anem cap a casa, conilleta

Búzio, Carolina. Baula, 2023.

Conte de cartró amb elements interactius. Els infants han de moure la fitxa rodona per la pàgina per fer arribar a casa diversos animals.



## Bon viatge, petitó

Alemagna, Beatrice. A buen paso, 2021.

El nostre infant se'n va de viatge. No sabem on va però haurà de fer la maleta minuciosament i necessitarà molta ajuda (fins i tot la del seu gat). Un llibre delicat on cada pas és important i que ens apropa al món dels somnis.

## Colors

Santamans, Joana. Estrella Polar, 2023.

L'artista Joana Santamans crea un imatge de colors amb elements poc habituals en els llibres infantils: vermell com la magrana, marró com la terra... Molt interessant per oferir experiències estètiques diverses als infants.

# CONTES A PARTIR D'1 ANY

## **Com sona la casa / Com sona la granja**

Simeone, Anna. Estrella Polar, 2021.

Dos llibres sense paraules, anomenats imatgíaris. Representen elements propers a l'infant, per jugar a reconèixer-los i interpretar els sons que fan.

## **Fruita**

Esparraguera, Paula. Flamboyant, 2020.

Conte interactiu amb pestanyes mòbils, on el lector renta i talla fruita, per preparar-la per esmorzar. De la mateixa col·lecció, *Amanida* i *Pasta*.

## **Hola, matí**

Benegas, Mar; Caamaño, Neus, il·l. A buen paso, 2019.

Ser un nadó també té les seves complicacions. Ha de descobrir un munt de coses: núvols, somnis, objectes, persones... I la millor forma és dient "Hola" i "Adeu". Un conte amb versos rimats que afegeixen un toc musical al llibre.

## **Mira la luna**

Clima, Gabriele. Edebé, 2022.

Conte interactiu amb pestanyes mòbils on, només amb un ditet, podem fer sortir la lluna o jugar a fet i amagar. Fàcil de manipular per mans petites.

## **Quan desperta el sol**

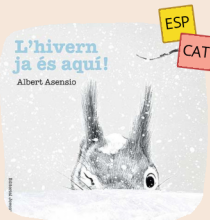
Zoboli, Giovanna; Giordano, Philip, il·l. Libros del zorro rojo, 2019.

Petit imatgíari de conceptes on cada pàgina ens mostra què passa quan surt el sol... i després es repeteix, explicant què passa quan surt la lluna.

## **Vermell pop / Verd pop / Rosa pop / Groc pop**

Petit, Aurore. Combel, 2023.

Vermell com... un cotxe de bombers! Petits contes pop-up sobre els colors.



## **L'hivern ja és aquí!**

Asensio, Albert. Joventut, 2017.

Col·lecció de quatre contes sobre les estacions on acompanyem en Nin, l'esquirol. Les pàgines repeteixen estructura a cada llibre perquè els infants les comparin i descobreixin com canvia el bosc i els seus habitants amb el pas de les estacions.

# CONTES A PARTIR DE 2 ANYS

Dels 24 als 36 mesos, l'infant ja és capaç de manipular el llibre amb precisió, avançant i retrocedint per buscar pàgines preferides, i anomenant figures conegudes. Jueguem al "Què és?" i deixem que contesti, que participi activament en la lectura. Introduïm els primers àlbums i llibres sense mots, amb històries seqüenciades, abecedaris, imatgieris... Feu de la lectura en veu alta una rutina diària més.



## Un dia al parc

Montanari, Eva.  
Joventut, 2022.

Acompanyeu al petit cocodril al parc amb els seus avis. Passarà un dia fantàstic, ple de sorpreses i d'amics nous. El text, molt interessant, juga amb els sons per explicar la història: l'avi fa muà-muà, el pollet fa piu-piu...



## Enciclopètia / El meu petit mercat

Arrhenius, Ingela.  
Combel, 2020-23

Dos imatgieris en format gran per perdre's observant les il·lustracions. A *Enciclopètia* jugarem a reconèixer elements de tot tipus, endreçats per categories poc habituals: coses dolces, coses que fan pudor, ...

## Agafar i donar

Félix, Lucie. MTM, 2016.

Conte interactiu on agafant peces de cartró d'una pàgina i recol·locant-les a la següent, expliquem conceptes contraris com ara agafar i donar, obrir i tancar...

## Deu pometes

Galí, Mercè. La Galera, 2019.

Una versió diferent de la cançó popular *Deu pometes* amb personatges animals de tota mena. El conte té un toc d'humor amb dibuixos senzills i divertits i amb diferents jocs visuals, textuais o aritmètics!

## El dia d'abraçar

Stehr, Frédéric. Kalandraka, 2021.

Una història dolça que succeeix en una llar d'infants, on tots els animalons abraçen el seu dudú menys un, que no en té. Què faran els altres?

# CONTES A PARTIR DE 2 ANYS

ESP  
CAT

## El diumenge se'l menja

Odriozola, Elena. Ediciones Modernas El Embudo, 2021.

Cinc dits, cinc personatges. Una mà juganera que guia als infants en la descoberta de paraules, sons, ritmes que provenen de la tradició oral. Un conte que propicia una trobada adult-infant i el compartir plegats.

## El peix peixet

Genechten, Guido. Símbol, 2005.

El peixet ha perdut la seva mare, l'ajudem a trobar-la? Un conte d'estructura repetitiva, amb els colors i els animals del mar com a protagonistes.

ESP  
CAT

## L'erugeta goluda

Carle, Eric. Kókinos, 2022.

Un clàssic entre clàssics, il·lustrat magníficament per Eric Carle amb el collage, ens presenta una petita eruga que té moolta gana i durant una setmana menja sense parar. Perfecte per comptar, per entendre el pas dels temps...

ESP  
CAT

## La sopa està llesta

Strasser, Susanne. Joventut, 2023.

Un conte acumulatiu molt divertit on diversos animals i un infant preparen una sopa amb ingredients... una mica estranys. Quedarà bona?

ESP  
CAT

## Un dia perfecte

Yerkes, Jennifer. A buen paso, 2017.

Conte sense paraules sobre la natura i el clima, per descobrir pausadament.

## ¡Vamos, papá!

Maudet, Matthieu. Lóquez, 2023.

Un conte que arrencarà més d'un somriure a la família, on un infant desperta al seu pare quan surt el sol i passa un dia sencer amb ell, sense parar ni un segon.



## Cinc en un llit

Painset, Marie-France. Baula, 2019.

Conte interactiu que dona molt joc, ja que es pot narrar o cantar, utilitzant la melodia de la cançó popular anglesa *There where five in the bed*. Comptem els conillets, de l'u al cinc, i els fem moure... fins que cauen del llit!



# CONTES A PARTIR DE 3 ANYS

A partir dels 3 anys, l'infant ja és capaç de passar pàgines de paper i comprèn històries més llargues i complexes. Descobreix a poc a poc les lletres i pot resseguir el text amb el dit, fent veure que llegeix. Deixeu que triï el conte i llegiu-lo plegats, convidant-lo a parlar sobre la lectura: fent hipòtesis del què passarà al girar la pàgina, personatge preferit... Presenteu temàtiques i autors diversos, i no deixeu de llegir en veu alta.



## Un dia de caques

Prada, Marta;  
Monsonet, Maria,  
il·l. El cep i la  
nansa, 2023.

Un conte amb pestanyes mòbils on coneixem l'Enzo, un infant que utilitza la gibrelleta i vol fer caca... però no pot! Es tracta d'una història propera a l'infant per acompanyar el moment de deixar el bolquer.



## El teu cos: nas, peus i melic

Nicholls, Sally;  
Herba, Gosia, il·l.  
Coco Books, 2023.

Un llibre de primers conceptes sobre el cos humà, que mostra famílies diverses anomenant les parts del cos. Les il·lustracions conviden a jugar i interactuar a mida que l'infant assenjala i reconeix el nas, la boca...

## ¿A qué sabe la luna? (versió XL)

Grejniec, Michael. Kalandraka, 2023.

Un clàssic dels àlbums il·lustrats en format gran i pàgines de cartró. Els animals volen saber de què fa gust té la lluna però no hi arriben així que decideixen ajudar-se. Un conte molt bonic d'estructura acumulativa.

ESP  
CAT

## El Frederic i les seves famílies

Hernández, Mili; Gómez, il·l. Nubeocho, 2019.

El gat Frederic va de casa en casa presentant-nos famílies diverses per dir-nos que totes són diferents, vàlides i que se les estima per igual.

ESP  
CAT

## El regal del mico petit

Fité, Anna; Martínez, Sigrid, il·l. El cep i la nansa, 2023.

Primer títol de la col·lecció, escrit per la sabadellenca Anna Fité, que explica el dia a dia de la família Mikicus i dos ratolinets que s'instal·len a casa seva.

# CONTES A PARTIR DE 3 ANYS

## Las cuatro estaciones

Wiehle, Katrin. Lóquez, 2019.

Un llibre en format gran amb il·lustracions a pàgina completa, per observar i descobrir com canvia l'entorn amb les estacions de l'any.

## Mi primer libro de arte (col·lecció)

Gozansky, Shana, coord. Phaidon Press, 2018-.

Col·lecció de llibres de cartró amb reproduccions d'obres d'art, per introduir els infants a aquest món i a les sensacions que provoca l'expressió artística.

## Mots pintats

Lecaye, Emmanuel. Libros del zorro rojo, 2021.

Petit àlbum de cartró que relaciona conceptes i il·lustracions amb una forta càrrega poètica. Una invitació a imaginar i al diàleg entre l'adult i l'infant.

## Un llibre (versió en cartró)

Tullet, Hervé. Cruïlla, 2019.

Conte interactiu que convida al joc. Els infants han de seguir les indicacions del text per fer aparèixer i desaparèixer elements, canviar-ne el color i la mida...

## Veig, veig! La ciutat

Losantos, Cristina. Combel, 2023.

Els infants més petits, curiosos per naturalesa, es perdran entre les pàgines d'aquest llibre, que mostra imatges plenes de detalls dels carrers d'una ciutat.

## ¡Voy!

Maudet, Matthieu. Océano Travesía, 2018.

Una història acumulativa sobre un ocell menut que es prepara per anar al bany, molt divertida per acompanyar la prèvia i el moment de deixar el bolquer.



## El pastís és tan amunt

Strasser, Susanna. Joventut, 2015.

Seguint l'estructura de *De què fa gust la lluna*, els animals aniran pujant un sobre l'altre per arribar al pastís. És una història acumulativa i divertida que permet jugar amb l'expectativa del què passarà, amb els sorolls dels animals, per parlar del fet de compartir...

# LA BEBETECA

La bebeteca és un servei de les biblioteques de Sabadell adreçat a les famílies amb nadons i infants de 0 a 3 anys.

L'objectiu de la bebeteca és oferir un espai acollidor i confortable a les famílies per apropar als més petits, els contes i la literatura. Tot plegat fa que s'estableixi un vincle afectiu entre pare, mare i fill/a, i alhora, el llibre entra a formar part de la vida quotidiana de l'infant com una experiència positiva.

A totes les Biblioteques Municipals de Sabadell hi trobareu llibres recomanats per als infants fins als 3 anys, identificats amb l'imatge del nadó lector, i ubicats a la zona de Petits Lectors.

La Bebeteca com a espai diferenciat de l'àrea infantil està disponible a:

## **Biblioteca de La Serra**

Dilluns de 15:30 a 20:15 h

Dissabtes de 9:30 a 13:15 h

## **Biblioteca del Sud**

De dilluns a dijous de 15:30 a 20:15 h

Dimarts, dijous i dissabtes de 9:30 a 13:15 h



Il·lustració de **Marina Vidal**

## **Bibliografia:**

Duran, Teresa; Ros, Roser. [\*Primeres literatures: llegir abans de saber llegir\*](#). Barcelona: Pirene-La Galera, 1998. Deixeu-los llegir; 5. ISBN 8424604121.

Gorchs, Glòria. [\*Reflexions al voltant dels bebès i la lectura. Els imatgjaris\*](#). *Faristol*. 2008. N. 62, pàg. 13-18. Llar d'infants del Pallars Jussà. [\*M'expliques un conte?\*](#) CRP Pallars Jussà, coord. *Experiències educatives del Pallars Jussà: curs 2004-2005*. 2005. Pàg. 10-11.

[\*Nascuts per llegir\*](#). Programa de les Biblioteques públiques de Terrassa.

## **BIBLIOTEQUES MUNICIPALS DE SABADELL**

### **Biblioteca Vapor Badia**

C. Tres Creus, 127-129  
Tel. 93 745 17 03  
[bibliovaporbadia@ajsabadell.cat](mailto:bibliovaporbadia@ajsabadell.cat)

### **Biblioteca del Nord**

Rda. de Navacerrada, 60  
Tel. 93 724 64 01  
[bibliodelnord@ajsabadell.cat](mailto:bibliodelnord@ajsabadell.cat)

### **Biblioteca del Sud**

Pg. dels Almogàvers, 49  
Tel. 93 720 51 74  
[bibliodelsud@ajsabadell.cat](mailto:bibliodelsud@ajsabadell.cat)

### **Biblioteca de Ponent**

Pl. d'Ovidi Montllor, 5  
Tel. 93 717 39 74  
[bibliodeponent@ajsabadell.cat](mailto:bibliodeponent@ajsabadell.cat)

Guia de lectura creada per als projectes de col·laboració entre les Biblioteques Municipals de Sabadell i les escoles bressol de la ciutat, curs 2023-2024.

### **Biblioteca dels Safareigs**

C. del Papa Pius XI, 165  
Tel. 93 717 53 43  
[bibliosafareigs@ajsabadell.cat](mailto:bibliosafareigs@ajsabadell.cat)

### **Biblioteca de la Serra**

Pl. de Cristóbal Ramos, 1  
Tel. 93 726 34 68  
[bibliolaserra@ajsabadell.cat](mailto:bibliolaserra@ajsabadell.cat)

### **Biblioteca de Can Puiggener**

Pl. del Primer de Maig, 1  
Tel. 93 716 51 50  
[bibliocanpuiggener@ajsabadell.cat](mailto:bibliocanpuiggener@ajsabadell.cat)

[www.sabadell.cat/bims](http://www.sabadell.cat/bims)



Ajuntament  
de Sabadell  
Biblioteques Municipals



Diputació  
de Barcelona