

Guia de lectura sobre l'Autisme



veure el món amb altres ulls

L'autisme és una manera única d'entendre i viure el món. Amb aquesta **guia de lectura**, realitzada en col·laboració amb l'**associació FamiliasTeaStJoan**, volem oferir recursos per comprendre millor el **trastorn de l'espectre autista (TEA)**.

El 2 d'abril se celebra el **Dia Mundial de Sensibilització sobre l'Autisme**, una data per reflexionar sobre la importància de la inclusió i el reconeixement de la neurodiversitat.

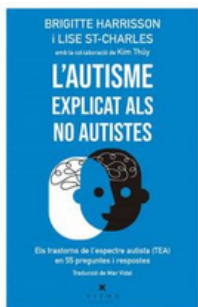
Per aquest motiu, hem elaborat aquesta guia que recull llibres, contes infantils, còmics, pel·lícules, sèries i jocs de taula que tracten l'autisme des de diferents perspectives. Històries que ens apropen a experiències reals i de ficció, ajudant-nos a construir **una societat més inclusiva i respectuosa** amb totes les mirades i sensibilitats.

Esperem que aquesta selecció us inspire, us emocioni i, sobretot, us ajudi a conèixer millor les persones amb TEA.





AUTISME



L'autisme explicat als no autistes
Brigitte Harrison;
Lise St-Charles



Autismo: cómo intervenir, desde la infancia a la vida adulta
Víctor Ruggieri; José Luis Cuesta Gómez



Guía autista: consejos para sobrevivir en el loco mundo de los neurotípicos
Daniel Millán López



El autismo sin máscara: los nuevos rostros de la neurodiversidad
Dr. Devon Price



Autismo y nuevas tecnologías: herramientas para una vida de calidad
Celia Nohemí Crespo Cortés; José Rafael Cortés



RELATS PERSONALS



Fragments per subratllar

Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) és una condició del desenvolupament neurològic que afecta com una persona percep el món, es comunica i es relaciona amb els altres, NO ÉS UNA MALALTIA; és una manera diferent de veure el món.

SARA CODINA

NEURO DIVINA Y PUNTO

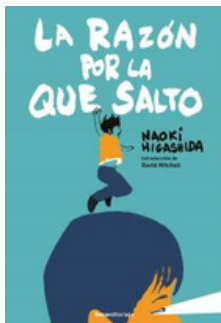
40 años siendo autista
y yo sin saberlo

LUPENRO

**Neurodivina y punto :
40 años siendo autista
yo sin saberlo**
Sara Codina



**El Arte de no encajar:
lo que pasa cuando el
autismo llega a casa**
Noemí Navarro



**La razón por la
que salto**
Naoki Higashida



**1 fill inesperat i 1
sofà : la vida amb
en #josepvalent**
Gemma Vilanova



PER A FAMÍLIES I EDUCADORS

Infants amb autisme



Sabies que...

Algunes persones amb autisme són verbals i d'altres no ho són. Algunes tenen una intel·ligència mitjana o superior, mentre que altres enfronten discapacitats intel·lectuals. Cada persona és única



Familias de niños con TEA : programa de psicoeducación emocional y apoyo mutuo
Cristina García López



Es autista, ¿y ahora qué? : guía para familias tras el diagnóstico / Daniel Millán López



Intervención en autismo : la práctica del model ACME : estrategias prácticas para desarrollar la comunicación y modulación emocional en niños/as con autismo

Miguel Higuera; Flavia Kaufmann



PER A FAMÍLIES I EDUCADORS

Infants amb autisme

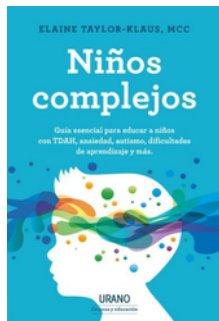


500 estrategias y orientaciones para familiares y educadores de alumnado de TEA

Cristina García López



El Autismo en la infancia: para padres y cuidadores de personas recientemente diagnosticadas
Luke Beardon



Niños complejos: guía esencial para educar a niños con TDAH, ansiedad, autismo, dificultades de aprendizaje y más
Elaine Taylor-Klaus



Fragments per subratllar

L'autisme no és moda, és visibilitat.
Abans simplement no se'n parlava i ara
s'està reconeixent més.



PER A FAMÍLIES I EDUCADORS

Infants amb autisme



Inflexibilidad en los niños con TEA : rituales, estereotipias, intereses y retahílas : estrategias prácticas para el día a día
Equipo Deletrea



Trastornos del espectro del autismo : bases para la intervención psicoeducativa
Francisco Alcantud Marín; Yurena Alonso Esteban



Trastorns de l'espectre autista (TEA) : propostes didàctiques per a nens i nenes de 6 a 12 anys
Ma José Buj Pereda

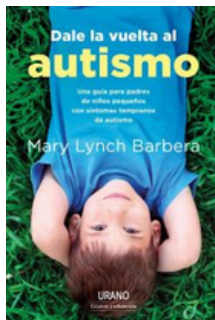


PER A FAMÍLIES I EDUCADORS

Infants amb autisme



Los Niños también se deprimen : cómo detectar a tiempo el autismo, el TDAH, la ansiedad y otros trastornos mentales de la infancia
Dra. Nuria Núñez



Dale la vuelta al autismo : una guía para padres de niños pequeños con síntomas tempranos de autismo
Mary Lynch Barbera



Actividades de estimulación del desarrollo para niños y bebés en riesgo : cómo usar las rutinas diarias para potenciar las habilidades sociales y comunicativas
Deborah Fein, Molly Helt, Lynn Brennan y Marianne Barton
MEDICI
Debora Fein ... [et al.]



Fragments per subratllar

Les persones Autistes, senten emocions intenses, però les poden expressar de manera diferent.

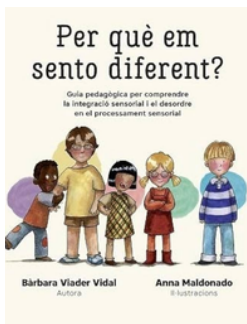


PER A FAMÍLIES I EDUCADORS

Infants amb autisme



**Libro de actividades
para niños con
trastornos del
espectro autista : 122
ejercicios y
actividades lúdico-
didácticas a color para
niños con necesidades
educativas especiales
en educación infantil y
primaria**
Luna De Angelis



**Per què em sento
diferent? : guia
pedagògica per
comprendre la
integració sensorial i
el desordre en el
processament
sensorial**
Bàrbara Viader Vidal;
il·lustracions d'Anna
Maldonado



PER A FAMÍLIES I EDUCADORS

Adolescents amb autisme



Sabies que...

Per a algunes persones amb autisme, els sons suaus poden semblar ensordidors, i els llums brillants poden ser aclaparadors.



Manual de conducta en adolescentes con TEA

Chus Martínez; Paula de Hoyos



Como una chispa: ser diferente no significa que tu voz no se pueda oír
Elle McNicoll

Novel·la juvenil (Ficció)



Una Niña llamada Rose

Ann M. Martin
Novel·la juvenil (Ficció)



PER A FAMÍLIES I EDUCADORS

Adolescents amb autisme



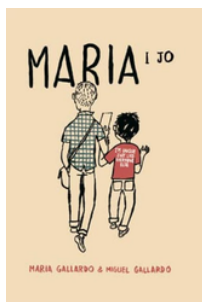
Tally, la niña tigre
Libby Scott, Rebecca
Westcott
Novel·la juvenil
(Ficció)



**Las Mil vidas a medias
de Sam Sylvester**
Maya MacGregor
Novel·la juvenil (Ficció)



Laura on the moon
Víctor Borràs Gasch
Novel·la juvenil (Ficció)



Maria i jo
María Gallardo;
Miguel Gallardo
Còmic (Ficció)



Maria fa 20 anys
María Gallardo;
Miguel Gallardo
Còmic (Ficció)



CONTES INFANTILS

Fins a 6 anys



L'Ona la fa bona!
Alba Carreres ;
il·lustracions de
Lyona



Joan té autisme
Helena Kraljic;
il·lustrat per Maja
Lubi



El Nen rere la finestra
Anne-Gaëlle Féjoz;
Dani Torrent



El Mundo de Nina
Noemí García Saldaña;
il·lustra: Víctor García



Autisme
Asun Galera; Carmina del Río



CONTES INFANTILS

Fins a 6 anys



La joia interior
Anna Llenas



El casc blau
Olga Santos
Adrobau



Parla'm
Marco Berrettoni;
Chiara Carrer



**En Marc i els
superherois**
Sergio Martín
Tarrasón; Lourdes
Rius Ortiz



**Sensibles: un conte
per abraçar el que
sentim**
Míriam Tirado;
il·lustracions de Marta
Moreno



**En Lluc té
superpoders**
Ana Luengo;
Marisol Díaz

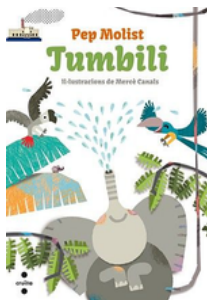


CONTES INFANTILS

de 7 a 10 anys



La Bet i el TEA
Anna Gusó; Joana
Bruna



**Tumbili, l'elefant que
s'empipava com una
mona**
Pep Molist; il·lustracions
de Mercè Canals



Fidel a l'ampolla
Mar Pavón



Puzle de contes
[textos: Eduardo Naya...
[et al.] ; imatges: Mayte
Sánchez...[et al.] ;
comentaris previs als
contes: Núria Corominas
Boatella]



**ReMi: un nen que
fa sol**
Miquel Gómez;
il·lustracions de Elena
Nieto



**Pàgines del diari
d'en Simó**
Vicente García
Oliva; Inés
Sánchez Nadal



CONTES INFANTILS

de 7 a 10 anys



La nit d'estels
Alba Castellvi;
il·lustracions d'Iru
Expósito



El diari d'en Leo
Krusttyh Benyh
(Cristina Benítez)



¡Soy la pera!
Pau Brunet;
il·lustracions de
Beatriz Rojas



**Marina: una
superheroïna
diferente**
Sergio Martín;
Lourdes Rius



**La nit de les sabates
màgiques**
Àngela Iglesias; Pilar
Chamorro;
il·lustracions de Mabel
Pirola



CONTES INFANTILS

d'11 a 13 anys



Brais y su guitarra :
cuento adaptado
para niños y niñas
con trastornos del
espectro autista
Manuel Ojea Rúa
[i 3 més]



Mi asperger y yo
María Menéndez-
Ponte; il·lustracions
d'Idoia Iribetegui



El Mundo de Frankie
Aoife Dooley
Novel·la gràfica



Sabies que...

Les persones Autistes tenen interès inusual en aspectes sensorials de l'entorn, com insistència per olorar o tocar determinades coses o fascinació per llums i objectes brillants o que giren.



NOVEL·LES



Fragments per subratllar

Imagineu que el cervell de cada persona és un smartphone, uns amb IOS i l'altre ANDROID. Tots dos funcionen, però de manera diferent.



El curios incident del gos a mitjanit
Mark Haddon

MARÍA LOSADA VÁZQUEZ
**El club de los
NEURODIVERGENTES**



El club de los neurodivergentes
María Losada Vázquez



El miedo en el cuerpo
Empar Fernández



El último viaje de Tisbea
Rafael Avendaño;
Juan Gallardo



CINEMA I SÈRIES DE TELEVISIÓ



El Faro de las orcas



Especiales



Temple Grandin



Rain Man



The Good Doctor
Sèrie de televisió
Temporada 1



The Good Doctor
Sèrie de televisió
Temporada 2



JOCs DE TAULA



Tots els jocs de taula que trobareu a la biblioteca hi podeu jugar a la mateixa biblioteca i també us els podeu endur a casa durant 30 dies.



Maxi-memory táctil **"El nostre entorn"** Ed. Akros

- Atenció i concentració.
- Desenvolupament sensorial.
- Memòria.
- Orientació espacial.



Fotografies de seqüències Ed. Akros

- Memòria.
- Percepció temporal i estructura cronològica.
- Vocabulari i fluïdesa verbal.



Roll & Play Ed. ThinkFun

- Percepció visual.
- Raonament.



JOCS DE TAULA



Los 5 sentidos

Ed. Akros

- Desenvolupament sensorial.



Les estacions de l'any

Ed. Akros

- Atenció i concentració.
- Percepció temporal i estructura cronològica.
- Vocabulari i fluïdesa verbal.



Ruleta creativa explica històries

Ed. Akros

- Aprenentatge cooperatiu.
- Raonament lògic.
- Vocabulari i fluïdesa verbal.



Situacions emocionals

Ed. Akros

- Empatia i habilitats socials.
- Intel·ligència emocional.
- Raonament lògic.
- Vocabulari i fluïdesa verbal.



Loto Imatges - Word Bingo

Ed. Toys for Life

- Atenció i concentració.
- Desenvolupament sensorial.
- Memòria.
- Orientació espacial.



JOCS DE TAULA



Puzzle Kubus fusta

Ed. Goki

- Habilitats d'observació i lògica.



Cubs apilables El Bosc

Ed. Goula

- Reconeixement dels números, colors i animals.
- Aprenentatge dels conceptes gran i petit.
- Motricitat fina i coordinació ull-mà.



Pilotes sensorials

Ed. Moltó

- Estimulació dels sentits.
- Coordinació ull-mà.



Sra. Potato

Ed. Hasbro

- Estimulació de la creativitat.
- Motricitat fina



Figures per enfilar

Ed. Miniland

- Intel·ligència activa i corporal.
- intel·ligència logicomatemàtica.



JOCS DE TAULA



Luditab lògica Espai

Ed. Nathan

- Coneixement espacial: davant/darrere, sobre/sota.



Emotio

Ed. Átomo Games

- Intel·ligència emocional.
- Acceptació i comunicació de les emocions.
- Autoestima, empatia i unes bones relacions socials.



Animal sobre animal

Ed. Haba

- Coordinació ull-mà.
- Motricitat fina.
- Capacitat d'imaginació espacial.



Cadires en equilibri

Ed. Goki

- Coordinació ull-mà.
- Motricitat fina.
- Treballa la paciència i la concentració.



Sabies que...

Cerca d'estimulació mitjançant activitat física, com ara balancejar-se, girar sobre si mateixa o saltar repetidament.



Associació FamíliasTeaStJoan



familiasteastjoan@gmail.com



familiastea.stjoan



Biblioteca Cal Gallifa

Passeig Gallifa, 1
08250 Sant Joan de Vilatorrada

Telèfon: 938 767 705

Correu-e: b.st.joanv@diba.cat

Horari d'hivern:

- Matins: dijous i dissabte, de 9.30 a 13 h
- Tardes: de dilluns a divendres de 15 a 20 h

Horari d'estiu (*del 15 de juny al 15 de setembre*):

- Matins: dijous i divendres, de 9.30 a 14 h
- Tardes: de dilluns a dijous de 16 a 20.30 h

Primera quinzena d'agost, biblioteca tancada.



Diputació
Barcelona



Ajuntament de
Sant Joan de Vilatorrada