

DECÀLEG

de l'esport com a recurs educatiu

1. A l'esport hi som tothom: ningú queda al marge.
2. L'esport és una oportunitat per créixer físicament i intel·lectualment.
3. L'esport comporta aprendre.
4. L'esport posa en joc valors, entre d'altres: compartir, respecte, compromís, hàbits, treball, tolerància, constància, esforç, una adequada alimentació, higiene i descans.
5. L'esport t'ensenya a saber estar, saber valorar i respectar les normes.
6. L'esport desenvolupa el teu cos i el seu potencial alhora que t'ensenya a cuidar-lo.
7. L'esport t'ensenya a valorar i tenir cura del medi i de l'entorn, sigui artificial o natural.
8. L'esport comporta habilitats de relació i convivència: és una oportunitat per conèixer llocs, espais, persones i cultures.
9. L'esport t'ajuda a desenvolupar les capacitats d'atenció, esforç i dedicació.
10. L'esport és, també, una oportunitat per assolir reptes, afrontar dificultats i aprendre a lluitar davant l'adversitat.

BELLAVISTA

Matins: dm. i dc. de 10 a 13.30 h

Tardes: dl.-dv. de 15 a 20 h

Dissabtes: de 10.30 a 13.30 h

C. Maria Elena Maseras, 1
08521 Les Franqueses del Vallès

bibliotecabellavista@lesfranqueses.cat
938 404 388

més informació

@bibliofranqueses
bibliotecavirtual.diba.cat

GUIA

1r quadrimestre 2025

 **Biblioteca**
de l'esport

Recurs per a l'educació



Manxa de Biblioteques
Municipals



100 ejercicios y juegos seleccionados de iniciación al fútbol
Mario Castillo

796.332 Cas



Iniciación al fútbol a través del juego: propuestas lúdicas predeportivas para la formación humana y deportiva
Francisco Ignacio Martínez i Alberto Martín

372.8 Rod



Educación física infantil: aplicación práctica desde la evidencia científica
Coord. Javier Cachón [i 23 més]

372.8 Edu



Iniciación a la natación a través del juego: propuestas lúdicas predeportivas para la formación humana y deportiva
Francisco Ignacio Martín

797.2 Mar



El Aire huele a gol: aprender a relatar
Gonzalo Palacio

070 Pal



Actividad física y deporte como herramientas metodológicas útiles en el ámbito educativo
Pedro Jesús Ruiz [i 3 més]

371.3 Act



Iniciación al balonmano a través del juego: propuestas lúdicas predeportivas para la formación humana y deportiva
Jesús Villar i Francisco Ignacio Martínez

796.322 Vil



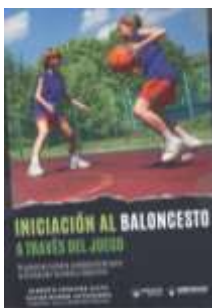
Contacto y emociones en la educación física y el deporte: factores didácticos para optimizar un aprendizaje inclusivo
José Ignacio Salgado

371.3 Sal



Retos y nuevas perspectivas en el currículo de la enseñanza de la actividad física
Pedro Jesús Ruiz [i 3 més]

371.3 Ret



Iniciación al baloncesto a través del juego: propuestas lúdicas predeportivas para la formación humana y deportiva
Alberto Sánchez i Javier Bueno

796.323 San



Innovación metodológica y nuevas estrategias en la enseñanza de la educación física y el deporte
Pedro Jesús Ruiz [i 3 més]

371.3 Inn



Manual de medicina de montaña y del medio natural: basado en la evidencia
Enric Subirats

796.5 Man