

DECÀLEG de l'esport com a recurs educatiu

1. A l'esport hi som tothom: ningú queda al marge.
2. L'esport és una oportunitat per créixer físicament i intel·lectualment.
3. L'esport comporta aprendre.
4. L'esport posa en joc valors, entre d'altres: compartir, respecte, compromís, hàbits, treball, tolerància, constància, esforç, una adequada alimentació, higiene i descans.
5. L'esport t'ensenya a saber estar, saber valorar i respectar les normes.
6. L'esport desenvolupa el teu cos i el seu potencial alhora que t'ensenya a cuidar-lo.
7. L'esport t'ensenya a valorar i tenir cura del medi i de l'entorn, sigui artificial o natural.
8. L'esport comporta habilitats de relació i convivència: és una oportunitat per conèixer llocs, espais, persones i cultures.
9. L'esport t'ajuda a desenvolupar les capacitats d'atenció, esforç i dedicació.
10. L'esport és, també, una oportunitat per assolir reptes, afrontar dificultats i aprendre a lluitar davant l'adversitat.

BELLAVISTA

Matins: dm. i dc. de 10 a 13.30 h
Tardes: dl.-dv. de 15 a 20 h
Dissabtes: de 10.30 a 13.30 h

C. Maria Elena Maseras, 1
08521 Les Franqueses del Vallès

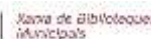
bibliotecabellavista@lesfranqueses.cat
938 404 388

més informació

@bibliofranqueses
bibliotecavirtual.diba.cat

GUIA

3r quadrimestre 2025





[Aprendizajes colectivos desde la discapacidad y la diversidad funcional: un manual de pedagogía crítica desde la discapacidad física](#)

Juan Agustín Franco Martínez

371.9 Fra



[Historia del deporte y la educación física](#)

Eduardo Antonio Pérez Restrepo

796(09) Per



[Guía en el medio natural acuático](#)

Pablo Beltrán Catalán i Rafael Fayos Gardó (coords.)

797 Gui



[Sesiones físicamente activas para las etapas de educación infantil y primaria](#)

Sara Suárez Manzano [i 3 més]

372.3 Sua



[Deportes alternativos: propuestas prácticas de sus creadores para tu clase](#)

José Antonio Amador Carretero [i 17 més]

371.3 Dep



[Manual práctico de actividades recreativas y de tiempo libre: rutas y campamentos](#)

Yolanda Sebastián Antona [coord] ; Fernando Frías García [i 5 més]

379.8 Man



[El Desarrollo psicomotor en la formación docente: guía didáctica universitaria](#)

Nicolás Garrote Escribano i Óscar Martínez de Quel Pérez (coords.)

378 Des



[Actividades de uso público](#)

Sergio Jesús López del Pino i Sonia Martín Calderón

379.8 Lop



[La profesión de la educación física y deportiva y su regulación](#)

Carlota Díez Rico, Alberto Palomar Olmeda i Gil Manuel Perea Crespillo

796 Die



[Danza educativa creativa en contextos multidisciplinares: aportaciones desde la experiencia, la reflexión y la investigación](#)

Ángela Morales Fernández i Raquel Pastor Prada (coords.)

371.3 Dan



[Guía de bicicleta](#)

Fernando Frías García, Cristóbal Greciano Palma i Marcos Ibáñez León (coords.)

796.6 Gui



[La Educación física como campo de saber y otros ensayos](#)

Miguel Ángel Molano A.

796 Mol