

DECÀLEG de l'esport com a recurs educatiu

1. A l'esport hi som tothom: ningú queda al marge.
2. L'esport és una oportunitat per créixer físicament i intel·lectualment.
3. L'esport comporta aprendre.
4. L'esport posa en joc valors, entre d'altres: compartir, respecte, compromís, hàbits, treball, tolerància, constància, esforç, una adequada alimentació, higiene i descans.
5. L'esport t'enseny a saber estar, saber valorar i respectar les normes.
6. L'esport desenvolupa el teu cos i el seu potencial alhora que t'enseny a cuidar-lo.
7. L'esport t'enseny a valorar i tenir cura del medi i de l'entorn, sigui artificial o natural.
8. L'esport comporta habilitats de relació i convivència: és una oportunitat per conèixer llocs, espais, persones i cultures.
9. L'esport t'ajuda a desenvolupar les capacitats d'atenció, esforç i dedicació.
10. L'esport és, també, una oportunitat per assolir reptes, afrontar dificultats i aprendre a lluitar davant l'adversitat.

BELLAVISTA

Matins: dm. i dc. de 10 a 13.30 h

Tardes: dl.-dv. de 15 a 20 h

Dissabtes: de 10.30 a 13.30 h

C. Maria Elena Maseras, 1
08521 Les Franqueses del Vallès

bibliotecabellavista@lesfranqueses.cat
938 404 388

més informació

@bibliofranqueses
bibliotecavirtual.diba.cat

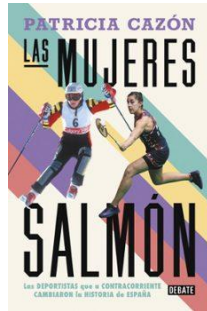
GUIA

3r quadrimestre 2026



Recurs per a l'educació





[Las mujeres salmón: las deportistas que, a contracorriente, cambiaron la historia de España](#)

Patricia Cazón

796 Caz



[Tareas para el entrenamiento técnico-táctico en fútbol base: materiales adecuados para la formación de técnicos deportivos en fútbol](#)

Iván Díaz i Sergio Piernas

796.332 Dia



[Prevención de accidentes en espacios acuáticos naturales](#)

Jörgen Lindström

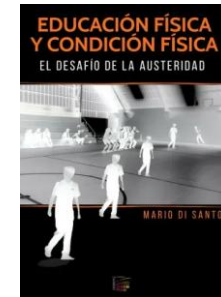
614.8 Lin



[Atletas y ciudadanos: historia social del deporte en España \(1870-2010\)](#)

Xavier Pujadas (coord.)

796 Puj



[Educación física y condición física: el desafío de la austeridad](#)

Mario Di Santo

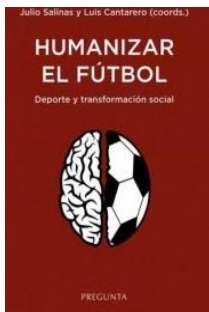
372.8 Di S



[Lo Esencial en el minibásquet: educar entrenando](#)

Antonio Carrillo

796.323 Car



[Humanizar el fútbol: deporte y transformación social](#)

Julio Salinas i Luis Cantarero

796.332 Hum



[Manual de iniciación a la investigación cualitativa en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte](#)

Joaquín Piedra, Gonzalo Ramírez i Augusto Rodríguez

796 Man



[Dirección de servicios físico-deportivos: organización, actividades y recursos humanos](#)

Antonio Campos

796 Cam



[Actividades para la enseñanza del atletismo: una guía para entrenadores y docentes](#)

Fco Horacio Sánchez [i 3 més]

796.42 San



[Condición física, guía de valoración y control: fundamentos teóricos y aplicación práctica](#)

Diego Marqués i Julio Calleja

796 Mar



[Control motor y técnica deportiva: del laboratorio a la pista](#)

Víctor López, Martí Pons i Pere Hidalgo.(Coord.)

796 Con