

DECÀLEG de l'esport com a recurs educatiu

1. A l'esport hi som tothom: ningú queda al marge.
2. L'esport és una oportunitat per créixer físicament i intel·lectualment.
3. L'esport comporta aprendre.
4. L'esport posa en joc valors, entre d'altres: compartir, respecte, compromís, hàbits, treball, tolerància, constància, esforç, una adequada alimentació, higiene i descans.
5. L'esport t'enseny a saber estar, saber valorar i respectar les normes.
6. L'esport desenvolupa el teu cos i el seu potencial alhora que t'enseny a cuidar-lo.
7. L'esport t'enseny a valorar i tenir cura del medi i de l'entorn, sigui artificial o natural.
8. L'esport comporta habilitats de relació i convivència: és una oportunitat per conèixer llocs, espais, persones i cultures.
9. L'esport t'ajuda a desenvolupar les capacitats d'atenció, esforç i dedicació.
10. L'esport és, també, una oportunitat per assolir reptes, afrontar dificultats i aprendre a lluitar davant l'adversitat.

BELLAVISTA

Matins: dm. i dc. de 10 a 13.30 h

Tardes: dl.-dv. de 15 a 20 h

Dissabtes: de 10.30 a 13.30 h

C. Maria Elena Maseras, 1
08521 Les Franqueses del Vallès

bibliotecabellavista@lesfranqueses.cat
938 404 388

més informació

@bibliofranqueses
bibliotecavirtual.diba.cat

GUIA

2n quadrimestre 2026



Recurs per a l'educació





Salud mental y psicología del deporte: fundamentos prácticos

David Peris [i 29 més]

158 Sal



Aprendizaje basado en juegos: como metodología activa en la etapa de educación primaria

José Luis Solas

371.3 Sol



Arbitraje y deporte femenino

Luis Nogueiro

796 Nog



Qué son los exergames y cómo utilizarlos: un recurso para educación física

Igor Conde

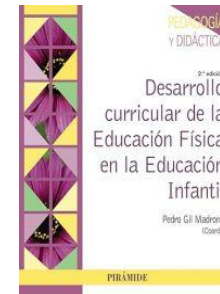
372.8 Con



La importancia de una visión transformadora de la educación en valores y el deporte en un contexto social cambiante

Pedro Jesús Ruiz [i 3 més]

371.3 Imp



Desarrollo curricular de la educación física en la educación infantil

Pedro Gil [i 10 més]

372.8 Des



Humanizar el fútbol: deporte y transformación social

Julio Salinas i Luis Cantarero

796.332 Hum



El Cerebro en movimiento

José Luis Trejo i Coral Sanfeliu

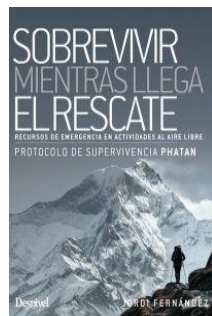
613.7 Tre



Ejercicios de orientación con mapa y brújula

David Caballero i Marta Hurtado

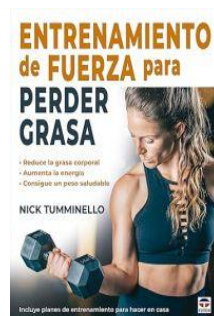
796.56 Cab



Sobrevivir mientras llega el rescate: recursos de emergencia en actividades al aire libre: protocolo de supervivencia PHATAN

Jordi Fernández

614.8 Fer



Entrenamiento de fuerza para perder grasa

Nick Tumminello

796.41 Tum



Planificación de la animación sociodeportiva

Fidel González

796 Gon