

DECÀLEG de l'esport com a recurs educatiu

1. A l'esport hi som tothom: ningú queda al marge.
2. L'esport és una oportunitat per créixer físicament i intel·lectualment.
3. L'esport comporta aprendre.
4. L'esport posa en joc valors, entre d'altres: compartir, respecte, compromís, hàbits, treball, tolerància, constància, esforç, una adequada alimentació, higiene i descans.
5. L'esport t'ensenya a saber estar, saber valorar i respectar les normes.
6. L'esport desenvolupa el teu cos i el seu potencial alhora que t'ensenya a cuidar-lo.
7. L'esport t'ensenya a valorar i tenir cura del medi i de l'entorn, sigui artificial o natural.
8. L'esport comporta habilitats de relació i convivència: és una oportunitat per conèixer llocs, espais, persones i cultures.
9. L'esport t'ajuda a desenvolupar les capacitats d'atenció, esforç i dedicació.
10. L'esport és, també, una oportunitat per assolir reptes, afrontar dificultats i aprendre a lluitar davant l'adversitat.

BELLAVISTA

Matins: dm. i dc. de 10 a 13.30 h

Tardes: dl.-dv. de 15 a 20 h

Dissabtes: de 10.30 a 13.30 h

C. Maria Elena Maseras, 1
08521 Les Franqueses del Vallès

bibliotecabellavista@lesfranqueses.cat
938 404 388

més informació

@bibliofranqueses
bibliotecavirtual.diba.cat

GUIA

1r quadrimestre 2026

 **Biblioteca
de l'esport**

Recurs per a l'educació



Ajuntament de
les Franqueses
del Vallès

Diputació
Barcelona

Xarxa de Biblioteques
Municipals



[Menores y deporte: una propuesta de regulación normativa](#)
Ignacio Fernández i Leonardo Álvarez (eds.)

796 Men



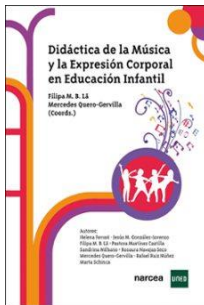
[Bullying en el deporte y en la educación física](#)
Xènia Ríos i Carles Ventura

371.7 Rio



[Enseñanza y promoción del minibasket](#)
Francisco Giménez

796.323 Gim



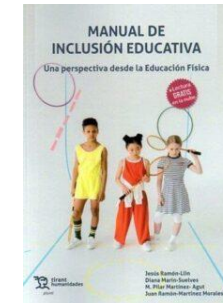
[Didáctica de la música y la expresión corporal en educación infantil](#)
Helena Ferrari [i 7 més]

372.8 Did



[La Revolución deportiva en Cataluña: anarquismo y deporte en Cataluña \(1931-1939\)](#)
Gerard Pedret

796 (09) Ped



[Manual de inclusión educativa: una perspectiva desde la educación física](#)
Jesús Ramón-Llin [i 3 més]

371.9 Man



[Cuando el movimiento facilita el aprendizaje: la relación entre actividad física y cognición según la neurociencia](#)
Marc Guillem [i 2 més]

371.3 Gui



[Cómo hacer tu programación de educación física para las oposiciones de maestros](#)
Miguel Cambronero

372.8 Cam



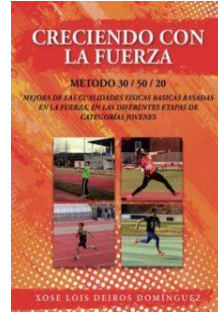
[Niño en forma: de la ciencia al patio escolar: desarrolla y evalúa capacidades físicas \(...\)](#)
Dr. Adrià Muntaner i Dr. Emilio Villa

372.8 Mun



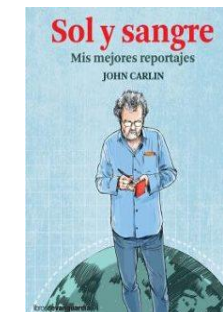
[¡Niño, estate quieto!: beneficios de la educación física para el TDAH](#)
Luis Miguel Ruiz i Miguel Villa

371.9 Rui



[Creciendo con la fuerza](#)
Xose Lois Deiros

796.42 Dei



[Sol y sangre: mis mejores reportajes](#)
John Carlin

N 841 Car