

DECÀLEG de l'esport com a recurs educatiu

1. A l'esport hi som tothom: ningú queda al marge.
2. L'esport és una oportunitat per créixer físicament i intel·lectualment.
3. L'esport comporta aprendre.
4. L'esport posa en joc valors, entre d'altres: compartir, respecte, compromís, hàbits, treball, tolerància, constància, esforç, una adequada alimentació, higiene i descans.
5. L'esport t'ensenya a saber estar, saber valorar i respectar les normes.
6. L'esport desenvolupa el teu cos i el seu potencial alhora que t'ensenya a cuidar-lo.
7. L'esport t'ensenya a valorar i tenir cura del medi i de l'entorn, sigui artificial o natural.
8. L'esport comporta habilitats de relació i convivència: és una oportunitat per conèixer llocs, espais, persones i cultures.
9. L'esport t'ajuda a desenvolupar les capacitats d'atenció, esforç i dedicació.
10. L'esport és, també, una oportunitat per assolir reptes, afrontar dificultats i aprendre a lluitar davant l'adversitat.

BELLAVISTA

Matins: dm. i dc. de 10 a 13.30 h

Tardes: dl.-dv. de 15 a 20 h

Dissabtes: de 10.30 a 13.30 h

C. Maria Elena Maseras, 1
08521 Les Franqueses del Vallès

bibliotecabellavista@lesfranqueses.cat
938 404 388

més informació

@bibliofranqueses
bibliotecavirtual.diba.cat

GUIA novetats

Abril 2024



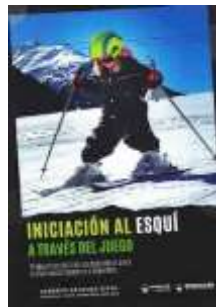
Recurs per a l'educació





Entrenamiento de fuerza para personas mayores: ejercicios y consejos para envejecer fuerte y con buena salud
Álvaro Puche

613.98 Puc



Iniciación al esquí a través del juego: propuestas lúdicas predeportivas para la formación humana y deportiva
Alberto Sánchez

796.62 San



Violencia exógena en el deporte: medidas de prevención e intervención
María José Benítez [i 14 més]

796 Vio



Lo que funciona en tu clase: educación física basada en evidencias
Domingo Blázquez

372.8 Bla



Organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados: mejora el proceso de aprendizaje
Pedro Luis Rodríguez

372.8 Rod



Motivar en educación física: no lo dudes, aplica la ciencia
Juan Antonio Moreno

371.3 Mor



Habilidades para la vida a través de dinámicas grupales "Programa Life-s Pro"
Coord. Julio Fuentesal i Raquel Pérez

371.3 Hab



Música, movimiento y danza: la expresión corporal en el aula
Rosa de las Heras-Fernández

372.3 Her



¿A qué jugamos?: los valores del deporte
Pep Rosell

796 Ros



El Deporte de orientación como recurso educativo: propuestas innovadoras de aplicación para diferentes contextos
Héctor Esteve [i 2 més]

796 Dep



Derecho del deporte global: introducción avanzada
Sergio González

796 Gon



Prácticas deportivas de conjunto y su didáctica: avances, desafíos y experiencias innovadoras
Diego Cavalli

373.1 Cav