

DECÀLEG

de l'esport com a recurs educatiu

1. A l'esport hi som tothom: ningú queda al marge.
2. L'esport és una oportunitat per créixer físicament i intel·lectualment.
3. L'esport comporta aprendre.
4. L'esport posa en joc valors, entre d'altres: compartir, respecte, compromís, hàbits, treball, tolerància, constància, esforç, una adequada alimentació, higiene i descans.
5. L'esport t'ensenya a saber estar, saber valorar i respectar les normes.
6. L'esport desenvolupa el teu cos i el seu potencial alhora que t'ensenya a cuidar-lo.
7. L'esport t'ensenya a valorar i tenir cura del medi i de l'entorn, sigui artificial o natural.
8. L'esport comporta habilitats de relació i convivència: és una oportunitat per conèixer llocs, espais, persones i cultures.
9. L'esport t'ajuda a desenvolupar les capacitats d'atenció, esforç i dedicació.
10. L'esport és, també, una oportunitat per assolir reptes, afrontar dificultats i aprendre a lluitar davant l'adversitat.

BELLAVISTA

Matins: dm. i dc. de 10 a 13.30 h

Tardes: dl.-dv. de 15 a 20 h

Dissabtes: de 10.30 a 13.30 h

C. Maria Elena Maseras, 1
08521 Les Franqueses del Vallès

bibliotecabellavista@lesfranqueses.cat
938 404 388

més informació

@bibliofranqueses
bibliotecavirtual.diba.cat

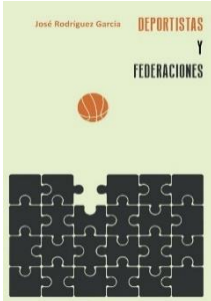
GUIA

Novembre 2024


Biblioteca
de l'esport

Recurs per a l'educació





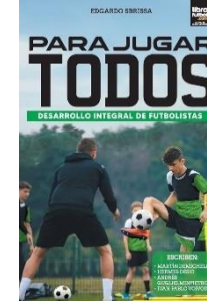
Deportistas y federaciones: el difícil encaje de los derechos
José Rodríguez

796 Rod



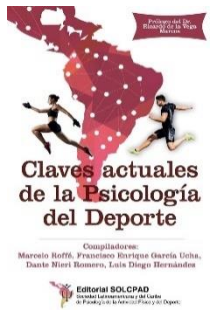
Juegos de campamento para educar y divertir
Manuel Lucena

793.4 Luc



Para jugar todos: desarrollo integral de futbolistas
Edgardo Sbrissa

796.332 Sbr



Claves actuales de la psicología del deporte
Marcelo Roffé [i 15 més]

158 Cla



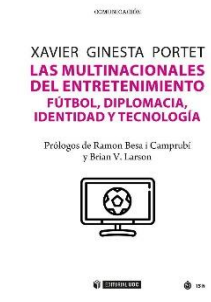
Estimulando las funciones ejecutivas a través del movimiento: recursos para su desarrollo en las clases de educación física
Inmaculada Concepción Martínez [i 2 més]

372.8 Mar



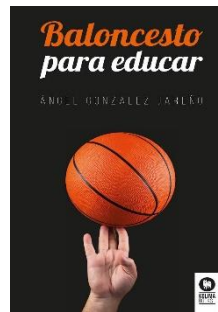
Fisiología del ejercicio: teoría y aplicación práctica
William J. Kraemer [i 2 més]

613.7 Kra



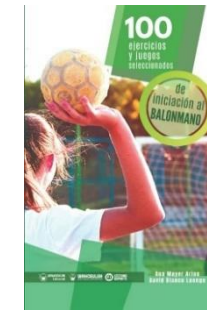
Las Multinationales del entretenimiento: fútbol, diplomacia, identidad y tecnología
Xavier Ginesta

796.332 Gin



Baloncesto para educar
Ángel González

372.8 Gon



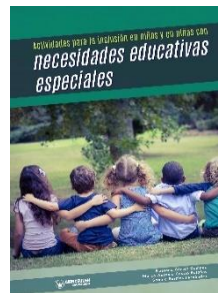
100 ejercicios y juegos seleccionados de iniciación al balonmano
Ana Mayer

796.322 May



Arbitraje y juicio deportivo: un análisis desde la pedagogía y la psicología
Antonio S. Almeida [i 2 més]

796 Arb



Actividades para la inclusión en niños y en niñas con necesidades educativas especiales
Coord. Rossana Gómez [i 2 més]

371.9 Act



Iniciación al voleibol, a través del juego: propuestas lúdicas predeportivas para la formación humana y deportiva
Alberto Martín i Emilio Antonio Martín

796.325 Mar