

Educació i estimulació

**BATLLORI, Jordi;**  
**ESCANDELL, Víctor**  
*150 Jocs per a l'estimulació adequada: activitats per acompanyar el desenvolupament del nen des del seu naixement als tres anys*  
Barcelona: Parramón, 2006

**DANCY, Rahima Baldwin**  
*Usted es el primer profesor de su hijo: qué pueden hacer los padres con y para sus hijos desde el nacimiento hasta los seis años*  
Barcelona: Medici, 2007

**FODOR, Elizabeth**  
*Todo un mundo de sensaciones: método de autoayuda para padres y profesionales aplicado al período inicial de la vida*  
Madrid: Pirámide, 2008

**GARBER, Stephen**  
*Portar-se bé: solucions pràctiques per als problemes comuns de la infància*  
Barcelona: Medici, 2005

NAIXEMENT I CRIANÇA EN ALTRES CULTURES

“De acuerdo con las costumbres de mis abuelas, cuando nace un niño se le envuelve con harapos viejos. La madre de la joven solía guardar trapos viejos desde un tiempo antes del parto. Por supuesto, eran trapos limpios. El bebé iba vestido así durante sus primeros treinta días y la madre también”.

Beverly Hungry Wolf. *La vida de la mujer piel roja: cómo vivían mis abuelas*. Palma de Mallorca: Olañeta, 1992

LLIBRES AMB CONTINGUTS RELACIONATS:

**EHRENREICH, Barbara**  
*Brujas, comadronas y enfermeras: historia de las sanadoras; Dolencias y trastornos: política sexual de la enfermedad*  
Barcelona: La Sal, 1981

**HUNGRY WOLF, Beverly**  
*La vida de la mujer piel roja: cómo vivían mis abuelas*  
Palma de Mallorca: Olañeta, 1992

**MALINOWSKI, Bronislaw**  
*Sexe i repressió en les societats primitives*  
Barcelona: Edicions 62, 1969

**HOGG, Tracy**  
*Guía práctica para tener bebés tranquilos y felices: el sueño, la alimentación y la conducta: una guía completa, desde los primeros meses hasta los primeros pasos*  
Barcelona: RBA, 2009

**JOVÉ MONTANYOLA, Rosa María**  
*La crianza feliz: cómo cuidar y entender a tu hijo de 0 a 6 años*  
Madrid: La Esfera de los Libros, 2009

**KNECHT-BOYER, Anne**  
*Bebé feliz*  
Barcelona: Oniro, 2006

**MEREDITH, Sheena**  
*Bebé feliz: masaje, yoga, aromaterapia y otras técnicas para el desarrollo integral de tu hijo*  
Barcelona: Grijalbo, 2008

RECURSOS A INTERNET

Articles

**Algunas costumbres ginecobstétricas en el continente que sería Hispanoamérica [en línia]**  
*http://www.encolombia.com/epoca%20pre2\_ginecobstetricia.htm*  
[Consulta: 12 febrer 2010]

**BENVENUTO, Adriana**  
*El uso de plantas medicinales y otras prácticas populares de curación entre las madres de los barrios Vista Alegre, Villa Nocito Maldonado y 1 de Mayo de Bahía Blanca [en línia]*  
NAYA Noticias de Antropología y Arqueología, 2002  
*http://www.naya.org.ar/congreso2002/ponencias/adriana\_benvenuto.htm*  
[Consulta: 12 febrer 2010]

**CORREA LUNA, María Juana**  
*Pariendo como diosas, maternidad indígena [en línia]*  
Vinculando.org, 7 juliol 2005  
*http://vinculando.org/documentos/maternidad\_indigena.html*  
[Consulta: 12 febrer 2010]

**SCHIEBER, Barbara**  
*Las comadronas tradicionales mayas y ladinas en Guatemala [en línia]*  
The Guatemala Times, 17 maig 2008  
*http://www.guatemala-times.com/espanol/barbarita/213-las-comadronas-tradicionales-mayas-y-ladinas-en-guatemala-i.html*  
[Consulta: 12 febrer 2010]

**SCHURING, Lisa**  
*Nacimiento Lotus [en línia]*  
<*http://www.mimatrona.com/modules.php?file=article&name=News&sid=38*>  
[Consulta: 12 febrer 2010]

Webs d'interès

**CRIANZA NATURAL**  
*http://www.crianzanatural.com/*  
Portal on es poden trobar consells i articles d'accés lliure sobre l'embaràs, la lactància, l'estimulació i el son, entre altres temes.

**DOULES BARCELONA I DOULAS ESPAÑA**  
*http://www.doulasbarcelona.org i http://www.doulas.es*  
Webs creats amb l'objectiu de donar a conèixer l'existència de les doules. Hi ha un directori de doules, informació sobre curssets, experiències i articles relacionats, entre altres coses.

**ELBEBE.COM**  
*http://www.elbebe.com*  
Portal de divulgació de continguts gratuïts sobre l'embaràs, el part, el postpart i el desenvolupament del nadó i dels nens i nenes en la primera infància.

**ELEMBARAZO.NET**  
*http://www.elembarazo.net*  
En aquest web trobaràs tota la informació sobre el teu embaràs amb recomanacions i trucs.

**GUIAINFANTIL.COM**  
*http://www.guiainfantil.com*  
Revista a Internet que tracta temes relacionats amb la infància, sobretot educació i salut.

**ASSOCIACIÓ CATALANA DE LLEVADORES**  
*http://www.llevadores.cat/*  
Web de l'Associació Catalana de Llevadores. Inclou informació d'activitats, enllaços d'interès, publicacions i altres continguts. Adreçat als professionals de l'àmbit i al públic en general.

GUIA DE LECTURA



El naixement i la criança de les criatures és una experiència que moltes dones han compartit i viscut des que el món és món. Ara bé, la manera de compartir-la i la manera de viure-la ha variat molt al llarg de la història, i ha estat molt diferent en les diverses societats i cultures d'arreu del món.

Durant aquest mes de març, Biblioteques de Barcelona organitza el cicle *Món indígena: naixement i criança*, en què diverses antropòlogues i llevadores parlaran de temes com l'assistència als parts o els patrons de criança en cultures diferents a la nostra.

Aquesta guia vol servir d'eina de consulta on poder trobar documents i enllaços d'interès sobre aspectes relacionats amb l'embaràs, el naixement i la criança dels nadons. Bona part d'aquesta selecció està basada en l'actual cultura occidental, ja que la bibliografia existent sobre naixement i criança en el món indígena no és gaire extensa i, a més a més, no és gaire fàcil accedir-hi. Tot i això, la guia que teniu a les vostres mans també ofereix una petita selecció de documents i enllaços on trobareu lectures sobre com es viu la maternitat en les cultures indígenes.



Per saber exactament en quines biblioteques es poden trobar aquests documents, podeu consultar el catàleg on line des del web de Biblioteques de Barcelona.

☎ 93 316 12 42  
**www.bcn.cat/biblioteques**

Guia elaborada per la biblioteca  
**Francesca Bonnemaison**  
www.bcn.cat/biblioteques



Biblioteques de Barcelona

Diputació  Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament de Barcelona



# EMBARÀS, NAIXEMENT I CRIANÇA

L'AVENTURA DE LLEGIR

## NAIXEMENT

“El partear no es labor fácil. Para ser buena partera hay que tener salud, inteligencia y vigor. [...] La buena partera debe tener su maletín inmaculadamente limpio, y siempre listo para inspección, con cada artículo en su sitio y en perfecto orden”.

Anita M. Jones. *Instituto de parteras: manual para su organización y funcionamiento*. Washington: Secretaría del Trabajo de los Estados Unidos. Oficina del niño, 1949

## Part

**CALAIS-GERMAIN, Blandine**  
*Parir en movimiento: la movilidad de la pelvis en el parto*  
Barcelona: La Liebre de Marzo, 2009

**CLARKE, Vai; MASSAY-ALSTROM, Helen**  
*La cesàrea: ¿problema o solución?*  
Barcelona: La Liebre de Marzo, 2006

**FERNÁNDEZ DEL CASTILLO, Isabel**  
*La revolución del nacimiento: partos respetados, nacimientos mas seguros*  
Barcelona: Granica, 2006

**GOER, Henci**  
*Guía de la mujer consciente para un parto mejor*  
Sta. Cruz de Tenerife: Ob Stare, 2008

**KITZINGER, Sheila**  
*Nacimiento en casa*  
Barcelona: Icaria, 1996

**ADAMANY, Karrie**  
*Plátas para el parto*  
Badalona: Paidotribo, 2007

**DUMOULIN, Chantale**  
*En forma después del parto: ejercicios y consejos*  
Barcelona: Paidotribo, 2001

**TOWLER, Jean; Bramall, Joan**  
*Comadronas en la historia y en la sociedad*  
Barcelona: Masson, 1997

**VIDAL PUÉRTOLAS, Adela**  
*Ser comadrona: una manera de pensar: marco conceptual meridional para de tu hijo: con la ayuda de Las 144 primeras semanas*  
Madrid: La Esfera de los Libros, 2003

“Nada más perjudicial para la embarazada que las comidas irregulares y apresuradas, la omisión de algunas de ellas y los bocadillos entre comidas, que destruyen el apetito y dificultan una buena nutrición”.

Carlos Carcellier Blay. *20 consejos para futuras madres*. Barcelona: Ayma, 1956

*La biblia del embarazo*  
Barcelona: Grijalbo, 2008

**CHARLISH, Anne**  
*Concepción natural y embarazo: guía completa para futuros padres*  
Madrid: Edimat, 2007

**DEBERNARDI, Nathalie**  
*Un embarazo feliz: desde la concepción hasta el parto, prepara activamente cada etapa de tu embarazo*  
L'Hospitalet: Hispano Europea, 2009

**GREENE, Robert A.**  
*Equilibrio hormonal para tu fertilidad: la guía más completa para quedarse embarazada y superar la infertilidad*  
Barcelona: Urano, 2009

**LADISH, Lorraine C.**  
*Estic embarazada: tot el que cal saber sobre l'embaràs i la maternitat*  
Barcelona: Columna, 2004

**MARCÓ, Javier**  
*Diez temas de reproducción asistida*  
Madrid: Ediciones Internacionales Universitarias, 2001

**MURKOFF, Heidi Eisenberg**  
*Que es pot esperar quan s'està esperant*  
Barcelona: Medici, 2009

**WARDLEY, Bridget**  
*365 recetas para debés y niños en edad preescolar*  
Barcelona: Blume, 2006

**ONETO, José**  
*Mi niño si me come: guía de menús para niños de 6 meses a 6 años de edad*  
Alcalá la Real: Formación Alcalá, 2006

## Nutrició

**BAJRAJ, Graciela**  
*Recetas para debés y niños: papillas variadas y menús irresistibles para tus hijos a partir de los 6 meses*  
Barcelona: Alba, 2006

**CABEZUELO, Gloria; FRONTERRA IZQUIERDO, Pedro**  
*Cuidame mucho: las enfermedades infantiles explicadas a los padres*  
Barcelona: Paidós Ibérica, 2006

**CAMPS, Àngels**  
*Remedios de la abuela para el embarazo y el bebé*  
Barcelona: Planeta, 1998

**CHARPAK, Natalie**  
*Bebés canguro*  
Barcelona: Gedisa, 2006

**MADDEN, Susan L.**  
*El gran libro del prematuro: guía esencial para el cuidado del niño prematuro en el hospital, en casa y durante sus primeros años*  
Barcelona: Medici, 2005

**MATEU I SANCHO, Jordi**  
*Guía completa de primeros auxilios para padres*  
Barcelona: MC, 2006

**PLASENCIA, Juan José**  
*Shiatu para bebés y niños: técnicas para aliviar las dolencias más comunes de la infancia*  
Barcelona: Integral, 2004

## Nadons

**BORGMAN, Lori**  
*El bebé: instrucciones de uso*  
Barcelona: Larousse, 2008

**CERNUDA, Pilar**  
*Madres solas: una decisión voluntaria durante el seu primer any de vida*  
Madrid: Pearson/Alhambra, 2008

**GUTMAN, Laura**  
*Al, marel!: coses que passen quan tens el primer fill*  
Barcelona: Angle, 2009

**MARRIOTT, Susanah**  
*El placer de ser madre*  
Madrid: Pearson Alhambra, 2006

**RASKIN, Valerie Davis**  
*Fer de mare: separar els nous reptes de la maternitat*  
Barcelona: Edebé, 2009

**WAMER, Judith**  
*Una auténtica locura: la maternidad en el siglo xxi*  
Barcelona: Península, 2006

**ALBA LACTÀNCIA**  
*Guía práctica de la lactancia: todo sobre la maternidad d'èxit: informació i suport a la lactància materna*  
Barcelona: Juventud, 2003

## MATERNITAT

“La llegada del bebé trastoca las pequeñas costumbres, los horarios y hasta las relaciones sociales de los padres. La joven pareja, vertida hasta ese momento en una intensa vida hogar: la cuna”.

Lore Schultiz-Wilde. *El libro de la madre y el niño*. Barcelona: Danae, 1973 1949

## Mares

**LAURENT, Su**  
*El bebé mes a mes: desde el nacimiento hasta los dos años*  
Madrid: Pearson/Alhambra, 2008

**WEINHOLD, Angela**  
*El nostre bebé*  
Barcelona: Eifos, 2009

**SANTOS, Care**  
*Supermares!: les mil maneres de ser una mare*  
Barcelona: Columna, 2009

**WAMER, Judith**  
*Una auténtica locura: la maternidad en el siglo xxi*  
Barcelona: Península, 2006

**SMULDERS, Beatrijs**  
*Posparto seguro: y los primeros meses tras el parto: ¡Las primeras semanas de vida del bebé...*  
Barcelona: Medici, 2009

**SMULDERS, Beatrijs**  
*En forma después del parto: ejercicios y consejos*  
Barcelona: Parenting, 2004

**SMULDERS, Beatrijs**  
*El embarazo contado con sencillez*  
Madrid: Maeva, 2007

**STOPPARD, Miriam**  
*Concepción, embarazo y parto*  
Barcelona: Grijalbo, 2008

**WEST, Zita**  
*El cuidado del bebé antes del nacimiento*  
Madrid: Pearson/Alhambra, 2007

**MURKOFF, Heidi Eisenberg**  
*Que es pot esperar quan s'està esperant*  
Barcelona: Medici, 2009

### Allelament

“La lactancia materna supone también beneficios psicológicos: la relación afectiva es más directa y tierna, y contribuye favorablemente a la formación psíquica del niño”.

Lore Schultiz-Wilde. *El libro de la madre y el niño*. Barcelona: Danae, 1973

### CRIANÇA

**WARDLEY, Bridget**  
*365 recetas para debés y niños en edad preescolar*  
Barcelona: Blume, 2006

**ROMM, Aviva Hill**  
*Remedios naturales para la salud del bebé y el niño*  
Barcelona: Oniro, 1998

**SANZ MENGIBAR, José Manuel**  
*Masaje del bebé: ejercicios y juegos*  
Alcobendas: Libsa, 2008

**SEILER, Thomas**  
*Primeros auxilios para niños y bebés: una guía con todo lo que hay que hacer en situaciones graves y de riesgo*  
Madrid: EDAF, 2003

**VELILLA, Natalia**  
*CanCIONES y masajes de 0 a 3 años [guía práctica de relajación para padres y educadores]*  
Madrid: San Pablo, 2005

**VITORIA MIÑANA, Isidro**  
*Errores: libro práctico para padres y abuelos actuales*  
Madrid: Exlibris, 2008

**PLASENCIA, Juan José**  
*Shiatu para bebés y niños: técnicas para aliviar las dolencias más comunes de la infancia*  
Barcelona: Integral, 2004