



## Recursos:

---

**Promoció de la Salut, Ajuntament de Sabadell:**

<http://www.sabadell.cat>

**Sabadell Atenció Jove, Ajuntament de Sabadell:**

<http://www.sabadell.cat>

**Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències, Ajuntament Sabadell:**

<http://www.sabadell.cat>

**Drogues, Generalitat de Catalunya:**

<http://www.drogues.gencat.cat>

**FAD- Fundación de Ayuda contra la Drogadicción:**

<http://www.fad.es>

**Biblioteca de Ponent**

Pl. D'Ovidi Montllor, 5

Tel. 93 717 39 74

[bibliodeponent@ajsabadell.cat](mailto:bibliodeponent@ajsabadell.cat)

## Les filles i fills adolescents i les drogues



A dia d'avui les drogues formen part de la nostra societat i l'accés dels menors a aquestes substàncies és relativament fàcil. Per això, la prevenció és clau. I és tasca de tots, família, escola, mitjans de comunicació, etc. donar-los la informació adequada per què no caiguin en aquestes addiccions.

[www.sabadell.cat/bims](http://www.sabadell.cat/bims)



**Adolescents: relaciones amb els pares, les drogues, la sexualitat i el culte al cos** Graó, 2005. [ 155.5 Ado ]



**Altarriba i Mercader, Francesc Xavier. ¿Por qué beben?: adolescentes y alcohol: claves para comprender a tus hijos** Ceac, 2008. [ RP 616.892 Alt ]



**Batliori, Alberto. El consumo de drogas entre adolescentes: prevención en la escuela y en la familia** Narcea, 2016. [ 616.892 Bat ]

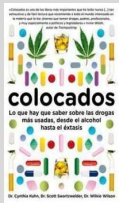


**Couto Turnes, Ramón. Los Adolescentes y las drogas** Auga, 2009. [ 616.892 Cou ]



**Cugota, Lluís. Adicciones, ¿Hablamos?** Parramón, 2008. [ 1616.892 Cug ]

### Recomanem:



**Kühn, Cynthia. Colocados: lo que hay que saber sobre las drogas más consumidas, desde el alcohol hasta el éxtasis** Debate, 2011. [ 616.892 Kuh ]

Guia de consulta molt accessible i completa sobre les drogues : des de les més comunes com l'alcohol, el tabac o el cafè fins als opiacis, els al·lucinògens , etc.

Els autors del llibre descriuen cadascuna d'aquestes substàncies amb la convicció que les persones prenen les millors decisions quan més informació tenen.



**Drogues sí, drogues no** Fundació Jaume Bofill, 2005. [ DVD 616.982 Dro ]



**García Aguado, Pedro. Mañana lo dejo** Confidencias de un campeón olímpico que venció a las drogas y al alcohol Amat, 2012. [ 92 ( Gar ) Gar ]



**García-Rodríguez, José A. Mi hijo, las drogas y yo: todo sobre la educación y prevención en el consumo de drogas entre adolescentes** EDAF, 2007. [ 616.892 Gar ]

### Recomanem:



**Molina del Peral, José Antonio. Dialogar para prevenir: ¿qué hablo con mis hijos sobre drogas?** Pirámide, 2014 [ RP 616.892 Mol ]

Quin és el millor moment per parlar-los sobre les drogues?, sabré reconèixer si el meu fill està consumint?, com actuar si consumeix substàncies? Aquestes i altres preguntes trobaran resposta en aquest manual escrit amb llenguatge senzill i entenedor permetrà saber com dialogar per prevenir. L'autor parla dels factors que influeixen en l'inici del consum i les claus per prevenir-lo, també quines són les substàncies més consumides pels joves, les noves formes de consum i els efectes nocius que aquestes generen.



**López-Ibor, María Inés. Drogas fuera: la mejor guía para evitar que los adolescentes las consuman** Temas de Hoy, 2007. [ 616.892 Lop ]



**Macfarlane, Aidan. La veritat sobre les drogues: tot el que volies saber sobre les drogues legals i il·legals.** Bromera, 2005. [ 616.892 Mac ]



**Marcelli, Daniel. ¿A qué huele en tu habitación? : ¿su hijo adolescente fuma hachís?** De Vecchi, 2007. [ 616.892 Mar ]



**Pino, Ingrid. Treu-li les drogues del cap.** Columna, 2008. [ RP 616.892 Pin ]



**¿Qué les digo? : cómo escuchar y hablar de las drogas con nuestros hijos** Temas de Hoy, 2009. [ RP 616.892 Que ]



**Rubio Valladolid, Gabriel. Todo sobre las drogas : información objetiva para decidir y prevenir.** Martínez Roca, 2004. [ 616.892 Rub ]



**Scott, Tom. Ladrones de cerebros: lo que todo joven debería saber sobre las drogas.** Palabra, 2008. [ 616.892 Sco ]

