

Alimentació Saludable



durant l'embaràs
i la lactància

La nutrició durant l'embaràs



Bradford, Montse. *La Alimentación de nuestros hijos : para crecer con salud y vitalidad : nuestros hijos, nuestro mundo*. Océano/Ámbar, 2008. [RP 613.2 Bra]



Brown, Judith E. *Nutrición en las diferentes etapas de la vida*. McGraw Hill, cop. 2010. [613.2 Bro]



Hark, Lisa. *Nutrición para vivir: la guía definitiva para aprender a comer bien y sano*. Pearson/Alhambra, cop. 2005. [RP 613.2 Har]



Máñez, Carlota. *Dieta en el embarazo: todo sobre la dieta en el embarazo*. Océano/Ámbar, 2015. [RP 613.2 Man]



Ruiz Vega, Josefina. *Nueve meses bien alimentados : come para tu hijo, come para ti*. Temas de Hoy, 2006. [RP 618 Rui]

Recomanem:



Basulto, Julio. *Mamá come sano*. Debolsillo, 2015. [RP 613.2 Bas]



Marriott, Susannah. *Superalimentos para el embarazo: deliciosos consejos para mejorar tu dieta*. Grijalbo, 2011. [RP 613.2 Mar]



Neal, Lisa. *Mamá, ¿qué hay para comer? : nutrición y salud durante el embarazo*. Ceac, 2008. [RP 613.2 Nea]

La nutrició dels nadons



Bajraj, Graciela. *Nuevas recetas para bebés y niños*. Alba, 2007. [RP 613.2 Baj]



Bajraj, Graciela. *Recetas para bebés y niños : papillas variadas y menús irresistibles para tus hijos a partir de los 6 meses*. Alba, 2003. [RP 613.2 Baj]

La nutrició dels nadons



Castellotti, Clara. *Alimentación y salud integral para niños*. Dilema, 2010. [RP 613.2 Cas]



Figueras Conchillo, Marta. *Què han de menjar els nostres fills? : guia per una bona nutrició infantil*. Pòrtic, 2002. [RP 613.2 Fig]



González Rodríguez, Carlos. *El meu nen no menja : consells per a prevenir i resoldre el problema*. Columna, 2007. [RP 613.2 Gon]



Grandsenne, Philippe. *Nam-nam mi bébé come bien*. Larousse, 2008. [RP 613.2 Gra]



Ménat, Éric. *Alimento a mi hijo : una alimentación sana y equilibrada de 0 a 12 años : cómo ayudarle a crecer con buena salud : cómo evitar los kilos de más*. Hispano Europea, cop. 2008. [RP 613.2 Men]



Prats, Begoña. *Baby-led weaning : 70 recetas para que tu hijo coma solo*. Grijalbo, 2017. [RP 641 Pra]



Rathgeber, David. *Babycook book : 77 recetas e ideas de chef para el bebé*. Akal, 2005. [RP 613.2 Rat]



Rathgeber, David. *Babycook book : 85 recetas de papá-chef*. Akal, 2005. [RP 613.2 Rat]

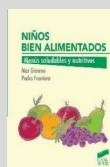


Vidales Aznar, M^a Concepción. *Superalimentos para los niños : los alimentos imprescindibles para que tu hijo crezca sano, fuerte y feliz*. Libros Cúpula, 2009. [RP 613.2 Vid]

Recomanem:



Basulto, Julio. *Se me hace bola: cuando no comen como queremos que coman*. Debolsillo, 2013. [RP 613.2 Bas]



Gimeno, Mar. *Niños bien alimentados: menús saludables y nutritivos*. Síntesis, 2015. [RP 613.2 Gim]

La lactància



González Rodríguez, Carlos. *Un Regalo para toda la vida : guía de la lactància materna*. Temas de hoy, 2008. [RP 618 Gon]



Gimeno, Mar. *¿Pecho o biberón?: alimenta bien a tu bebè*. Síntesis, 2015. [RP 613.2 Gim]



Huggins, Kathleen. *Todo lo que necesita saber para amamantar bien*. Medici, 2006. [RP 618 Hug]



Lothrop, Hannah. *La lactància natural*. Medici, 2009. [RP 618 Lot]



Negri, Paola. *Todas las madres tienen leche: aquello que todos y todas deberíamos saber sobre la lactancia materna y la alimentación infantil artificial*. DeFábula, 2014. [RP 618 Neg]



Pryor, Karen. *Amamantar a su bebè*. Medici, 2008. [RP 618 Pry]



Thirion, Marie. *La lactància*. De Vecchi, 2006. [RP 618 Thi]

Biblioteca de Ponent

Pl. D'Ovidi Montllor, 5

Tel. 93 717 39 74

bibliodeponent@ajsabadell.cat

www.sabadell.cat/bims