



## El Consum de proximitat i de temporada : una alimentació responsable



L'alimentació: una activitat diària i important. Podem posar-hi una mirada crítica i responsable.



## L'Alimentació: una mirada crítica



Alimentos: ¿qué hay detrás de la etiqueta?  
Viena, 2004. [ 613.2 Ali ]



Madrid Conesa, Juan. Conoce los Nuevos alimentos: tú puedes. Arán , 2006. [613.2 Mad]



Ford, Brian J. El futuro de los alimentos. Blume, 2003. [613.2 For]



García Carterón, Begoña. El Cistell local : guia per a comprar aliments de quilòmetre zero a Catalunya. Serbal, 2013. [ 613.2 Gar]



Gouget, Corinne. Peligro: los aditivos alimentarios : la guía indispensable para que no te envenenen más . Obelisco, 2008. [613.2 Gou]



Lymbery, Philip. La Carne que comemos: el verdadero coste de la ganadería industrial. Alianza , 2017. [ 63.75 Lym]



Mans, Claudi. Els secrets de les etiquetes. La química dels productes de casa. Mina, 2006. [ 543 Man]



Vivas, Esther. El negocio de la comida. ¿Quién controla nuestra alimentación? Icaria, 2014. [ 664 Viv]

### Recomanem:



Bueno, Mariano. Alimentación natural y salud: todo lo que la ciencia ha demostrado sobre los alimentos saludables y ecológicos. RBA, 2016. [ 613.2 Bue ]



Lawrence, Felicity. ¿Quién decide lo que comemos?: cómo el negocio de la alimentación perjudica la salud, la economía y el medio ambiente. Urano, 2009. [ 613.2 Law ]



## Consum responsable



Chaparro, Lydia. *Sin mala espina: guía de consumo responsable de pescado y marisco*. Libros en Acción, 2014. [63.92 Cha]



Lodeiro, Toni. *Consumir menos, vivir mejor: ideas prácticas para un consumo más consciente*. Txalaparta, 2008. [339 Lod]



Moro Vallina, Miguel. *Vivir con menos: prácticas para ahorrar y cuidar la tierra*. Nobel, 2012. [339 Mor]

### Recomanem:



Goldsmith, Sheherazade. *Pequeños gestos para una vida orgánica: hacer pan, plantar un manzano, comprar productos autóctonos...* Blume, 2009. [570 Gol]



Bueno, Mariano. *El huerto familiar ecológico: la gran guía práctica del cultivo natural*. RBA, 2006. [63.51 Bue]



## Agricultura ecològica



Bueno, Mariano. *Tu Huerto ecológico en casa*. Scyla, 2009. [63.51 Bue]



Estévez, Marc. *Un Hort per ser feliç : al camp, a la ciutat, al jardí i al balcó!* Ara Llibres, 2012. [63.51 Est]



Gómez Cordero, Teodoro. *Tu huerto y jardín ecológicos: los Buenos alimentos al alcance de todos*. Océano, 2007. [63.51 Gom]



## Agricultura ecològica



Kreuter, Marie-Luise. *Jardín y huerto biológicos*. Mundi-Prensa, 2005. [ 63.15 Kre]



Mainardi Fazio, Fausta. *El cultivo biológico*. De Vecchi, 2006. [ 63.15 Mai]



Puig Roca, Jordi. *L'Hort del segon origen: l'horticultura del futur amb arrels al passat*. Museu Vida Rural, 2015. [ 63.19 Pui]



Puigbert, Pere. *Com escollir les millors fruites i verdures*. Columna, 2005. [ 63 Pui]

### **Biblioteca de Ponent**

Pl. D'Ovidi Montllor, 5

Tel. 93 717 39 74

[bibliodeponent@ajsabadell.cat](mailto:bibliodeponent@ajsabadell.cat)

[www.sabadell.cat/bims](http://www.sabadell.cat/bims)