



## ACTIVITATS ESPORTIVES

- 📖 Bañuls Ortola, Marc. **Trail running: todo lo que debes saber**. Desnivel. (2023)
- 📖 Bastart, Jordi. **Passejades vora riu**. Alpina. (2023)
- 📖 Belarre, Ivan. **Bosc de Catalunya: 20 excursions per a totes les edats**. Alpina. (2023)
- 📖 Editorial Alpina. **Guadarrama, La Pedriza: Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**. Alpina. (2015)
- 📖 Editorial Alpina. **Taga, Serra Cavallera, Sant Amand, Puig Estela**. Alpina. (2023)
- 📖 Estévez, Marc. **Montnegre Corredor**. Alpina. (2023)
- 📖 Gràcia, Albert de. **Alt Urgell: 20 excursions per a totes les edats**. Alpina. (2023)
- 📖 Viladot Santaló, Marta. **Els Pirineus de cap a cap**. Cossetània (2023)

## PAÏSOS

- 📖 Atkinson, Brett. **Islas del mundo: un viaje a las islas más extraordinarias**. GeoPlaneta. (2023)

## VIATGERS INTRÈPIDS

- 📖 Jiménez, David. **Los diarios del opio**. Ariel. (2023)
- 📖 Flynn, Cal. **Illes de l'abandonament**. Saldonar. (2023)
- 📖 Luri, Gregori. **Seguint les passes dels almogàvers**. Mediterrània. (2014)
- 📖 Ollé, Manuel. **Islas de plata, imperios de seda**. Acantilado. (2022)
- 📖 Soler, Isabel. **Magallanes & CO**. Acantilado. (2022)
- 📖 Tosas, Jordi. **Àlgebres de la il·lusió**. Tushita Edicions. (2023)



## Us recomanem...



- 📖 Lluent, Èric. **Islàndia, l'illa del vent: la vida a tocar del cercle polar**. Ara Llibres. (2023)

Més enllà de volcans, glaceres i salts d'aigua que enamoren a primera vista, hi ha una Islàndia dura i inclement on habita una comunitat que s'ha adaptat a una meteorologia, una geologia i una geografia extraordinàriament adverses. Tempestes violentes, terratrèmols, naufragis i un vent persistent han forjat aquesta nació que es debat entre la tradició i la modernitat.

Per escriure aquesta obra, l'autor ha estat a tocar de la lava roent, ha trepitjat el gel de les glaceres i la sorra negra de les platges basàltiques, ha navegat per l'Atlàntic Nord, ha muntat a cavall per les terres del sud...

El resultat és una oportunitat única per conèixer amb profunditat i rigor la societat islandesa des de la perspectiva d'un periodista que, també ha hagut d'adaptar-se a un entorn natural superb i, alhora, hostil.

