

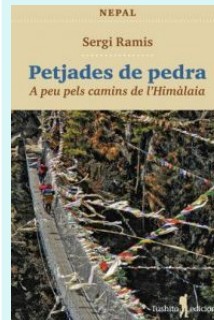


GUIES DE VIATGE

- 📖 Baker, Mark. **Eslovenia**. GeoPlaneta. (2023)
- 📖 Bramblett, Reid. **Roma**. DK. (2022)
- 📖 Falconieri, Denis. **Treviso y las colinas del Prosecco de cerca: lo mejor, vida local, guía práctica**. GeoPlaneta. (2023)
- 📖 Gloaguen, Philippe. **Vietnam**. Anaya Touring. (2023)
- 📖 Kaminski, Anna. **Estonia, Letonia y Lituania**. GeoPlaneta. (2023)
- 📖 Nadal i Farreras, Joaquim. **Girona monumental**. Efadós. (2023)
- 📖 Sánchez Ruiz, Francisco. **Malta y Gozo**. Anaya Touring. (2023)
- 📖 Vázquez, Eva. **Girona: Girona en pedra viva = Girona in living stone**. Triangle Books. (2023)



Us recomanem...



📖 Ramis, Sergi. **Petjades de pedra: a peu pels camins de l'Himàlaia**. Tushita Edicions. (2023)

La populosa i especial ciutat de Katmandú, porta d'entrada al Nepal, ens dona la benvinguda abans d'endinsar-nos en quatre de les zones de trekking més interessants que ens ofereix el país: els Annapurna, l'Everest, la zona de Langtang i Humla. Tot un seguit de camins que ens fan conèixer un dels països més atractius per als qui desitgen fer muntanya.

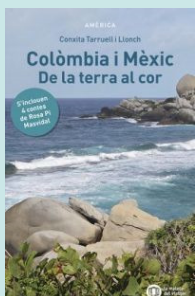
El mateix autor els viu així: Agafaves un ritme al matí i podies passar-te hores buidant el cap de pensaments inútils. Només la natura i tu. Involuntàriament, feies examen de la vida que havies viscut i de la que volies viure. De frustracions i projectes. De viatges pendents i decisions per prendre. I aquest era —és— el veritable regal ocult d'una caminada de llarga distància per unes terres salvatges: estar amb un mateix tot i viatjant acompanyat. Tenir temps per a la reflexió, un exercici imprescindible que en la bogeria de la velocitat quotidiana no practiquem més que amb comptagotes.

ACTIVITATS ESPORTIVES

- 📖 Bosch i Costa, Pere. **El Llobregat romànic: 32 rutes**. Editorial Piolet. (2023)
- 📖 Gironès i Descarrega, Josep. **Les Terres de l'Ebre: 15 rutes més de senderisme per a persones grans i actives**. Editorial Piolet.

Us recomanem...

- 📖 Tarruell i Llonch, Conxita. **Colòmbia i Mèxic: de la terra al cor**. Tushita Edicions. (2023)



El llibre de viatges és com una porta oberta de bat a bat al món, on es combina la no-ficció i la ficció en un llenguatge directe i senzill.

