

QUÈ ÉS EL FEMINISME?

BIBLIOTECADEL SUD

El feminisme és un moviment polític i social que critica la desigualtat entre homes i dones, i proclama la promoció dels drets de les dones i altres identitats de gènere. Es crea a partir de la consciència sobre les desigualtats motivades pels gèneres i de la cerca de la justícia social.

Per entendre el feminisme, cal conèixer la societat que s'ha reproduït fins ara: una societat patriarcal definida per la mirada masculina situada al centre de l'Univers. Una mirada androcèntrica com a mesura de totes les coses i representació global de la humanitat, ocultant altres realitats, entre elles la de les dones.

En aquest sentit, el moviment feminista lluita des de la interseccionalitat per a l'alliberament i l'apoderament de les dones i altres identitats, amb l'objectiu de trencar amb l'estatus de submissió amb què se les volia subordinades tradicionalment i alliberar-se d'aquesta opressió que segueix present els nostres dies. El feminisme denuncia les desigualtats de gènere i les actituds discriminatòries. Així també la injustícia patriarcal que violenta les dones i altres identitats de diverses formes i en esferes diferents.

Des del feminisme es lluita per a visualitzar la sexualitat femenina i el dret al propi cos com a eina d'empoderament, desmitificar el mite de l'amor romàntic i desmuntar els falsos estereotips de gènere. Una lluita que sols pren sentit educant en el feminisme i avançant de forma col·lectiva i organitzada.



Femini QUÈ?



Pg. dels Almogàvers, 49

Tel. 93 720 51 74


bibliodelsud@ajsabadell.cat





Ajuntament
de Sabadell
Biblioteques Municipals


bims


1  **Las mujeres y los hombres**
Equipo Plantel ; ilustraciones: Luci Gutiérrez
 Un llibre del 1978 tornat a editar el 2015 que ens ajuda a mirar enrere i observar en què hem avançat i el camí que ens queda per recórrer.


2  **Tothom hauria de ser feminista**
Adichie, Chimamanda Ngozi
 Un títol clar i un llibre imprescindible i fàcil de llegir per començar a entendre perquè cal ser feminista.


5  **Sóc feminista i no ho sabia**
Oltra, Ariadna
 Penses que el feminisme no va amb tu?
 Si llegeixes aquest llibre tindràs una revelació com li va passar a la periodista Ariadna Oltra.


6  **Morder la manzana**
Dolera, Leticia
 Aquest llibre expressa el pensament de l'actriu posant èmfasis en aquelles situacions que ha viscut a la seva vida i carrera professional pel fet, únicament, de ser dona.


9  **Feminisme de butxaca**
Olid, Bel
 La metrallera com a concepte metafòric d'autodefensa envers totes les violències masculines que es perceben cada dia. Sí, cada dia. Un llibre contundent i necessari.


10  **Yo también soy una chica lista**
Lijtmaer, Lucía
 ¡Un manual divertit, irònic i amè sobre com s'ha construït la dona del segle XX. Un llibre per alliberar-se dels complexos i començar a comprendre les injustícies que, cada dia, viuen les dones.

3  **Idiotizadas**
Moderna de pueblo
 Divertit i contundent.
 Un còmic que combat molts dels estereotips femenins amb un humor àcid i provocatiu.

7  **Manifest: feminisme per al 99 %**
Arruza, Cinzia
 Per un feminisme més lligat a la política. Una revolució de la dona que s'amplia cap als salaris, l'habitatge o la violència. Escrit per tres de les organitzadores de la vaga feminista als EUA.

11  **Cómo ser mujer**
Moran, Caitlin
 Caitlin Moran ens parla de forma directe, sense vergonya, de manera transgressora i amb franquesa sobre què significa, per ella, ser dona. I ho fa des de la pròpia experiència i amb molt, molt d'humor.

4  **Feminismo ilustrado**
Murnau, María
 Obra molt didàctica que ens explica termes potser més complicats d'una forma senzilla i clara. Molt recomanable per iniciar-se en el llenguatge que envolta el feminisme. A destacar les il·lustracions de Helen Sotillo.

8  **Feminismo para principiantes**
Varela Menéndez, Núria
 Un llibre clau per entendre el feminisme des de zero.
 Respon a moltes preguntes: Per què? Qui? Com? Des de quan? Imprescindible.

12  **Herstory**
Bastarós, María
 Una història del feminisme molt atractiva, plena de il·lustracions impactants i cridaneres amb un munt de dades sorprenents i riguroses sobre la lluita feminista.

