

• 7 ABRIL •

DIA INTERNACIONAL DE LA SALUD

• LLIBRES ELECTRÒNICS A L'E-BIBLIO •



EL ARTE DEL DESCANSO

Dr. Seiji Nishino



LA BUENA NUTRICIÓN

Victoria Lozada



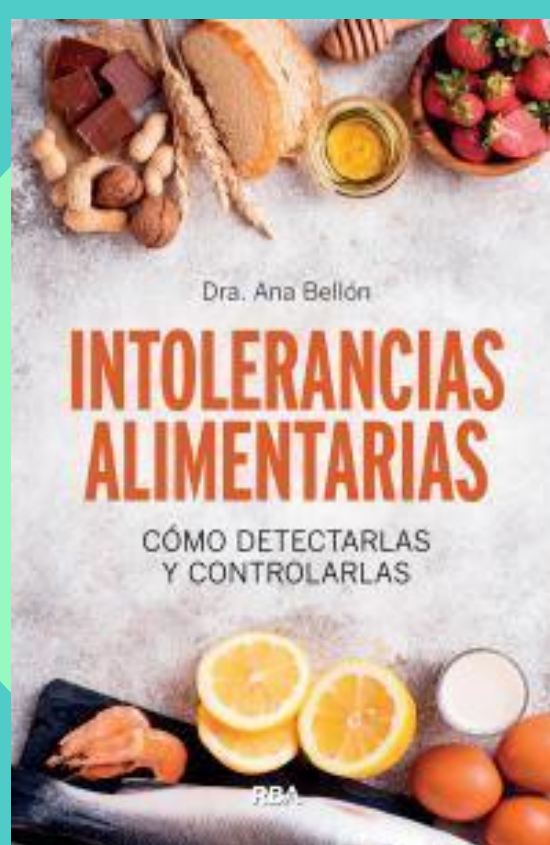
LA DESPENSA SALUDABLE

María del Mar Jiménez



ANSIEDAD

Hazel Simon



INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

Dra Ana Bellón



AUTO- DISCIPLINA

Mary Dolver

• 7 ABRIL •

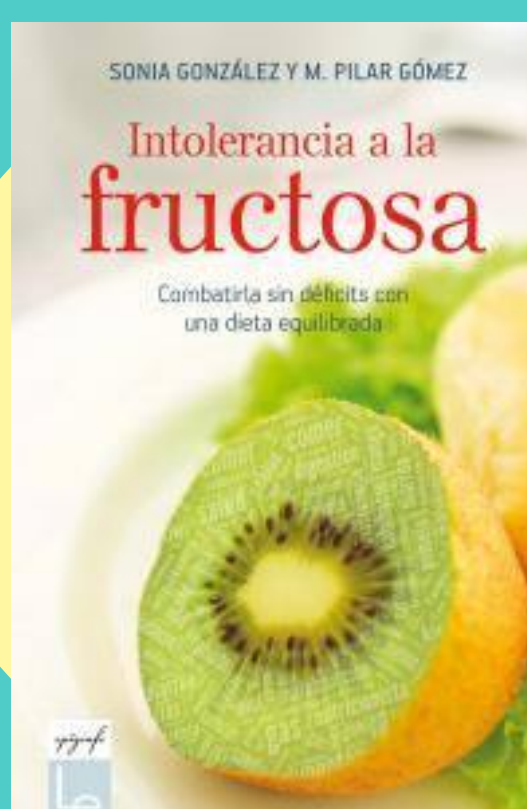
DIA INTERNACIONAL DE LA SALUT

• LLIBRES ELECTRÒNICS A L'E-BIBLIO •



POR QUÉ DORMIMOS

Matthew Walker



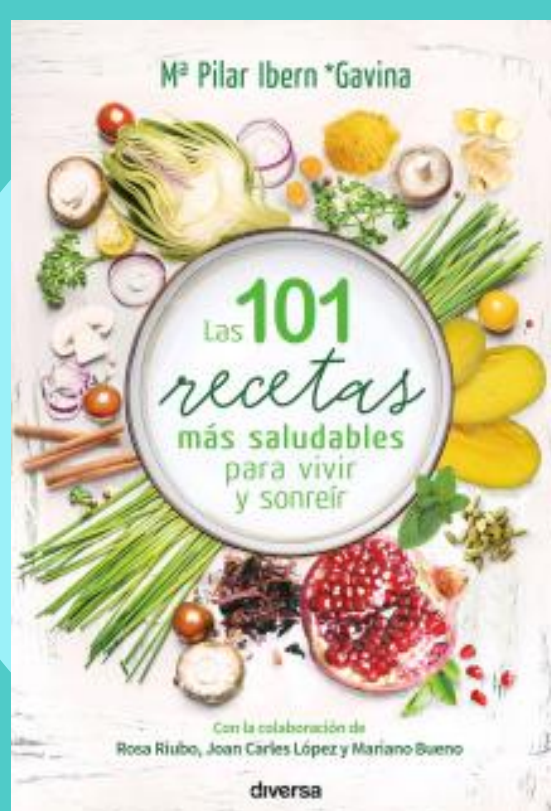
INTOLERANCIA A LA FRUCTOSA

Sonia González



YOGA INICIAL: PASOS FÁCILES

Pauline Lawson



LAS 101 RECETAS MÁS SALUDABLES PARA VIVIR Y SONREÍR

Mª Pilar Ibern Gavina



NO SON LAS DIETAS SON LOS HÁBITOS

Cristina Soria



SALUD A CIENCIA CIERTA

Miguel Ángel Martínez-González

• 7 ABRIL •

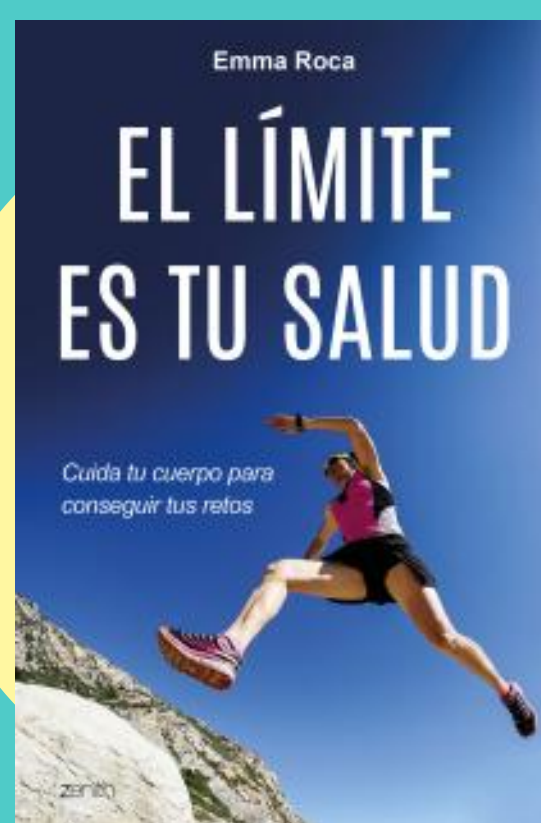
DIA INTERNACIONAL DE LA SALUD

• LLIBRES ELECTRÒNICS A L'E-BIBLIO •



¡QUE SE LE VAN LAS VITAMINAS!: MITOS Y SECRETOS

Deborah García Bello



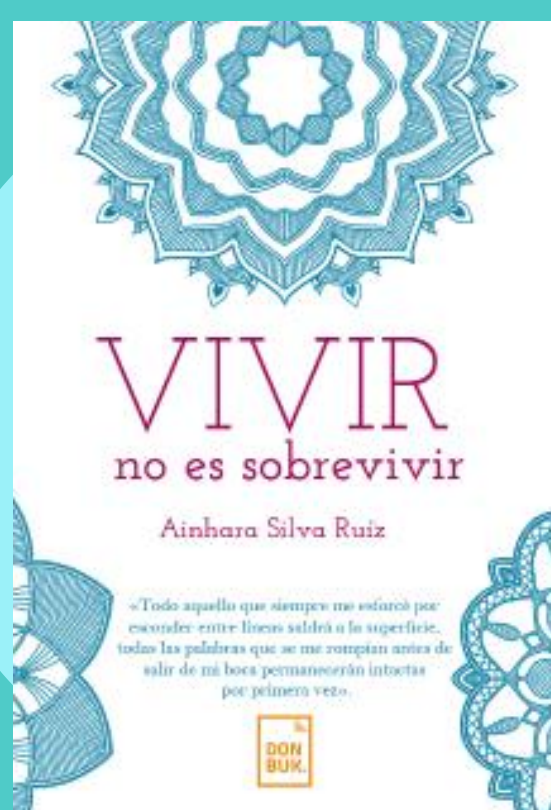
EL LÍMITE ES TU SALUD

Emma Roca



LOS FALSOS MITOS DE LA ALIMENTACIÓN

Miguel Herrero



VIVIR NO ES SOBREVIVIR

Ainhara Silva Ruiz



UNA MAESTRA LLAMADA ENFERMEDAD

Santiago Rojas Posada



MITOS Y VERDADES DEL CEREBRO

Francisco Mora

• 7 ABRIL •

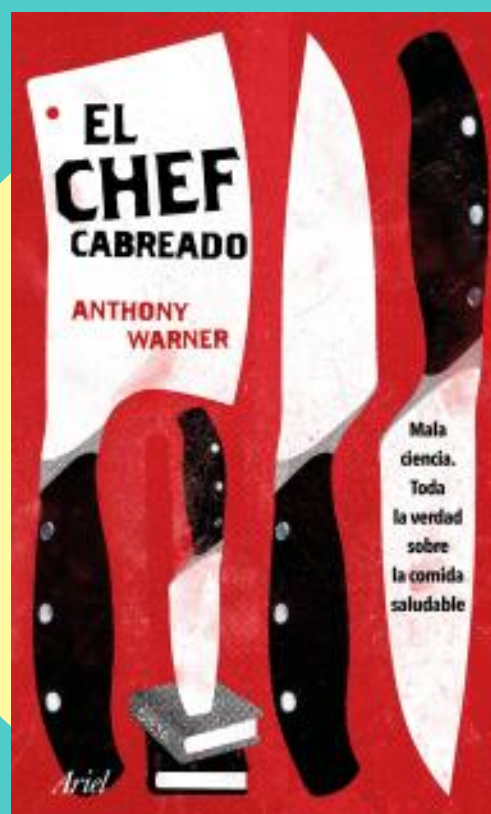
DIA INTERNACIONAL DE LA SALUT

• LLIBRES ELECTRÒNICS A L'E-BIBLIO •



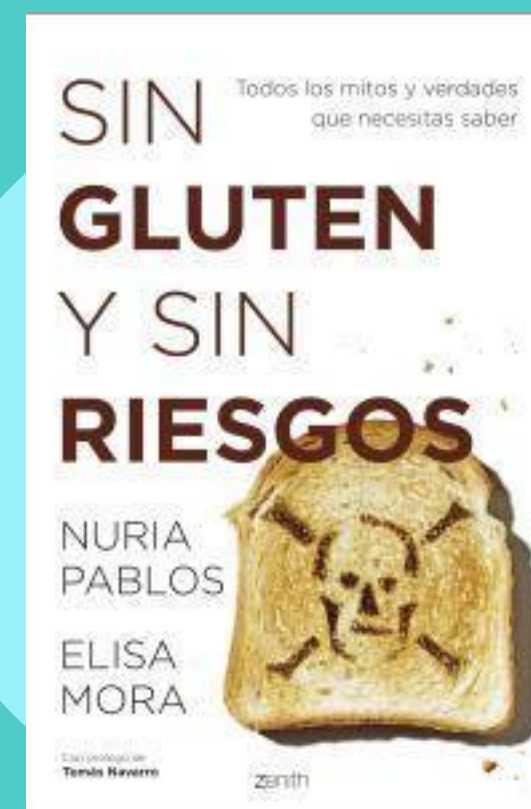
¿QUÉ ES COMER SANO? LAS DUDAS, MITOS Y ENGAÑOS...

J.M. Mulet



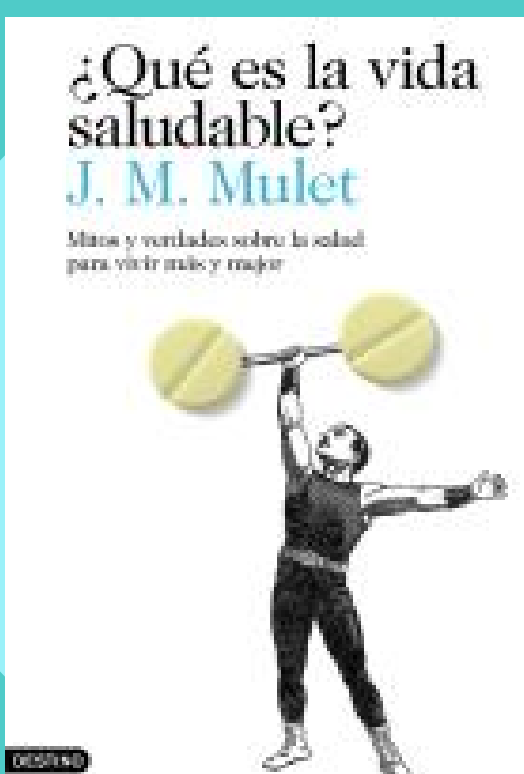
EL CHEF CABREADO

Anthony Warner



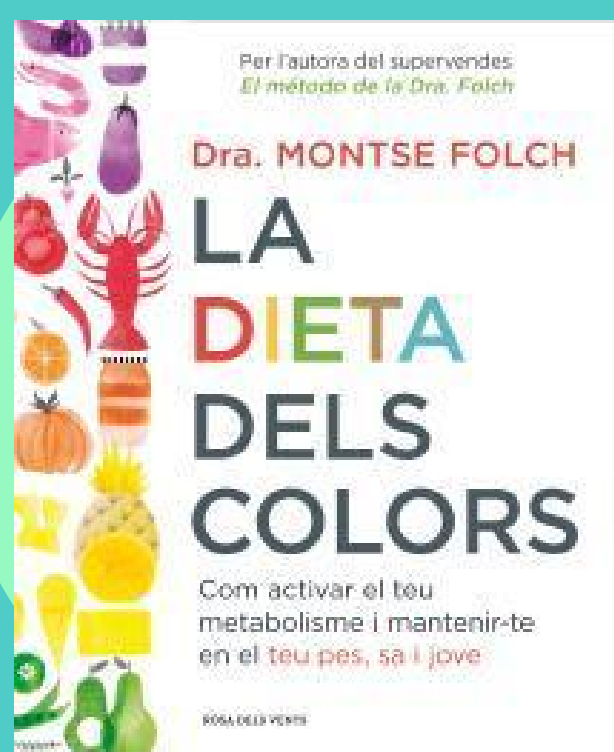
SIN GLUTEN Y SIN RIESGOS

Nuria Pablos



¿QUÉ ES LA VIDA SALUDABLE?

J.M Mulet



LA DIETA DELS COLORS

Dra. Montse Folch



QUÈ ÈS ES POT ESPERAR EL SEGON ANY

Heidi Murkoff

• 7 ABRIL •

DIA INTERNACIONAL DE LA SALUT

• LLIBRES ELECTRÒNICS A L'E-BIBLIO •



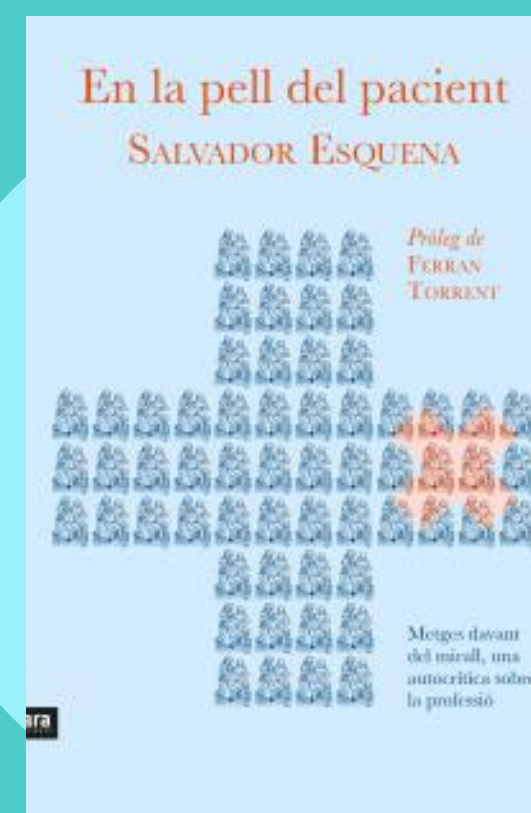
LA SOLUCIÓ TELÒMER: COM VIURE MÉS I D'UNA MANERA MÉS SALUDABLE

Elizabeth Blackburn



MEDICINA SENSE ENGANYS

J.M Mulet



EN LA PELL DEL PACIENT

Salvador Esquena i Fernández



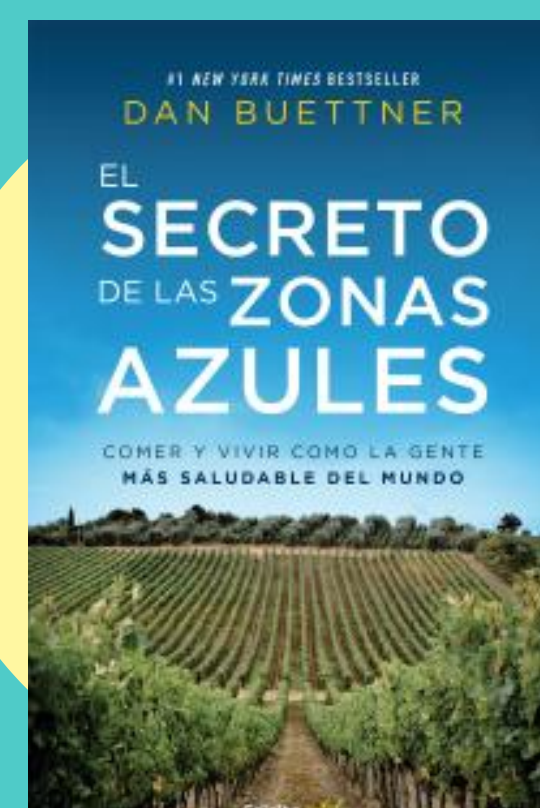
LA MERAVELLOSA HISTÒRIA DEL TEU COS

Josep Corbella



VIVE MÁS Y MEJOR

Dr. Miquel Porta



EL SECRETO DE LAS ZONAS AZULES

Dan Buettner