



1. *A l'esport hi som tots: ningú queda al marge.*

2. *L'esport és una oportunitat per créixer físicament i intel·lectualment.*

3. *L'esport comporta aprendre.*

4. *L'esport posa en joc valors, entre d'altres: compartir, respecte, compromís, hàbits, treball, tolerància, constància, esforç, una adequada alimentació, higiene i descans.*

5. *L'esport t'ensenya a saber estar, saber valorar i respectar les normes.*

6. *L'esport desenvolupa el teu cos i el seu potencial alhora que t'ensenya a cuidar-lo.*

7. *L'esport t'ensenya a valorar i tenir cura del medi i de l'entorn, sigui artificial o natural.*

8. *L'esport comporta habilitats de relació i convivència: és una oportunitat per conèixer llocs, espais, persones i cultures.*

9. *L'esport t'ajuda a desenvolupar les capacitats d'atenció, esforç i dedicació.*

10. *L'esport és també una oportunitat per assolir reptes, afrontar dificultats i aprendre a lluitar davant l'adversitat.*



Biblioteca Municipal  
Les Franqueses del Vallès

Centre Cultural de Bellavista  
Astúries, 1  
08521 Les Franqueses del Vallès  
Tel. 93 840 43 88  
biblioteca.franqueses@lesfranqueses.cat  
www.lesfranqueses.cat

#### HORARI

Matins: dimarts i dimecres de 10.00 a 13.30 h  
Tardes: de dilluns a divendres de 15.30 a 20.30 h  
Dissabtes: de 10.30 a 13.30 h



NOVEMBRE 2020



Ajuntament de  
les Franqueses  
del Vallès



Patronat Municipal  
de Cultura, Educació,  
Infància i Joventut

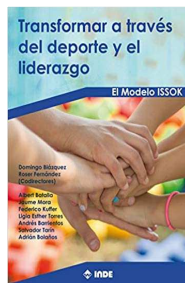
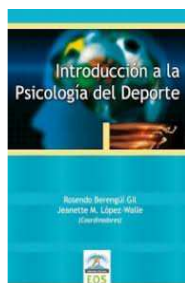


Diputació  
Barcelona

Xarxa de Biblioteques  
Municipals



L'esport educa, mou-te!



Alarcón, Francisco [et al]. *Neurociencia, deporte y educación*. Sevilla : Wanceulen Editorial, 2018. ISBN 9788499938479.

Altuve, Eloy. *Deporte, globalización y política*. Armenia (Colombia) : Editorial Kinesis, 2016. 1a ed. ISBN 9789588952222.

Arranz, Laura. *Come bien, juega mejor : alimentación para niños y jóvenes que hacen deporte*. [Barcelona] : Amat Editorial, 2019. ISBN 9788417208653.

Berengüí, Rosendo (coord.) ; López-Walle, Jeanette (coord.). *Introducción a la psicología del deporte*. Madrid: Editorial EOS, [2018]. ISBN 9788497277815.

Blázquez, Domingo ; Fernández, Roser. *Transformar a través del deporte y el liderazgo : el modelo ISSOK*. [Madrid] : INDE Publicaciones, 2019. ISBN 9788497293846.

Funollet, Feliu [et al]. *10 conceptos para aprender a aprender con el esquí nórdico : habilidades básicas de clásico y patinador : ¡esquí! : el aprendizaje asistido*. Barcelona : Inde Publicaciones, 2014. ISBN 9788497293419.

Funollet, Feliu [et al]. *Aprender a aprender con el deporte : ¡sitúate! : la esencia del aprendizaje*. Barcelona : INDE Publicaciones, 2013. 1a ed. ISBN 9788497293358.

González, Fran. *Educación en el deporte : educación en valores desde la educación física y la animación deportiva*. Madrid : Editorial CCS, 2002. ISBN 848316373X.

Juste, Jordi. *Fútbol, identidades y medios de comunicación : la imagen del FC Barcelona en la prensa deportiva japonesa*. Barcelona : Editorial UOC, 2017. 1a ed. ISBN 9788491167198.

Lleixà, Teresa. *Didáctica de la educación física en educación secundaria obligatoria*. Madrid : Editorial Síntesis, [2019]. ISBN 9788491713111.

Martín, Alberto. *El proceso de enseñanza-aprendizaje en el fútbol : aproximación a un enfoque basado en competencias en el fútbol formativo*. Sevilla : Wanceulen Editorial, [2019]. ISBN 9788499939957.

Miñano, Javier. *Actividad física y deporte : claves para una vida sana : el complemento ideal para la medicina del siglo XXI*. [Almería] : Editorial Círculo Rojo, 2019. ISBN 9788413315850.

Muñoz-Pameño, Julián [et al]. *Neuroacción : la neurociencia aplicada a las ciencias de la actividad física y del deporte*. Vigo : Murillo Saif Audiovisual Ediciones, 2019. 1a ed. ISBN 9788494940835.

Torres, Gema (coord.) ; Hernández, Raquel (coord.). *Etapa infantil y motricidad : estrategias para su desarrollo en educación física*. Sevilla : Wanceulen Editorial, [2019]. ISBN 9788417964115.

Llopis-Goig (ed.). *Participación deportiva en Europa : políticas, culturas y prácticas*. Barcelona : Editorial UOC, 2016. ISBN 9788490642139.