

DECÀLEG

de l'esport com a recurs educatiu

1. A l'esport hi som tots: ningú queda al marge.
2. L'esport és una oportunitat per créixer físicament i intel·lectualment.
3. L'esport comporta aprendre.
4. L'esport posa en joc valors, entre d'altres: compartir, respecte, compromís, hàbits, treball, tolerància, constància, esforç, una adequada alimentació, higiene i descans.
5. L'esport t'enseny a saber estar, saber valorar i respectar les normes.
6. L'esport desenvolupa el teu cos i el seu potencial alhora que t'enseny a cuidar-lo.
7. L'esport t'enseny a valorar i tenir cura del medi i de l'entorn, sigui artificial o natural.
8. L'esport comporta habilitats de relació i convivència: és una oportunitat per conèixer llocs, espais, persones i cultures.
9. L'esport t'ajuda a desenvolupar les capacitats d'atenció, esforç i dedicació.
10. L'esport és, també, una oportunitat per assolir reptes, afrontar dificultats i aprendre a lluitar davant l'adversitat.

BELLAVISTA

Matins: dm. i dc. de 10 a 13.30 h

Tardes: dl.-dv. de 15 a 20 h

Dissabtes: de 10.30 a 13.30 h

C. Maria Elena Maseras, 1
08521 Les Franqueses del Vallès

bibliotecabellavista@lesfranqueses.cat
938 404 388

més informació

@bibliofranqueses
bibliotecavirtual.diba.cat

GUIA novetats

Gener 2023

 **iblioteca
de l'esport**

Recurs per a l'educació





Chandaleras: masculinidad femenina vs. feminidad obligatoria en el deporte
Ana Pastor

796 Pas



Yo también quiero jugar al fútbol : 40 mujeres que cambiaron el deporte rey
Mayca Jiménez

796.332 Jim



Elles competeixen : lluites i heroïnes de l'esport femení
Anna Ballbona

796 Bal



Alimenta tus metas : guía de nutrición para mujeres activas
Marta Castroviejo

613.2 Cas



Fuerza, velocidad y rendimiento físico y deportivo
Juan José González

796 Gon



Esportista i vegetarià : realitats, avantatges, limitacions i mites
Adam Martín

613.2 Mar



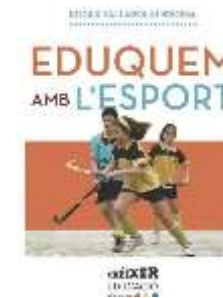
La Biblia de la escalada : entrenamiento técnico, físico y mental para escalar
Martín Moberaten

796.52 Mob



Me gusta el deporte : ¿qué profesiones hay?
Steve Martin

1331.96 Mar



Eduquem amb l'esport
Roger Pallarols

796 Pal



Curso de fotografía deportiva
Germán Vidal

77 Vid



Orientació en el medi natural : manual pràctic
Toni Muné

796.56 Mun



10 conceptos para aprender a aprender con el esquí nórdico (...)
Feliu Fonollet [i 2 més]

796.92 10 c