#### Alimentació i vida sana

Alonso, Pablo. Yoga con niños. Madrid: Jaguar, 2017. ISBN 9788416434473.

Disponible a totes dues biblioteques

Arranz, Laura Isabel. Come bien, juega mejor: alimentación para niños y jóvenes que hacen deporte. [Barcelona]: Amat Editorial, 2019. 1a ed. ISBN 9788417208653. Disponible a la biblioteca de Bellavista

Farràs. Clara. Con mis manitas: descubre el baby-led weaning: recetas saludables para toda familia. Barcelona: Zenith, 2020. 1a ed. ISBN 9788408218937.

Disponible a la biblioteca de Bellavista

Fuster, Valentí. La pequeña ciencia de la salud. Barcelona: Planeta, 2011. ISBN 9788408100676.

Disponible a la biblioteca de Bellavista

Karmel, Annabel. El plan de alimentación para bebés y niños pequeños : 200 recetas rápidas, nutritivas y apetitosas : de 0 a 3 años.

Barcelona: Blume, 2017. ISBN 9788416965632

Disponible a totes dues biblioteques

Llorca, Juan. Sense dents i a mossegades. Barcelona: Rosa dels Vents, abril del 2019. ISBN 9788417627454. Disponible a la biblioteca de Corró d'Avall

Pajalunga, Lorena V. Juguem a fer ioga: diverteix-te i creix felic i sa!. Barcelona: VV Kids, 2017. ISBN 9788468252254.

Disponible a la biblioteca de Bellavista





#### TIC

Avilés, Ángel-Pablo. ¡Atención mamás y papás! : manual para padres sobre situaciones de uso de dispositivos móviles : para una utilización eficiente del smartphone, tablet y weareables entre niños y adolescentes. Cizur Menor: Thomson-Reuters ; Fundación Aranzadi Lex Nova, 2015.

ISBN 9788490989784.

Disponible a totes dues biblioteques

Kardaras, Nicholas. Niños pantalla: cómo la adicción a las pantallas está secuestrando a nuestros hijos y cómo romper ese hipnotismo. Barcelona: Ediciones Omega BCN, 2019. ISBN 9788417208707.

Disponible a la biblioteca de Corró d'Avall

Kutscher, Martin L. Niños conectados: cómo conseguir equilibrar el tiempo que pasan ante las pantallas y por qué esto es importante. Bilbao: Mensajero, 2018. ISBN 9788427142312.

Disponible a la biblioteca de Bellavista

Palladino, Lucy Jo. Educar en la era de la dispersión digital: una guía práctica para que los niños hagan un uso equilibrado de la tecnología. Barcelona: Alba, 2015. ISBN 9788490651162.

Disponible a la biblioteca de Bellavista

Tamborini, Alberto. Apaga la pantalla! Encen la fantasía. Madrid: Laberinto, 2020. ISBN 9788413300719.

Disponible a la biblioteca de Bellavista





# Lleure i joc

Andreo i Santisteban, N. *El Garraf: 12* excursions per a cames petites i en cotxet. Barcelona: Piolet, 2016.

ISBN 9788494457555.

Disponible a totes dues biblioteques

James, Alice. *Aventuras al aire libre*. Londres: Usborne, 2017. ISBN 9781474931113.

Disponible a la biblioteca de Corró d'Avall

Nikitina, Jekaterina. Montañismo con niños: cómo ir a la montaña en familia.

Madrid: Desnivel, 2012. ISBN 9788498292497.

Disponible a la biblioteca de Corró d'Avall

Pascual i Martí, Elisenda. Criar y jugar.

[Madrid] : Urano, 2018. ISBN 9788416720170.

Disponible a totes dues biblioteques





# Biblioteca de Bellavista

Matins: dm. i dc. de 10 h a 13.30 h Tardes: dl. - dv. de 15.30 h a 20.30 h Dissabtes: de 10.30 h a 13.30 h C. Astúries,1 08521 Les Franqueses del Vallès 938 404 388 | b.franqueses@diba.cat | biblioteca.franqueses@franqueses.cat

## Biblioteca de Corró d'Avall

Matins: dl. i dj. de 10 h a 13.30 h Tardes: dl. - dv. de 15.30 h a 20.30 h Dissabtes: de 10.30 h a 13.30 h C. Verge de Montserrat, 21 08520 Les Franqueses del Vallès 935 661 550 | b.franqueses.c@diba.cat

### més informació

@bibliofranqueses | bibliotecavirtual.diba.cat









