

# Guia de lectura: Educació alimentària a la biblioteca.

## Projecte D9, Biblio-Teca



## EXPLICA'M UN CONTE

De 6 a 7 anys:



Calí, Davide. *Me gusta el chocolate*. [Vigo]: Factoría K de Libros, 2011

En aquest conte veurem les múltiples vegades que apareix la deliciosa xocolata a les nostres vides i la quantitat de varietats que n'hi ha...

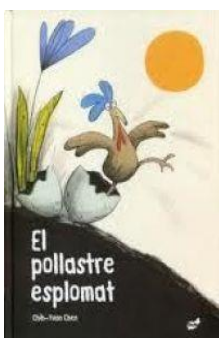
[Catàleg](#)



Cooper, Helen. *Un polsim de pebre*. Barcelona: Joventut, 2005

El gat, l'esquirol i l'ànec s'han quedat sense sal. Continuaran fent la millor sopa de carbassa del món?

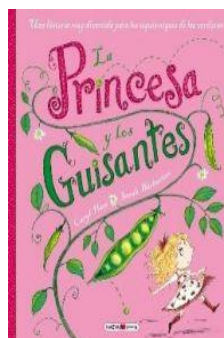
[Catàleg](#)



Cassany, Mia; Chen, Zhiyuan. *El pollastre explomat*. [Barcelona]: Thule, 2010

Un conte esbojarrat sobre la diferència i l'acceptació del propi cos.

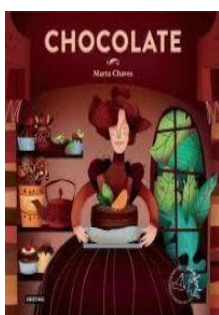
[Catàleg](#)



Hart, Caryl. *La princesa y los guisantes*. Madrid: Maeva, cop. 2016

Una història molt divertida per a tots els nens i nenes que no volen menjar verdures

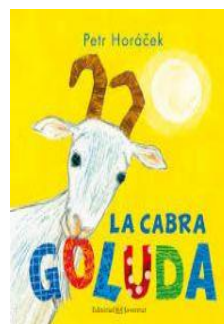
[Catàleg](#)



Chaves, Marta. *Chocolate*. Barcelona, Destino, 2014

Un deliciós conte sobre l'origen de la xocolata.

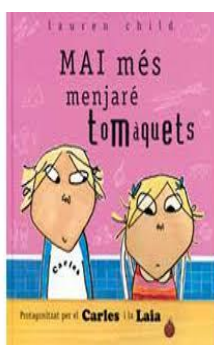
[Catàleg](#)



Horáček, Petr. *La cabra goluda*. Barcelona: Joventut, 2016

La cabra ja està tipa de menjar només herba i decideix tastar coses noves.

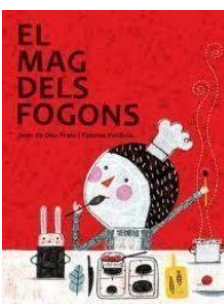
[Catàleg](#)



Child, Lauren. *Mai més menjaré tomàquets*. Barcelona: Serres, 2003

En Carles li posa molta imaginació al sopar de la seva germana Laia.

[Catàleg](#)

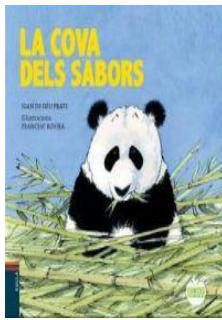


Prats, Joan de Déu. *El mag dels fogons*. Barcelona: Hipòtesi, 2011

Amb en Farinetes descobrirem com fer màgia a la cuina.

[Catàleg](#)



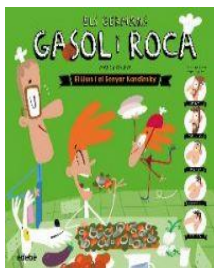


Prats, Joan de Déu. *La cova dels sabors*. [Barcelona]: Baula, 2015

Una faula sobre la curiositat de conèixer nous sabors.

[Catàleg](#)

**De 7 a 11 anys:**



Gasol, Pau. *El Lluís i el senyor Kandinsky*. Barcelona: Edebé, 2015

Un llibre que parla sobre l'esport i l'alimentació.

[Catàleg](#)



Janosch. *Mousse de manzana para las penas de amor*. [Madrid]: Kókinos, 2003

El tigre pateix d'amor i l'ós tracta de curar-lo a base de menjar. ¿Quina serà la recepta pel mal d'amor?

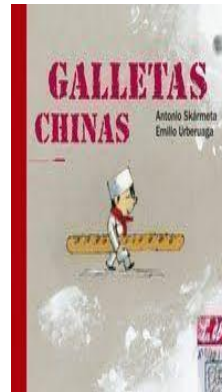
[Catàleg](#)



Quima, Ricart. *Les hores de la vinya: del cep al celler*. Vilafranca del Penedès: Andana, 2016

Un viatge pel món de la vinya i del vi

[Catàleg](#)



Skármeta, Antonio. *Galletas chinas*. Barcelona: Serres [etc.], 2009

Daniel, treballa al forn dels seus pares. Un dia els conviden a sopar a un restaurant xinès on descobrirà les galetes de la fortuna, que guarden un missatge a l'interior.

[Catàleg](#)

**D'11 a 13 anys:**



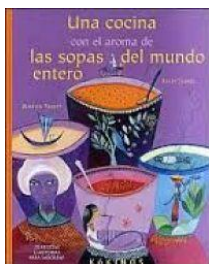
Alonso, Ana. *La casita de verdurita*. Madrid: Anaya, 2015

Una versió del clàssic Hansel i Gretel

[Catàleg](#)

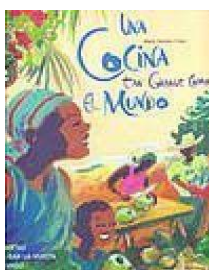


## ETS UN CUINETES?



Serres, Alain. *Una cocina con el aroma de las sopas del mundo entero*. [Madrid]: Kókinos, cop. 2013

[Catàleg](#)



Serres, Alain. *Una cocina tan grande como el mundo: 60 recetas para dar la vuelta al mundo*. [Madrid]: Kókinos, cop. 2008

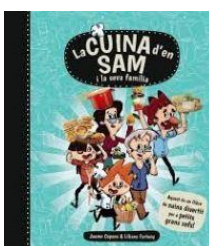
[Catàleg](#)



Serres, Alain. *Una cocina tan grande como un huerto. [60 recetas para descubrir frutas y hortalizas de todo el mundo]*. [Madrid]: Kókinos, cop. 2008

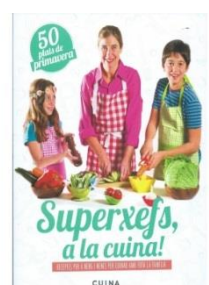
[Madrid] : Kókinos, cop. 2008

[Catàleg](#)



Copons, Jaume. *La cuina d'en Sam i la seva família*. Barcelona: Barcanova, 2015

[Catàleg](#)

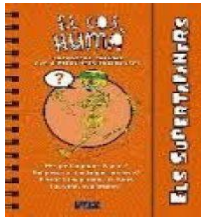


Parellada, Ada. *Primavera: receptes per a nens i nenes per cuinar amb tota la família*. Barcelona: Cuina, 2015.

[Catàleg](#)



## I SI ET PICA LA CURIOSITAT... (un tastet de coneixements)



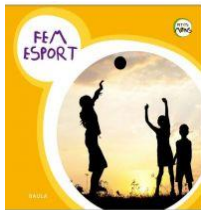
*Cos humà: respostes ràpides per a preguntes enginyoses.* Barcelona: VOX, DL 2016

[Catàleg](#)



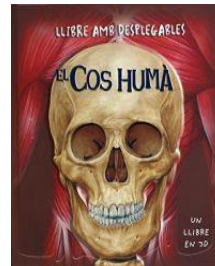
Fuster, Valentí. *La pequeña ciencia de la salud.* Barcelona: Planeta, 2011

[Catàleg](#)



*Fem esport.* Barcelona: Baula, 2016

[Catàleg](#)



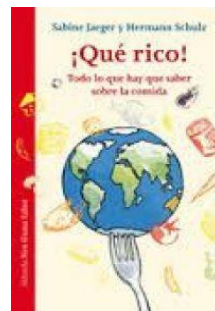
Hawkins, Emily. *El cos humà: llibre amb desplegable: un llibre en 3D.* Barcelona: Beascoa, Random House Mondadori, 2008

[Catàleg](#)



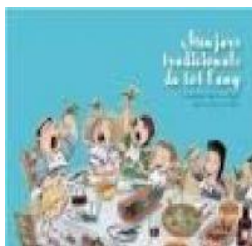
Dauvois, Sophie. *De cap a peus: el meu llibre del cos.* Barcelona: Blume, 2012

[Catàleg](#)



Jaeger, Sabine. *¡Qué rico!: todo lo que hay que saber sobre la comida.* Madrid: Siruela, cop. 2015

[Catàleg](#)



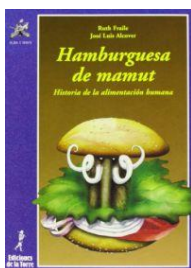
Ferro, Elena. *Menjars tradicionals de tot l'any: el calendari festiu-culinari per a totes les edats.* Barcelona: Baula, 2012

[Catàleg](#)



Maixener, Alexandra. *Que bo!: sobre plats deliciosos, cuinats fastigosos, estofats olorosos, menjars flatosos, entrepans assortits i altres menjars exquisits.* Barcelona: Takatuka, 2014

[Catàleg](#)



Fraile Huertas, Ruth. *Hamburguesa de mamut: historia de la alimentación humana.* Madrid: Ediciones de la Torre, 1996

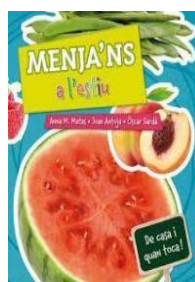
[Catàleg](#)





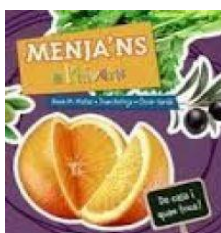
Matas, Anna M.  
*Menja'ns a la primavera: de casa i quan toca.*  
 Barcelona:  
 Barcanova, 2014

[Catàleg](#)



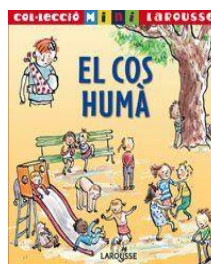
Matas, Anna M.  
*Menja'ns a l'estiu: de casa i quan toca.*  
 Barcelona:  
 Barcanova, 2014

[Catàleg](#)



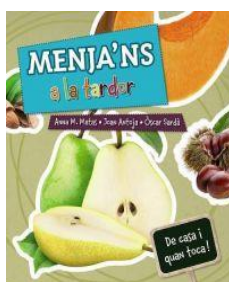
Matas, Anna M.  
*Menja'ns a l'hivern: de casa i quan toca.*  
 Barcelona:  
 Barcanova, 2014

[Catàleg](#)



Vandewiele, Agnès.  
*El cos humà.*  
 Barcelona:  
 Larousse, cop. 2006

[Catàleg](#)



Matas, Anna M.  
*Menja'ns a la tardor: de casa i quan toca.*  
 Barcelona:  
 Barcanova, 2014

[Catàleg](#)



Zürcher, Muriel. *La salud a tu alcance.*  
 Barcelona: Oniro, cop. 2009

[Catàleg](#)



## LLIBRES PER L'ESCOLA I PER CASA



**CUINA SANA amb el MÈTODE DEL PLAT**

RFCF - TRES CRÈDITS PER E  
LA **Fundació Alicia**



[Catàleg](#)

*Cuina sana amb el mètode del plat.*  
Barcelona: Amat, 2016



Casabona, Dr. *Tú eliges lo que comes: cómo prevenir el sobrepeso y alimentarse bien en familia.* Barcelona [etc.]: Paidós, 2016

[Catàleg](#)



*Menuari: [planifica els menús de manera fàcil i didàctica seguint els consells de la dieta mediterrània].*

Barcelona: Menuari:

fundació Alicia, 2015

[Catàleg](#)



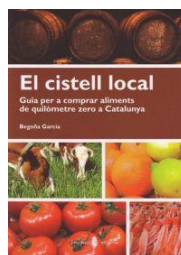
Castells i Esqué, Pere. *La cocina del futuro: cocina, ciencia y salud.* Barcelona: Tibidabo, 2016

[Catàleg](#)



Basulto, Julio. *Más vegetales, menos animales: [una alimentación saludable y sostenible].* Barcelona: Debolsillo, cop. 2016

[Catàleg](#)



García Casterón, Begoña. *El cistell local: guía per a comprar aliments de quilòmetre zero a Catalunya.* Barcelona: Serbal, 2013

[Catàleg](#)



Basulto, Julio. *Se me hace bola: cuando no comen como queremos que coman.* Barcelona: Debolsillo, 2013

[Catàleg](#)



Levinovitz, Alan. *La mentira del gluten y otros mitos de la alimentación.* Barcelona: Planeta, cop. 2016

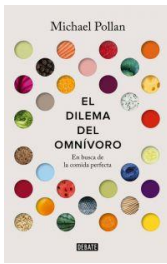
[Catàleg](#)



Brillat-Savarin, Jean-Anthelme. *Fisiología del gusto.* Barcelona: Obelisco, 2014.

[Catàleg](#)





Pollan, Michael. *El dilema del omnívoro: en busca de la comida perfecta*. Barcelona: Debate, 2017

[Catàleg](#)



Sánchez, Aitor. *Mi dieta cojea*. Barcelona [etc.]: Paidós, 2016

[Catàleg](#)



Serra, Jaume. *Sabor, saber y salud: más allá de los alimentos*. Barcelona: Alrevés, 2011

[Catàleg](#)

