

**DE L'HORT
A LA BIBLIOTECA**



ACTIVITATS TRIMESTRALS

Biblioteques del Baix Llobregat

2019

Gener

Febrer

Març



**Diputació
Barcelona**

*Xarxa de Biblioteques
Municipals*



**Parc Agrari
del Baix Llobregat**



CORNELLÀ DE LLOBREGAT – BIBLIOTECA CENTRAL DE CORNELLÀ

**Tots els dimarts
i dijous de
16:30 a 20 h**

Hort urbà: AQUÍ EM PLANTO!

Plantar productes de temporada i tenir cura de l'hort del balcó de la sala infantil. A càrrec del personal de la biblioteca. Lloc: Balcó de la sala infantil - Biblioteca Central

SANT VICENÇ DELS HORTS – BIBLIOTECA LES VOLTES

**Durant el mes
de gener**

Exposició: PLANTES MEDICINALS. Selecció de documents sobre les plantes i herbes utilitzades per a fins terapèutics. Lloc: Al replà de la planta 1

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT – BIBLIOTECA BELLVITGE

**Del 8 de gener
fins 31 de març**

Espai de trobada: RECEPTES DE LA MEVA IAIA.

Volem que coneguis els productes de proximitat i temporada del Parc Agrari del Baix Llobregat i apropar-te a una vida i dieta més saludables i naturals aprofitant els recursos que tenim més a prop. Espai d'intercanvi de receptes. Hi ha vida més enllà de la pizza!

SANT BOI DE LLOBREGAT – BIBLIOTECA MARIA AURÈLIA CAPMANY

**11 de gener a
les 17:30h**

Laboratori de lectura: PIM PAM POMELO.

Activitat familiar on acostarem els infants al món de l'hort a través del petit elefant POMELO. A càrrec de Les MariAurèlies. Per infants de 4 a 9 anys acompanyats de les seves famílies. Cal inscripció prèvia.

PALLEJÀ - BIBLIOTECA

**18 de gener a
les 18 h**

Taller: PLANTES AROMÀTIQUES.

Presentació i explicació d'algunes herbes aromàtiques i dels seus principals usos cosmètics i culinàris. Els participants podran posar en pràctica aquests coneixements elaborant uns saquets perfumats. A càrrec de Saboníssim. Edat recomanada: infants de 5 a 12 anys



SANT VICENÇ DELS HORTS - BIBLIOTECA LES VOLTES

19 de gener de les 10:30 a les 13 h

Biblioteca al carrer: BIBLIOLAÇA. Les Voltes surt al carrer amb llibres sobre hort, cuina, contes, revistes i molt més per triar i descobrir la millor recepta.

SANT VICENÇ DELS HORTS - BIBLIOTECA LES VOLTES

19 de gener a les 11 h i a les 17:30 h

Taller: L'HORTET Taller familiar d'iniciació a l'hort urbà. A càrrec d'Ester Casanovas. Lloc: A l'estand de la Biblioteca Les Voltes

SANT VICENÇ DELS HORTS - BIBLIOTECA LES VOLTES

19 de gener a

Espectacle: AMUNT I AVALL, PAGESES, CUCS I ALLS Hora del conte sobre hort ecològic.

SANT VICENÇ DELS HORTS - BIBLIOTECA LES VOLTES

20 de gener a les 11 h i a les a les 17:30 h

Taller: LLEGEIX EN VERD. Taller familiar de punts de llibre de productes de l'hort. Recomanat per a nens i nenes de 6 a 12 anys. A càrrec de Cristina Rodríguez. Lloc: A l'estand de la Biblioteca Les Voltes

SANT VICENÇ DELS HORTS - BIBLIOTECA LES VOLTES

20 de gener de les 16:30 a les 19 h

Biblioteca al carrer: BIBLIOLAÇA. Les Voltes surt al carrer amb llibres sobre hort, cuina, contes, revistes i molt més per triar i descobrir la millor recepta. Lloc: A l'estand de la Biblioteca Les Voltes





CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÀNDEZ JURADO

**22 de gener a
les 18:30 h**

Taller per adults: SOPES DETOX AMB DIETA ALCALINA.
A càrrec de Josefina Llargues. Inscripcions a partir del 3 de gener.

CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÀNDEZ JURADO

**23 de gener a
les 18:30 h.**

Taller per adults: COM CUINAR CORRECTAMENT CEREALS I PSEUDOCEREALS.
A càrrec de Montse Medina, Més que verd. Inscripcions a partir del 3 de gener.

CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÀNDEZ JURADO

**25 de gener a
les 18:00 h**

**Hora del conte: CARXOFES, BLEDES, CARBASSES, CIRERES:
4 CONTES PER MENJAR BÉ.**

Farem un viatge per la primavera, l'estiu, la tardor i l'hivern, en què les protagonistes seran les fruites i verdures estrella de l'hort: les cireres, les carbasses, les bledes i les carxofes, a través de diversos contes s'explicaran a mesura que avancin les estacions. A càrrec de Eva Folgado. Activitat familiar. Lloc: Sala Raimon Llorc - Biblioteca Central

BEGUES - BIBLIOTECA LA GINESTA

**29 de gener a
les 17:30 h**

Taller familiar: FEM UN MARC DECORAT AMB LLAVORS.
Farem un marc per a fotos i el decorarem amb llavors. A càrrec del personal de la biblioteca. Per a infants a partir de 3 anys.

CERVELLÓ - BIBLIOTECA MUNICIPAL DE CERVELLÓ

**31 de gener a
les 18:30 h**

**L'HORT ECOLÒGIC A CERVELLÓ: CONEGUEM LES NOSTRES
POSSIBILITATS**
A càrrec de la Biblioteca Municipal de Cervelló i Eix Social.



SANT VICENÇ DELS HORTS - BIBLIOTECA LES VOLTES

Durant el mes de febrer

Exposició: BULBS: CEBES, CALÇOTS I ALLS Selecció de documents amb receptes de cuina i les propietats saludables d'aquests tres productes. Lloc: Al replà de la planta 1

EL PRAT DE LLOBREGAT – BIBLIOTECA ANTONIO MARTÍN

9 de febrer a les 12 h

Hora del conte: AMUNT I AVALL: PAGESES, CUCS I ALLS.

La Jacinta és una pagesa que ha treballat per convertir el camp dels seus avis a l'agricultura ecològica. Ella sap que un sòl sa ens donarà els aliments que necessitem per créixer forts i saludables. La història de la Jacinta és un viatge ple de sorpreses a través dels meravellosos misteris del sòl, en el que descobrirem com la seva salut és també la nostra. A càrrec de: La Cuentista/Hand Made Theatre

CORNELLÀ DE LLOBREGAT - BIBLIOTECA CENTRAL DE CORNELLÀ

9 de febrer a les 12 h

Crea...acció: CUINA SILVESTRE.

En aquest taller, descobrirem algunes plantes espontànies comestibles que creixen al nostre voltant. Aprendre els seus noms populars i les petites històries que s'amaguen darrera cada nom. Elaborarem una recepta amb elles i ho tastarem al final del taller. A càrrec dels Corremarges. Inscripcions obertes a partir del 28 de gener. Activitat familiar. Lloc: Sala Raimon Llorc - Biblioteca Central

CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÁNDEZ JURADO

13 de febrer a les 18 h

Taller per a públic familiar: HORA DEL MEDI AMBIENT. LES NOSTRES AMIGUES LES ABELLES. TALLER D'ESPELMES

A càrrec de Mel l'is. Infants a partir de 4 anys acompanyats d'un adult. Inscripcions a partir del 21 de gener.



SANTA COLOMA DE CERVELLÓ - BIBLIOTECA PILARIN BAYÉS

**13 de febrer a
les 19 h**

Xerrada: MENJAR PER SER MILLORS.

El conferenciant ens parlarà sobre nutrició, alimentació i hàbits saludables.. Per a públic adult. A càrrec d'Adam Martín Skilton, periodista i especialista en nutrició, autor del llibre Cuina flexi. Lloc: A la Sala Isabel-Clara Simó.

VILADECANS - BIBLIOTECA DE VILADECANS

**14 de febrer a
les 18 h**

Taller familiar: PETIT XEF. TALLERS PEDAGÒGICS GASTRONÒMICS

Breu explicació: aprendran a preparar, treballar i manipular el producte de proximitat i de temporada a partir de diverses receptes. A càrrec de: Petit Xef, estudi Pedagògic Gastronòmic especialitzat en el desenvolupament i implantació d'hàbits alimentaris i habilitats culinàries en infants i joves.

BEGUES - BIBLIOTECA LA GINESTA

**15 de febrer a
les 17:30 h**

L'hora del conte: TUPINAMBURGA, LA REMEIERA.

El follet Joan i la remeiera Tupinamburga t'acompanyen a descobrir el món de les plantes remeieres. Al llarg del camí faràs bons amics que t'ensenyaran les plantes que es troben a la muntanya i algun dels seus secrets. A càrrec de la Roser Serra. Per a infants a partir de 4 anys.

BEGUES - BIBLIOTECA LA GINESTA

**15 de febrer a
les 19 h**

Xerrada sobre alimentació: HÀBITS SALUDABLES: COM FER PETITS CANVIS EN LA NOSTRA ALIMENTACIÓ.

Activitat per a públic adult. A càrrec de la M. Teresa Segura.



CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÀNDEZ JURADO

**26 de febrer a
les 18:30 h**

Taller per adults: SHOWCOOKING CARDIOSALUDABLE.
A càrrec de Mercè Homar. Inscripcions a partir del 21 de gener.

CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÀNDEZ JURADO

**27 de febrer a
les 18 h**

Taller per a públic familiar: HORA DEL MEDI AMBIENT. EL PLAT SALUDABLE
A càrrec de Marta Morilla, nutricionista. Infants a partir de 4 anys acompanyats d'un adult. Inscripcions a partir del 21 de gener.

CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÀNDEZ JURADO

**28 de febrer a
les 18:30 h**

Taller per adults: TAST D'OLI.
A càrrec d'Art-e-Sans. Inscripcions a partir del 21 de gener.





SANT VICENÇ DELS HORTS - BIBLIOTECA LES VOLTES

Durant el mes de març

Exposició: FEINES DE L'HORT Selecció de documents sobre les tasques del pagès: la poda, el reg, el compostatge, el control de plagues i la sembra.

CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÁNDEZ JURADO

5 de març a les 18.30 h

Taller per adults: PLANIFICACIÓN DEL BIOSEMILLERO: SIEMBRA Y ELABORACIÓN DEL PLANTER.

A càrrec de Quico Barranco, Semillas Madre Tierra.

Inscripcions a partir del 21 de febrer.

BEGUES – BIBLIOTECA LA GINESTA

6 de març a les 17:30 19 h

Taller familiar: DECOREM LA SARDINA DEL DIMECRES DE CENDRA AMB ESCATES DE FLORS. Farem una sardina i la decorarem amb escates de plantes i flors. A càrrec del personal de la biblioteca. Per a infants a partir de 3 anys.

EL PRAT DE LLOBREGAT – BIBLIOTECA ANTONIO MARTÍN

Del 6 al 26 de març

Exposició bibliogràfica: CUINA SANA I PRODUCTES DE PROXIMITAT.

Selecció de documents que ens ajudaran a omplir la nostra cuina de productes sans i de proximitat. Idees per desenvolupar els nostres hàbits saludables a través de senzilles i apetitoses receptes. Lloc: Vestíbul de la biblioteca



SANT BOI DE LLOBREGAT - BIBLIOTECA JORDI RUBIÓ I BALAGUER

9 de març, a les 12 h

Taller: PAPER QUE GERMINA! Realitzarem un taller de producció de paper en el qual observarem els efectes de l'aigua, i la seva importància, en el procés de desfeta i creació. Seguint el mètode de treball d'artistes i científics, realitzarem una obra col·lectiva després d'un procés d'aprenentatge. Posteriorment, qui ho vulgui, també podrà experimentar l'acció de l'aigua en la germinació de les llavors. A càrrec de L'Obrador de la Riera. Activitat adreçada a infants a partir de 5 anys (els adults també hi poden participar). Places limitades; cal inscripció prèvia a partir de dilluns 18 de febrer.

SANT VICENÇ DELS HORTS – BIBLIOTECA LES VOLTES

12 de març a les 17.30 h

Taller: UN GOT D'AIGUA?: A partir d'un tast d'aigua descobriran el valor de la qualitat de l'aigua, coneixeran els diferents tipus d'aigua que confirmen el cicle urbà i reflexionaran sobre la quantitats d'envasos que genera el consum d'aigua envasada. Recomanat per a nens i nenes de 6 a 10 anys. A càrrec d'AMB (Àrea Metropolitana de Barcelona) Sala d'actes Narcís Lunès i Boloix

CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÁNDEZ JURADO

13 de març a les 18 h

Taller per a públic familiar: HORA DEL MEDI AMBIENT. UN SAQUET D'ESPIGOL PELS MALS SONS. LES HERBES REMEIERES

A càrrec de Tupinamburga. Infants a partir de 4 anys acompanyats d'un adult. Inscripcions a partir del 21 de febrer.

EL PAPIOL - BIBLIOTECA VALENTÍ ALMIRALL

15 de març a les 17:30 h

Taller: ANEM AL MERCAT.

Els nens i nenes comencen escoltant el conte "En Marcel i el contenidor groc", que servirà com a introducció de l'activitat. A continuació faran una dinàmica en la qual simularan un mercat amb venedors i compradors, amb fruites, verdures, etc. Per a nens i nenes de 3 a 6 anys. A la sala d'actes de la Biblioteca. Cal inscripció prèvia



SANT JOAN DESPÍ - BIBLIOTECA MERCÈ RODOREDA

**16 de març a
les 11:30h i a
les 12:30h**

Dissabte de conte en anglès: "FARMYARD"

A càrrec de Kids&us Sant Joan Despí. Edat recomanada: infants de 2 a 12 anys. Cal recollir invitació a partir del dilluns 11 de març.

BEGUES - BIBLIOTECA LA GINESTA

**21 de març a
les 17:30 h**

Taller familiar: TESTOS I POESIA. Amb motiu del dia de la Poesia guarnirem els textos de l'hort amb poemes. A càrrec del personal de la biblioteca. Per a infants a partir de 3 anys.

CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÀNDEZ JURADO

**21 de març a
les 18:30 h**

Taller per adults: EXISTEIXEN ELS SUPERALIMENTS? QUE HI HA DE CERT ... I DE MÀRQUETING? A càrrec de Marta Morillo, dietista. Inscripcions a partir del 21 de febrer.





CORNELLÀ DE LLOBREGAT - BIBLIOTECA CENTRAL DE CORNELLÀ

**22 de març a
les 18:00 h**

Taller: TALLER DE CUINA SALUDABLE.

Durant el mes de febrer farem una votació, a través de les nostres xarxes socials, per escollir quin serà el contingut del taller. Podreu escollir entre: postres saludables, com fer un menú saludable de tapers o esmorzars saludables.

A càrrec de Carla Rossini. Inscripcions obertes a partir del 11 de març. Activitat dirigida al públic adult. Sala Raimon Llorç - Biblioteca Central

SANT FELIU DE LLOBREGAT - BIBLIOTECA MONTSERRAT ROIG

**23 de març a
les 11 h**

Taller: CONSTRUCCIÓ D'UN HOTEL D'INSECTES

Taller familiar per a infants fins els 12 anys. Es preveu una durada de 2 hores. Inscripcions a partir del 9 de març.

Primer es fa una presentació audiovisual sobre la importància dels invertebrats en els conreus, la indústria, pol·linització, fins i tot en l'economia mundial. Seguidament es proporciona un kit per muntar l'Hotel d'Insectes i de forma pràctica i participativa s'acaba de muntar.

A càrrec d'Artur Degollada, de Gestió Natural (Gestió-Nat)
Lloc: Biblioteca Montserrat Roig

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT - BIBLIOTECA PLAÇA D'EUROPA

**26 de març a
les 18 h**

**L'Hora del conte especial De L'Hort a la Biblioteca:
ESCAMPAR LA BOIRA.**

La Nel·la, cansada del moviment imparable de la ciutat, ha fet una escapada al camp. Ha conviscut amb en Miquel i la seva cabra, ha viatjat per boscos on ha conegut un avet molt especial i, fins i tot, la Nel·la ha après a parlar una mica amb els animals. Si vols conèixer secrets rurals, vine a la biblioteca on explicar històries és natural! A partir de 4 anys. A càrrec d'Eva Ortega. Lloc: Espai infantil Biblioteca Plaça d'Europa



CASTELLDEFELS - BIBLIOTECA RAMON FERNÀNDEZ JURADO

**26 de març a
les 18:30 h**

**Taller per adults: ORGANIZACIÓN DEL HUERTO-JARDÍN
POR TEMPORADAS O ESTACIONES.**

A càrrec de Quico Barranco, Semillas Madre Tierra.
Inscripcions a partir del 21 de febrer.

CERVELLÓ - BIBLIOTECA MUNICIPAL DE CERVELLÓ

**31 de març a
les 9:00h**

III CAMINADA FAMILIAR "LA FLOR DEL CIRERERS"

A càrrec de la Biblioteca Municipal de Cervelló i Gaudim
Cervelló. Cal portar calçat còmode i esmorzar. Sortida des de la
Plaça de la biblioteca





Volem que coneguis els productes de proximitat i temporada del **Parc Agrari del Baix Llobregat** i apropar-te a una vida i una dieta més saludables i naturals aprofitant els recursos que tenim més a prop. Volem ajudar-te a crear i cultivar el teu propi hort urbà i ensenyar-te les millors receptes amb els productes de l'hort.

L'any 2013 la Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer de Sant Boi de Llobregat engegava amb molta il·lusió el projecte **De l'hort a la biblioteca**. L'any 2014 guanya el **Premi Teresa Rovira i Comas a la innovació a les biblioteques públiques catalanes** i al 2015 es fa extensiu a 13 biblioteques més de la comarca. Ara, al 2018, ens fem grans i ja som **20 les biblioteques del Baix Llobregat** que hi participem.

BIBLIOTEQUES PARTICIPANTS

BEGUES	BIBLIOTECA LA GINESTA	936 392 808	b.begues.lg@diba.cat
CASTELLDEFELS	BIBLIOTECA RAMÓN FERNÁNDEZ JURADO	936 369 697	b.castelldefels@diba.cat
CERVELLÓ	BIBLIOTECA MUNICIPAL	936 601 198	b.cervello@diba.cat
CORBERA DE LLOBREGAT	BIBLIOTECA CAN BARÓ	936 880 872	b.corbera@diba.cat
CORNELLÀ DE LLOBREGAT	BIBLIOTECA CENTRAL	933 760 111	b.cornella.c@diba.cat
L'HOSPITALET DE LLOBREGAT	BIBLIOTECA BELLVITGE	934 036 160	b.hospitalet.b@diba.cat
	BIBLIOTECA PLAÇA EUROPA	934 032 090	bibpleuropa@l-h.cat
MOLINS DE REI	BIBLIOTECA PAU VILA	936 801 681	b.molins.pv@diba.cat
PALLEJÀ	BIBLIOTECA DE PALLEJÀ	936 631 887	b.palleja@diba.cat
EL PAPIOL	BIBLIOTECA VALENTÍ ALMIRALL	936 732 246	b.palleja@diba.cat
EL PRAT DE LLOBREGAT	BIBLIOTECA ANTONIO MARTÍN	933 705 152	b.prat.am@diba.cat
SANT BOI DE LLOBREGAT	BIB. MARIA AURÈLIA CAPMANY	936 306 463	b.st.boillo.mac@diba.cat
	BIB. JORDI RUBIÓ I BALAGUER	936 309 760	b.st.boillo.jrb@diba.cat
SANT FELIU DE LLOBREGAT	BIBLIOTECA MONTSERRAT ROIG	936 850 186	b.st.feliu.ll.mr@diba.cat
SANT JOAN DESPÍ	BIBLIOTECA MERCÈ RODOREDA	932 675 702	b.st.joand.mr@diba.cat
	BIBLIOTECA MIQUEL MARTÍ I POL	934 771 282	b.st.joand.mmp@diba.cat
SANT VICENÇ DELS HORTS	BIBLIOTECA LES VOLTES	936 560 663	b.st.vicensh@diba.cat
STA. COLOMA DE CERVELLÓ	BIBLIOTECA PILARIN BAYÉS	936 341 358	b.sta.colomac.pb@diba.cat
TORRELLES DE LLOBREGAT	BIBLIOTECA POMPEU FABRA	936 880 872	b.torrelles.pf@diba.cat
VILADECANS	BIBLIOTECA MUNICIPAL	936 374 090	b.viladecans@diba.cat

Busca totes les activitats a:

bibliotecavirtual.diba.cat/hort-biblioteca