

Petits pagesos : les fruites i hortalisses de l'hort a la cuina



Guia creada per:

- [Grup de Treball Gènius i Grup de Treball de Recomanacions Gènius](#)

Les fruites i hortalisses són una part molt important de l'alimentació. Pots anar a les botigues a comprar-les o pots obtenir els productes del teu propi hort.

A continuació trobaràs alguns contes amb els que veuràs que els jardins i els horts poden ser molt divertits. També trobaràs algunes obres que t'ajudaran a crear el teu propi hort.

Seccions de la guia:

- [A la cuina](#)
- [Contes: que passen a l'hort i contes on surten fruites i hortalisses](#)
- [Llibres per a petits hortelans o jardiniers](#)

A la cuina



De la maceta a la cazuela

Boadilla del Monte : SM, cop. 2009

Sabies que les verdures t'aporten un munt de vitamines? Descobreix un munt de plats en aquest llibre, molt fàcils de cuinar i amb diversió assegurada.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



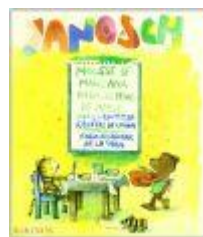
El Racó de Penèlope

Alapont, Pasqual

Barcelona : Cruïlla, 2012

En Zinc Peris és un adolescent que es trasllada de València a un poble del Perelló on els seus pares obren un restaurant. El cuiner del nou establiment conduirà en Zinc cap a la maduresa descobrint-li les veritats essencials de la vida.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Mousse de manzana para las penas de amor

Janosch

[Madrid] : Kókinos, 2003

Tigre i ós són dos dels més entranyables i estimats personatges de Janosch. Aquest cop el petit tigre està trist però els seus amics preparen apats útils per alleugerir els mals i donar alegria i ganes de viure.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



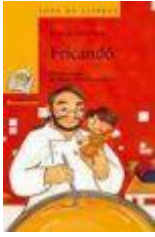
La Cocina de Naneta

Nob

Madrid : Dibbuks, cop. 2014

L'àvia Naneta mai no es cansa de la cuina. Seguint-la aprendrem un munt de receptes exquisides elaborades amb molta senzillesa i una bona dosi d'humor. Un llibre inclassificable a mig camí entre el còmic i el receptari.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Fricandó

Prats, Joan de Déu , Bru, Marta

Barcelona : Barcanova, 2006

El senyor Bernat és cuiner i un apassionat de la seva professió. Té u nen i vol que sigui cuiner, però... haurà d'aprendre que amb els fills igual que amb la cuina tampoc val anar de pressa.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

[Contes: que passen a l'hort i contes on surten fruites i hortalisses](#)



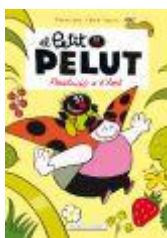
Les Maduixes

Grau, Anna , Bordoy, Irene

Barcelona : Combel, 2004

Conte tradicional de primavera, que és l'època en què creixen les maduixes.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



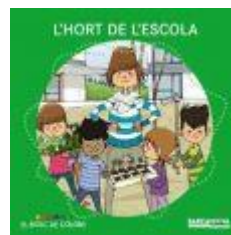
Revolució a l'hort

Bailly, Pierre , Fraipont, Céline

[Barcelona] : Base, 2015

De camí cap a l'escola el petit Pelut té alguns imprevistos fins arribar a un hort exuberant on farà un munt d'amics nous i descobrirà el valor de l'amistat i l'empatia.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



L'Hort de l'escola

Baldó, Estel , Gil, Rosa , Soliva, Maria , Clariana, Anna

Barcelona : Barcanova, 2013

Petita història de com cuiden un hort a l'escola.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



La Cirera gegant del senyor Joan

Barroux , Tillard, Patrick

Barcelona : Joventut, 2005

El senyor Joan està orgullós de la primera cirera del seu cirerer. Però hi ha dos corbs que també se la volen menjar, i el senyor Joan no ho pot permetre!

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Aquest gos és tot un jardiner!

Bosch, Lolita

Barcelona : Animallibres, 2010

Hi havia una vegada un gos que volia ser jardiner... us ho imagineu? doncs si voleu saber com va anar tot... no us perdeu aquesta història.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



El Jardí curiós

Brown, Peter

Barcelona : Takatuka, 2010

En Liam és un nen que viu en una ciutat grisa... fins que decideix començar a plantar un petit jardí... i converteix la ciutat fosca en una ciutat verda, alegre i lluminosa.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



En Pomelo és feliç

Bădescu, Ramona , Chaud, Benjamin

Madrid : Kókinos, cop. 2013

En Pomelo és un elefant amb la trompa molt llarga i se sent feliç, tot i que de vegades té por. El què més li agrada però, és que el deixin tranquil entre les seves pastanagues, porros i cols.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



El Jardín subterráneo

Cho, So?n-gyo?ng

Barcelona : Thule, 2007

Qualsevol lloc és bo per tenir-hi un petit jardí (o hort), fins i tot dins del túnel del metro.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



La Pastanaga : conte tradicional xinès

Domènec, Laia

Santander : Milrazones, 2015

Història encadenada on el conill surt del seu cau, ben tip, i es troba amb una pastanaga gegant...

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Jo, pagès

Espluga, Maria

Barcelona : Combel, 2005

Un petit conte sobre l'ofici de ser pagès i de viure al camp.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



El Jardí feliç

Foreman, Michael

[Barcelona] : Intermón Oxfam, 2009

Després de viure una guerra que ho ha arrasat tot, un nen fa créixer una planta que amb la primavera es convertirà en un jardí. Un cant a l'esperança.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



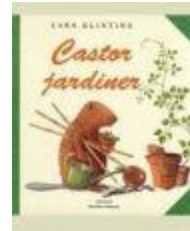
La Poma

Iwamura, Kazuo

Sant Joan Despí : Corimbo, 2011

Petita història d'amistat entre una nena, un conill i un esquirol que persegueixen una poma vermella. Les il·lustracions serveixen d'excusa per divertir-se amb un conte minimalista i deliciós.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Castor jardiner

Klinting, Lars

Barcelona : Zendera Zariquiey, 1997

Castor i el seu amic Frip ens conviden a fer de jardineros. Després dels preparatius, sortirà una mongetera que donarà moltes mongetes, tendres o seques, com tu vulguis.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



L'Hort màgic de la Marta

Obiols, Anna , Subi

Barcelona : Cadí, 2010

La Marta té un hort màgic on no hi creixen ni tomàquets, ni enciams, ni bledes... . Vols descobrir què planta la Marta a l'hort?

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Misteri a l'hort

Schimel, Lawrence , Rojo, Sara

Barcelona : Kalandraka, 2002

Qui roba les verdures de l'hort?. En Joan és un bon explorador i resoldrà el misteri.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



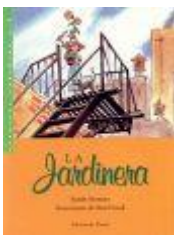
El Jardín del abuelo

Smith, Lane

Barcelona, [etc.] : Océano, 2012

Un nen ajuda al seu avi al jardí. Aquest sembla que és tot el seu món... però l'avi va tenir una vida abans d'aquesta... una vida que moltes vegades ja no recorda.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



La Jardinera

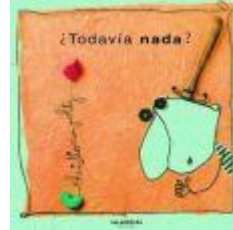
Stewart, Sarah , Small, David

Caracas : Ekaré, 2005

Una nena és enviada al forn del seu tiet perquè els seus pares no la poden

mantenir, allà començara a plantar flors que contribuiran a la felicitat d'aquells que les veuen.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



¿Todavía nada?

Voltz, Christian

Pontevedra : Kalandraka, 2003

A aquest conte, un personatge fet amb filferro i trossets de paper i roba aprendrà que quan plantes una llavor has de tenir molta paciència.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

[Llibres per a petits pagesos o jardiniers](#)



Exploro l'hort de prop

Allaire, Caroline

Barcelona : Cruïlla, 2003

En tots els horts i conviuen una munió d'animalons i plantes que pots descobrir amb aquest llibre. Porta una lupa perquè els puguis observar de prop.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



El Llibre de jardineria : 50 activitats per als aficionats a les plantes

Bull, Jane

Barcelona : Molino, cop. 2003

Un llibre per començar a aprendre jardineria amb moltes activitats per fer, des de com plantar un hort en miniatura fins a com fer un test molt artístic.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Hort fàcil: amb nens

Font i Rodon, Jordi

Barcelona: Larousse, 2014

Els també poden col·laborar en les tasques de l'hort: activitats bàsiques, conèixer les hortalisses i finalment el calendari del petit hortolà.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Jardineria fàcil : per a nens

Font i Rodon, Jordi

Barcelona : Larousse, cop. 2013

Tot sobre el jardí. Com són, com creixen i com cal tractar les plantes.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Segur que creixerà?

Gliori, Debi

Barcelona : Timun Mas, 2004

La Flora i la seva família reben la primavera tot plantant llavors. Què ha plantat la Flora? Ho voleu saber?

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Menja'ns a la primavera : de casa i quan toca!

Matas, Anna M. , Sardà, Òscar , Antoja, Joan

Barcelona : Barcanova, 2014

Forma part d'una col·lecció de llibres per apropar el coneixement dels productes de proximitat i de temporada als més petits.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Menja'ns a l'hivern : de casa i quan toca!

Matas, Anna M. , Sardà, Òscar , Antoja, Joan

Barcelona : Barcanova, 2014

Els més petits poden conèixer els productes de proximitat i de temporada, en aquest cas de l'hivern.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



Un Jardín muy divertido : grandes ideas para pequeños jardineros

Matthews, Clare

Barcelona : Grijalbo, cop. 2005

Fer de jardiner és divertit amb aquest llibre que ensenya com conrear plantes, fer un hortet, refugis per insectes, i altres idees molt creatives.

[> Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)