

Guia de lectura

SALVEM EL PLANETA



Il·lustració: freepik.es

SUMARI

Pròleg	4
Ecologia i ciència ambiental: una aproximació	8
Petits gestos per salvar el planeta: què hi puc fer?	8
El canvi climàtic: un problema dels nostres dies	11
Energies renovables: una solució possible?	14

PRÒLEG

Cada vegada més veiem a la televisió i als diaris notícies sobre desastres naturals, grans onades de calor, aigües contaminades i amb una biodiversitat decreixent, incendis forestals cada vegada més freqüents... Tot això ens hauria de posar en alerta. Què li està passant al nostre planeta?

Degut al model de desenvolupaments basat en la indústria i els combustibles fòssils, hem creat el monstre del canvi climàtic. Cada vegada som més conscients de la necessitat de revertir l'escalfament global, i per això cal que comencem a dur a terme un estil de vida sostenible i respectuós amb el medi ambient.

Amb aquesta guia de lectura, la biblioteca vol posar el seu granet de sorra a la conscienciació sobre la necessitat cada vegada més urgent de tenir cura del nostre entorn. I per tal que tots hi puguem col·laborar, hi ha una selecció de llibres que ens expliquen l'estat en què ens trobem i quins canvis podem aplicar a la nostra vida quotidiana per ajudar a salvar el planeta.



ECOLOGIA I CIÈNCIA AMBIENTAL: UNA APROXIMACIÓ

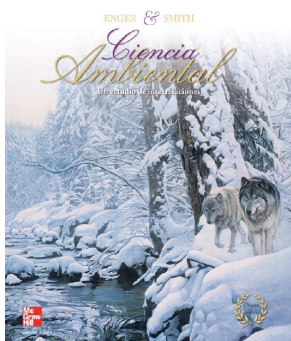


BIOGRAFIA DEL MÓN: DE L'ORIGEN DE LA VIDA AL COL·LAPSE ECOLÒGIC

Jaume Terradas

Aquesta és la biografia del nostre món. Amb rigor científic i voluntat divulgadora, aquest llibre ens ajuda a comprendre el procés evolutiu de l'Univers i de la vida, l'aparició de l'home i la seva relació sovint conflictiva amb l'entorn, l'equilibri entre el desenvolupament i la sostenibilitat, i els reptes ecològics a què s'enfronta el nostre planeta actualment amb la incorporació de la tecnologia a la biologia i a la vida social.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



CIENCIA AMBIENTAL

Eldon D. Enger; Bradley F. Smith

En l'actualitat, el camp de la ciència ambiental s'ha convertit en una disciplina prioritària en moltes escoles i universitats. Diferents disciplines tradicionals com la gestió de paisatges, la planificació urbana, l'agricultura i la enginyeria industrial ara manifesten un interès considerable en assumptes ambientals. Aquesta obra està dissenyada com un curs introductori. Ofereix gran quantitat de quadres, gràfics i dibuixos que presenten de manera senzilla l'envergadura de les qüestions ambientals.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



ECOLOGIA PER A TOTHOM

Jose Luis Gallego

Canvi climàtic, desforestació, extinció d'espècies, esgotament dels recursos naturals, contaminació... Sovint els problemes ambientals se'ns presenten com a conflictes globals la solució dels quals escapa al nostre àmbit d'actuació.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

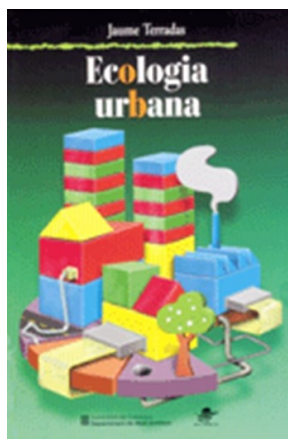


ENTENDER LA ECOLOGÍA

Christine Wagner

Aquest llibre descriu en detall el vulnerable sistema ecològic de la Terra: com s'ha originat? Com funciona? Quines són les zones més exposades al deteriorament? Què hi pot fer l'home? I, sobretot, què hauria de deixar de fer? A través d'una investigació sobre el funcionament dels cicles ecològics i les possibles mesures per a la seva conservació i recuperació, aquest llibre ens demostra que l'ecologia és alguna cosa més que la simple relació entre els danys que infligim al nostre maltractat planeta.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

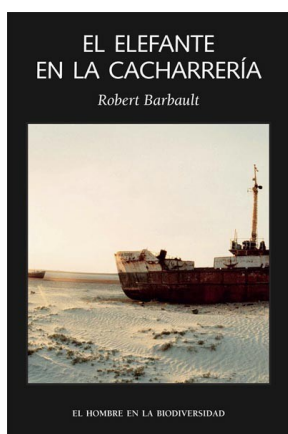


ECOLOGIA URBANA

Jaume Terradas

Les ciutats neixen com una peculiaritat de l'espècie humana. La seva complexa i artificiosa ordenació fa que esdevinguin el contrapunt 'humà' de la natura, raó per la qual l'ecologia i els moviments ecologistes sorgeixen com a defensors d'allò natural i contraris, per tant, al que significa 'ciudadà'. Però la ciutat, com a entorn viu, és en ella mateix un ecosistema. L'ecologia urbana neix d'aquesta consideració.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

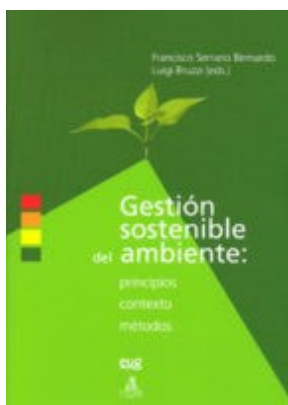


EL ELEFANTE EN LA CACHARRERÍA: EL HOMBRE EN LA BIODIVERSIDAD

Roger Barbault

Com un elefant en una botiga de plats i olles, l'ésser humà trastoca i amenaça la diversitat de la vida en el nostre planeta. Roger Barbault descriu el desenvolupament sostenible de la vida –més de 3.000 milions d'anys d'èxit– i descriu els seus secrets. Recorda les estratègies creadores de la vida i en particular un dels seus ressorts més poderosos: la cooperació. L'autor descriu les línies generals d'una estratègia per salvaguardar el medi.

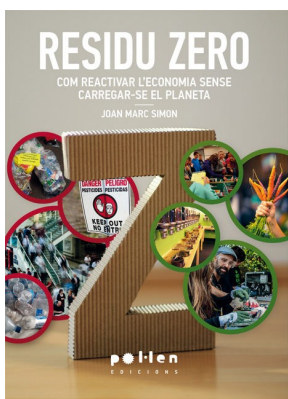
⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



GESTIÓN SOSTENIBLE DEL AMBIENTE

La convivència de l'home amb la naturalesa es fa cada dia més difícil. La població mundial augmenta a un ritme creixent i són necessaris nous recursos per sostenir el desenvolupament del planeta. Es consumeixen grans quantitats de combustibles fòssils que són una de les principals causes de l'escalfament global.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



RESIDU ZERO

Joan Marc Simon

Què és la filosofia residu zero? En un món al límit en l'explotació de recursos naturals i humans, és imprescindible repensar l'actual model lineal de l'usar i llençar. És hora de construir un sistema de gestió dels recursos (i no residus) que sigui circular, sense tòxics, que acabi amb la nostra dependència de recursos provinents de zones de conflicte i que sigui capaç de generar ocupació local i de qualitat.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



RIESGOS ECOLÓGICOS ¿UNA AMENAZA EVITABLE?

Loïc Chauveau

Contaminació atmosfèrica, escassetat d'aigua, desforestació, desaparició d'espècies, desertització, destrucció de l'ecosistema, escalfament del planeta... El nostre model de desenvolupament, és sostenible per al planeta? Les perspectives mediambientals són pessimistes, i les possibles solucions que és necessari adoptar són urgents. El repte actual és de gran importància, ja que la Terra ja no és un espai que hagi de ser conquerit sinó un lloc per viure que cal protegir.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

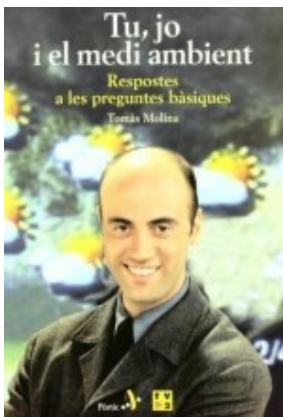


LA TIERRA SE AGOTA

James Lovelock

Lovelock posa damunt la taula les proves d'un futur poc prometedor. El polèmic científic creador de la teoria de Gaia, que considera la Terra com un organisme viu que s'autoregula, presenta aquí una veritat incòmoda: ninguna acció humana té la capacitat de reduir les conseqüències amb la rapidesa suficient, ni tan sols per frenar el canvi climàtic. Tot i així, la civilització té el deure de sobreviure en els pocs refugis segurs que existeixen als extrems nord i sud del planeta, els quals se salvaran de la sequera extrema.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

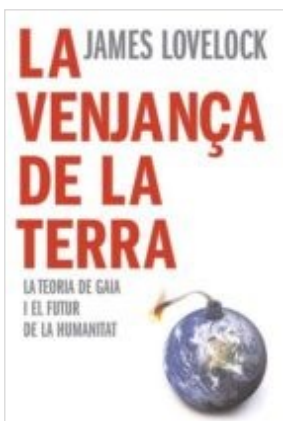


TU, JO I EL MEDI AMBIENT

Tomàs Molina

Que el clima canvia és ja una evidència. Com el fet que canvia per l'acció humana sobre el seu entorn. El clima no ha estat una cosa immòbil i, sobretot, no ha estat neutral al llarg de la història de la humanitat; al contrari, sovint n'ha estat determinant quan sequeres forçaven les migracions, o fredorades provocaven la pèrdua de collites, la fam o l'extensió de malalties. La diferència ara és que el canvi el provoquem nosaltres i que és el més accelerat que ha conegut mai la història de la Terra.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



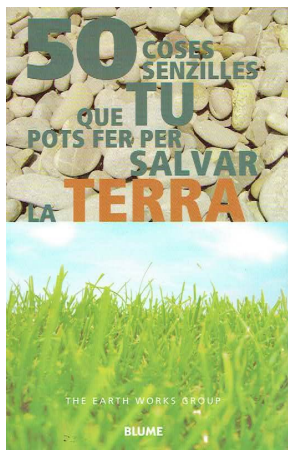
LA VENJANÇA DE LA TERRA

James Lovelock

La Humanitat no només està a punt d'autodestruir-se, sinó que totes les solucions proposades o aplicades fins ara no poden resoldre el problema. Els profunds coneixements de l'autor sobre la ciència de l'escalfament global li permeten donar-nos una veritable explicació del que està passant i proposa solucions realistes per al problema més greu al qual la Humanitat s'ha enfrontat mai.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

PETITS GESTOS PER SALVAR EL PLANETA: QUÈ HI PUC FER?



50 COSES SENZILLES QUE TU POTS FER PER SALVAR LA TERRA

Earth Works Group

L'objectiu del llibre és acostar als lectors el coneixement de com les nostres accions repercuteixen al medi ambient amb la finalitat d'animar-los per portar a terme accions quotidianes respectuoses amb el nostre entorn.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

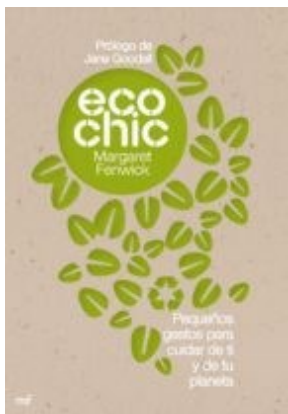


VIVIR CON MENOS: PRÁCTICAS PARA AHORRAR Y CUIDAR LA TIERRA

Miguel Moro Vanilla

Vivir con menos és una guia de pràctiques ecològicament sostenibles, una col·lecció de propostes per a conscienciar i optimitzar els recursos, els del planeta i també els que afecten a la nostra butxaca cada dia. Aixetes que perden aigua, dutxa o bany, cisternes plenes o a mitges, bombetes convencionals o de baix consum, rentar els plats a mà o amb rentavaixelles. Totes aquestes són qüestions quotidianes que tenen més impacte del que pensem sobre el nostre planeta..

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

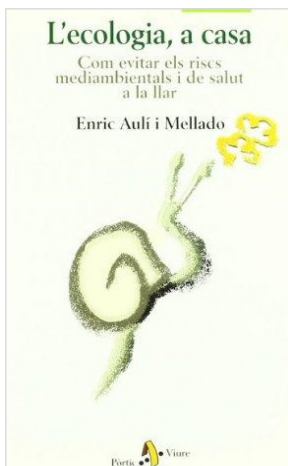


ECO CHIC: PEQUEÑOS GESTOS PARA CUIDAR DE TI Y DE TU PLANETA

Margaret Fenwick

Poc a poc, els nostres hàbits van canviant. Ens estem acostumant a reciclar les deixalles, a no malgastar paper, a mirar la procedència dels aliments que consumim, etc. Però encara hi ha moltes coses que podem fer i no sabem com. Margaret Fenwick ens proposa solucions molt senzilles per aplicar en cadascuna de les nostres activitat diàries. Amb aquesta guia aprendràs a exercir un efecte positiu en la teva vida i la del planeta.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

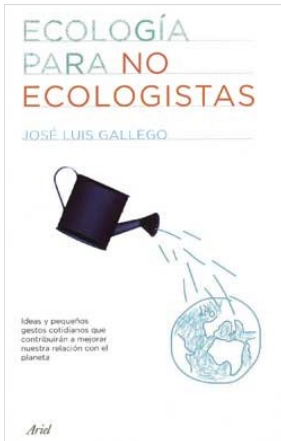


L'ECOLOGIA A CASA

Enric Aulí i Mellado

Casa nostra és potencialment plena de "perills ambientals", com ara les radiacions electromagnètiques i el telèfon mòbil, els gasos de les cuines i calefaccions, alguns productes de neteja, els petits éssers vius causants d'al·lèrgies o, simplement, el soroll. *L'ecologia a casa* conté un bon grapat d'idees per a mantenir una casa sana i amiga del medi ambient. I, per tant, amiga nostra.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

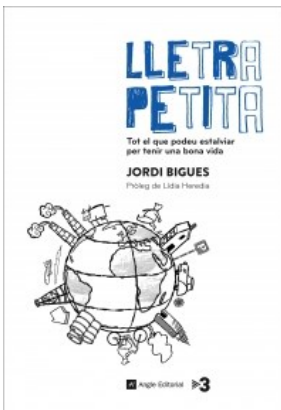


ECOLOGÍA PARA NO ECOLOGISTAS

José Luis Gallego

Aquest és un llibre d'ecologia per a no ecologistes, un pràctic i senzill manual sobre com tenir un comportament ecològic en el nostre dia a dia, sense que això ens obligui a fer canvis de vida dràstics. Trobarem idees per a petits gestos quotidians que contribuiran a millorar la nostra relació amb el planeta i ens ajudaran a estalviar. Aborda temes com l'estalvi d'electricitat i aigua a la llar, les diverses maneres de reduir i reciclar residus i molts altres aspectes de la nostra relació amb el medi ambient.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

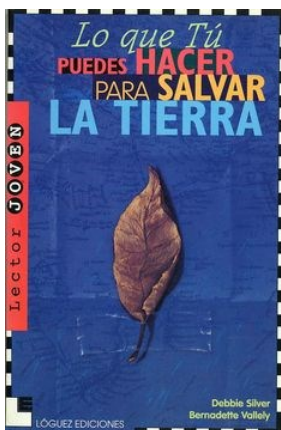


LLETRA PETITA

Jordi Bigues

Llibre basat en el programa de TV3 "Lletra petita". L'autor ofereix una sèrie d'eines per entendre que les decisions diàries de consum estan lligades als grans reptes globals. Què comprem i com ho consumim importa i molt, i com a consumidors podem adoptar un patró de consum responsable i equilibrat que ens ajudi a estalviar i a portar una bona vida.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

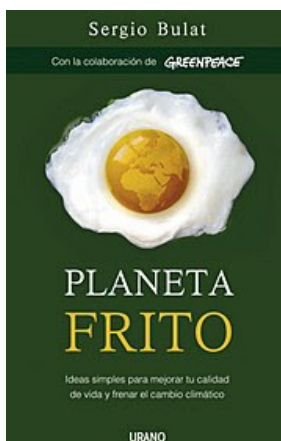


LO QUE TÚ PUEDES HACER PARA SALVAR LA TIERRA

Debbie Silver; Bernadette Vallely

Un llibre de consulta i mentalització per a joves sobre els més importants temes relacionats amb el medi ambient. Reuneix una sòlida informació amb indicacions concretes per a la protecció del medi ambient i la necessitat d'assumir responsabilitats en la societat.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



PLANETA FRITO

Sergio Bulat

Cada vegada són més les persones preocupades pel canvi climàtic i que desitgen contribuir a la millora del medi ambient. Però només un petit percentatge sap per on començar. Actuar és possible i hi ha accions simples i senzilles, canvis que podem dur a terme per millorar les condicions ambientals i, al mateix temps, augmentar la nostra qualitat de vida i la dels que ens envolten. *Planeta frito* proposa passar de la preocupació a l'acció.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



PLANTAS DESCONTAMINANTES

Geneviève Chaudet; Ariane Boixière

No és fàcil assumir que l'aire que respirem a casa pot estar tan contaminat com el de l'exterior. La realitat és que a les llars modernes conviuen agents contaminants de tot tipus; en els materials de construcció, en els productes de neteja i higiene personal... Aquí trobaràs una selecció de plantes per a cada estança de la casa i una fitxa de les espècies més purificadores, consells per cuidar-les i altres detalls.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



EL PLANETA I TU

Maria Josep Picó

Saps quanta energia i quanta aigua s'ha consumit per a produir els pantalons que portes o la quantitat de quilòmetres que han recorregut els kiwis que menges abans d'arribar al supermercat? El futur del planeta és a les teves mans i en aquest llibre trobaràs una guia completa d'idees per a protegir el medi ambient. Triar un estil de vida més respectuós amb l'entorn no implica cap sacrifici; ben al contrari, és una aventura apassionant. Descobreix-ne els avantatges.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



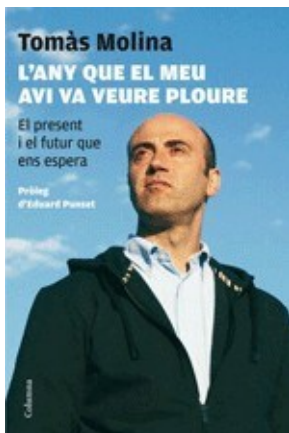
REDUCIR, REUTILIZAR, RECICLAR

Jan MacHarry

El llibre *Reducir, reutilitzar, reciclar* és una mina d'idees creatives per estalviar i protegir el medi ambient. Conté fitxes de 300 productes de la vida diària, tan de la llar com d'un entorn laboral, i com fer-ho per reduir, reutilitzar i reciclar. Està editat en forma de receptari per a la seva consulta quotidiana.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

EL CANVI CLIMÀTIC: UN PROBLEMA DELS NOSTRES DIES

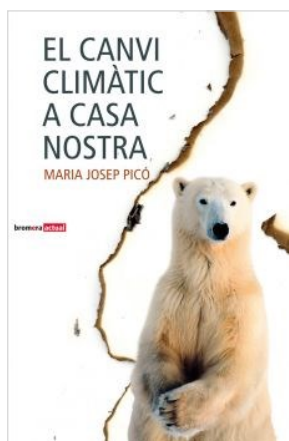


L'ANY QUE EL MEU AVI VA VEURE PLOURE

Tomàs Molina

L'any que el meu avi va veure ploure presenta amb claredat i contundència els problemes que més ens afecten amb relació al canvi climàtic i els reptes que caldrà afrontar com a conseqüència d'aquest. Tomàs Molina no sols parla del medi ambient sinó també de la nostra societat i d'altres disciplines com l'economia, la sociologia i la meteorologia. Aquest llibre va més enllà de polèmiques de caire apocalíptic i se centra en les mesures necessàries per aturar els problemes més immediats.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



EL CANVI CLIMÀTIC A CASA NOSTRA

Maria Josep Picó

L'escalfament global genera una enorme preocupació, però també molts dubtes. En aquesta obra abordem les claus bàsiques d'aquest fenomen en l'àmbit de l'arc mediterrani. I no només parlarem de meteorologia i de l'evolució dels gasos d'efecte hivernacle, sinó que també analitzarem les activitats humanes que, a casa nostra, ja estan generant autèntiques modificacions del clima que ens afecten en el dia a dia.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

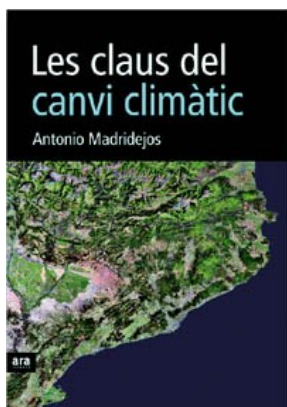


CAMBIO CLIMÁTICO

Shelley Tanaka

Els científics han estat advertint al món sobre el perill de l'escalfament global durant més de trenta dècades. Tot i així, sembla que tot just estem començant a processar el missatge. El planeta s'està escalfant ràpidament i aquest escalfament és producte, bàsicament, de l'activitat humana. El problema és real, però hi ha poc consens en la manera d'abordar-lo, ja que prendre decisions de suficient magnitud per afrontar aquest fenomen té implicacions econòmiques, polítiques i socials.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

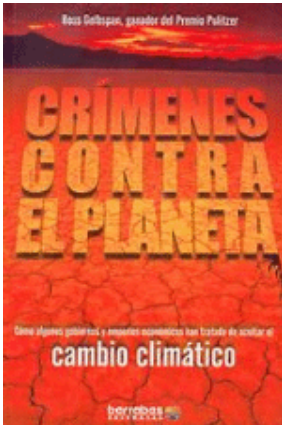


LES CLAUS DEL CANVI CLIMÀTIC

Antonio Madridejos

A *Les claus del canvi climàtic*, Antonio Madridejos ens desvela les darreres teories al respecte i els efectes de l'escalfament de la Terra al món i a Catalunya. Com diu l'autor: «Si no cessen aviat les emissions industrials responsables d'aquest efecte hivernacle, les temperatures seguiran augmentant fins a nivells impensables. Potser és massa tard per intentar canviar el nostre món, però estem a temps d'evitar el desastre.»

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

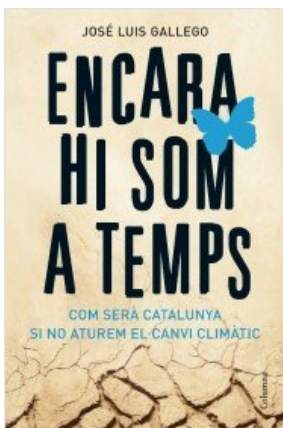


CRÍMENES CONTRA EL PLANETA

Ross Gelbspan

Hem gestionat aquest planeta sense el menor respecte a la vida i ens trobem al llindar d'una catàstrofe de dimensions bíbliques. El canvi climàtic ha deixat de ser una amenaça per convertir-se en un fet irreversible i, en gran mesura, inevitable. L'autor d'aquesta obra passa revista a tots els signes que delaten el desgast del planeta amb una claredat diàfana i, alhora, ens aporta sorprenents revelacions, com ara com alguns governs i imperis econòmics han organitzat una campanya de desinformació al respecte.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



ENCARA HI SOM A TEMPS: COM SERÀ CATALUNYA SI NO ATUREM EL CANVI CLIMÀTIC

José Luis Gallego

Encara hi som a temps s'atreveix a dibuixar el món possible que ens espera si no prenem mesures per aturar el canvi climàtic i frenar-ne les pitjors conseqüències. Un llibre valent però no catastrofista, una història corprendora que s'atreveix a anar més enllà de les xifres i les estadístiques per arribar al gran públic i que inclou consells pràctics perquè tothom pugui aportar el seu gra de sorra per conservar el nostre entorn.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



UN FUTUR SOSTENIBLE?

Fernando Sapiña

El canvi climàtic s'ha convertit en un tema de conversa tan recurrent com ho era el temps fa només uns anys; però no es tracta d'un tema trivial, perquè els canvis que estem observant són només un símptoma d'unes altres alteracions, molt profundes, causades per les nostres relacions amb la natura. A *Un futur sostenible?* el lector preocupat pels efectes de l'acció humana sobre el medi ambient trobarà la resposta a moltes preguntes sobre el nostre futur immediat.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

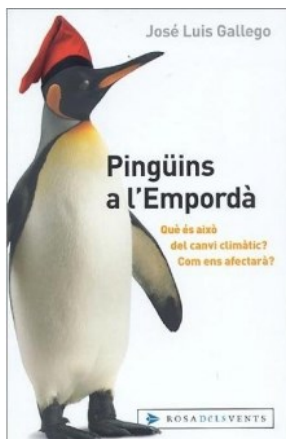


EL INFORME STERN: LA VERDAD SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO

Nicholas Stern

El canvi climàtic representa un repte únic per l'economia i es pot afirmar que és el major fracàs del mercat mai vist al món. Per tant, l'anàlisi econòmic haurà de ser global, abordar les conseqüències a llarg termini, estudiar els riscos i incerteses i examinar la possibilitat de canvis importants no marginals. Per tal de complir amb aquests requisits, l'informe aprofita idees i tècniques procedents dels més importants sectors de l'economia.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

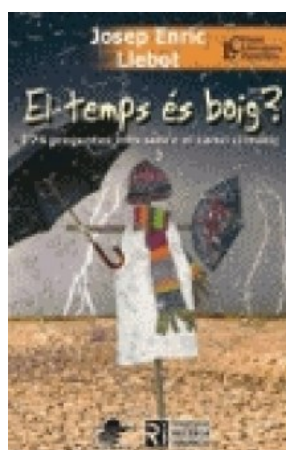


PINGÜINS A L'EMPORDÀ

José Luis Gallego

Els mitjans informatius ens mostren fenòmens meteorològics cada vegada més adversos i recurrents, que, tant a Catalunya com a la resta del món, ens vénen a demostrar que això del canvi climàtic va de debò, que és un fet irreversible i que, a més, gairebé el tenim a sobre. *Pingüins a l'Empordà* té com a objectiu oferir a la societat catalana una aproximació als possibles efectes que a casa nostra tindrà aquest fenomen global que cada vegada veiem com una cosa més real.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

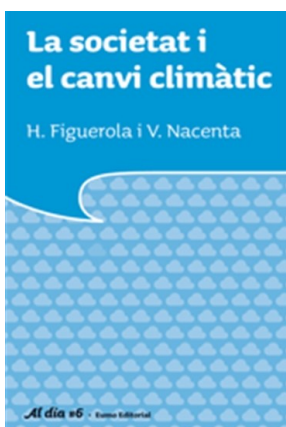


EL TEMPS ÉS BOIG?

Josep Enric Llebot

El temps és boig? afegeix a aquesta pregunta 74 preguntes més i, el que és millor, ens obsequia amb les seves corresponents respostes, concises, senzilles (que no vol dir simples), directes i oportunes, però carregades d'informació, anècdotes i curiositats.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



LA SOCIETAT I EL CANVI CLIMÀTIC

Heribert Figuerola; Víctor Nacenta

El canvi climàtic i l'escalfament del planeta són un fet. Sembla clar que les sequeres dels últims anys ja no són les sequeres pròpies del clima mediterrani. Tampoc passen per alt la benignitat dels hiverns o les onades de calor dels darrers anys. Malgrat la presa de consciència, hi ha estats que per desídia o per interessos encara giren l'esquena a les solucions. Hi ha també nombrosos ciutadans que, per desinformació o per prejudicis, resten indiferents a un problema del qual tots som responsables.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



UNA VERITAT INCÒMODA

Al Gore

Aquest llibre mostra què està passant, quines són les conseqüències -múltiples i corprenedores- de l'emissió indiscriminada de gasos d'efecte hivernacle a l'atmosfera, de la destrucció de les masses forestals, de la contaminació insostenible de les aigües continentals i oceàniques. Ens posa davant dels ulls, d'una forma incontestable, el canvi climàtic. Per altra banda, també és una crònica de la vida, personal i pública, d'Al Gore, una exposició de les raons que justifiquen la seva implicació en la lluita per a la conscienciació de la gent i la concreció de mesures per contenir el canvi climàtic.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

ENERGIES RENOVABLES: UNA SOLUCIÓ POSSIBLE?

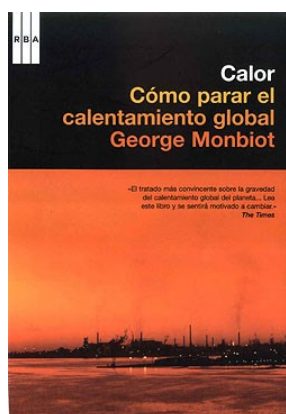


CAP AL 100% RENOVBABLE

Josep Centelles i Portella

La nostra vida quotidiana depèn totalment de l'accés a l'energia. Per un moment imaginem-nos què faríem un dia sense aigua calenta, sense electricitat, sense gasolina... Vista aquesta elevadíssima dependència, resulta paradoxal que no ens preocupi funcionar amb un model energètic que la mateixa Unió Europea qualifica d'obsolet. Aquest opuscle s'adreça a la ciutadania conscient i amb responsabilitat cívica i intenta fer palesa la necessitat de canviar de model energètic.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



CALOR: CÓMO DETENER EL CALENTAMIENTO DEL PLANETA

George Monbiot

Sabem que el canvi climàtic s'està produint i que, de complir-se les prediccions més pessimistes, podria destruir les condicions que fan possible la vida humana. L'única cosa que cal plantejar-se és: es pot aturar? A *Calor*, George Monbiot demostra que és possible i documenta per primera vegada que es pot arribar a la retallada necessària -un 90% de reducció en les emissions de carboni el 2030- sense acabar amb la civilització.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

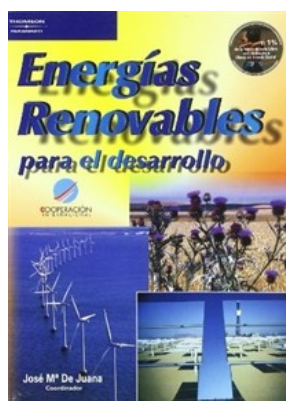


EL COL·LAPSE ÉS EVITABLE: LA TRANSICIÓ ENERGÈTICA DEL SEGLE XXI

Ramon Sans Rovira; Elisa Pulla Escobar

El col·lapse és evitable és més que un llibre sobre la situació energètica actual, la seva projecció en el futur o les seves possibles solucions. Es tracta d'un estudi en el qual s'uneixen rigor i genialitat, escrit en un llenguatge clar, directe i accessible, que ve avalat per la solvència tècnica de Ramon Sans, enginyer industrial de reconegut prestigi, que desplega davant nostre tota la seva saviesa energètica.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



ENERGÍAS RENOVABLES PARA EL DESARROLLO

Aquest llibre s'emmarca dins de la col·lecció de manuals universitaris que impulsa l'ONG Cooperació Internacional. El seu principal objectiu és contribuir, de la millor manera que els científics poden fer-ho, a la promoció del desenvolupament, a la formació de voluntaris i de totes aquelles persones que dediquen el seu esforç a aconseguir que aquest sigui harmònic, solidari i sostenible.

⇒ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



BIBLIOTECA CAN MILANS

- 📍 Església, 6
08393 CALDES D'ESTRAC
- ☎ 937 913 025
- ✉ b.caldese.cm@diba.cat
- 🌐 <http://bibliotecacanmilans.blogspot.com>
- 📘 <http://facebook.com/canmilans>