

Guia de lectura

JARDINS, HORTS I PLANTES



SUMARI

Pròleg	4
Jardineria i plantes d'exterior	5
Plantes d'interior	8
Horts urbans i plantes aromàtiques	10
Pels més petits	13

PRÒLEG

La naturalesa és sàvia. Ens ho ha demostrat durant segles i segueix fent-ho ara. Les flors i plantes amb les quals decorem les nostres cases no hi són només per fer-les més boniques. Els beneficis que ens reporten són indispensables per la nostra salut, el nostre estat d'ànim i, en general, mantenir un estil de vida senzill i saludable.

Una de les principals activitats que realitzen les plantes és la **filtració de l'aire** a través de la fotosíntesi, renovant així la qualitat de l'aire. A més, una planta incrementa la humitat de l'aire i evita que patim dolències derivades d'un ambient sec. D'altra banda, són un remei natural contra la pol·lució, absorbeixen gasos nocius i assimilen fums i microorganismes patògens volàtils.

Les plantes **milloren l'ànim i el benestar**. Tenir plantes a casa té efectes psicològics i anímics positius. Tenir cura, per exemple, d'un petit hort urbà redueix l'estrès, relaxa i anima. I, a més, genera una gran satisfacció quan podem consumir-ne els seus fruits.

Així doncs, davant de tants efectes positius a la biblioteca us volem animar a tenir plantes i flors a casa vostra, al vostre jardí o als vostres balcons i terrasses. I es que vetllar per la salut de les plantes no és només un bé que fem a la naturalesa. **Tots hi sortim guanyant.**



JARDINERIA I PLANTES D'EXTERIOR

A continuació us presentem una selecció de llibres sobre jardineria amb consells sobre com tenir cura de les plantes de jardí i altres plantes en exteriors urbans com terrasses, balcons i finestres. També s'inclouen manuals de jardineria general que tracten sobre com tenir cura de plantes, gespes, arquitectura de jardins, etc.



LA MAGIA DE LAS PLANTAS

Ignacio Abella

Aquest és un llibre intuïtiu, inspirat, que ofereix també una gran quantitat de dades inèdites, rescatades de la tradició oral que encara roman en algunes comarques. A través de les seves pàgines descobriràs la relació entre tradició i els avenços tecnològics en el cultiu de plantes.

➔ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

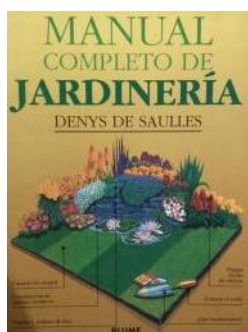


A MI NO SE'M MOREN LES PLANTES

Silvia Burés

Arribem a casa i... altre cop, la planta pansida. Potser és que no sabem relacionar-nos amb el món vegetal. Però el món de les plantes pot ser més senzill i més amè del que a vegades ens imaginem. No cal ser un expert o haver fet un màster per establir una relació fructífera amb un gerani o una clívia. Només cal tenir-ne ganes i estar disposat a convertir la jardineria en una pràctica divertida i excitant.

➔ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



MANUAL COMPLETO DE JARDINERÍA

Denys de Saulles

Una referència per l'aficionat a la jardineria. Et permetrà construir un jardí per tot l'any. Una excel·lent introducció a la jardineria que explica com conèixer i solucionar els problemes habituals dels nostres espais verds.

➔ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

..... JARDINERIA I PLANTES D'EXTERIOR

**JARDINERÍA ESENCIAL****Sybille Engels**

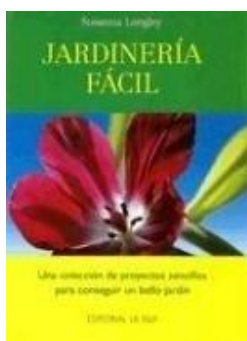
Tot l'essencial pels amants del verd, amb més de cent cinquanta plantes, des de la gespa fins als gira-sols. S'hi inclouen idees originals, fàcils i ràpides per decorar balcons o terrasses.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

**MANUAL DE JARDINERÍA****D. G. Hessayon**

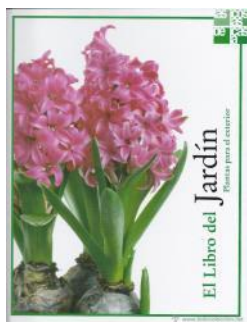
Una pràctica i completa obra de jardineria, summament didàctica, que t'ensenyarà com millorar el sòl, t'explicarà les diferències que hi ha entre els diversos tipus de plantes i et plantejarà problemes i solucions a plagues, males herbes, etc.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

**JARDINERÍA FÁCIL****Susanna Longlay**

Transforma el teu jardí en un refugi ple de plantes que es puguin mantenir fàcilment. Més de cinquanta projectes fàcils de realitzar pas a pas i que es poden acabar en un cap de setmana, i molts d'ells en només unes hores. Idees elegants i creatives per a testos, gespa, camins i paviments, murs, tanques i bardisses, massissos i bores.

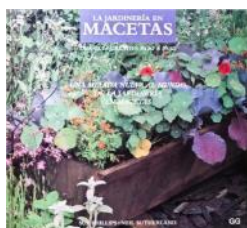
➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

**EL LIBRO DEL JARDÍN****Laura Manzanera; Felisa Vaquero**

Tot el necessari per convertir terrasses i jardins en autèntics oasis. Plantades en testos o arran de terra, en solitari o formant alegres conjunts, les plantes d'exterior aporten color i frescor a balcons, terrasses i jardins. Aquí trobaràs tot el que has de saber sobre les principals espècies, amb pràctics consells sobre com tenir-ne cura.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

..... **JARDINERIA I PLANTES D'EXTERIOR**



LA JARDINERÍA EN MACETAS

Sue Phillips

Fotografies i instruccions pas a pas que mostren com plantar i exhibir una àmplia gamma de contenidors, des de cistells penjants fins a jardineres de finestra. Consells pràctics i suggeriments per assegurar que les plantes prosperin durant tot l'any. Una introducció excel·lent a la jardineria amb testos. Ideal per a principiants. Amb idees creatives i esquemes de plantat.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



CALENDARIO DEFINITIVO DE JARDÍN, TERRAZA Y HUERTO: QUÉ HACER MES A MES

José Plana

Aquest llibre no et decebrà perquè és fruit de quaranta anys d'experiència i perquè t'evitarà de fer el mateix diverses vegades. T'ensenyarà què s'ha de fer cada mes, així de fàcil.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



JARDINERÍA: BRICOMANÍA

Íñigo Seguro

En aquest llibre, basat en el programa de televisió *Bricomania*, s'aborden diferents consells de jardineria agrupats en tres capítols. El primer tracta sobre terrasses i balcons, el segon sobre plantes d'interior i el darrer recull consells per al jardí. Tres escales diferents amb les quals es procura arribar a aficionats a la jardineria, desxifrant el llenguatge de les plantes perquè serveixi d'ajuda a la comprensió del món vegetal i la pràctica de la jardineria

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



JARDINERÍA EN MACETAS

Paul Williams

Una visió innovadora de la jardineria en testos: projectes decoratius per treure el millor partit de les plantes durant molt de temps. Un enfocament molt atractiu i innovador, més enllà de la imprescindible informació sobre cures, testos, eines i materials. Un conjunt de projectes que combinen plantes diferents per aconseguir un aspecte decoratiu i resultats que durin tot l'any. Es tracta de projectes adequats per a qualsevol terrassa, balcó o emplaçament interior.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

PLANTES D'INTERIOR

Si vius en un pis i no tens jardí ni terrassa no et preocupis, aquí et proposem un seguit de llibres amb propostes de plantes d'interior, perquè et puguis crear un petit jardí a dins de casa.



PLANTAS DESCONTAMINANTES Geneviève Chaudet; Ariane Boixière

No és fàcil assumir que l'aire que respirem a casa pot estar tan contaminat com el de l'exterior. La realitat és que a les llars modernes conviuen agents contaminants de tot tipus; en els materials de construcció, en els productes de neteja i higiene personal... Aquí trobaràs una selecció de plantes per a cada estança de la casa i una fitxa de les espècies més purificadores, consells per cuidar-les i altres detalls.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



PLANTAS DE INTERIOR Alessandro Chiusoli; Maria Luisa Boriani

L'interior de l'habitatge també pot ser un jardí. El cultiu i l'adaptació de plantes a les condicions d'una casa data del segle XVIII i actualment està molt estès. Aquesta obra és la millor guia sobre les seves condicions de cultiu, requisits ambientals, cures... a més de mostrar més de dos-cents quaranta exemplars entre els quals escollir els més adequats per a cada ús.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

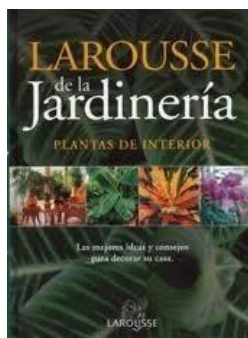


QUÉ PLANTA DE INTERIOR EN QUÉ LUGAR Roy Lancaster; Matthew Biggs

Una valuosa i pràctica guia per al cultiu de plantes d'interior. Presenta més de quatre-centes plantes d'interior per a tota classe d'ambients, des de sales grans i lluminoses fins a espais petits i amb poca llum. Inclou consells pràctics d'experts per resoldre situacions problemàtiques en la cura de les plantes durant l'any.

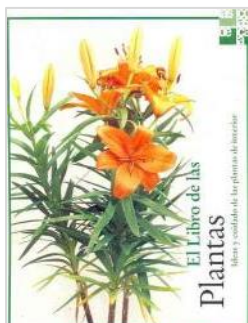
➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

..... PLANTES D'INTERIOR

**LAROUSSE DE LA JARDINERÍA: PLANTAS DE INTERIOR**

Hi ha una planta d'interior per a cada ocasió, estil i pressupost, i cada una d'elles personalitza i embelleix el nostre entorn. *Larousse de la jardinería: plantas de interior* és una obra molt completa sobre plantes que pots tenir dins de casa. En aquest llibre trobaràs centenars d'idees per aconseguir la planta adequada per a cada habitació i per a cada ambient.

👉 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

**EL LIBRO DE LAS PLANTAS: IDEAS Y CUIDADO DE LAS PLANTAS DE INTERIOR**

Laura Manzanera: Felisa Vaquero

Tot el necessari per convertir la llar en un agradable refugi. Grans palmeres i bonsais diminuts, exòtiques orquídiades i senzills clavells, fràgils lliris i resistent cactus. Les principals espècies d'interior, els seus secrets i pràctics consells sobre el seu manteniment. Un apassionant viatge per l'univers multicolor de les plantes domèstiques que alegraran cada racó de casa teva.

👉 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

**EL GRAN LIBRO DE LAS PLANTAS DE INTERIOR**

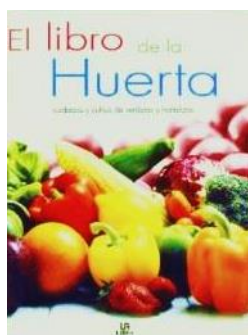
Mireia Rubio Coll; Mireia Fernández Terricabras

Les plantes d'interior tenen el seu hàbitat natural en regions amb unes certes condicions d'humitat, llum i substrat que s'han d'intentar reproduir a casa. Aquesta obra facilita tota la informació necessària pel cultiu de les plantes d'interior. Les fitxes que inclou detallen els aspectes més importants a tenir en compte. Un llibre imprescindible perquè el cultiu de plantes sanes estigui a l'abast de tothom.

👉 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

HORTS URBANS I PLANTES AROMÀTIQUES

Els beneficis de tenir un hort urbà ecològic a casa són molts i molt variats. Economia, oci, diversió i salut. Excava en el món de l'horticultura i planta les teves verdures a casa, al balcó, a la terrassa o al jardí, i troba els seus avantatges. Planta verdures, fruita i herbes aromàtiques i culinàries, moltes de les quals tenen virtuts medicinals i són riques en elements minerals i vitamines.

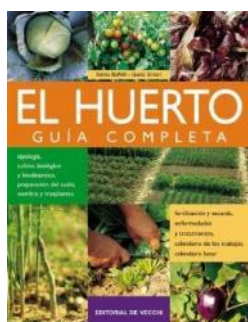


EL LIBRO DE LA HUERTA

Francisco Javier Alonso de la Paz; Virginia Souza-Egipsy Sánchez

Una guia de cultiu natural sense fertilitzants sintètics per obtenir els productes més sans de la nostra horta. Inclou una descripció detallada de cada verdura i hortalissa amb les cures específiques de cadascuna.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

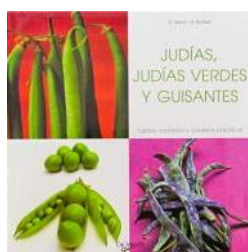


EL HUERTO: GUÍA COMPLETA

Enrica Boffelli; Guido Sirtori

Aquest magnífic llibre, elaborat per convertir-se en una útil guia, aconseguix que el lector aprengui sense cap esforç, gràcies a un text amè, que es fa més comprensible pels nombrosos esquemes i dibuixos a tot color. Una bella obra de consulta amb la qual podreu obtenir excel·lents resultats en el vostre hort.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



JUDÍAS, JUDÍAS VERDES Y GUISANTES

Enrica Boffelli; Guido Sirtori

En aquesta obra, els autors t'ofereixen tota la informació necessària per cultivar mongetes i pèsols al teu jardí o balcó; escollir el moment de plantar-los, com tenir-ne cura, quan recollir-los, saber distingir les varietats... Amb aquesta completa guia, il·lustrada amb nombrosos esquemes i fotografies, podràs descobrir el simple plaer de cultivar les teves pròpies mongetes i pèsols.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

..... *HORTS URBANS I PLANTES AROMÀTIQUES*

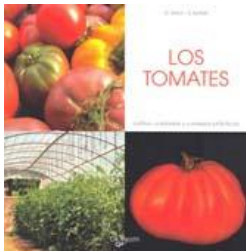


LAS LECHUGAS

Enrica Boffelli; Guido Sirtori

Enciams, escaroles, enciam roure, ruca, xicoira, enciams arrissats o romans, amb aquesta completa guia, il·lustrada amb molts esquemes i fotografies, descobriràs el plaer de cultivar enciams d'incomparable sabor al teu jardí, balcó o terrassa. Els autors t'ofereixen totes les claus per conrear enciams, conservar-los i distingir les diverses varietats.

☞ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

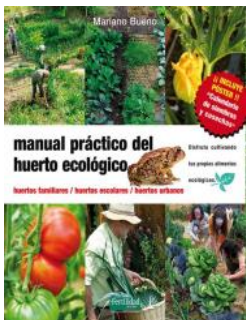


LOS TOMATES

Enrica Boffelli; Guido Sirtori

En aquesta obra trobaràs la informació necessària per cultivar aquestes plantes al jardí o a la terrassa, com tenir-ne cura, com recol·lectar els fruits i aprendràs també a distingir les diferents varietats de tomàquets. Amb aquesta completa guia il·lustrada podràs descobrir el un plaer senzill i econòmic: cultivar tomàquets.

☞ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

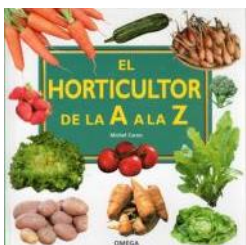


MANUAL PRÁCTICO DEL HUERTO ECOLÓGICO

Mariano Bueno

És el moment de començar el teu hort ecològic, amb el qual gaudir i obtenir aliments frescos i ecològics. Mariano Bueno t'ho posa fàcil amb aquest manual de consulta elaborat aquí, des del nostre clima i latitud, amb les hortalisses i herbes aromàtiques que no poden faltar a la nostra taula. Amb un calendari de tasques mes a mes que serveix de guia per fer les teves pròpies rotacions i associacions de cultius.

☞ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



EL HORTICULTOR DE LA A A LA Z

Michael Caron

En aquesta obra, trobaràs els principis bàsics per cultivar la majoria d'hortalisses, així com herbes aromàtiques i algunes plantes medicinals. El llibre ofereix valuosos consells sobre el reg, l'enriquiment del sòl, rotació de cultius, sembra, etc. Un centenar de fitxes expliquen les característiques de cada espècie.

☞ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

..... *HORTS URBANS I PLANTES AROMÀTIQUES*



CULTIVO EN MACETAS

Kay Maguire

En aquest llibre s'inclouen totes les fruites, hortalisses, herbes i flors que es poden cultivar amb èxit dins de recipients. Ens indica el recipient perfecte per a cada cultiu, així com les millors varietats per cultivar en testos. També ens mostra trucs per aconseguir hortalisses saboroses i boniques. Ens ensenya les tècniques clau pel cultiu en cubs, jardineres, cistelles, caixes i bosses i ens recorda com mantenir-los ens bones condicions i a identificar i solucionar problemes.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



CULTIVE EN CASA HIERBAS AROMÁTICAS

Magali Martija-Ochoa

Julivert, alfàbrega, melissa, sàlvia, romaní, farigola ..., totes aquestes herbes alegren els nostres plats. En aquesta obra trobaràs tota la informació necessària per conrear correctament herbes i plantes aromàtiques al jardí, a l'ampit d'una finestra o en un balcó: quan i com plantar i mantenir-les, consells per a la recol·lecció, trucs per conservar-les, indicacions sobre la reproducció...

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

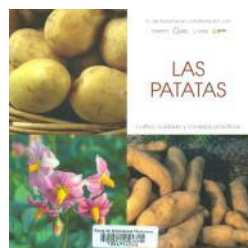


CULTIVO DE PLANTAS AROMÁTICAS

Jean-Marie Polese

Les plantes aromàtiques són, en general, fàcils de conrear al jardí, en una jardineria o en testos. En aquest llibre trobaràs una selecció de les millors plantes aromàtiques, ordenades alfabèticament i amb els noms científic i els noms vulgars. Aquesta guia respon a totes les preguntes: mètodes de cultiu, malalties i paràsits, recol·lecció i conservació, etc. A les pàgines finals, trobaràs saboroses receptes que podràs condimentar amb les teves pròpies plantes aromàtiques.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



LAS PATATAS

Chantal de Rosamel

Originària del Perú, la patata va arribar a Europa el segle XVII. Actualment, és un aliment fonamental en la nostra dieta. En aquesta guia trobaràs tota la informació per cultivar-la al teu propi hort i aprendràs a distingir-ne les diverses varietats. Amb nombroses fotografies i il·lustracions, aquest llibre és una eina indispensable.

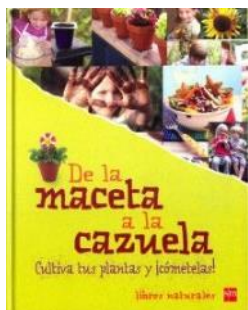
➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

PELS MÉS PETITS

**EL HUERTO EN 1 M² PARA NIÑOS****Mel Bartholomew**

Si practiques l'horticultura i no comparteixes aquesta afició amb els teus fills o néts, t'estàs perdent una gran oportunitat. En un hort no només hi ha terra, hortalisses i flors, sinó una sèrie interminable de petits miracles que fan les delícies dels nens i aplanen el camí per impartir tantes ensenyances com es pugui imaginar. Mel Bartholomew va inventar la horticultura en 1m² fa quaranta anys, i avui la practiquen milions de persones a tot el món.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

**DE LA MACETA A LA CAZUELA**

La proposta d'aquest llibre és ensenyar a grans i petits a plantar, cuidar i cuinar les vostres pròpies verdures i hortalisses. I no necessitaràs un hort, només la teva finestra i uns testos. Un acostament senzill per als nens i nenes a qui els agradi la terra i els seus fruits. Respectar i estimar la naturalesa es pot aconseguir des del cultiu d'un petit hort a casa.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

**JARDINERÍA FÁCIL PARA NIÑOS****Jordi Font i Rodon**

Aquest llibre il·lustrat i amb grans dosis d'humor, reuneix els coneixements bàsics per entendre com són i com creixen les plantes. Gràcies a ell, els nens aprendran a tenir cura de les seves plantes preferides i a dissenyar un jardí a la seva mida. Descobrireu les activitats bàsiques de jardineria, explicades pas a pas, per practicar-les en família i consells per a fer un jardí ecològic, com fer compostatge, idees de reciclatge, etc.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

**LA MEVA PRIMERA GUIA SOBRE L'HORT****Josep M. Vallès Casanova**

Tens una terrassa, un pati o un balcó? I ganes d'aprendre a cultivar? I de tastar les hortalisses acabades de collir? Amb aquesta guia aprendràs els trucs per a cultivar en recipients petits tot tipus d'hortalisses amb consells per a la sembra, calendaris de cultiu, trucs per a combatre plagues i 19 fitxes d'hortalisses per a totes les èpoques de l'any. Aquesta guia per a nens i nenes també l'agrairan aquelles persones grans que volen iniciar-se en l'agricultura urbana.

➡ [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



BIBLIOTECA CAN MILANS

📍 Església, 6

08393 CALDES D'ESTRAC

☎ 937 913 025

✉ b.caldese.cm@diba.cat

🖱 <http://bibliotecacanmilans.blogspot.com>

📘 <http://facebook.com/canmilans>

Ajuntament de  Caldes d'Estrac



Diputació
Barcelona

Àrea de Cultura
Xarxa de Biblioteques Municipals