

# Tecnologia i pantalla:

## Riscos i potencialitats



L'aparició de les noves tecnologies ha transformat les nostres vides i la dels nostres fills, que són els grans consumidors. Ens permeten un munt de possibilitats per a l'educació i el coneixement, però també cal fer-ne un ús racional i crític per poder prevenir els riscos que comporten. Des de la Biblioteca de Ponent us oferim aquesta guia per ajudar-vos a conèixer els riscos i les potencialitats d'aquestes noves tecnologies.

## Mòbils, TV i videojocs

Quantes hores de televisió han de veure els nostres fills? A quina edat ha de tenir un menor el seu primer mòbil? La TV i el telèfon mòbil són segurament, els temes que plantegen més controvèrsia entre pares i fills.

### Recomanem:



Fèrriz, M. Lourdes. **Vull un mòbil! : com educar els nostres fills en les noves tecnologies.** Ara Llibres, 2010 [ RP 681.3 Fer ]



Albero, Magda. **La Mirada adolescent: violència, sexe i televisió.** Octaedro, 2006 [ 301.15 Alb ]

Alcántara, Ricardo. **Tento y la tele.** Edelvives, 2001 [ I\* Alc ]

Bermejo, Jesús. **Mi hijo y la televisión.** Pirámide, DL 2006 [ RP 301.15 Ber ]

Guerreschi, Cesare. **Las Nuevas adicciones : internet, trabajo, sexo, teléfono celular, compras.** Lumen , 2007 [616.89 Gue ]



Tisseron, Serge. **Internet, videojocs, televisió...: manual per a pares preocupats.** Graó, 2006 [RP 173 Tis ]

Zullo, Germano. **SOS televisión.** Ekaré, 2013 [ I\* Zul ]

## Internet, Xarxes socials i seguretat

Existeixen en el mercat dispositius i programes que poden ajudar-nos a protegir als nostres fills en diferents àrees d'Internet, però la millor defensa és parlar amb ells sobre els riscos d'aquests llocs web vers el seu desenvolupament personal i social.



**Niños, adolescentes y redes sociales: ¿conectados o atrapados?.** ESIC, 2013 [ RP 681.3(Int) Nin ]

Bradley, Tony. **Protección del PC y seguridad en internet.** Anaya Multimedia, 2007 [681.3 Bra]



**Cervantes, Pepe. Tranki pap@s: cómo evitar que tus hijos corran riesgos en Internet.** Oniro, 2012 [RP 681.3(Int) Cer]

Lenardon, John. **Los Niños e Internet : protege a tu hijo de los riesgos de navegar por la red.** Oniro, 2007 [ RP 681.3(Int) Len ]

Matute, Helena. *Psicología de las nuevas tecnologías: de la adicción a Internet a la convivencia con robots*. Síntesis, 2012 [ 616.89 Mat]

Spitzer, Manfred. *Demencia digital: el peligro de las nuevas tecnologías*. Ediciones B, 2013 [ 681.3 Spi]



**Velosos, Claudio. Proteja a sus hijos en Facebook.** Marcombo, 2014 [RP 681.3 (Int)]

## Ciberbulling– Ciberassetjament

---



**Acevedo, Annie de. Alguien me está molestando: El bullying.** Ediciones B, 2010 [1371.7Ace]

*El Bullying.* SM, 2008 [1371.7 Bul]

## Aprenentatge i noves tecnologies

---

Els principals proveïdors dels recursos tecnològics que consumeixen els nostres fills son les famílies, i per tant, som nosaltres qui hem d'establir un consum racional i crític. Per poder-ho fer, cal que ampliem els nostres coneixements tècnics i reflexionem plegats sobre l'ús que fem de les tecnologies.



**Blanquet i Gas, J. M. Avanzar en valores: valores, convivencia y crecimiento personal para adolescentes, padres y educadores.** Ediciones del Serbal, 2013 [ 37.03 Bla]

Fuente Rico, Patricia. *¡Abuelo, mándame un e-m@ill: manual para perder el miedo a la informática*. Paraninfo, cop. 2012 [ 681.3 Fue]

González-Carballo, Genaro. *Informática e internet para escolares*. Lancia, DL 2002 [ 1681.3 Gon]

Lumbreras, Ana Isabel. *Aprender a utilizar internet y el e-mail*. Bayard, 2010 [ 681.3(Int) Lum]



**Martos Rubio, Ana. Twitter para mayores.** Anaya Multimedia, 2013 [ 681.3(Int) Mar]

*Manual imprescindible de las TIC en la educación.* Anaya Multimedia, cop. 2011 [ 371.3 Man]

Martínez, Miguel C. *Com abordar els petits i grans conflictes quotidians: què puc fer?.* Graó, 2007 [ RP 37.01 Mar]



**Molist, Mercè. Ciber@vis: manual per a joves de més de 50 anys que volen aprendre a navegar per Internet.** Viena, 2006 [ 681.3(Int) Mol]

## Recursos web:

---

<http://www.edu365.cat/>

Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. Portal amb un conjunt de serveis interactius i personalitzats, accessibles tant des de casa com des de l'escola, que, alhora, contribueixen a potenciar la implicació dels pares i mares en el procés d'aprenentatge i en els estudis dels seus fills i filles.

[http://www.xtec.cat/web/recursos/tecinformacio/internet\\_segura](http://www.xtec.cat/web/recursos/tecinformacio/internet_segura)

Departament d'Ensenyament. Portal de la Xarxa Telemàtica de Catalunya on es poden consultar recursos en relació a l'escola, l'educació i la família. Compten amb un apartat dedicat a la Seguretat a Internet.

<http://www.internetsegura.cat/>

Centre de Seguretat de la Informació a Catalunya. Ofereix sessions formatives per fomentar la participació de tota la família en la utilització segura de les TIC, per reforçar les competències bàsiques que els permetin navegar amb seguretat i per evitar aquells casos on el risc d'exclusió digital és major.

<http://www.super3.cat/supercrac/>

Recurs per aprendre a navegar segur per internet amb el Club Súper 3.

<http://www.ciberfamilias.com/>

Web dirigida a pares i mares i professionals de l'educació interessats en conèixer millor Internet i informar-se sobre les qüestions relatives a la seguretat dels menors.

<http://www.chaval.es/chavales/>

Web molt interessant per a pares i mares sobre l'actualitat en relació a les noves tecnologies, les xarxes socials i les seves possibilitats educatives.

### **Biblioteca de Ponent**

Pl. D'Ovidi Montllor, 5

Tel. 93 717 39 74

[bibliodeponent@ajsabadell.cat](mailto:bibliodeponent@ajsabadell.cat)

[www.sabadell.cat/bims](http://www.sabadell.cat/bims)



Ajuntament  
de Sabadell

**Biblioteques Municipals**



Diputació  
Barcelona