

## **RECURSOS PER A LES FAMÍLIES: COM GESTIONAR LES PÈRDUES I EL DOL**

La pèrdua, la mort i el dol són temes especialment difícils i dolorosos de tractar. S'ha de tenir molta cura a l'hora d'encarar el tema amb els infants i, sovint, tenim por que no siguin capaços d'entendre perquè falta algú estimat.

Tots sabem que les criatures són les persones més resilients que coneixem. Només caldria explicar-los què ha passat, acompanyar-los en el dolor i permetre que expressin les seves emocions i els seus dubtes.

Per sort, cada cop hi ha més llibres amb pistes i consells que ajuden a orientar els infants, les seves famílies i educadors per fer menys traumàtiques aquestes qüestions.

La guia ofereix un recull de contes infantils dividits per edats que convida a seure, pensar i conversar amb el nen, acompanyat d'un adult.

Les famílies i els educadors disposen de l'apartat "Racó de Famílies" amb lectures dirigides a un públic adult. La intenció és proporcionar eines abans de tractar el tema amb els més petits.



Diputació  
Barcelona

Xarxa de Biblioteques  
Municipals

[elprat.cat/biblioteca](http://elprat.cat/biblioteca)



Ajuntament del  
Prat de Llobregat

## CONTES INFANTILS per compartir amb els infants

### De 0-6 anys

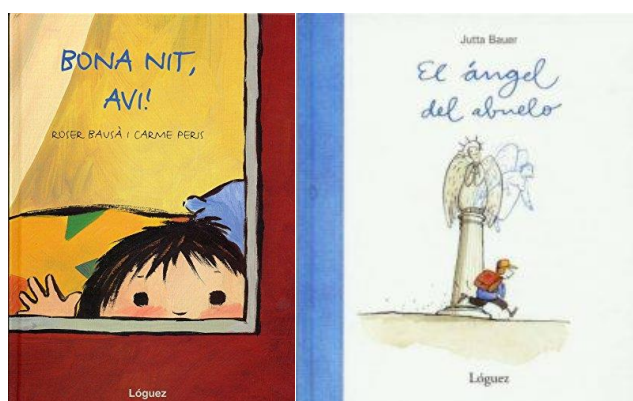
#### Pèrdua dels avis

Bausà i Peris, Roser. *Bona nit, avi*. Santa Marta de Tormes : Lòguez, 2004.

Bauer, Jutta. *El Ángel del abuelo*. Santa Marta de Tormes : Lòguez, 2005.

Bawin, Marie-Aline. *L'Avi d'en Tom ha mort*. [Barcelona] : Combel, 2000.

Canals, Mireia. *L'Amiga invisible : la mort*. Barcelona : Salvatella, 2011.

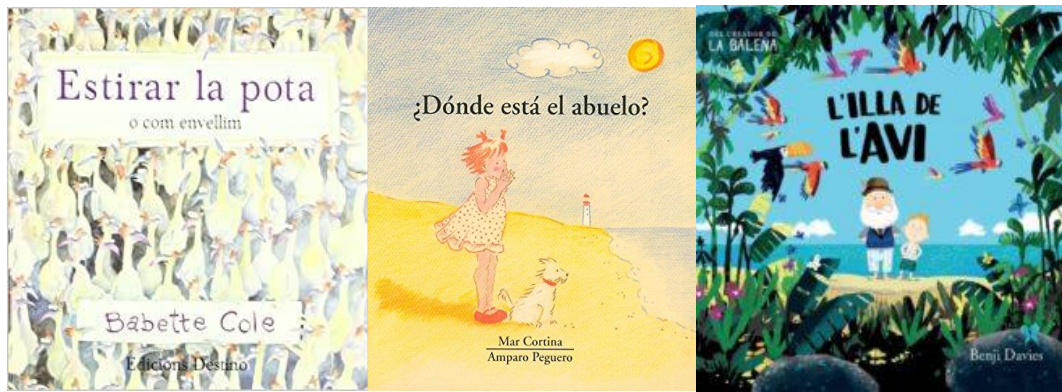


Coelho, Joseph. *Si el món sencer fos ...* Barcelona : Astronave, cop. 2019.

Cole, Babette. *Estirar la pota o com envellim*. Barcelona : Destino, 1996.

Cortina, Mar. *¿Dónde está el abuelo?* . València : Tàndem, 2001.

Davies, Benji. *L'illa de l'avi*. Algemesí : Andana, cop. 2015



Gray, Nigel. *L'Avi de l'osset*. Barcelona : Timun Mas, 1999.

Gutiérrez, Nahir. *¿Dónde está güelita Queta?* Barcelona : Destino, 2011.

Hooft, Mieke van. *Adéu, àvia*. Barcelona : Ing, 2014.

Mantoni, Elisa. *Abuelo, ¿dónde estás?* León : Everest, 2004.



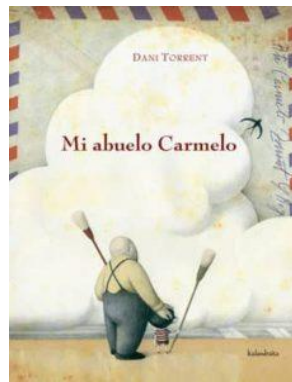
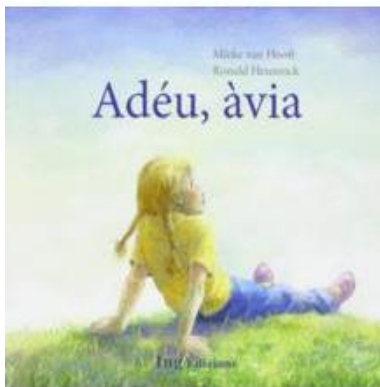
Parmeggiani, Roberto. *La abuela durmiente*. Pontevedra : Kalandraka, cop. 2015.

Prats, Joan de Déu. *Així era l'avi*. Barcelona : Parenting, 2003.

Rius, Roser. *La Maria no se n'oblidarà*. Barcelona : Cruïlla, 2004.

Torrent, Dani. *Mi abuelo Carmelo*. Pontevedra : Kalandraka, 2011

Voltz, Christian. *La Carícia de la papallona*. Barcelona [etc.] : Hipòtesi [etc.], 2008.



## **Pèrdua d'un progenitor**

Bagley, Jessixa. *Vaixells per al pare*. Barcelona [etc.] : B de Blok, 2016.

José, Eduard. *Julia tiene una estrella*. Barcelona : La Galera, 2006.

Ramón, Elisa. *No és fàcil, petit esquirol!*. Barcelona : Kalandraka, 2003.



## **Pèrdua d'un amic**

Agustí, Ana. *La Carla ara és la nostra estrella*. [Lleida] : Pagès, 2013

Albo, Pablo. *Inés Azul*. Thule, cop. 2009.

Bellemo, Cristina. *Dues ales*. Barcelona : Combel, 2016.

Beuscher, Armin. *Més enllà del gran riu*. Barcelona : Joventut, 2004.

Durant, Alan. *Per sempre més*. Barcelona : Timun Mas, 2004.

Elzbieta. *La Mort d'en Tim*. Barcelona : Cruïlla, 2002.

Gilson, Patrick. *L'Estrella de la Laia*. Barcelona: Cruïlla, 2008.

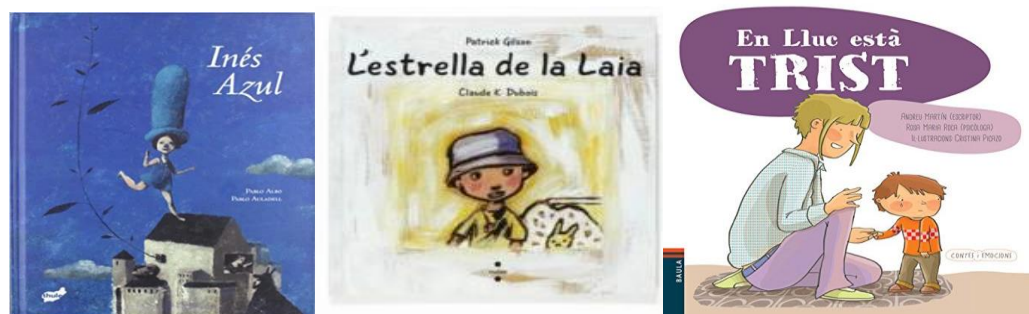
Varley, Susan. *Gràcies, teixó*. [Madrid] : Cuatro Azules, cop. 2017.

Yumoto, Kazumi. *El Oso y el gato salvaje*. Sant Joan Despí : Corimbo, 2009.

## **Pèrdua d'una mascota**

Martín, Andreu. *En Lluc està trist*. Barcelona : Baula, 2015.

Schössow, Peter. *¿Cómo es posible??! : la historia de Elvis*. Santa Marta de Tormes : Lóguez, 2006

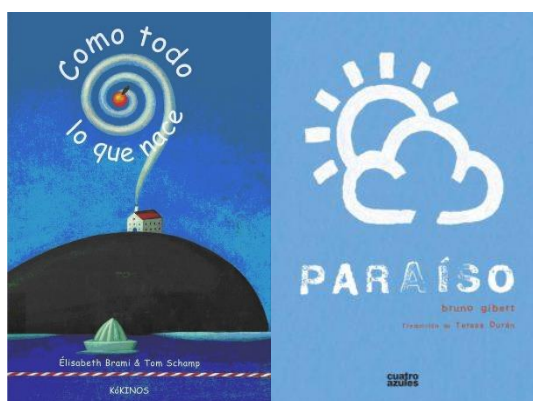


## La pèrdua com a concepte/experiència

Brami, Elisabeth. *Como todo lo que nace*. Madrid : Kókinos, 2000.

Castel-Branco, Inês. *La Gota d'aigua : segons Raimon Panikkar*. Barcelona : Akiara books, 2018.

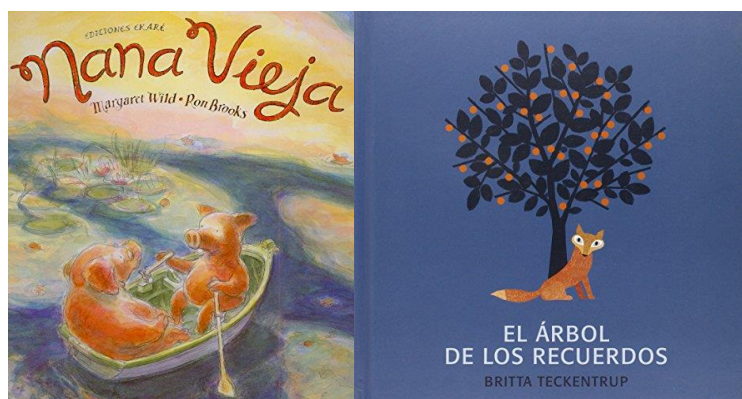
Gibert, Bruno. *Paraíso*. Los Cuatro Azules, 2009



Sénégas, Stéphane. *L'Efímera*. Barcelona : Takatuka, 2016.

Teckentrup, Britta. *El árbol de los recuerdos*. [Madrid] : Nube Ocho : Pepa Montano, 2013.

Wild, Margaret. *Nana Vieja*. Caracas : Ekaré, 2003.



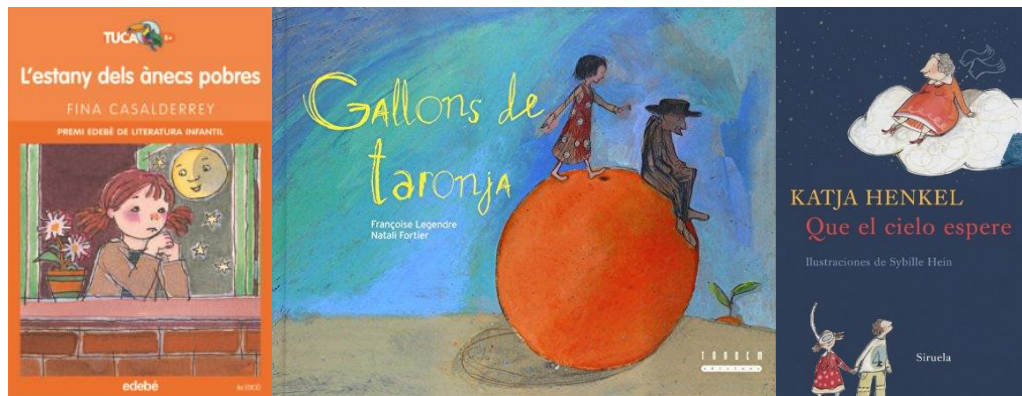
## De 7 anys a 10 anys

### Pèrdua dels avis

Casalderrey, Fina. *L'Estany dels ànecs pobres*. Barcelona : Edebé, 2006.

Henkel, Katja. *Que el cielo espere*. Madrid : Siruela, cop. 2008.

Legendre, Françoise. *Gallons de taronja*. València : Tàndem, 2008.



### Pèrdua d'un amic

Bley, Anette. *Què ve després del mil? : un conte il·lustrat sobre la mort*. Barcelona : Takatuka, 2009.

### Pèrdua d'un fill

Tibo, Gilles. *El Gran viatge del señor M.* Sevilla : Kalandraka, 2008.



## La pèrdua com a concepte/experiència

Dartagnan, Maryorie. *El Talismà de la Luna : conte per abordar el trauma, el dol i la resiliència en la infància*. Barcelona : Sentir, cop. 2018.

*El Senyor Mort dins d'una avellana*. Barcelona : Blume, [2007].

Gil Vila, Maria Àngels. *El Jardí del meu avi*. Barcelona : Bellaterra, 2007.

Hole, Stian. *El Cielo de Anna*. [Madrid] : Kókinos, cop. 2013.

Martínez i Vendrell, Maria. *Jo les volia*. Barcelona : Associació de Mestres Rosa Sensat : Magenta, 2010.

Schubiger, Jürg. *Cuando la muerte vino a nuestra casa*. [Santa Marta de Tormes] : Lóquez, cop. 2013.





## A partir d'11 anys

### Pèrdua d'un progenitor

Newman, John. *Mimi*. Barcelona : Viena, 2015.

### Pèrdua d'un germà

Álvarez, Blanca. *Caracoles, pendientes y mariposas*. [Zaragoza] : Edelvives, 2004.

Masini, Beatrice. *El Nen d'ombra*. Barcelona : Cruïlla, 2009.

### Pèrdua d'un amic

Harrold, A. F. *Els Imaginaris*. Barcelona : Blackie Books, 2017.

### Pèrdua d'una mascota

Wilson, Jacqueline. *Mòmia de gat*. Barcelona : Cruïlla, 2008.

### La pèrdua com a concepte/experiència

Gauthier, Séverine. *El Hombre montaña*. Barcelona : Norma, 2016.



## RACÓ DE PARES. Material per a acompanyar els infants

Díaz Teba, Immaculada. *I ara, on és? : com ajudar els nens i adolescents a entendre la mort*. Barcelona : Viena, 2004.

Esquerda i Aresté, Montse. *El Nen i la mort : acompanyar els infants i els adolescents en la pèrdua d'una persona estimada*. Lleida : Pagès, 2010.

Fernández Hurtado, Itziar. *El Joan ha mort : conte i guia per acompanyar els nens i els adolescents en el dol i la comprensió de la mort*. Lleida : Pagès, 2013.

Ibarrola, Begoña. *Cuentos para el adiós*. Madrid : SM, cop. 2006.

Ibarrola, Begoña. *Cuentos para sentir : educar las emociones*. Madrid : SM, 2005.

Kroen, William C. *Cómo ayudar a los niños a afrontar la pérdida de un ser querido : un manual para adultos*. Barcelona : Oniro, cop. 2002.



Labbé, Brigitte. *La Vida i la mort*. Barcelona : Cruïlla, 2001.

Kübler-Ross, Elisabeth. *Los Niños y la muerte*. Barcelona: Luciérnaga, DL 1993.

León Mejía, Ana. *Cómo abordar la muerte y el duelo con los niños : aspectos teóricos, prácticos y educativos*. Madrid : Síntesis, DL 2018.

Puyané Oliva, Meritxell. *En la vida i en la mort : com acompanyar en el procés de dol els nens i adolescents*. Barcelona : Abadia de Montserrat, cop. 2015.

Ryan, Victoria. *Cuando se muere tu mascota : cómo ayudar a los niños a superarlo*. Madrid : San Pablo, DL 2004.

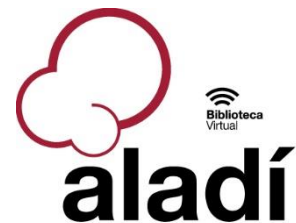


Tot aquest material es troba disponible  
pel préstec a  
la Biblioteca Antonio Martín del Prat  
<https://www.elprat.cat/cultura/biblioteca-antonio-martin>



biblioteca  
antonio  
martín

Més informació i recursos al catàleg  
Aladí de la Xarxa de Biblioteques  
Municipals  
<http://aladi.diba.cat/>



Al Gènius, la Biblioteca Virtual  
Infantil  
<https://genius.diba.cat/>



I a la plataforma e-Biblio de llibres  
electrònics  
<https://catalunya.ebiblio.es/>

