

Acompanyem els infants en el dol

Guia de lectures disponibles a la Biblioteca



Biblioteca Can Baratau

**Tiana
Maig 2020**



SUMARI

Pròleg	3
Lectures per a pares i mares	4
Lectures per als infants	5
Contes infantils	6

PRÒLEG

El dol és tot aquell procés que es produeix pel dolor que causa la pèrdua d'una persona estimada.

El dol és un procés d'adaptació després d'una pèrdua. La vida és un conjunt de guanys i pèrdues, viure exigeix una adaptació constant. Adaptar-nos a la pèrdua d'una persona estimada és una de les adaptacions més significatives i de la manera que es fa el procés, determina força com es viurà la vida a partir de llavors.

Les manifestacions del dol en els nens poden ser diverses.

La mort d'un avi, un pare, un germà o un amic és un tràngol pel qual es pot passar durant la infantesa. No s'ha d'ocultar la realitat als nens ni protegir-los de la mort, però sí ajudar-los en el procés del dol.

Les lectures i els contes poden esdevenir una eina pedagògica per treballar amb els infants conceptes complexos com pot ser la mort.

Des de la Biblioteca, us hem preparat tot una sèrie de contes i lectures que us poden ajudar a superar i parlar amb els nens i nenes sobre aquesta pèrdua personal.

LECTURES PER A PARES I MARES



¿Está la abuelita en el cielo? : cómo tratar la muerte y la tristeza con los niños

Heike Baum

Any: 2010

El llibre ofereix idees per ajudar als nens a superar la mort d'un ésser estimat. Explica com els nens veuen el dol de diferent manera que els adults i que poden fer els pares i educadors per ajudar-los a superar aquesta tristesa. Un llibre pràctic que proposa reforçar les competències socials i emocionals dels nens.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



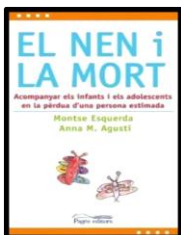
I ara, on és? Com ajudar als infants i adolescents a entendre la mort

Inmaculada Díaz Teba

Any: 2004

Un llibre que ofereix recursos a pares i educadors per ajudar els nens i els adolescents a entendre la mort i a afrontar el dol per la pèrdua d'algú estimat. L'autora, des de la seva experiència com a psicòloga especialitzada en atenció al dol, i amb una visió clara i orientadora, explica també com és la idea de la mort en cada etapa i quines són les reaccions habituals dels nens i els adolescents davant d'una pèrdua.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



El nen i la mort: com acompanyar els infants i els adolescents en la pèrdua d'una persona estimada

Montse Esquerda

Any: 2010

El nen o el jove que ha estat educat sense tenir en compte la mort, quan li arriba la pèrdua, es troba com naufrag enmig del dolor i de la incertesa. La mort d'un ésser estimat, el dolor que provoca als qui es queden, el dol que se'n deriva, ens qüestionen i ens interpel·len. La nostra societat viu d'esquena a la mort, la nega i l'amaga, especialment als nens i als adolescents. Ells, en canvi, en senten una gran curiositat i freqüentment formulen preguntes, encara que ben aviat aprenen a callar en veure que això incomoda els adults. Aquest llibre pretén explorar l'univers del nen en relació amb la mort i les seves reaccions davant de la pèrdua d'una persona estimada. Alhora, ofereix eines per poder acompanyar-lo i ajudar-lo a elaborar el dolor i les emocions que en aquests moments difícils està vivint. Està adreçat als pares, als educadors, als pediatres i a totes aquelles persones que conviuen amb nens i adolescents.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



I jo, també em moriré? Com es pot ajudar els infants i els joves a conviure amb la pèrdua i la mort de qui estimem

Xusa Serra i Llanas

Any: 2014

Ensenyar als més petits de casa a viure assaborint cada instant, a expressar els seus sentiments o a acomiadar-se d'algú que s'ha mort és una tasca que primer hem d'aprendre nosaltres, els grans. Això és el que pretén Xusa Serra –infermera especialitzada en processos de dol–, amb un llibre en què ens dona les claus per ajudar els nostres fills a desenvolupar eines emocionals per afrontar una mort, una separació, una malaltia greu, i arribar a l'edat adulta sabent gestionar les pèrdues de qualsevol tipus.

Disponible a [l'eBiblio](#) i a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)

LECTURES PER ALS INFANTS



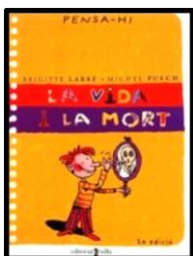
Què és la vida?

Oscar Brenifier

Any: 2006

Un llibre que convida els infants a reflexionar, partint de 6 preguntes que mostraran diferents respostes, originals i realistes. Entre aquestes qüestions, s'aborden temes com ara l'existència, el sentit de la vida i la mort. Aquest material possibilita el diàleg amb els adults, integrant aspectes relatius a la pròpia vida dels infants, i al món que els envolta.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



La vida i la mort

Labbé

Any: 2010

El llibre convida a reflexionar els nens i les nenes sobre temes que no tenen una resposta única i planera i que són fonamentals per a la seva formació i desenvolupament personal, en aquest cas la vida i la mort.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)

CONTES PER A INFANTS



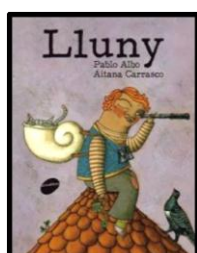
La Carla és ara la nostra estrella

Anna M. Agustí [et al]

Any: 2013

La mort sobtada de la Carla, una nena de 4 anys, eixerida, juganera i plena de vida, ens posa davant el repte d'afrontar la vida sense ella. Els seus amics i companys de classe ara saben quan, on i com trobar-la...

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



Lluny

Pablo Albo

Any: 2011

Quan li van dir a l'Albert que la seva tieta Marta se n'havia anat, ell va decidir anar a buscar-la. Així que va començar a caminar cap on els adults li havien dit: «Lluny, Albert. La tieta Marta se n'ha anat molt lluny. Tan lluny com és possible anar-se'n. Allà d'on no es torna.»

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



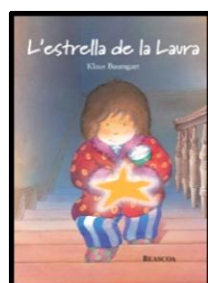
Una de dos

Txabi Arnal

Any: 2003

Un mico travessava la ciutat saltant de fanal en fanal. Una de dues o aquell mico estava despistat o algú havia construït la ciutat en un lloc equivocacat. Un mico despistat, la lluna i el sol, un rei atabalat.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



L'estrella de la Laura

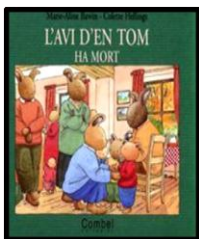
Klaus Baumgart

Any: 2005

Una nit que la Laura no pot dormir i mira per la finestra de la seva habitació, veu com una estrella peticona cau just davant de casa, sobre la vorera. La Laura se l'endú a l'habitació. Però, l'endemà l'estrella ha desaparegut. Aquesta dolça història sobre la Laura i la seva estrella

explica el que una nena pot descobrir i com, de vegades, hem de separar-nos d'allò que estimem.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



L'avi d'en Tom ha mort

Marie-Aline Bawin

Any: 2000

Avui passa alguna cosa. La mare d'en Tom plora i el pare ha tornat a casa molt aviat... A poc a poc en Tom comprèn aquesta commoció: el seu avi ha mort. Van a veure l'àvia. No és Nadal, ni tampoc és diumenge, i, tot i així, tota la família s'ha reunit. Amb els cosins, en Tom surt a jugar al jardí i davant del carretó de l'avi, decideixen fer una enorme pila de fulles... Com feien amb l'avi!

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



Més enllà del gran riu

Armin Beuscher

Any: 2004

Una història sobre el comiat i el dol, i com trobar ànim i valor. Una aproximació laica, sensible i apropiada també per als més petits.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



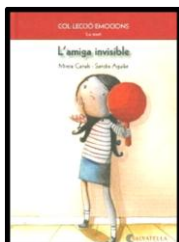
El hilo de la vida

Davide Calí

Any: 2006

La vida de tota persona està formada de petits grans moments: aquest és el fil de la vida. Esperar un petó abans de dormir, l'amor, un nadó, una crida ... o el retorn de la primavera. Aquest llibre recopila tots aquests moments, aquestes coses especials i comuns que conformen la vida d'un, la vida de tots... Un meravellós llibre il·lustrat, en el qual subtilitat i saviesa s'entrellacen d'una manera inoblidable. Un fil vermell ens condueix de pàgina en pàgina, portant-nos per les diferents fases de la vida , amb tota la seva alegria , la seva tristesa ,la seva emoció ...

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



L'amiga invisible

Mireia Canals

Any: 2011

L'Anna és la protagonista d'aquesta història, ens explica la mort de la seva àvia. Al voltant de la història de l'Anna aprendrem a reconèixer els sentiments i les emocions.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



La gota d'aigua : segons Ramon Panikkar

Inès Castel-Branco

Any 2018

I si la mort pogués ser explicada com l'instant en que una gota d'aigua cau al mar? Què passa amb la gota d'aigua? Què passa amb l'aigua de la gota? L'aigua és el fil conductor que ens parla de la transformació de la vida, de com l'aigua és purificadora i de la seva força com a element de la natura. Utilitza la comparació de la vida humana amb la gota d'aigua, pel poder transformador de la seva existència.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



Agafi's fort el barret senyora Jensen!

Diana Coromines i Calders

Any: 2016

En un petit poblet de Dinamarca, fred com un glaçó a l'hivern, viu la senyora Jensen: una velleta alegre, optimista i matinera. Pels volts de Nadal, la senyora Jensen sempre visita el Tívoli, un parc d'atraccions molt bonic on solia anar amb el seu difunt marit. Però aquest any ha passat una cosa ben insòlita: quan s'ha acostat a mirar el poblat dels nans, la seva atracció preferida, un dels follets s'ha mogut! I no tan sols això: el follet ha baixat pel pendent nevat, ha saltat la tanca i ha donat un regal a la senyora Jensen!

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



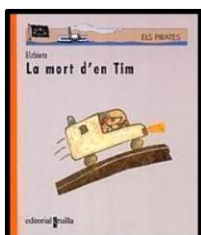
L'illa de l'avi

Susan Davies

Any: 2015

En Leo estima l'avi. I l'avi estima en Leo. I això no canviarà mai. Un llibre preciós i reconfortant que ens mostra com les persones que estimem són sempre a prop, perquè tant se val on siguin.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



La mort d'en Tim

Elzbieta

Any: 2002

El conillet Tim mor atropellat accidentalment i els seus amics animalets l'acompanyen, preparen el seu enterrament i l'acomiaten amb una cançó, plantant també un roser en memòria seva. Conte senzill, indicat pels infants que s'inicien en la lectura.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



Pors, manies i vergonyes

Lluís Farré

Any: 2011

La Rita sempre caminava encongida, arrossegant els peus. No era perquè els hi fes mal els peus, ni tampoc és perquè li pesés massa l'abric d'hivern. Realment, el que li pesava a la seva esquena era l'enorme

muntanya de pors, manies i vergonya.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



En Joan ha mort

Itziar Fernández Hurtado

Any: 2013

Tant de bo poguéssim ser capaços de parlar de la mort, preparar-nos i alhora preparar els nens abans que aquesta arribés. Lluny de traumatitzar-los, com fàcilment podem pensar, els donem eines per

afrontar una experiència que tard o d'hora han de viure. Com? El punt clau rau en una bona comunicació. I per comunicar hem de saber transmetre, escoltar i entendre l'altre. Això és el que pretenem a través d'aquest conte i de la guia que el segueix. El conte va adreçat a nens, i no tan nens, i explica la malaltia, la mort i el dol d'un familiar proper. La guia, que complementa el conte, es pot llegir de dues maneres diferents: una de ràpida, per acompanyar si s'està de dol, o una altra de més completa que podrà ser útil per ajudar pares, familiars i educadors a treballar amb els nens i els adolescents sobre el tema de la mort.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



Paraíso

Bruno Gibert

Any: 2009

És un llibre per a nens que parla de la mort. En una combinació molt curiosa de dos tons: el distanciat que dona la gràfica de la senyal ètica quotidiana: senyals de trànsit, logos, signes convencionals, pictogrames i el llenguatge de l'emoció que dona la paraula concisa, capaç de reflectir

el dolor i el record, que deixa lloc perquè el lector introdueixi les seves vivències. Un nen es dirigeix al seu avi, que va morir, i li pregunta en un diàleg sense respostes sobre la seva altra existència, allà lluny, massa lluny, potser al paradís. Només li contesta el record del que el seu avi li deia quan compartien passejos i jocs.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



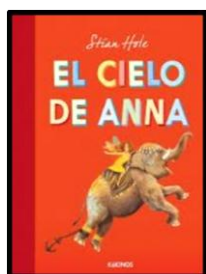
T'estimaré sempre, petitó

Debie Gliori

Any: 2013

Aquest senzill conte, dirigit als més petits, dona a entendre que l'amor de les persones que ens estimen és incondicional. En Cueta fa preguntes a la mare, per saber si l'estimaria malgrat fos dolent o, un ós, un cocodril, un insecte... i planteja altres qüestions com ara si l'amor es gasta, es pot trencar o fer malbé i arreglar, enganxar o refer. La guineu contesta que ella l'estimarà sempre, i en Cueta pregunta si també l'estimarà i el seu amor continuarà quan ja no hi sigui. M'agrada molt la resposta de la mare: *"Veus aquelles estrelles lluminoses? doncs n'hi ha algunes que van desaparèixer fa molt temps i encara brillen al cel. Doncs l'amor, com les estrelles, mai no s'acaba"*.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



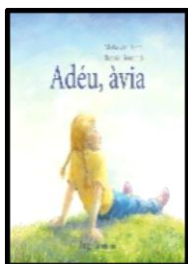
El cielo de Anna

Stiang Hole

Any: 2013

Un dia en que tot fa mal i cauen claus del cel, Anna posa el món de cap per avall i s'emporta al seu pare de viatge. És un lloc on els ocells poden nedar i els peixos volar, més enllà de les profunditats del cel.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



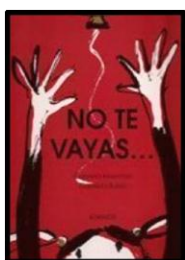
Adéu, àvia

Mieke van Hoof

Any: 2014

Sabeu què ha passat? L'àvia de la Fiona ha mort. La Fiona està molt trista. El cargol, la papallona, el borinot, el ratolí, la granota i la formiga li expliquen bells records de la seva àvia. I quan la Fiona fa un jardí amb la seva mare, sent que l'àvia està molt a prop.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



No te vayas...

Gabriela Keselman

Any: 2009

A la Catalina no li agraden els comiats. Sent alguna cosa estranya cada vegada que es pon el sol, vola un globus, li cau una dent o el seu pare apaga la llum, però comprendrà que algunes coses han de marxar perquè altres igual de boniques, divertides i reconfortants puguin arribar.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



El buit

Anna Llenas

Any: 2015

La Júlia té un gran forat i no li agrada gens. Per això, tracta d'omplir-lo i tapar-lo de moltes maneres diferents per tal que desaparegui. Ho aconseguirà? La vida és plena de trobades. I també de pèrdues. De vegades aquestes pèrdues són insignificants, com perdre un llapis o un paper. Però n'hi ha d'altres que poden ser importants, com perdre un projecte, la salut o una persona estimada. El buit és un llibre que ens parla de la resiliència, o la capacitat de sobreposar-se a l'adversitat i trobar-hi un sentit.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



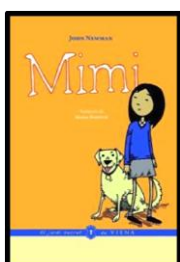
En Lluc està trist

Andreu Martín

Any: 2015

Contes sobre emocions i sentiments amb lletra de pal per a primers lectors. A la solapa, hi trobareu el relat desenvolupat per compartir el conte amb els infants. Amb consells per entendre i treballar l'emoció.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



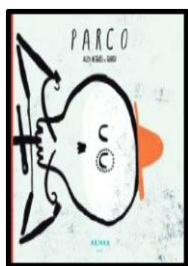
Mimi

John Newman

Any: 2015

Fa molt poc temps que la mare de la petita Mimi ha mort. Tota la família està trista. El pare ja no somriu, les pizzes del sopar sempre se li cremen. La Sally es vesteix tota de negra, com el seu estat d'ànim i amaga un terrible secret. En Conor, gairebé no parla, toca la bateria per les nits i no deixa dormir als veïns. I fa mesos que ningú treu a passejar a Bengala, la gosseta. A més, la Mimi està cansada de que la seva companya Sarah li faci la vida impossible només pel fet de ser diferent. Tot sembla ensorrar-se al seu voltant. Però, mica en mica, la família anirà recuperant la força per superar el dol, gràcies a aquests petits reptes de l'entorn quotidià.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



Parco

Àlex Nogués

Any: 2018

"Descansi en pau!", van dir, aleshores, per què el món seguia girant? En Parco es va aixecar de la tomba i va anar al poble. Allà va descobrir una cosa molt important.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



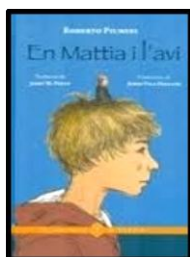
El meu avi i jo

Núria Parera

Any: 2015

Un bonic àlbum artístic, amb paraules senzilles, que relaten la relació entre una néta i el seu avi. Mitjançant el joc d'amagar petons, descobrim que l'avi pateix oblit, i un dia li diuen a la nena que l'avi no tornarà perquè s'ha oblidat de respirar... El seu dol serà més suportable gràcies a la interacció amb la seva mare, i al petó que el seu avi li va deixar perquè el recordés quan no hi fos...

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



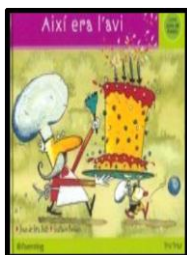
En Mattia i l'avi

Roberto Piumini

Any: 2015

Tota la família s'ha reunit al voltant de l'avi, que és al llit, molt malalt des de fa dies... De sobte i sense que els altres se'n adonin, l'avi es lleva i, adreçant-se al seu nét Mattia, li demana si li ve de gust marxar de viatge, per viure grans aventures. És així que avi i nét surten de casa i recorren paisatges fantàstics assaborint la mútua companyia. Però, durant el viatge, la figura de l'avi es va fent cada vegada més petita, fins que en Mattia, que té por de perdre'l, se'l posa al cap, on l'avi, ja diminut, s'asseu còmodament. Un cop a casa, l'avi ja no és visible, però en Mattia pot sentir clarament la seva veu...

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



Així era l'avi

Joan de Déu Prats

Any: 2003

Aquesta és la història d'un dels avis més dolços que pugui existir, un avi amb somnis de xocolata, maduixa i molts festucs!, i del record que en té el seu major admirador: el seu nét. Aquest conte i la guia per a pares que l'acompanya resulten una eina molt útil per a abordar el tema de la

mort amb els nostres fills; ajudar-nos a conèixer els dubtes que es plantegen al seu voltant i aproximar a la comprensió de la seva vulnerabilitat i al veritable sentit de la vida.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



L'àvia Pepa se'n va

Esther Prim

Any: 1998

L'àvia Pepa organitza una festa de comiat amb uns convidats ben especials: els seus estimats amics. Tots s'ho passaran d'allò més bé, i li faran preguntes com: cap a on se'n va, per què, i com hi anirà?... Finalment, l'acomiaten

picant de mans, mentre marxa "cel enllà".

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



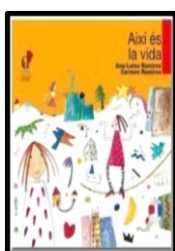
No és tan fàcil, petit esquirol

Elisa Ramon

Any: 2017

Aquest conte parla d'un esquirol que perd a la seva mare i dels sentiments de dolor que aquest experimenta. A poc a poc, l'esquirol accepta l'absència definitiva de la mare i sorgeix el seu record.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



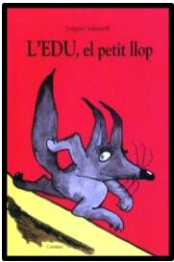
Així és la vida

Ana-Luisa Ramírez

Any: 2005

No tot és de color de rosa, ni som tan guapos com voldríem ser, ni tan llestos, i això "pesa" en nosaltres tinguem l'edat que tinguem. Trobem a faltar a les persones quan falten, ens surten les coses malament, no aconseguim el què volem. Però així és la vida i l'important és sentir i pensar que aquestes contrarietats són oportunitats noves. Cada dia s'estrena cada vida.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



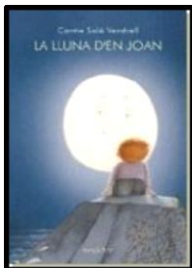
L'Edu, el petit llop

Grégoire Solotareff

Any: 2010

L'oncle de l'Edu (el petit llop que mai havia vist un conill), mor accidentalment quan anaven a caçar junts per primera vegada. Llavors, l'Edu coneixerà en Tom, un conill que l'ajuda a enterrar-l'ho. Es fan bons amics, però un dia l'Edu espanta sense voler al conillet, que ja no el vol veure més. Finalment, l'Edu coneix la por que provoquen els altres llops i torna per demanar disculpes al seu amic, promentent que mai tornarà a espantar-lo. Cal destacar la naturalitat amb que es presenta la mort de l'oncle i la gran ajuda que suposa un amic que el recolzi i l'estimi en els moments difícils, malgrat les diferències entre ells.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



La lluna d'en Joan

Carme Solé Vendrell

Any: 2009

El pare de Joan és pescador. Sempre surt a pescar a la nit. Mentrestant Joan té a la Lluna per companya. Una nit de tempesta, un cop de mar arrabassa la salut del pare de Joan, el nen s'espanta davant la idea de quedar-se sol al món. Davant el desafiament de recuperar la salut perduda, Joan haurà d'emprar tota la seva audàcia i el seu enginy, amb l'única ajuda de la seva amiga la Lluna.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



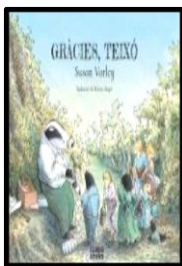
Tinc un secret al cel

Menh-Wai Trihn

Any: 2015

Aquest no és un conte que hagi succeït en un país molt i molt llunyà. Els protagonistes no són ni un príncep, ni una princesa, ni tan sols un gripau verd d'aquells a qui fas un petó i es converteix en el teu estimat. Tampoc sé ben bé si és un conte, per definir-ho millor direm que és una història i, per ser més concrets, és una part de la meua història que vull compartir, encara que sigui un secret.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



Gràcies, teixó

Susan Varley

Any: 2017

Teixó era ja molt vell i sabia moltes coses. Sabia, per exemple, que aviat arribaria la seva hora de marxar. Però, abans de fer-ho, s'asseguraria de deixar a cadascun dels seus amics un bonic regal de comiat.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



Un regal sense obrir

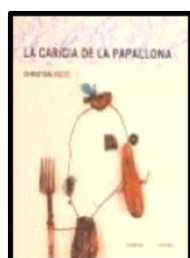
Marianne Verge

Any: 2018

«Jan, Debbie i Mona», diu al cartellet que hi ha a la porta. «Quan es mor algú, no s'hauria de ratllar el seu nom dels cartellets de les portes?», pensa la Mona, mentre passa un dit a poc a poc per sobre el nom de la Debbie. I si continuen rebent cartes, la gent que es mor? Una nena que té

un pare que és carter ho hauria de saber, allò.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)



La carícia de la papallona

Christian Voltz

Any: 2008

L'eterna pregunta que tots ens fem en els primers anys de la infància, sobre a on van les persones quan moren, és el tema central d'aquest àlbum. Però aquesta obra és especial, no només per la tendresa que transmet la història, sinó també per l'originalitat de la seva proposta estètica, elaborada amb una tècnica mixta a base de collage i figures en relleu elaborades amb materials de metall, fusta i tela. Avi i nét comparteixen el seu temps al jardí, l'espai preferit de l'àvia de la família i on la recorden.

Disponible a la Biblioteca, vegeu el [catàleg aladí](#)

Biblioteca Can Baratau

Lola Anglada, 10

08391 Tiana

Tel. 934 657 741

b.tiana.cb@diba.cat



biblioteca.tianat.cat

bibliotecavirtual.diba.cat – tiana.cat



www.facebook.com/bibtiana



@bibtiana



@bibliocanbaratau

Horari:

De dilluns a divendres, de 16 h a 20.30 h

Dimarts i dissabte, de 10 h a 14 h

Estiu:

De dilluns a divendres, de 16 h a 20.30 h

Dimarts, de 10 a 14 h



Xarxa de Biblioteques Municipals