

Uii... quina por...

Guia de lectures disponibles a eBiblio
Guia de lectures disponibles a la Biblioteca



Biblioteca Can Baratau

Tiana

Abril 2020

SUMARI

<u>Pròleg</u>	3
<u>Contes infantils a l'ebiblio</u>	4
<u>Contes infantils a la biblioteca</u>	5

PRÒLEG

La por és una de les emocions més freqüents en els nens i nenes i de les primeres en manifestar-se.

La por és un sentiment que ens produeix intranquil·litat i inquietud però moltes vegades també angosta i fins i tot temor.

Com qualsevol emoció, la por es pot manifestar a tres nivells: la conducta (evitant una situació, mostrant inquietud...); els sentiments i pensaments subjectius (esperar sempre el pitjor, preocupar-se per no poder afrontar una situació...) i la reacció fisiològica (suor, mareig, tensió muscular, mal de panxa...).

La millor manera que els nens i nenes superin les seves pors és parlar-ne amb ells, donar-los confiança, animar-los a superar-les acompanyant-lo amb reconeixement, mostres de felicitació i estima.

Us oferim una selecció de contes que ens parlen de les diferents pors, que esperem puguin esdevenir una eina d'ajuda en la vostra tasca de pares i mares.

CONTES INFANTILS A L'EBIBLIO

Cuentos Montessori para crecer felices

Marta Prada

Any: 2018

Com a família, la criança ens presenta nous reptes cada dia: el son, el bolquer, l'arribada d'un germà, les frustracions, les pors... Quina millor manera d'afrontar-los que des del respecte, l'empatia i la consciència? El llibre conté contes per a nens i explicacions pels pares.



El domador de monstruos

Ana María Machado

Any: 2015

Sergi és un nen petit que odia els monstres que totes les nits apareixen a la seva habitació. Cansat de tenir por, decideix buscar una manera d'acabar amb els monstres d'una vegada per totes. Una història que ensenya la necessitat d'afrontar els diferents problemes de la vida.



Gustavo y los miedos

Ricardo Alcántara Sparbi

Any: 2015

Gustavo té cura de la seva tieta Milagros quan el seus pares marxen de viatge. Ell mai havia tingut por, però aquest cop li apareix per primera vegada quan la tieta li diu que s'hi no s'acaba tot el plat vindrà el monstre de la foscor. Comença a tenir por a aixecar-se per la nit per anar al bany, que la tieta Milagros el renyí, por a sortir al carrer.... Serà capaç de superar les seves pors?



Juan sin miedo

Charles Perrault

Any: 2012

Juan va rebre el sobrenom de Juan sense por degut a que no tenia por de res. Però, com volia experimentar la por, un dia va sortir de casa seva per trobar alguna cosa que li fes por de debò. Voleu saber si en va tenir de por?



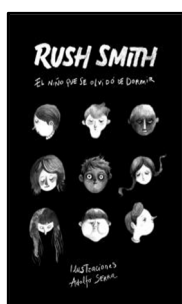


Un monstruo muy triste

Blanca Alvarez Gonzalez

Any: 2015

Una història sobre la superació de la por infantil i la força de l'amor. A Catalina li tremola la veu cada cop que demana al monstre que hi ha sota el seu llit que surti del seu amagatall. Però, el que no sap Catalina és que el monstre té més por que ella. Tot i així, potser la Catalina pot ajudar al monstre.



El niño que se olvidó de dormir

Rush Smith

Any: 2016

Rush Smith, un dels youtubers més carismàtics de la xarxa, publica un llibre de contes per a tots els seus seguidors. Fins a quin punt un nen pot tenir por als seus propis malsons? Qui cuida dels més petits quan estan amb els seus temibles malsons? Quan era petit també tenia por als monstres.



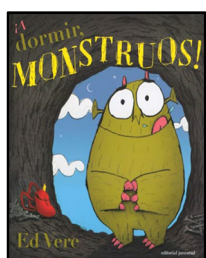
¿Quién dijo miedo?

Begoña Oro

Any: 2016

Una nova aventura de la colla de l'esquirol. La colla de l'esquirol estan a les golfes pensant en que poden jugar, quan de cop i volta s'apaga el llum. En la foscor, les coses poden semblar molt diferents del que són i tots estan molt espantats. Però, Irene no té por a res, o no? Serà així?

CONTES INFANTILS A LA BIBLIOTECA



A dormir monstruos

Ed Vere

Any: 2012

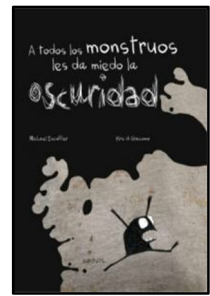
Alguna vegada t'has preguntat si en algun lloc, no molt lluny d'aquí pot haver-hi monstres? Doncs, en aquest conte a l'hora d'anar a dormir, aquest monstre el que realment vol és... ni t'ho imagines...

A todos los monstruos les da miedo la oscuridad

Michael Escoffier

Any: 2013

Què deu ser aquell marmoteig que se sent a l'interior de l'armari? I aquell gemec suau darrera les cortines? No, no és el vent, no és la pluja. I si aquells monstres que et fan tanta por encara tinguessin més por que tu?



Al llit, horribles!

Isabelle Bonaneau

Any: 2010

Es pot dormir tranquil si tens por als monstres? La mare li diu que té el gatet Sufi que li fa companyia i vigila que no hi hagi monstres. Amb el seu llit màgic, el gatet Sufi i en Gabi arriben al bosc on s'amaguen els monstres.



Allà on viuen els monstres

Maurice Sendak

Any: 2009

Castigat sense sopar per les seves trapellereries, en Max comença un viatge simbòlic des de la seva habitació fins a un lloc fantàstic, tot travessant un temps/espai mític i enfrontant-se a les seves pors. Allà es convertirà en el Rei dels monstres. Aquesta obra està considerada com l'àlbum il·lustrat perfecte.



Els animals m'horroritzen

Babette Cole

Any: 2000

El llibre comença quan un gosset persegueix un nen, en Tom, a qui li fan por els gossos. I a cada pàgina del conte, en Tom es va trobant diferents animals que l'espanten i el persegueixen...



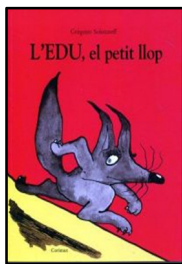
El coala que va baixar de l'arbre

Rachel Bright

Any: 2018

A en Kevin li agrada que tot continuï igual. Exactament igual. Però quan un dia arriba un imprevist, descobreix que la vida pot ser variada i meravellosa.



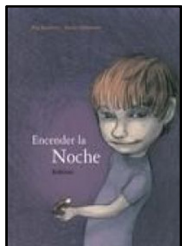


L'Edu, el petit llop

Grégoire Solotareff

Any: 2010

Tom, el conillet, i l'Edu, el petit llop, s'han conegut. En Tom no té por de l'Edu. Però... podran ser els millors amics del món?

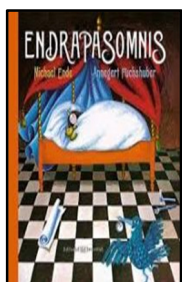


Encender la noche

Ray Bradbury

Any: 2005

Havia una vegada un nen que tremolava de por quan arribava la nit. Encenia les làmpades, espelmes, llanternes i, si d'ell depengués hauria deixat al sol brillar sense descans. Fins que un dia, una nena misteriosa l'ajuda a descobrir que la nit té amagada una llum molt especial.

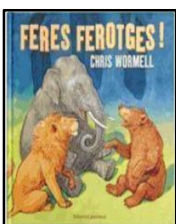


Endrapasomnis

Michael Ende

Any: 2014

Tenir por als malsons ja és terrible per a tots els nens, doncs imagina per una princesa que es diu Dormisoona i que viu al País de la Bona Son, on els seus habitants creuen que dormir bé és la cosa més important de totes les coses que es fan i es desfan. El rei del País de la Bona Son decideix viatjar pel món en la recerca d'un remei contra els malsons de la seva filla.



Feres ferotges

Chris wormell

Any: 2010

En Joan s'ha perdut al bosc, un bosc que la seva mare li ha dit que està ple de feres ferotges! Però les criatures que en Joan hi troba semblen molt amables amb ell, tot i que estan una mica preocupades per les feres ferotges que el nen els ha explicat que hi ha al bosc...



En Genís i el sac de gemecs

Mònica Bonet

Any: 2016

Es tracta de l'adaptació d'un conte popular dels Pirineus. És una adaptació de Joel Vaccaro de la versió recollida per Pep Coll a *Muntanyes maleïdes*. Com és sabut, qui canta els seus mals espanta.

Un gos negre

Levi Pinfold

Any: 2014

Un matí d'hivern, el pare de família veu que hi ha un gos negre molt gros davant de la porta de casa seva. Mort de por trucarà a la policia perquè l'ajudin i així poder sortir de casa, però la policia es riurà d'ell i no l'ajudarà pas. Un darrera l'altra, tots els membres de la família veuran aquest terrible gos negre fora de casa, un gos que cada cop és més gros. La filla petita no li té cap mena de por i decideix enfrontar-se a ell, jugant amb el gos fins que aquest es faci més petit i es converteixi en un gosset de tamany normal i carinyós, que arribarà a formar part de la família.



Hi ha un cocodril sota el meu llit

Mercer Mayer

Any: 2013

Hi ha un cocodril sota el meu llit. Els pares no ho saben, perquè mai l'han vist. Em vol menjar? Potser el cocodril preferiria menjar alguna cosa diferent com un sandvitx, un pastís... Sabrà trobar-ne una solució, encara que als pares no els hi agradi?



L'Hug el poruc

Mercè Ubach

Any: 2014

En Hug té una gran col·lecció de pors. El que ell no sap és que les històries de fantasmes, bruixes, gegants i llops l'ajudaran a superar les nits més fosques quan és al llit. Perquè amb amor i tendresa, qui té por?



El llibre valent

Moni Port

Any: 2013

Hi ha qui té por de la foscor i hi ha qui té por de volar. Hi ha persones a qui esparveren les aranyes o els ratolins. N'hi ha d'altres que tenen por de l'aigua o els fantasmes. Aquest és un llibre imprescindible per abordar amb els petits l'origen de les nostres pors de manera oberta i enriquidora, saber per a què serveixen, com podem conviure amb elles i, sobretot, què significa en realitat ser valents.



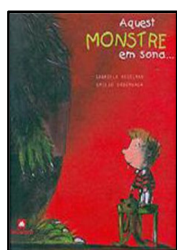


Jo mataré monstres per tu

Santi Balmes

Any: 2012

La Martina no pot dormir a les nits perquè té por. Creu que sota el terra s'amaga un món habitat per monstres de colors que caminen cap per avall. Potser, si un dia es posen d'acord i comencen a saltar tots a la vegada, podrien trencar el terra i emportar-se la Martina al seu món, i obligar-la a caminar al revés. A l'altra banda del terra, la nena-monstre Anitram té por del món que hi ha sota el seu llit. Està habitat per humans que caminen cap per avall i també tem que aconseguixin emportar-se-la al seu món. Però una nit, la Martina i l'Anitram dormen, els seus braços cauen del llit i es coneixen per primera vegada.

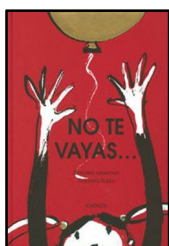


Aquest monstre em sona

Gabriela Keselman

Any: 2004

Un nen ens va explicant al llarg del conte com un monstre terrible el cuina per cruspí-se'l. Fins que no arribem al final del llibre no ens adonarem que el monstre terrible és el seu pare i que l'únic que fa és intentar banyar-lo.

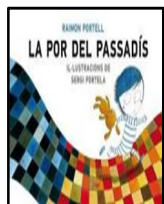


No te vayas

Gabriela Keselman

Any: 2018

A Catalina no li agraden els adéus. Sent alguna estranya en el cor i en la panxa cada cop que arriba l'hivern, es torna un globus, perd una dent o el seu pare apaga la llum per la nit, però se n'adonarà que algunes coses han de marxar perquè d'altres igual de divertides i reconfortants puguin arribar.

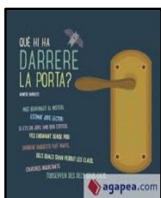


La por del passadís

Raimon Portell

Any: 2014

La por s'amaga en una habitació del passadís. I surt, s'estira, s'arrossega per casa, quan es fa fosc, o quan estàs sola. Ja pots amagar-te, que la por et trobarà. Però la por no és dolenta, o no del tot.



Què hi ha darrere la porta?

Agnese Baruzzi

Any: 2018

Per perdre la por a la foscor i a les coses que desconeixem. Els petits descobriran que no han de tenir por dels monstres ja que el que s'amaga darrere la porta poden ser altres objectes del dia a dia.

Qui té por?

Pere Vilà i Barceló

Any: 2010

En Pau ha de quedar-se a casa perquè està malalt. Però té por dels monstres i els seus pares li expliquen històries fantàstiques... fins que un fet inesperat fa que s'adonin que potser les fantasies poden ser reals.



La ratolineta i el mur vermell

Britta Teckentrup

Any: 2018

El mur vermell sempre havia estat allà. Els amics de la ratolineta no sabien per què. Desconeixien què hi havia a l'altre costat i això els feia por. Però la ratolineta era curiosa de mena i volia esbrinar tant si com no què hi havia darrere del mur vermell. Quan fem front a les nostres pors, descobrim la llibertat.

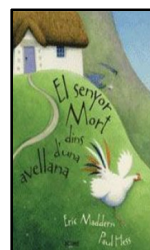


El senyor mort en una avellana

Éric Maddern

Any: 2007

Aquest llibre explica la història d'un nen que va trobar a la mort que anava a casa seva per emportar-se la seva mare que estava malalta. El nen per impedir-ho va començar a pegar al senyor mort, que es feia més petit cada vegada i després el va ficar dins d'una avellana buida. Quan ja el va tenir a dins, el va tapar amb un garrotet i el va tirar al mar. A partir d'aquell moment, no podien menjar res, ja que els animals no morien i tampoc podien tallar les plantes.



Tot el que se de la por

Jaume Copons

Any: 2019

Hi ha coses que poden fer por a un nen. El protagonista d'aquesta història té por de perdre's, d'estar sol al bosc, de les criatures fantàstiques... però hi ha una cosa que troba terrorífica: la foscor! I tenir por fa molta por, però aquest llibre no fa por, sinó que ens ajuda a vèncer-la!



Biblioteca Can Baratau

Lola Anglada, 10

08391 Tiana

Tel. 934 657 741

✉ b.tiana.cb@diba.cat
biblioteca.tianat.cat

bibliotecavirtual.diba.cat – tiana.cat



www.facebook.com/bibtiana



[@bibtiana](https://twitter.com/bibtiana)



[@bibliocanbaratau](https://www.instagram.com/bibliocanbaratau)

Horari:

De dilluns a divendres, de 16 h a 20.30 h

Dimarts i dissabte, de 10 h a 14 h

Estiu:

De dilluns a divendres, de 16 h a 20.30 h

Dimarts, de 10 a 14 h



Xarxa de Biblioteques Municipals