

GUIA DE NOVETATS DE DOCUMENTS DEL FONS ESPECIAL



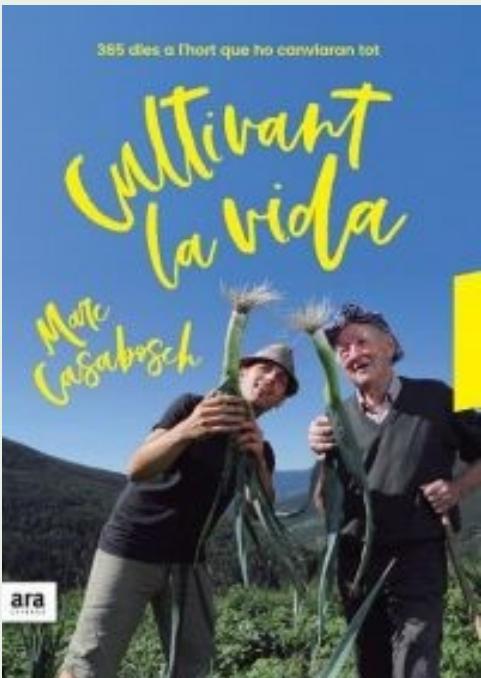
Horts al balcó, la terrassa, el pati i el jardí: la nova agricultura



Va començar com una moda, però llavors va arribar el confinament: ara ja és una autèntica tendència. Els horts a terrasses i balcons s'han convertit en part del paisatge de ciutats i pobles, on ningú ja no s'estranya de veure enciams, mongetes o tomàquets a la casa del costat. Així mateix, els ciutadans s'han apressat a aprofitar fins l'últim racó del pati o jardinet de casa seva, amb la intenció de prendre protagonisme en la producció casolana de verdures .

Podràs auto proveir-te de verdures i hortalisses, contribuir a millorar el medi ambient, relaxar-te o crear un espai de lleure familiar. Constataràs com conrear unes quantes verdures és possible amb molt poc espai i que el més important és tenir els recipients adequats i que el lloc sigui assolellat

Per això, si t'agraden els aliments ecològics i frescos, si vols estalviar o si simplement et ve de gust seguir el corrent, t'oferim un ventall de recursos recentment adquirits , per fer-te més fàcil crear el teu hort a casa.



Casabosch, Marc. ***Cultivant la vida : 365 dies a l'hort que ho canviaran tot***. Ara Llibres, 2018 .

63.51 Est

http://aladi.diba.cat/record=b1908824~S170*cat

"Cultivant la vida" és molt més que una guia pràctica per cultivar amb èxit el teu hort ecològic al balcó de casa, al camp, al pati de l'escola o al terrat del teu edifici. Tens entre mans un viatge inspirador a través de l'hort al llarg de l'any, apassionant i motivador tant si cultives com si el que busques és apropar-te a un consum més responsable, tant si desitges experimentar la satisfacció d'assaborir els teus propis tomàquets o bé ser la llavor d'un món millor. Aquest llibre no ha arribat a les teves mans per casualitat. Cuidar-te i cuidar el planeta a través del que menges és una de les experiències més sensuais i gratificant, a més de necessària, perquè res no canvià si no reprenem una relació honesta amb els aliments que ens fiquem a la boca.

Desperta't i estima't! Embrutem-nos les mans i passem a l'acció! Les reflexions de l'autor et conviden a descobrir tot allò que pot ensenyarnos un petit jardí més enllà del que veuen els nostres ulls. L'estrucció del llibre flueix i va es va succeint de gener a desembre entre precioses fotografies, amb més de setanta plantes classificades segons la seva temporada, calendaris de cultiu per zones, consells pràctics i un consultori amb les preguntes més freqüents que en Marc ha respost als seus seguidors durant els darrers anys.

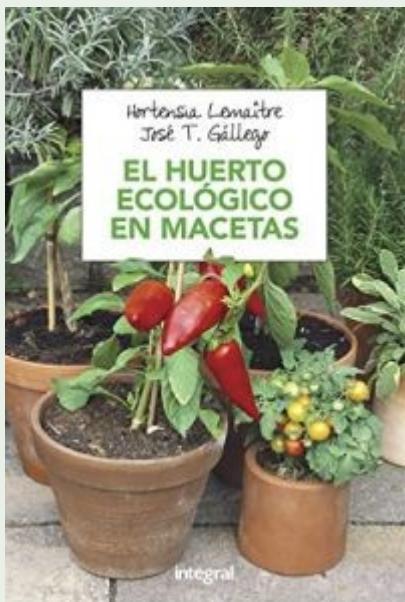
Maag ,Sybille, Rebekka y Michael. ***Cómo construir un huerto vertical : 20 proyectos para minijardines comestibles***. Gustavo Gili, 2019.

63.51 Maa

http://aladi.diba.cat/record=b1919396~S134*cat

¿Te gustaría cultivar tus propias verduras y hortalizas, pero no tienes espacio en casa? Las paredes y las superficies verticales de los pequeños jardines y terrazas ofrecen excelentes oportunidades para cultivar en áreas pequeñas. ¡Este libro te cuenta detalladamente cómo hacerlo! - Básicos. Emplazamiento, riego, parásitos y enfermedades. Aprende los conceptos, las técnicas y los materiales básicos para crear un huerto en casa. - Proyectos. 20 proyectos para hacer tú mismo un huerto vertical. Ya sea en formato baranda, torre o espiral, cada propuesta es una solución ingeniosa para el cultivo de plantas comestibles y el reciclaje de todo tipo de materiales. - Hortalizas. Microenciclopedia visual con las 17 hortalizas básicas para tener un huerto completo. De la rúcula al apio pasando por la guindilla o los tomates, te familiarizarás con las variedades, la siembra, el emplazamiento o los cuidados que requiere cada planta.





Lemaître, Hortensia; Gállego, José T. **El Huerto ecológico en macetas**. Integral, 2017.

63.51 Lem

http://aladi.diba.cat/record=b1882593~S134*cat

Hortensia Lemaitre y José T. Gállego te proponen la alternativa perfecta para disfrutar de lo sano y natural en tu día a día urbano: un huerto ecológico en tu propia casa. Una terraza o un pequeño patio es más que suficiente para que, armado con unas macetas, empieces a crear tu propio huerto urbano en el que cultivar las frutas y hortalizas que deseas, y disfrutes del placer y los beneficios que solo el contacto con la tierra te puede ofrecer. En esta práctica guía para horticultores urbanos, aprenderás todo lo que necesitas saber para que tu huerto sea todo un éxito: cómo organizar y aprovechar bien el espacio, qué macetas son las más adecuadas para cada tipo de balcón, cómo preparar un buen sustrato, qué herramientas, fertilizantes y abonos puedes utilizar, cómo combatir las plagas de manera ecológica, cómo combinar las diferentes hortalizas en las macetas y consejos paso a paso para crear tu primer huerto en la ventana o la terraza.

Schall, Serge. **Un Mini-huerto original : en mesas de cultivo, en palets, en vertical...** Larousse, cop. 2017.

63.51 Sch

http://aladi.diba.cat/record=b1888213~S134*cat

Los huertos urbanos pueden ocupar las superficies más originales: en palets reaprovechados, en mesas de cultivo, en superficies verticales... Con estas 50 fichas el éxito está asegurado, ya sea a la hora de realizar las diferentes actividades (sustratos, riegos, exposición, cuidados...) como de elegir los distintos cultivos, seleccionar las variedades que se adaptan a cada tipo de macetas o descubrir curiosidades para aportar una pizca de exotismo y de fantasía.





Bueno, Mariano. **Cultiva tus plantas medicinales**. RBA, 2017.

63.38 Bue

http://aladi.diba.cat/record=b1884396~S134*cat

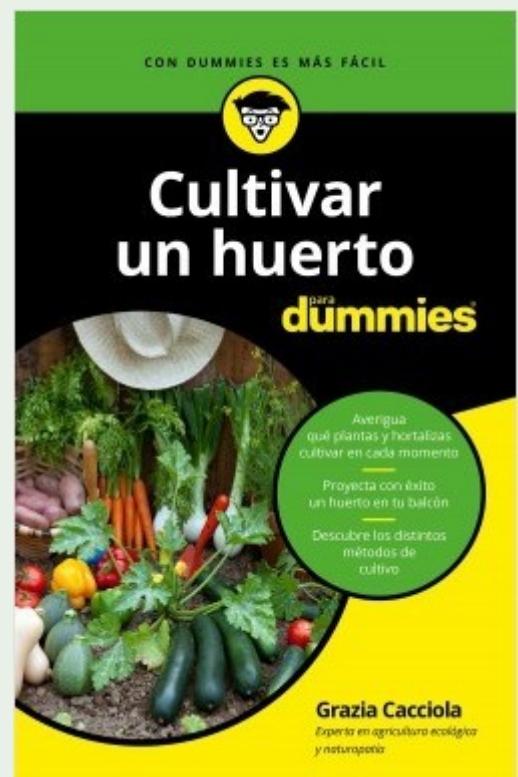
Desde tiempos inmemoriales, las plantas medicinales han servido para tratar las más variadas dolencias. Han demostrado tantas veces su eficacia que hoy siguen siendo una de las mejores alternativas para prevenir y tratar muchos males de nuestra salud sin efectos secundarios. En *Cultiva tus plantas medicinales*, el experto en agricultura ecológica Mariano Bueno nos ofrece una guía completa para conocer las plantas medicinales más beneficiosas, aprender a cultivarlas en casa y elaborar los remedios más efectivos con cada una de ellas.

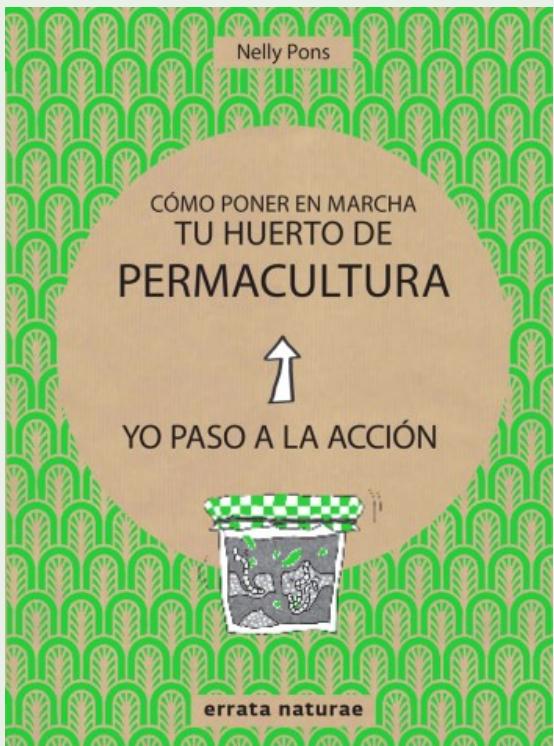
Cacciola, Grazia. **Cultivar un huerto para dummies**. PAPF, 2018 .

63.51 Cac

http://aladi.diba.cat/record=b1891283~S134*cat

Cultivar un huerto para Dummies es la guía esencial que te acompañará en este proyecto desde cero: empezando por el diseño, ya sea en un gran jardín o en un pequeño balcón, hasta la recolecta y la conservación de sus frutos. Aprenderás a cuidar tu huerto según las necesidades de cada época del año, tipo de tierra y clima, a saber qué sembrar, cuándo trasplantar y a protegerlo de posibles enfermedades y parásitos. Y además, podrás estar muy tranquilo porque lo que servirás en la mesa no habrá sido tratado con productos perjudiciales para la salud.





Pons, Nelly. **Cómo poner en marcha tu huerto de permacultura**. Errata Naturae, 2018

63.51 Pon

http://aladi.diba.cat/record=b1907933~S134*cat

La permacultura es una ciencia que se basa, ante todo, en la observación de la naturaleza.

Al tomar la inteligencia y la fertilidad de la naturaleza como aliados y modelos, la permacultura es tan ecológica como científica, y une al conocimiento contemporáneo el saber hacer de los pueblos primitivos y las experiencias de los campesinos de todo el mundo. ¿Quieres convertir un trocito de tu parcela en un huerto?, ¿o comenzar a plantar en la azotea?, ¿o recuperar esa tierra casi olvidada de tus abuelos? Este libro se basa en la experiencia concreta de su autora, que, aburrida de tanto asfalto, se lanza a crear su propio huerto bajo estas innovadoras premisas. En realidad, la permacultura nos recuerda algo que sabíamos intuitivamente como niños, pero que hemos olvidado: para que una planta crezca sólo se necesita una semilla, un buen suelo, sol y agua.

Mitchell , Alex . **Un Huerto en tu terraza : cultiva frutas y verduras en el corazón de la ciudad.** Aguilar Ocio, 2015 .

63.51 Mit

http://aladi.diba.cat/record=b1795951~S134*cat

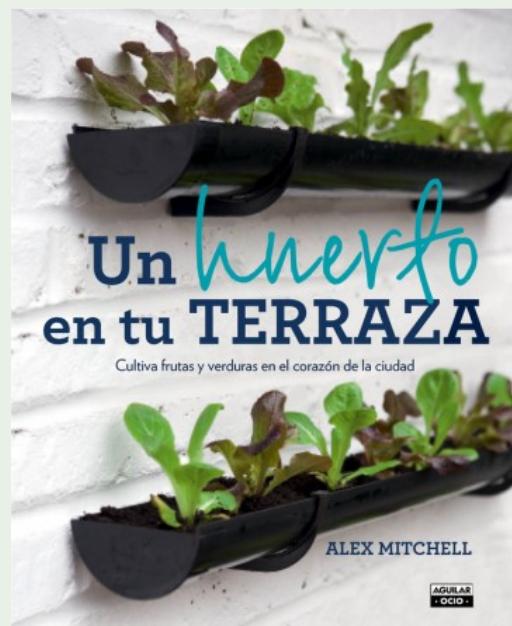
La guia perfecta per transformar la teva casa en un verger urbà.

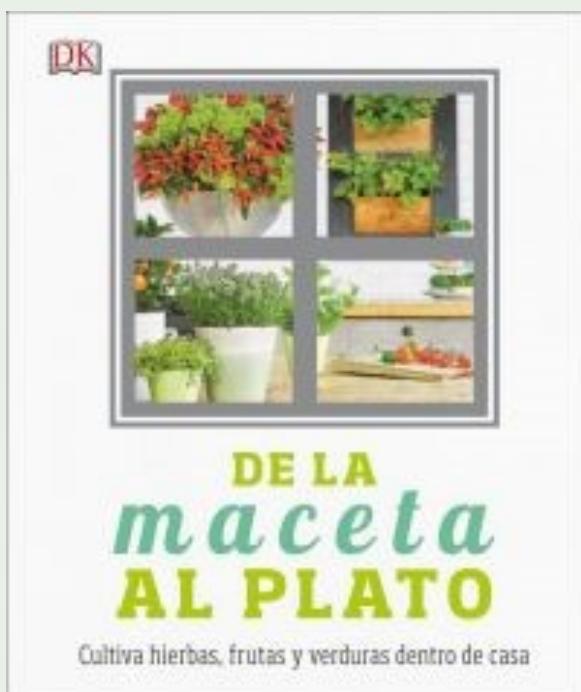
Si penses que és imprescindible disposar d'una gran extensió de terreny o d'unes jardineres enormes per poder plantar un hort estàs molt equivocat

Alex Mitchell, jardinera urbana que treu partit com ningú als espais petits, va acabar farta dels llibres en què sempre s'assumia que per conrear era necessari comptar amb un terreny immens, així que va escriure aquest llibre.

Un hort a la teva terrassa t'ensenya a transformar, en un sol cap de setmana, un petit balcó trist i gris en un hort urbà en què plantar i recol·lectar fruites i verdures fresques tots els dies de l'any.

Alex mostra com qualsevol planta comestible es pot conrear en un espai petit. I ens ensenya que els elements més comuns d'un apartament urbà poden convertir-se en una zona de cultiu potencial: enciams en cascada en un canaló reciclat, tomaqueries i tiges de mongetes subjectes per un vell penjador, verdures barrejades amb plantes ornamentals ...





Allaway, Zia . *De la maceta al plato : cultiva hierbas, frutas y verduras dentro de casa.* Dorling Kindersley, 2017

63.51 All

http://aladi.diba.cat/record=b1857916~S134*cat

Cultiva verduras, plantas aromáticas y flores con un aspecto fantástico y un sabor delicioso gracias a *De la maceta al plato*.

Con 28 proyectos innovadores paso a paso, es una guía visual repleta de consejos prácticos e ideas para cultivar huertos de interior en cualquier espacio por reducido que parezca: desde balcones y paredes hasta encimeras o techos gracias a cultivos colgantes.

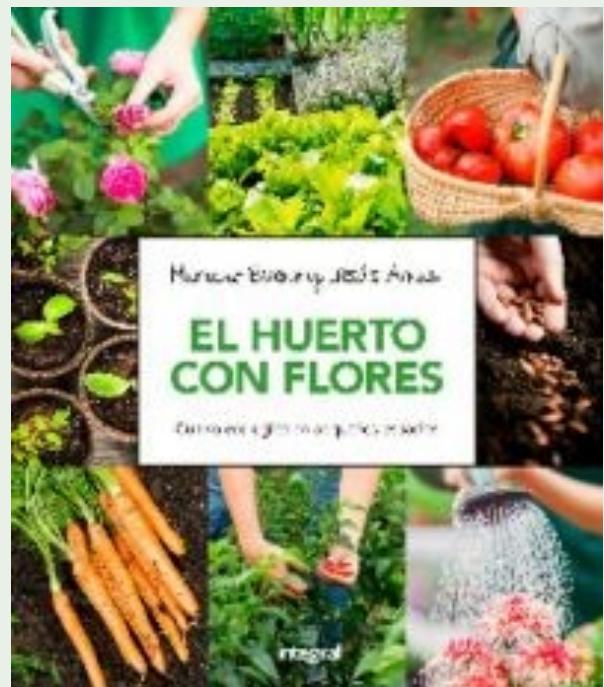
Cultiva más de 30 tipos diferentes de verduras, hierbas o frutales siguiendo las directrices de esta guía que convertirán el espacio del que dispone no sólo en un huerto interior sino también en una llamativa decoración natural.

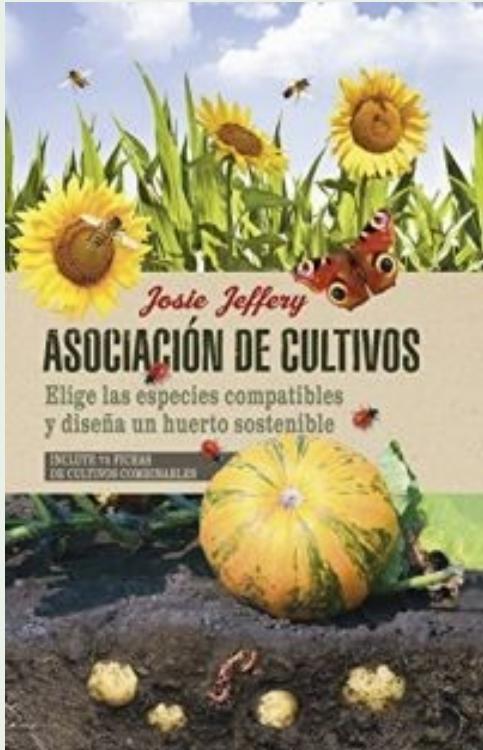
Bueno, Mariano. *El Huerto con flores : cultivo ecológico en pequeños espacios* . RBA, 2017.

63.5 Bue

http://aladi.diba.cat/record=b1853119~S134*cat

Esta nueva obra aporta dos novedades fundamentales respecto a los libros existentes sobre agricultura ecológica: por una parte, propone combinar y fusionar el huerto y el jardín ecológicos; por otra, explica cómo desarrollar estas actividades también en espacios reducidos. Si la segunda novedad resulta evidentemente necesaria, porque son muchas las personas que no disponen de una extensión de hectáreas, la idea de crear el huerto-jardín se antojará revolucionaria a los practicantes de la agricultura ecológica: no sólo por el descubrimiento de las propiedades gastronómicas de muchas flores, o de las virtudes estéticas de innumerables hortalizas, sino por la posibilidad de crear un espacio edénico en la Tierra, en el que elementos naturales y arquitectónicos se combinan.





Jeffery, Josie. **Asociación de cultivos : elige las especies compatibles y diseña un huerto sostenible**. Océano, 2014 .

63.51 Jef

http://aladi.diba.cat/record=b1795941~S134*cat

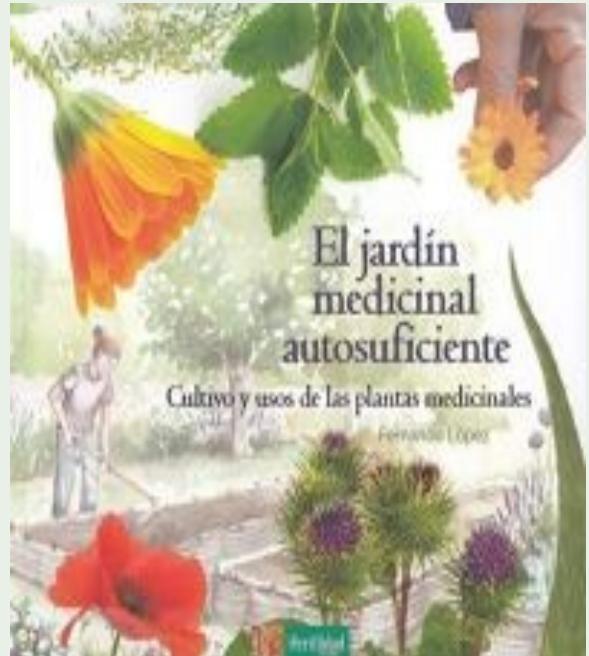
¿Sabes qué especies vegetales son las más adecuadas para sacar el máximo rendimiento a tu huerto? ¿Sabes qué combinación de cultivos es la más apropiada para evitar las plagas, o qué plantas son beneficiosas y se protegen unas a otras? Esta práctica guía de horticultura incluye toda la información necesaria para gestionar tu parcela de forma sostenible y para que tus frutas, verduras y hortalizas crezcan de forma armoniosa y sana. Incluye un original sistema de fichas para realizar las asociaciones de cultivos que más se ajusten a tus necesidades.

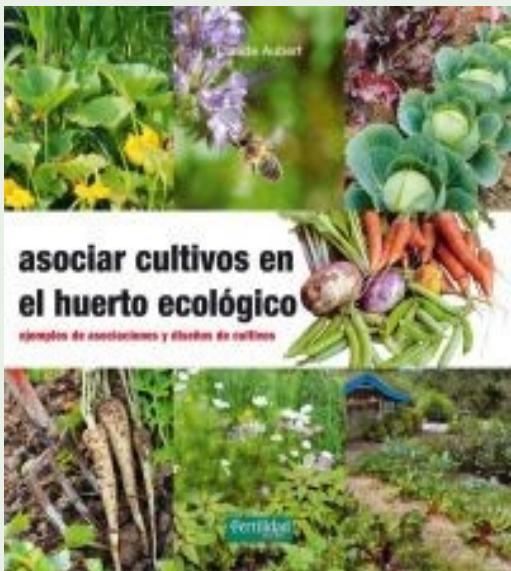
López, Fernando .**El Jardín medicinal autosuficiente : cultivo y usos de las plantas medicinales / lustraciones de Azahar L. Giner.** La Fertilidad de la Tierra, marzo 2019 .

63.38 Lop

http://aladi.diba.cat/record=b1936568~S134*cat

Desde siempre la vida rural se relacionaba con la flora silvestre. Las plantas servían como alimento y como remedio. Este saber tradicional sobre las buenas hierbas que curan se está infravalorando. Te gustaría ponerte en camino a rescatar esos conocimientos y ponerlos en práctica? Es fácil trasladar a nuestro jardín esa sabiduría antigua con las plantas. Vuestra cocina se puede convertir en el lugar donde desarrollar la farmacia natural con los extractos, jarabes, ungüentos, licores...





Aubert, Claude . **Asociar cultivos en el huerto ecológico : ejemplos de asociaciones y diseños de cultivos.** La Fertilidad de la Tierra 2016.

63.15 Aub

http://aladi.diba.cat/record=b1858557~S134*cat

Asociar diferentes cultivos funciona: menos plagas y enfermedades y más cosecha. Para lograrlo, el autor te propone una selección de asociaciones comprobadas con éxito, elegidas a partir de su práctica y de investigaciones realizadas en el mundo entero. Te guiará en combinar hortalizas entre un listado de 30 (con sus características, su familia botánica, periodo de plantación o siembra, profundidad de enraizamiento, etc.) indicándote las asociaciones que les son favorables y las desfavorables. También describe 5 modelos de huertos asociados, desde el mini huerto de 10 m² a huertos de 200 m² o más, con planos de apoyo e indicando incluso las rotaciones más adecuadas a lo largo del año.

Ingeniero Agrónomo, cofundador de IFOAM, miembro destacado de Nature et Progrés y durante 25 años director de la revista de ecología práctica Les Quatre Saisons du Jardinage. Como periodista, escritor y editor, se ha ganado un prestigio internacional en temas de agricultura ecológica, huerto ecológico, bioconstrucción y en alimentación.

Bueno, Mariano. **Elabora tu propio lombricompost : el mejor hummus para tu huerta, macetas y jardín.** La Fertilidad de la Tierra, 2015 .

63.18 Bue

http://aladi.diba.cat/record=b1795943~S134*cat

Con esta guía práctica de lombricompostaje podrás iniciarte –o profundizar– en la apasionante y enriquecedora práctica de obtener humus de lombriz. Por un lado podrás reciclar residuos (del hogar, de la huerta, de la escuela, de la finca agrícola...) y obtener un excelente abono que incrementará la fertilidad de la tierra, el vigor de las plantas y la productividad de tus cultivos. Descubrirás también las aplicaciones y efectos del té de compost, y las diferentes maneras de hacer lombricompost –según el volumen de residuos y el espacio con que cuentes-. Paso a paso el autor te describe cómo construir el lombricompostero más adecuado y las sencillas condiciones necesarias para cuidarlo sin problemas. Excelente para su aplicación en jardinería, huerta, actividades pedagógicas y escolares y para profesionales de la jardinería, la agricultura y fruticultura ecológicas.





Lapouge-Déjean, Brigitte. *Crea tu jardín de aromáticas : aprende a elegirlas, cultivarlas y utilizarlas* . La Fertilidad de la Tierra, 2014 .

63.38 Cre

http://aladi.diba.cat/record=b1749285~S134*cat

Una guía para cultivar las aromáticas, esparciendo sus virtudes y sutiles aromas ya sea en arriates, entre hortalizas y frutales, en un balcón, o a modo de jardín medieval. Conoce las propiedades de estas 58 plantas, desde las clásicas lavanda, hierba luisa, cilantro etc., a las más desconocidas: agastache, balsamita, bergamota.

Aprende a recolectarlas con todas sus propiedades e introducirlas en lo cotidiano, para realzar platos y postres, aromatizar vinagres, preparar tisanas digestivas, licores y también lociones, mascarillas de belleza, saquitos perfumados, todo procedente de nuestro huerto y jardín.

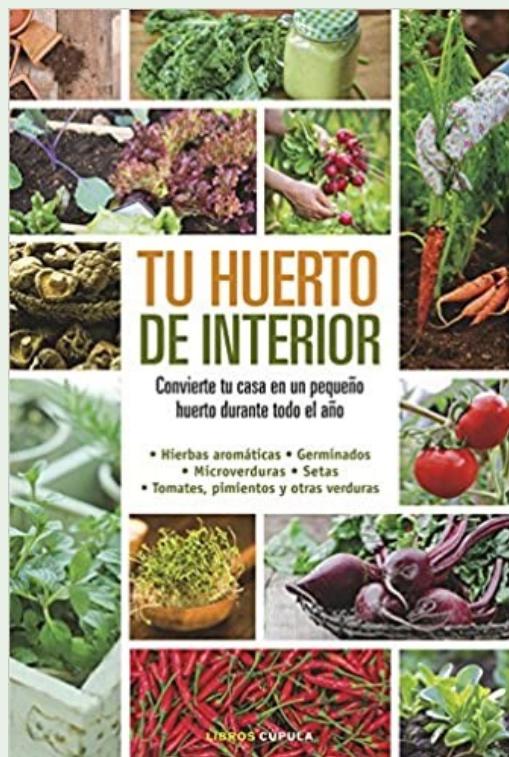
Millard, Elizabeth. *Tu huerto de interior* . Cúpula, 2015 .

63.51 Mil

http://aladi.diba.cat/record=b1795938~S134*cat

La horticultura siempre será una actividad mayoritariamente de exterior, pero si escoges las plantas correctas y consigues crear un entorno acogedor, puedes hacer crecer casi cualquier producto también en el interior de tu casa. Las plantas aromáticas, los brotes y los germinados son algunas de las más sencillas de sembrar y permiten, por muy poco dinero, consumir vegetales de cosecha propia en tan sólo una o dos semanas desde el día de la plantación.

Si sigues los consejos de Elizabeth Millard en este interesante libro, podrás plantar todo tipo de frutas y verduras, como setas, lechuga y tomates, dentro de casa en cualquier estación del año.





Biblioteca Joan Petit i Aguilar

Plaça Josep Umbert Ventura, 3
08182 Sant Feliu de Codines
Tel.: 938 661 452

a/e: b.st.feliuc.jpa@diba.cat

Web

<https://issuu.com/bibliotecajoanpetitaguar>

<https://www.facebook.com/BibliotecaJoanPetitAguilar/>

<https://www.instagram.com/bibliosantfeliucodines/>



Diputació
Barcelona

Xarxa de Biblioteques
Municipals