



catalunya **és** senderisme





catalunya **és** senderisme

ÍNDEX

Presentació	4
Catalunya	6
Senderisme a Catalunya	8
Tipologies de senders	10
Rutes proposades	12
Carros de Foc	14
Porta del Cel	20
Cavalls del Vent	26
Camí dels Bons Homes	32
De Sant Pau de Segúries a Lladó	38
Estels del Sud	44

Altres rutes recomanades	50
Guia ràpida de les rutes	52
Consells pràctics	53
Directori	54
Serveis de senderisme relacionats amb les rutes	55
Informació senderisme	55
Club Turisme Actiu de Turisme de Catalunya, empreses membres	56
Entitats i associacions turístiques	58
Centres de Promoció Turística (CPT) de Catalunya	58

PRESENTACIÓ



Aquesta és una publicació amena i pràctica. Una eina que posem a l'abast del visitant que vol apropar-se a Catalunya, endinsar-se en la seva diversitat paisatgística, i gaudir de la gran varietat de productes i recursos naturals que hi trobem.

El senderisme és una pràctica que gaudeix d'una tradició molt àmplia a Catalunya. Una activitat que permet conèixer la història i el patrimoni natural i cultural català de manera agradable i senzilla.

En aquesta publicació hi trobareu la descripció genèrica del territori i dels productes oferts, les seves característiques i un resum dels itineraris proposats.

La present publicació s'ha dissenyat per tal que sigui complementaria a un **contingut online**, el qual amplia la informació de les rutes presentades aquí en línia amb la descripció precisa del recorregut. La pàgina web **www.turismedecatalunya.com/senderisme** és d'accés fàcil, i inclou els mapes de les rutes, la descripció dels recorreguts, els *tracks* per al GPS de cadascuna de les etapes i imatges dels espais per on recorren.

L'accés als dos formats ofereix una informació completa i de qualitat adaptada a les necessitats dels visitants senderistes.

En definitiva, amb aquesta publicació presentem una opció singular per conèixer i gaudir mitjançant el senderisme dels recursos naturals catalans.

Catalunya és terra de contrastos i com a tal ha esdevingut una de les potències turístiques més atractives d'Europa. Aquí oferim un tast dels paratges naturals que recomanem visitar de manera activa. No és un inventari de tota l'oferta de senderisme a Catalunya, sinó un conjunt de propostes concretes que ens permetem suggerir-vos.

El camí és llarg i les vistes esplèndides. Esperem que gaudiu del trajecte!

CATALUNYA



Catalunya reflecteix una diversitat extraordinària que es manifesta no solament en la riquesa de la seva història, la seva cultura i el seu patrimoni, sinó també en la seva variada bellesa paisatgística. Les **10 marques turístiques a Catalunya** són la millor manera d'identificar les característiques i les peculiaritats de cada territori.

Barcelona

Costa Brava

Alt Empordà, Baix Empordà, Gironès, La Selva, Pla de l'Estany.

Costa Daurada

Alt Camp, Baix Camp, Baix Penedès, Conca de Barberà, Priorat, Tarragonès.

Costa de Barcelona Maresme

Maresme.

Costa del Garraf

Alt Penedès, Baix Llobregat, Garraf.

Terres de l'Ebre

Baix Ebre, Montsià, Ribera d'Ebre, Terra Alta.

Catalunya central

Anoia, Bages, Osona, Vallès Occidental, Vallès Oriental.

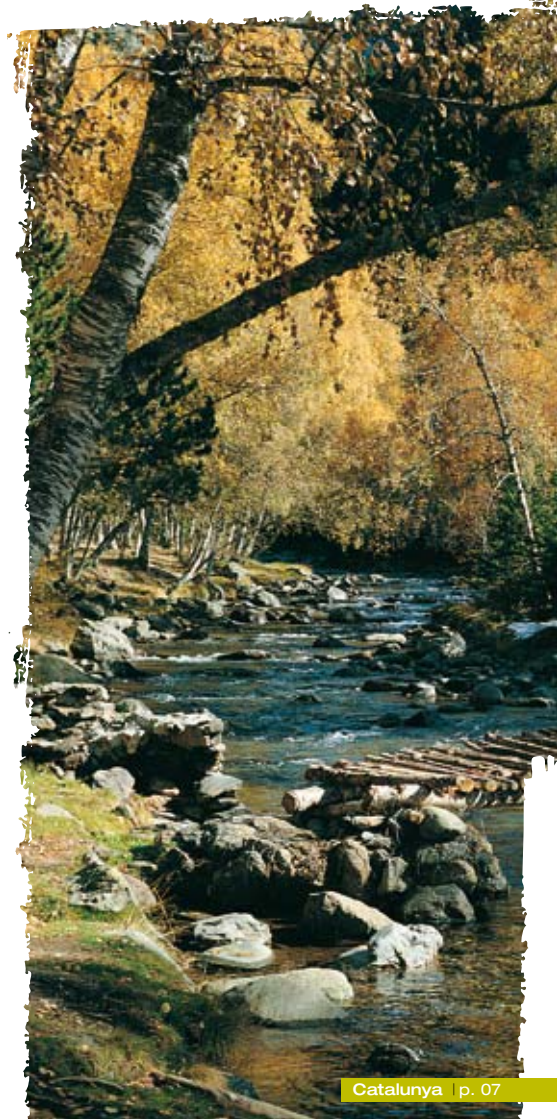
Terres de Lleida

Garrigues, Noguera, Pla d'Urgell, Segarra, Segrià, Urgell.

Pirineus

Alta Ribagorça, Alt Urgell, Berguedà, Cerdanya, Garrotxa, Pallars Jussà, Pallars Sobirà, Ripollès, Solsonès.

Val d'Aran



EL SENDERISME A CATALUNYA



El senderisme, practicat tradicionalment al territori català com a excursionisme, és una activitat física que es realitza en el medi natural. Permet conèixer un país i admirar la seva bellesa paisatgística tot travessant-lo a peu per camins senyalitzats. Els diferents tipus de senders –de Gran Recorregut (GR), Petit Recorregut (PR) i Senders Locals (SL)– permeten que tothom pugui practicar-lo i que sigui idoni per fer-ho amb la família i amb els amics.

El conjunt de formes de la geografia catalana és molt divers i ric, cosa que genera vistes excepcionals. El clima benigne, la varietat paisatgística i el caràcter principalment muntanyenc de Catalunya, unit a la important riquesa natural, arquitectònica i cultural del territori, situa els senders catalans al nivell dels més interessants d'Europa.

La senyalització dels camins amb marques és ancestral. Amb el temps, diverses adaptacions d'aquests senyals, han estat utilitzades per al desenvolupament del senderisme. El Centre Excursionista de Catalunya-Club Alpí Català va ser fundat el 1876 i és un dels més antics d'Europa. Ha estat la llavor per a la creació d'una gran quantitat d'entitats excursionistes que han acollit en cent-trenta anys, centenars de milers de practicants. L'any 1975, es va començar a marcar el primer tram de sender homologat de Catalunya: el GR-7 que cobreix el trajecte d'Andorra a Fredes (País Valencià) al llarg de 399 km.

Actualment, gràcies a la tasca desinteressada de les múltiples entitats excursionistes, **la xarxa catalana** és una de les més importants de l'Estat espanyol. **Consta de més de 5.000 km de senders de gran recorregut** senyalitzats que connecten els Pirineus amb l'interior peninsular i França, així com una xarxa extensa de senders locals i de petit recorregut. Tot plegat fa de **Catalunya una destinació privilegiada per al senderisme**. Dels Pirineus al Mediterrani, la riquesa natural i patrimonial de Catalunya és a l'abast de tots aquells qui practiquen turisme actiu i de natura.



Tipologies de senders

Catalunya connecta amb les xarxes europea i peninsular gràcies als prop de 9.000 km de camins senyalitzats, molts dels quals són vells camins recuperats. Actualment es poden trobar tres tipus de senders:

- **Els senders de gran recorregut o GR** són una xarxa de camins aptes per a turisme pedestre que creuen Europa en totes direccions, unint nacions i pobles. L'ERA (European Ramblers Association- Federació Europea de Senderisme) és l'organització responsable de la seva coordinació.
- **Els senders de petit recorregut o PR** són itineraris d'àmbit local o comarcal, i el seu trajecte no pot superar els 50 km.
- **Els senders locals o SL** són petits recorreguts locals que no superen els 10 km.

L'itinerari dels senders homologats està senyalitzat al llarg de tot el seu recorregut. Aquesta senyalització pot ser en forma de rètols indicadors, d'estaques o de senyals pintats als arbres, pedres o altres elements naturals.

Hi ha tres tipus de senyals: els **de continuïtat** del sender, els **de canvi brusc** de direcció i els **de pas barrat**.

Els **colors dels senyals** indiquen de quin tipus de sender es tracta (GR, PR o SL).

	GR	PR	SL
Direcció a seguir			
Direcció equivocada			
Gir (dreta o esquerra)			

Per a més informació consulta el web de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). www.feec.cat

Xarxa GR a Catalunya



GR1	Sender transversal
GR2	La Jonquera-Aiguafreda
GR3	Sender central de Catalunya
GR4	Puigcerdà-Montserrat
GR5	Sender dels Miradors
GR6	Barcelona-Montserrat
GR7	Andorra-Fredes
GR11	Sender del Pirineu
GR65-5	Camí de St. Jaume
GR83	Camí de l'exili
GR92	Sender del Mediterrani
GR96	Camí Romeu a Montserrat
GR97	De la Tordera al Llobregat
GR107	Camí dels Bons Homes
GR150	Entorn a la serra del Cadí
GR171	Santuari de Pinós-Refugi Caro
GR172	Bellprat-Mussara
GR173	Vallès natural
GR174	Sender del Priorat
GR175	Ruta del Cister
GR176	Ruta del Romànic
GR177	Ruta del Moianès
GR178	Ruta d'en Serrallonga
GR179	Camí dels Maquis
GR192	Cambrils-Ampostà
GR210	Camí vora Ter
GR211	Circular de la Val d'Aran
GR241	Circular de Borredà

RUTES PROPOSADES

Aquesta és una selecció de sis rutes de senderisme per a tots els gustos que ens permetran conèixer la variada bellesa paisatgística de Catalunya.

La xarxa de senders de gran i de petit recorregut (GR i PR) ha estat la base del senderisme català. Encara que no tots els traçats de les propostes incloses en aquesta publicació coincideixen amb senders d'aquesta tipologia, tots disposen de senyalització i serveis adequats.

Les rutes proposades són:

- Carros de foc ●
- La Porta del Cel ●
- Cavalls del Vent ●
- Camí dels Bons Homes ●
- De Sant Pau de Segúries a Lladó ●
- Estels del Sud ●

Nivells de dificultat de les rutes:

- Fàcil ● Indicada per a persones que surtin esporàdicament d'excursió, entre 4 i 6 cops l'any.
- Mig ● Indicada per a persones en bona forma física que surtin regularment d'excursió entre 7 i 12 cops l'any.
- Difícil ● Indicada per a gent físicament ben entrenada que surt sovint d'excursió.





CARROS DE FOC

Refugi dera Restanca ➔ Refugi dera Restanca

Nivell: ●

Km totals: 62,7

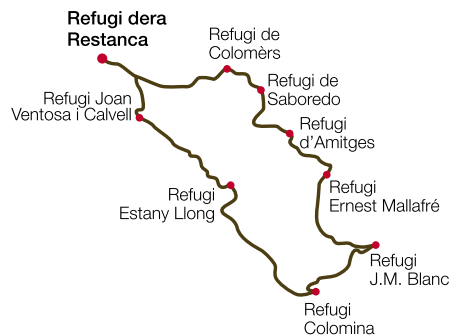
Etales: 9

Desnivell acumulat: +4.850 m / -4.850 m

Informació detallada de cada etapa a
www.turismedecatalunya.com/senderisme



La ruta



Travessa d'alta muntanya pirinenca que enllaça de manera circular els refugis del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Pot ser feta en quatre o cinc dies, en modalitat de travessa turística, o en menys d'un dia, en modalitat de cursa esportiva.

Característiques tècniques i usuaris

Recorregut entre 1.800 i 2.800 m d'altitud que suma 63 km de distància, un desnivell acumulat de 4.850 m i que transcorre majoritàriament per camins de muntanya. De dificultat mitjana, indicada per a persones en bona forma física que surtin regularment d'excursió, com a mínim entre 10 i 12 vegades l'any. Sense dificultats tècniques especials. Fins a mitjans de juliol cal informar-se de la presència de congestes.

L'entorn natural

La ruta Carros de Foc comprèn el El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, que és l'únic parc nacional de Catalunya. El paisatge, majoritàriament alpí, ofereix racons d'aspecte impressionant i una gran varietat de fauna i vegetació. Hi ha gairebé 200 estanys d'origen glacial i innumerables rierols. Alguns d'aquests estanys es troben plens de sediments, fet que ha donat lloc a indrets plans on l'aigua es divideix en nombrosos braços i canals formant les "aigües tortes", un dels elements més atractius del parc i que li donen nom. Abasta alçades superiors als 3.000 m en cinc cims i la seva superfície és de 408,52 km².

L'allotjament i els serveis

Els allotjaments per pernactar entre etapes són refugis d'alta muntanya amb serveis de restauració i bar, menjadors i dormitoris comunitaris. Consulteu altres tipus de serveis (dutxes d'aigua calenta, flassades, llençols, etc.). Podeu fer la reserva de la ruta de Carros de Foc al seu web (www.carrosdefoc.com). Diverses empreses proporcionen serveis de guiatge i transport. Consulteu el directori (p. 55)



Fitxa tècnica

Nivell: mitjà. Indicada per a persones en bona forma física que surtin regularment d'excursió, entre 7 i 12 cops l'any.

Km totals: 62,7

Desnivell acumulat: +4.850 m / -4.850 m

Etaques:

Refugi dera Restanca	●
Refugi Joan Ventosa i Calvell	●
Refugi Joan Ventosa i Calvell	●
Refugi d'Estany Llong	●
Refugi d'Estany Llong	●
Refugi de Colomina	●
Refugi de Colomina	●
Refugi J. M. Blanc	●

Refugi J.M. Blanc	●
Refugi Ernest Malladré	●
Refugi Ernest Malladré	●
Refugi d'Amitges	●
Refugi d'Amitges	●
Refugi de Saboredo	●
Refugi de Saboredo	●
Refugi de Colomèrs II	●
Refugi de Colomèrs II	●
Refugi dera Restanca	●

Tipologia d'itinerari: circular de nou etapes.

Senyalització: fites de pedra i marques de GR.

Època recomanada: de juny a setembre.

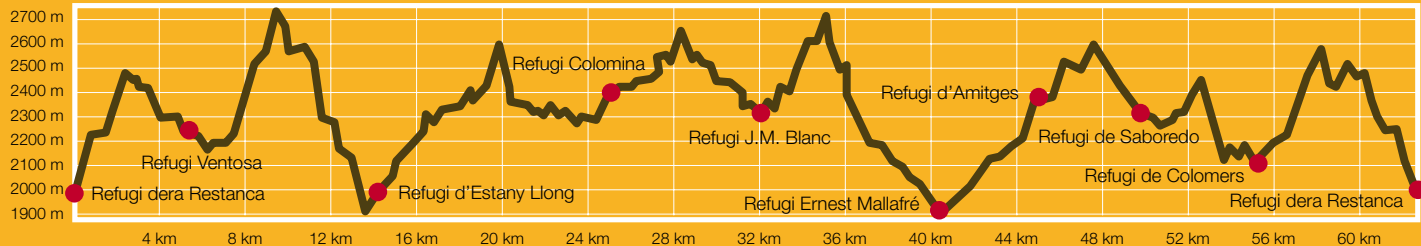
Complementa aquesta informació i descarrega't els *tracks* de GPS i el llibre de ruta (Road Book) a www.catalunyaturisme.com/senderisme



Mapa de la ruta



Altímetre



Sabies que...?

Les esglésies romàniques de la **vall de Boí**, declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO el 2000, compten amb un Centre d'Interpretació del Romànic que en gestiona les visites.



No et perdis

- Les **jornades del bolet de l'Alta Ribagorça**, a l'octubre.
- La **Mostra Gastronòmica** de la Cuina Aranese de Tardor, l'octubre a Vielha.
- L'**avifauna** que trobareu al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, amb especialitats del Pirineu que són objecte del desig dels ornitòlegs europeus: trençalòs, voltor comú, aufrany, mussol pirinenc i llucareta, entre d'altres.
- L'**explosió de la natura** de la Val d'Aran: el salt d'aigua procedent de l'Aneto, a pocs quilòmetres d'Artiga de Lin; el bosc d'abets de Baricauba, a tocar de Gausac; el Circ de Colomers o el santuari de Montgarri, des d'on podràs admirar la bellesa del paisatge.



Sabies que...?

A la **Val d'Aran** han recuperat la cria dels esturions al riu Garona i fan un caviar de magnífica qualitat.

Informació general

Carros de Foc

Tel: + 34 902 180 930

www.carrosdefoc.com

Bibliografia i cartografia

Mapa Comarcal de Catalunya.

Pallars Jussà. 1:50.000

Institut Cartogràfic de Catalunya

Mapa Comarcal de Catalunya.

Pallars Sobirà. 1:50.000

Institut Cartogràfic de Catalunya

Mapa Comarcal de Catalunya.

Alta Ribagorça. 1:50.000

Institut Cartogràfic de Catalunya

ICC-Institut Cartogràfic de
Catalunya: www.icc.cat

Mapa Excursionista/ Carte de Randonnées Pica d'Estats-Aneto.

1:50.000 (nº 22)

Institut Cartogràfic de Catalunya/
Rando Éditions

Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

1:25.000

Editorial Alpina

Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

1:25.000

Editorial Piolet

Mapa de Carros de Foc. 1:50.000

Cartografia pròpia al web

www.carrosdefoc.com



LA PORTA DEL CEL

Tavascan ➡ Tavascan

Nivell: ●

Km totals: 58,25

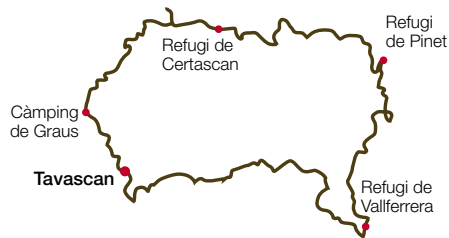
Etapes: 5

Desnivell acumulat: +5.490 m / -5.490 m

Informació detallada de cada etapa a
www.turismedecatalunya.com/senderisme



La ruta



Travessa a peu d'alta muntanya pirinenca. Enllaça de manera circular tres refugis, el nucli de Graus i el poble de Tavascan. Pot ser feta en cinc dies, en modalitat de travessa turística, o en menys d'un dia, en modalitat de cursa esportiva.

Característiques tècniques i usuaris

El recorregut discorre entre 1.108 i 3.143 m d'altitud i suma 59 km de distància amb un desnivell acumulat de 5.840 m. Transcorre pràcticament tota per camins de muntanya. És una ruta d'alta envergadura indicada per a gent experta en alta muntanya, ben entrenada físicament i/o que surt sovint d'excursió (més d'una vegada al mes). Sense dificultats tècniques especials amb l'excepció d'alguns passos de congestes.

L'entorn natural

El camí que recorre la ruta de la Porta del Cel es desenvolupa entre el Pallars, en ple Parc Natural de l'Alt Pirineu, el més gran de Catalunya, amb 698,50 km² de superfície, i l'Ariège, recorrent indrets i espais utilitzats durant molts segles pels catalans i els occitans en les seves relacions econòmiques i socials, una àrea de característiques alpines, amb marcada diferència de precipitacions entre els vessants i una flora i fauna rica i variada que acull, entre altres, l'hàbitat de l'ós. L'itinerari arriba a un dels cims emblemàtics de Catalunya i dels Pirineus, la Pica d'Estats, de 3.143 m, amb una visió panoràmica d'ample abast que abraça des dels cims de la Cerdanya, a l'est, fins als cims més alts de la serralada, a l'oest. Passa, a més, per l'estany més gran dels Pirineus catalans: el de Certascan (56 ha, a 2.234 m).



L'allotjament i els serveis

Els allotjaments per pernoctar entre etapes són refugis d'alta muntanya amb serveis de restauració i estada, menjadors i dormitoris comunitaris, dutxes d'aigua calenta, flassades, el càmping de Graus, i els establiments hotelers de Tavascan. Consulteu els serveis dels refugis (com disponibilitat de llençols etc.). Podeu fer la reserva de la ruta de la Porta del Cel al seu web (www.laportadelcel.com). Disposa d'una central de reserves. Diverses empreses proporcionen serveis de guiatge i transport. Consulteu el directori (p. 55).

Fitxa tècnica

Nivell: difícil. Indicada per a gent ben entrenada físicament i/o que surt sovint d'excursió.

Km totals: 58,25

Desnivell acumulat: +5.490 m / -5.490 m

Etaques:

Tavascan

Càmping de Graus

Càmping de Graus

Refugi de Certascan

Refugi de Certascan

Refugi de Pinet

Refugi de Pinet

Refugi de Vallferrera

Refugi de Vallferrera

Tavascan

Tipologia d'itinerari: circular en sentit horari de cinc etapes.

Senyalització: vertical (la pròpia del parc natural) i horitzontal (diferents GR).

Època recomanada: de juny a setembre.

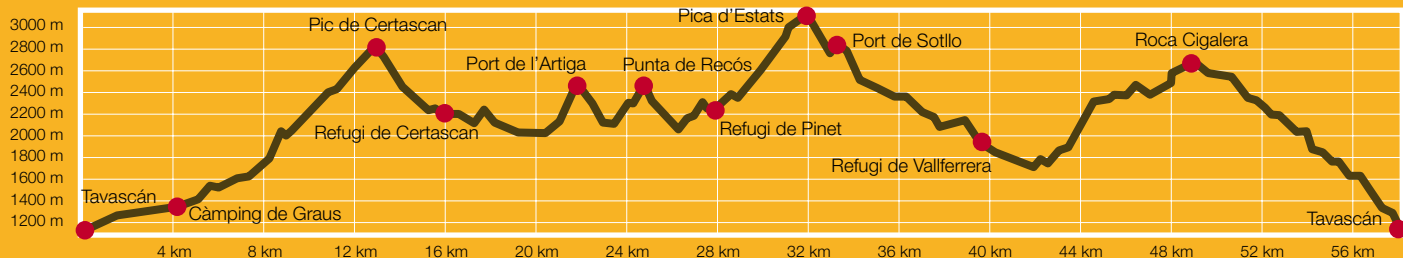
Complementa aquesta informació i descarrega't els *tracks* de GPS i el llibre de ruta (Road Book) a www.catalunyaturisme.com/senderisme



Mapa de la ruta



Altímetre



Sabies que...?

La Noguera Pallaresa, amb més de 60 km navegables, està considerat com un dels millors rius d'Europa per a la pràctica d'esports d'aigües braves.



No et perdis

- Un descens pels ràpids de la **Noguera Pallaresa**.
- Un àpat en un dels restaurants de l'**Associació Gastronòmica de la Xicoia**. Al Pallars Sobirà.
- Un bon plat de vedella (**D.O. Pirineus**) amb bolets de la zona!
- Una visita al monestir de **Santa Maria de Gerri de la Sal**
- L'oportunitat de conèixer i endinsar-te en les formes de vida del Pallars de principis del segle xx visitant l'**Ecomuseu de les Valls d'Àneu**.



Sabies que...?

A **Gerri de la Sal** hi ha unes salines on hi pots conèixer el procés de producció i comercialització de la sal.

Pots veure totes les papallones que volen a Catalunya i conèixer com viuen i com es relacionen amb el seu entorn al **Museu de les Papallones** a Sort.

Informació general

La Porta del Cel

Tel. +34 704 101 106

www.laportadelcel.com

Bibliografia i cartografia

Mapa excursionista

La Porta del Cel. 1:25.000

Alpina/ Geo Estel

Mapa Excursionista/Carte de Randonées Pica d'Estats-Aneto

1:50.000 (nº 22)

Institut Cartogràfic de Catalunya/

Rando Éditions

Mapa i Guia excursionista Pica d'Estats-Mont-roig. 1:25.000

Alpina/Geo Estel

Mapa Comarcal de Catalunya.

Pallars Sobirà. 1:50.000

Institut Cartogràfic de Catalunya

ICC-Institut Cartogràfic de

Catalunya: www.icc.cat

Guia Certascan

Alejandro Gamarra

Editorial SUA

Caminando por la Porta del Cel

David Buenacasa i Marc Subirà

Edicions Lectio



CAVALLS DEL VENT

Refugi de Rebost → Refugi de Rebost

Nivell: ●

Km totals: 71,2

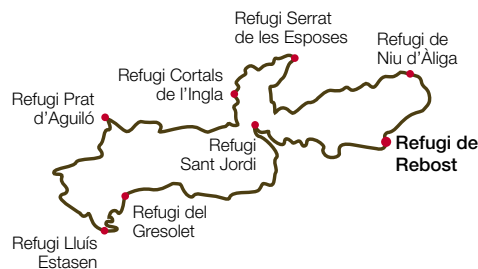
Etapes: 8

Desnivell acumulat: +5.100 m / -5.100 m

Informació detallada de cada etapa a
www.turismedecatalunya.com/senderisme



La ruta



La ruta Cavalls del Vent és una travessa a peu d'alta i mitjana muntanya que transcorre pel Prepirineu català. Enllaça de manera circular vuit refugis del Parc Natural del Cadí-Moixeró. Pot ser feta en vuit etapes, en modalitat de travessa turística, o en menys d'un dia, en modalitat de cursa esportiva.

Característiques tècniques i usuaris

El recorregut discorre entre els 890 i els 2.510 m d'altitud, suma 97 km de distància i un desnivell acumulat de 5.200 m. Transcorre pràcticament en la seva totalitat per camins de muntanya. De mitjana envergadura, indicada per a persones i grups en bona forma física i/o que surtin regularment d'excursió, com a mínim entre 10 i 12 cops l'any. No ofereix dificultats tècniques especials. Presència de neu des de finals de tardor fins a primavera.

L'entorn natural

El Parc Natural del Cadí-Moixeró i el Paratge Natural del Massís de Pedraforca, inclosos a la ruta Cavalls del Vent, són indrets de gran interès per la seva diversitat geològica, la vegetació i la fauna, que abasta des dels hàbitats mediterranis de muntanya humida fins als paisatges subalpins i alpins. De naturalesa calcària, en la seva major part, comprèn el conjunt orogràfic prepirinenc integrat per la llarga serralada del Cadí i del Moixeró, el massís del Pedraforca i bona part de la Tosa i Puigllançada. Darrerament, el llop ha tornat a establir-s'hi de manera natural després d'una llarga absència de més de 80 anys.

L'allotjament i els serveis

Els allotjaments per pernoctar entre etapes són refugis d'alta muntanya amb serveis de restauració i estada, menjadors i dormitoris comunitaris. Consulteu altres tipus de serveis (com disponibilitat de dutxes d'aigua calenta, flassades, llençols, etc.). Cavalls del Vent disposa d'un web que organitza l'estada dels participants (www.cavallsdelvent.com). Diverses empreses proporcionen serveis de guiatge i transport. Consulteu el directori (p. 55).



Fitxa tècnica

Nivell: mitjà. Indicada per a persones en bona forma física que surtin regularment d'excursió entre 7 i 12 cops l'any.

Km totals: 71,2

Desnivell acumulat: +5.100 m / -5.100 m

Etaques:

Refugi de Rebost	●
Refugi de Niu d'Àliga	
Refugi de Niu d'Àliga	●
Refugi Serrat de les Esposes	
Refugi Serrat de les Esposes	●
Refugi Cortals de l'Inglà	
Refugi Cortals de l'Inglà	●
Refugi Prat d'Aguiló	

Refugi Prat d'Aguiló
Refugi Lluís Estasen
Refugi del Gresolet
Refugi Sant Jordi
Refugi Sant Jordi
Refugi de Rebost

Tipologia d'itinerari: circular de vuit etapes.

Senyalització: vertical (Direcció General de Turisme) i horitzontal (punts taronges).

Època recomanada: de juny a setembre.

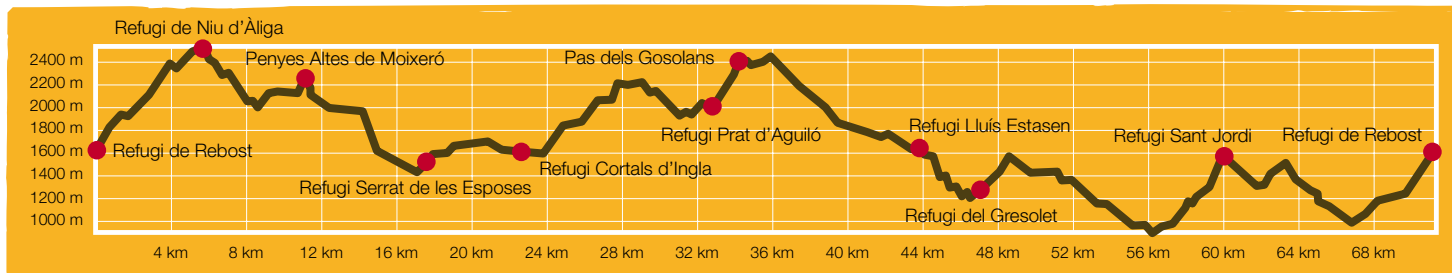
Complementa aquesta informació i descarrega't els tracks de GPS i el llibre de ruta (Road Book) a www.catalunyaturisme.com/senderisme



Mapa de la ruta

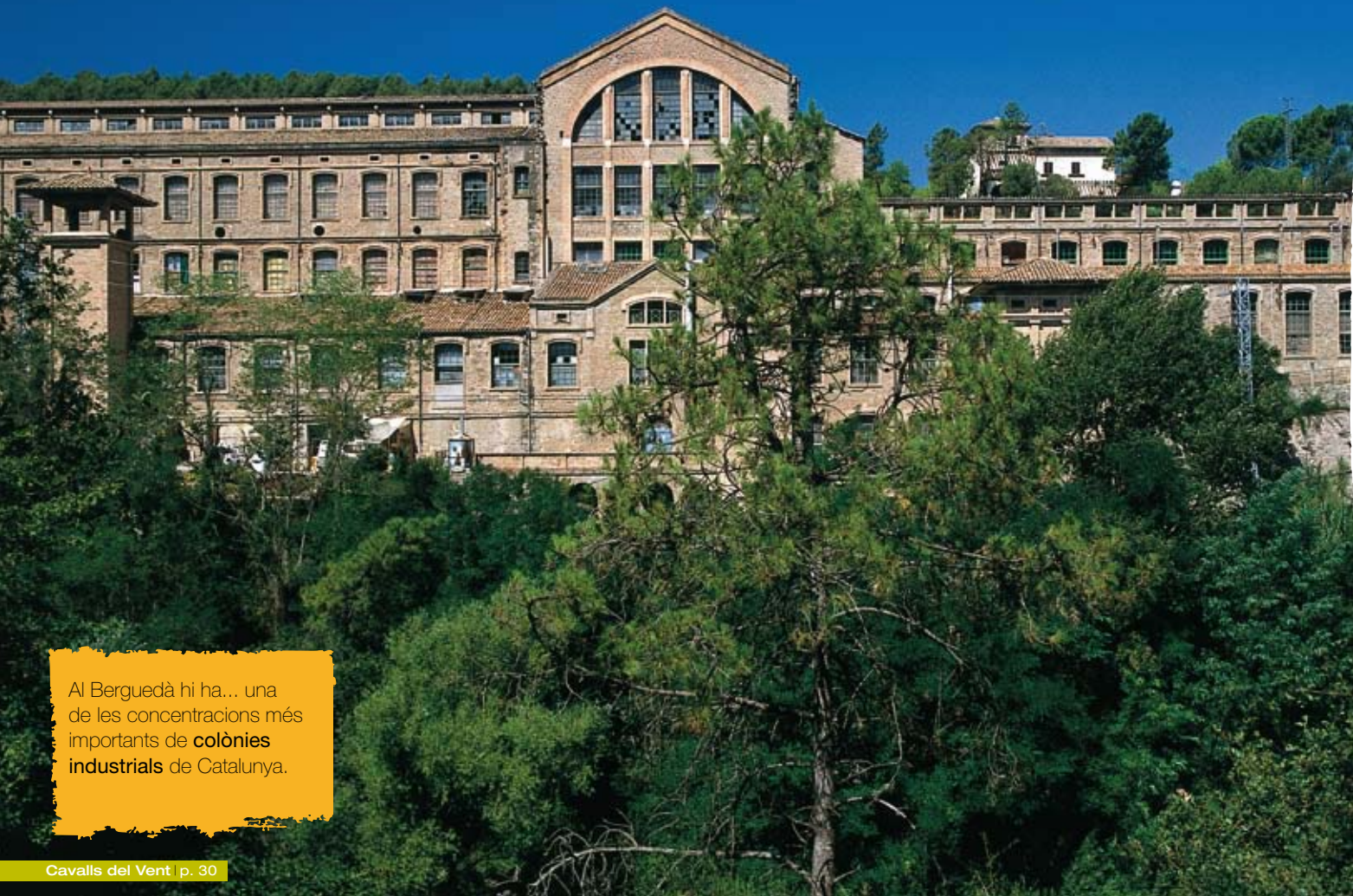


Altímetre



Sabies que...?

El **Parc Natural del Cadí-Moixerò** acull 30 hàbitats i espècies animals catalogades de gran interès europeu.



Al Berguedà hi ha... una
de les concentracions més
importantes de **colònies
industrials** de Catalunya.

No et perdis

- El Museu de les **Mines de Cercs**: recrea la vida quotidiana i el funcionament de la colònia minera de finals del segle XIX.
- La **Festa de la Patum a Berga** per Corpus, que va ser declarada Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO



Informació general

Cavalls del Vent

Tel. +34 973 35 53 80
www.cavallsdelvent.com

Bibliografia i cartografia

Mapa Cavalls del Vent. 1:30.000
Editorial Alpina

Mapa Comarcal de Catalunya. Berguedà. 1:50.000
Institut Cartogràfic de Catalunya

Mapa Comarcal de Catalunya. Cerdanya. 1:50.000
Institut Cartogràfic de Catalunya

ICC-Institut Cartogràfic de Catalunya: www.icc.cat

Mapa Excursionista/Carte de Randonnées Andorra-Cadé. 1:50.000 (nº 21)
Institut Cartogràfic de Catalunya/
Rando Éditions

Mapa i Guia excursionista Serra del Cadí-Pedraforca. 1:25.000
Alpina/ GeoEstel

Mapa i Guia excursionista Moixeró-la Tosa. 1:25.000
Alpina/ GeoEstel



CAMÍ DELS BONS HOMES

Mare de Déu de Queralt ➔ Porta (França)

Nivell: ●

Km totals: 118,7

Etales: 8, 4 a Catalunya

Desnivell acumulat: +5.530 m / -5.530 m

Informació detallada de cada etapa a
www.turismedecatalunya.com/senderisme



La ruta

El Camí dels Bons Homes és una travessa lineal de muntanya, entre Catalunya i Occitània que recrea antics camins de l'exili càtar. La part catalana consta de quatre o cinc etapes, entre el santuari de Queralt (Berga) i Porta (Cerdanya Nord) que, després, continua fins al castell de Montségur (Ariège). Hi ha una variant entre el Miracle (Solsona) i Gósol. Senyalitzat com a Sender de Gran Recorregut GR 107.



Característiques tècniques i usuaris

Té entre 189 i 205,2 km depenent de les variants que es prenguin. La part catalana discorre entre 780 i 2.510 m d'altitud, suma 118,70 km de distància amb un desnivell acumulat en pujada de 5.530 m i 5.130 m de baixada. Hi ha una variant per la comarca del Solsonès i l'Alt Urgell entre el santuari del Miracle i Gósol. Els trams transcorren per camins i pistes de muntanya i, en algun cas –evitable amb transport– per carretera. Ruta d'envergadura, de molta envergadura fins i tot si no s'utilitza suport motoritzat, indicada per a gent ben entrenada físicament i/o que surt sovint d'excursió. Cap dificultat tècnica.

L'entorn natural i cultural

La ruta del Camí dels Bons Homes entre el Prepirineu i el Pirineu axial discorre per paisatges propis de la muntanya humida mediterrània fins als de caràcter alpi, travessant espais protegits d'alt interès com la serra de Queralt, la d'Ensija, el Parc Natural del Cadí-Moixeró, el paratge natural del Pedraforca, la reserva de la Llosa o bé el Miracle i el Port del Comte al Solsonès.

L'allotjament i els serveis

Els allotjaments per pernoctar entre etapes són hotels, allotjaments rurals, refugis de muntanya i càmpings adherits al Consell Regulador del Camí. Consulteu els tipus de serveis. El Consell disposa d'una central d'informació que ajuda a organitzar l'estada dels participants (www.camidelsbonshomes.com). Diverses empreses proporcionen serveis de guiatge i transport. Consulteu el directori (p 55).

Fitxa tècnica

Nivell: difícil. Indicada per a gent ben entrenada físicament i/o que surt sovint d'excursió.

Km totals: 118,7

Desnivell acumulat: +5.530 m / -5.530 m

Etaques:

Mare de Déu de Queralt	●
Gósol	●
Gósol	●
Bagà	●
Bagà	●
Bellver de Cerdanya	●
Bellver de Cerdanya	●
Porta	●

Tipologia d'itinerari: travessa de vuit etapes. Quatre etapes a Catalunya.

Senyalització: vertical (pròpia) i horitzontal (GR 107).

Època recomanada: de maig a octubre.

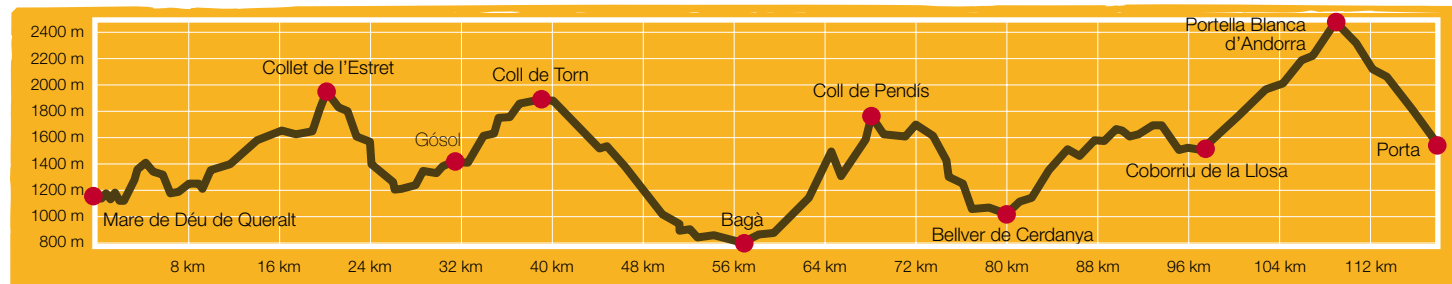
Complementa aquesta informació i descarrega't els *tracks* de GPS i el llibre de ruta (Road Book) a www.catalunyaturisme.com/senderisme



Mapa de la ruta

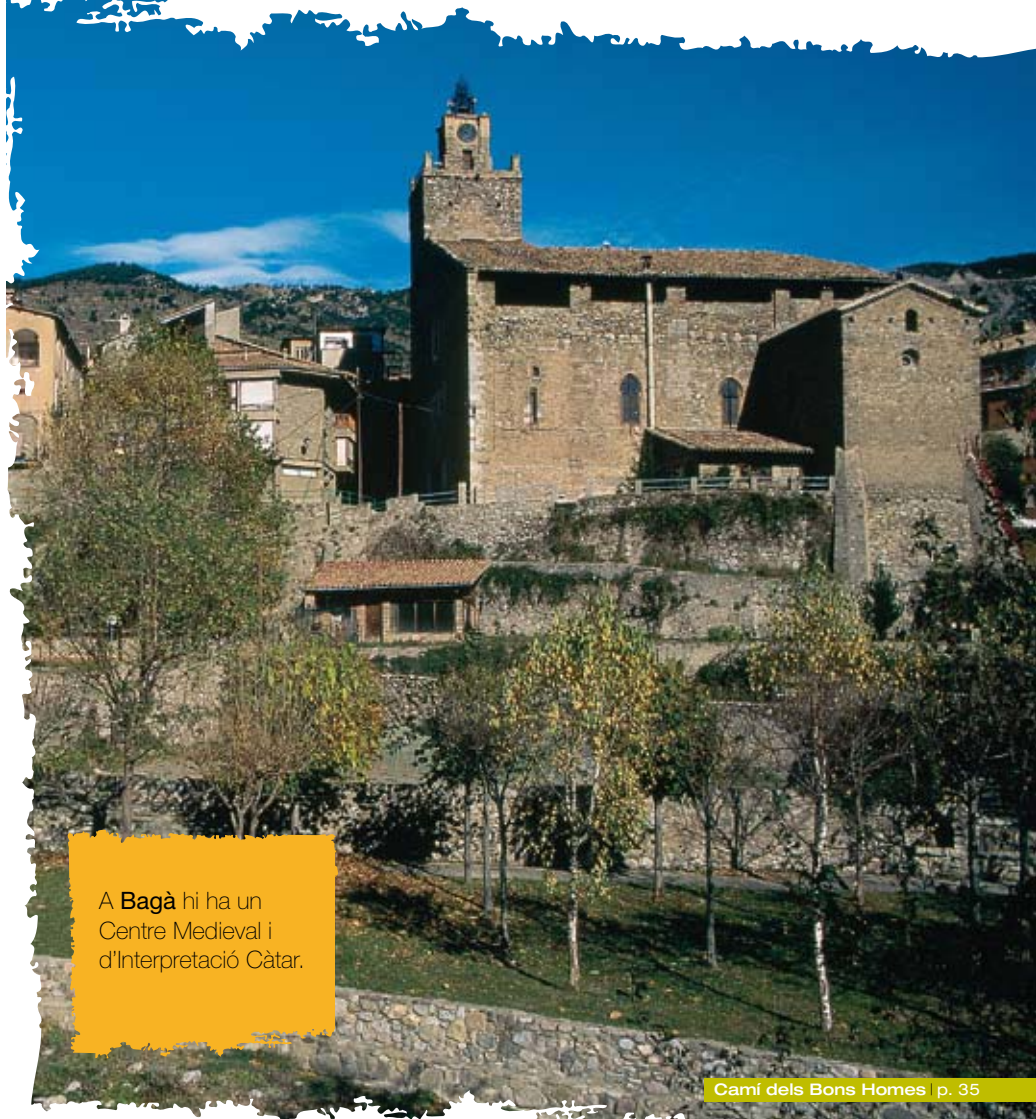


Altímetre



Sabies que...?

Els **càtars** –o bons homes– es van estendre per l'Europa Occidental els segles XII i XIII.
I se'n conserven molts castells a la Catalunya Nord.



A **Bagà** hi ha un Centre Medieval i d'Interpretació Càtar.

- La **Festa del Trinxat de la Cerdanya** al febrer a Puigcerdà.
- Un sopar càtar al **Berguedà**.
- Algunes de les esglésies romàniques de la zona: **Sant Jaume de Frontanyà, Santa Maria de Lillet, Sant Quirze de Pedret...** Una ruta d'allò més interessant!
- La **Fira del Bolet** a Berga, que se celebra la primera setmana d'octubre.



Informació general

Consell Regulador del Camí dels Bons Homes

Tel. +34 93 824 41 51

www.camidelsbonshomes.com

Bibliografia i cartografia

Cobreix totes les etapes catalanes:

Mapa Excursionista /Carte de Randonées Andorra-Cadé.
1:50.000 (nº 21)

Institut Cartogràfic de Catalunya/
Rando Éditions

Cobertura parcial de les etapes catalanes:

Mapa Comarcal de Catalunya. La Cerdanya. 1:50.000.

Institut cartogràfic de Catalunya

Mapa Comarcal de Catalunya. El Berguedà. 1:50.000.

Institut Cartogràfic de Catalunya

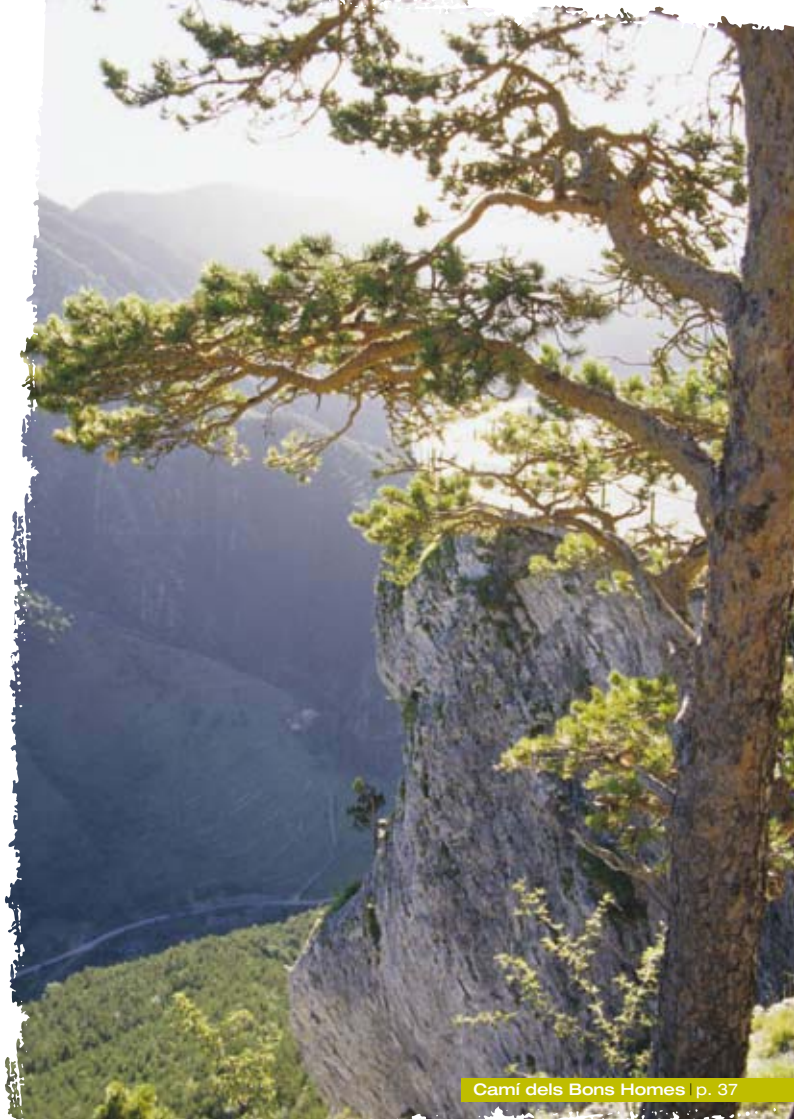
ICC-Institut Cartogràfic de Catalunya: www.icc.cat

Mapa i Guia excursionista Serra del Cadí-Pedraforca. 1:25.000.
Editorial Alpina-Geostel

Mapa i Guia excursionista Rasos de Peguera-Serra d'Ensija.
1:25.000
Alpina-Geoestel

Mapa i Guia excursionista Moixeró-La Tosa. 1:25.000
Alpina/ Geo Estel

Mapa La Cerdanya. 1:40.000
Editorial Alpina



DE SANT PAU DE SEGÚRIES A LLADÓ

Sant Pau de Segúries ➔ Lladó

Nivell: ●

Km totals: 75,2

Etales: 4

Desnivell acumulat: +1.910 m / -2.560 m

Informació detallada de cada etapa a
www.turismedecatalunya.com/senderisme



La ruta

Sant Pau
de Segúries

Olot

Besalú

Santa Pau

Lladó

La ruta de quatre etapes que es proposa aquí utilitza la xarxa de camins Itinerànnia entre les comarques del Ripollès i l'Alt Empordà. Ofereix un alt interès natural i cultural.

Característiques tècniques i usuaris de la ruta

La ruta discorre entre els 130 m i 990 m d'altitud. Té 75,2 km de recorregut i acumula 1.910 m de desnivells de pujada i 2.560 m de baixada. Indicada per a usuaris en bona forma física que surtin entre 10 i 12 vegades l'any.

L'entorn natural i cultural

La ruta de Sant Pau de Segúries a Lladó abraça els paisatges humits de muntanya mitjana del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà, i els de caràcter mediterrani propers a la costa, el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, el millor exponent de paisatge volcànic de la península Ibèrica, el paratge de la serra de l'Albera i part del Parc Natural dels

Aiguamolls de l'Empordà, hàbitat privilegiat per a la fauna aquàtica. Es complementa amb un patrimoni cultural de gran valor que inclou la cultura megalítica, l'arquitectura romànica, gòtica, barroca i modernista, la literatura i les arts pictòriques i escultòriques, sense deixar de banda un patrimoni gastronòmic de primera qualitat i reconeixement internacional basat en la cuina tradicional de muntanya, en la cuina marinera i en excepcionals productes de denominació d'origen.

L'allotjament i els serveis

L'entorn d'Itinerànnia ofereix una àmplia i diversificada oferta d'hotels, allotjaments rurals, albergs, cases de colònies, càmpings i establiments de restauració, molts d'ells adherits a la marca. Consulteu els tipus de serveis dels diferents establiments. Diverses empreses proporcionen serveis de guiatge i transport. Consulteu els serveis al directori (p. 55).



Fitxa tècnica

Nivell: mitjà. Indicada per a persones en bona forma física i/o que surtin regularment d'excursió (mínim entre 10 i 12 cops l'any).

Km totals: 75,2

Desnivell acumulat: +1.910 m / -2.560 m

Etaques:

Sant Pau de Segúries	●
Olot	
Olot	●
Santa Pau	
Santa Pau	●
Besalú	
Besalú	●
Lladó	

Tipologia d'itinerari: travessa de quatre etapes.

Senyalització: vertical (pròpia) i horitzontal (ratlles grogues pròpies).

Època recomanada: tot l'any.

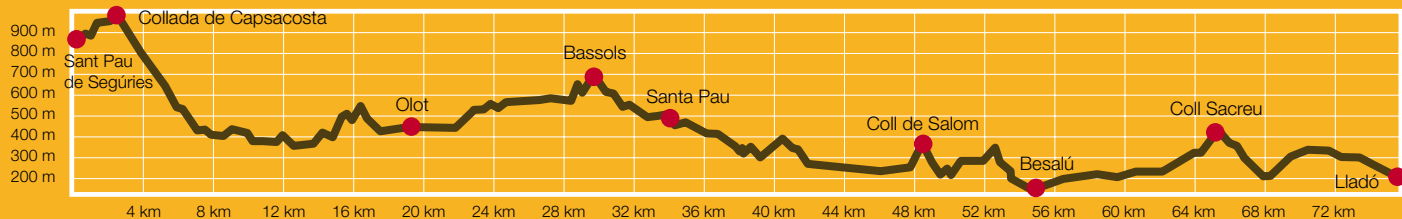
Complementa aquesta informació i descarrega't els *tracks* de GPS i el llibre de ruta (Road Book) a www.catalunyaturisme.com/senderisme



Mapa de la ruta



Altímetre



Sabies que...?



El monestir de Santa Maria de Ripoll va ser fundat pel Comte Guifré el Pilós. I la iconografia de la portalada és una obra mestra del romànic català, coneguda com la Bíblia de pedra.



Besalú conserva un dels tres únics banys rituals jueus (*Miqvé*) que es conserven a Europa.



La fageda d'en Jordà és una de les 26 reserves naturals del Parc Natural de la zona volcànica de la Garrotxa, i va créixer sobre la lava del volcà Croscat.

No et perdis

- Els **fesols de Santa Pau** ni la cuina volcànica de la Garrotxa.



- La **Festa Nacional de la Llana i del Casament a Pagès a Ripoll**, que se celebra el mes de maig.
- La festa **Besalú Medieval**, a finals d'agost i principis de setembre.



Bibliografia i cartografia

Mapa Comarcal de Catalunya.

Ripollès. 1:50.000

Institut Cartogràfic de Catalunya

Mapa Comarcal de Catalunya.

Garrotxa. 1:50.000

Institut Cartogràfic de Catalunya

Mapa Comarcal de Catalunya.

Alt Empordà. 1:50.000

Institut Cartogràfic de Catalunya

ICC-Institut Cartogràfic de

Catalunya: www.icc.cat

Mapa i Guia excursionista

Garrotxa-Zona Volcànica.

1:25.000

Editorial Alpina-Geostel

Mapa i Guia excursionista

Alta Garrotxa. 1:25.000

Editorial Alpina-Geostel



ESTELS DEL SUD

Paüls ➔ Paüls

Nivell: ●

Km totals: 99,2

Etales: 5

Desnivell acumulat: +4.200 m / -4.200 m

Informació detallada de cada etapa a
www.turismedecatalunya.com/senderisme



La ruta

La ruta Estels del Sud és una travessa a peu de muntanya. Enllaça de manera circular cinc refugis del Parc Natural dels Ports, situat al sud del curs baix de l'Ebre. Pot ser feta en cinc dies, en modalitat de travessa, o en menys d'un dia, en modalitat de cursa.



Característiques tècniques i usuaris

El recorregut discorre entre els 280 i els 1.250 m d'altitud, suma 99,2 km de distància i un desnivell acumulat de 4.200 m. Transcorre pràcticament en la seva totalitat per camins i pistes de muntanya. És una ruta d'envergadura mitjana, indicada per a gent ben entrenada físicament i/o que surt sovint d'excursió.

L'entorn natural

La Ruta dels Estels del Sud travessa el Parc Natural dels Ports, un gran massís de materials calcaris que determinen un relleu abrupte, trencat per diverses falles amb importants encavalcaments, formant un espectacular sistema càrstic, amb abundants coves,

gorges, avencs i forats. Entre altres espècies animals s'hi pot trobar pràcticament en exclusiva la cabra salvatge (*Capra pyrenaica*). També s'hi pot trobar una de les fagedes més meridionals d'Europa.

L'allotjament i els serveis

Els allotjaments per pernoctar entre etapes són refugis de muntanya i urbans amb serveis de restauració i estada, menjadors i dormitoris comunitaris. Consulteu altres tipus de serveis (com disponibilitat de dutxes d'aigua calenta, flassades, llençols, etc.). Mitjançant el web (www.estelsdelsud.com) podeu inscriure-us a la ruta, que organitza l'estada dels participants. Diverses empreses proporcionen serveis de guiatge i transport. Consulteu el directori (p. 55).



Fitxa tècnica

Nivell: mitjà. Indicada per a persones en bona forma física que surtin regularment d'excursió entre 7 i 12 cops l'any.

Km totals: 99,2

Desnivell acumulat: +4.200 m / -4.200 m

Etapas:

Paüls	●
Arnes	●
Arnes	●
Beseit	●
Beseit	●
Refugi Font Ferrera	●

Refugi Font Ferrera
Refugi Caro
Refugi Caro
Paüls

Tipologia d'itinerari: ruta circular de 5 etapes.

Senyalització: vertical (rètols del Parc Natural dels Ports) i horitzontal (senyals de seguiment).

Època recomanada: tot l'any evitant períodes de calor.

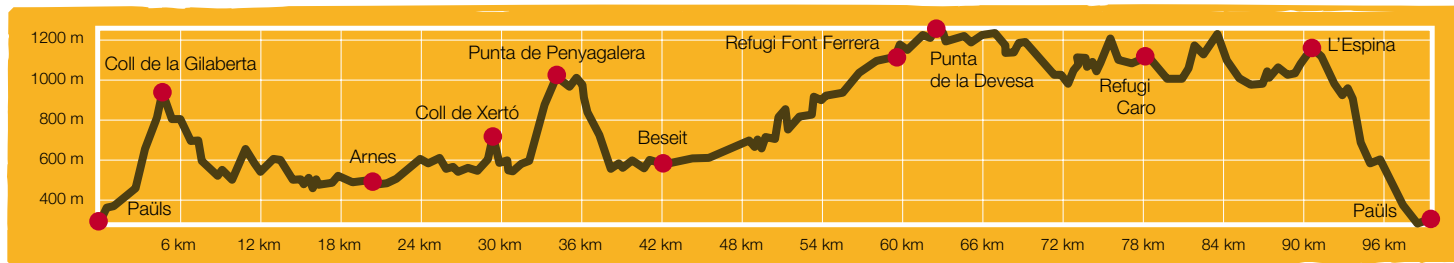
Complementa aquesta informació i descarrega't els *tracks* de GPS i el llibre de ruta (Road Book) a www.catalunyaturisme.com/senderisme



Mapa de la ruta



Altímetre



Sabies que...?



A **Horta de Sant Joan** es troba el **Centre Picasso**, que recorda l'estada de l'artista en aquesta població.

El **castell de Miravet**, que data del segle XII va pertànyer a l'orde del Temple.



Les **Festes del Renaixement de Tortosa** que se celebren la segona quinzena de juliol van ser declarades d'Interès Nacional.



Durant el mes d'abril, la **Setmana Medieval de Montblanc** inclou més de trenta actes festius, centrats en la figura de Sant Jordi, patró de Catalunya.



El **Parc Natural dels Ports** és un dels reductes més importants de Catalunya per a la cabra salvatge i la llúdriga.

No et perdis

- Un dia d'excursió al **Parc Natural dels Ports**, que compta amb més de 35.000 ha protegides.
- La **patata de Prades**.
- El **mercat medieval de Montblanc** per Sant Jordi.
- I un tast del vi D.O. **Terra Alta**.
- Un recoregut en *golondrina* a les muscleres amb degustació, al **delta de l'Ebre**.
- La diada del musclo i l'ostró el mes de juny i els llagostins de **Sant Carles de la Ràpita**.
- Els cellers cooperatius i modernistes com el de **Pinell de Brai** i el de **Gandesa**.
- Un descens amb muletetes pel riu Ebre. Navegaràs en aquestes petites embarcacions de quatre remes i timoner com ho feien els antics navegants dels pobles de l'Ebre: **viu lo riu!**



Informació general

Estels del Sud

Tel. +34 619 931 278

www.estelsdelsud.com

Bibliografia i cartografia

Mapa Els Estels del Sud.

La travessa del massís dels

Ports. 1:25.000

Editorial Piolet

Mapa Comarcal de Catalunya.

Terra Alta. 1:50.000

Institut Cartogràfic de Catalunya

Mapa Comarcal de Catalunya.

Montsià. 1:50.000

Institut Cartogràfic de Catalunya

ICC-Institut Cartogràfic de

Catalunya: **www.icc.cat**



ALTRES RUTES RECOMANADES



Xarxa del Baix Empordà

La xarxa de senders del Baix Empordà és un conjunt de camins i pistes rurals senyalitzats que discorre per paisatges de muntanya baixa i de les planes litorals de l'Empordà, pensada per a senderistes de tot nivell i que permet la preparació autònoma dels itineraris.

Nivell: ●

Km totals: 370

Consell Comarcal del Baix Empordà
Àrea de Turisme
Tel. +34 972 642 610
www.visitemporda.com

Xarxa del l'Alt Berguedà

La xarxa de l'Alt Berguedà és un conjunt d'itineraris que discorre entre els 520 i els 2.540 m. d'altitud i permet escollir entre recorreguts d'envergadura diversa.

Nivell: ●

Km totals: 800

Consorci de Turisme de l'Alt Berguedà
Tel. +34 938 221 500
www.altbergueda.com

Els 3 Monts

La ruta dels 3 Monts és una travessa de baixa muntanya per ser feta a peu. Enllaça tres dels massissos prelitorals catalans més peculiars: el Montseny, Sant Llorenç de Munt i Montserrat –tots ells parcs naturals– amb un recorregut de sis etapes.

Nivell: ●

Km totals: 97,71

Temps: 6 etapes

Desnivell acumulat: +4300 m / -4080 m

Els 3 Monts
Tel. +34 938 600 702
www.ccvoriental.es

Paisatges del Ter

Paisatges del Ter és una xarxa de senderisme situada al nord de la comarca d'Osona, un territori d'aproximadament 195 km² situat en ple cor de Catalunya.

Nivell: ●

Km totals: 195

Desnivell acumulat: +730m / -1.010 m

Consorci Paisatges del Ter
Tel. +34 938 504 915
www.paisatgesdelter.com

Ruta del Cister

La ruta del Cister és una travessa circular de tres etapes que enllaça els monestirs cistercencs de Santes Creus, Poblet i Vallbona de les Monges, passant, a més, per la vila ducal de Montblanc. Ofereix versions a peu, amb BTT i amb cotxe. La travessa i la visita dels monuments requereix un mínim de quatre o cinc dies.

Nivell: ●

Km totals: 110,2

Temps: 4 dies mínim

Desnivell acumulat: +2.470 m / -2.470 m

La Ruta del Cister
www.larutadelcister.info

La Ruta dels Refugis

La ruta dels Refugis és una travessa a peu per les serres prelitorals de baixa muntanya de Prades i Montsant. Enllaça de manera circular quatre refugis del Parc Natural del Montsant i les Muntanyes de Prades.

Nivell: ●

Km totals: 64

Temps: pot ser feta en quatre dies, en modalitat de travessa, o en menys d'un dia, en modalitat de cursa.

Desnivell acumulat: +3.760 m / -3.760 m

La Ruta dels Refugis
www.larutadelsrefugis.com



GUIA RÀPIDA DE LES RUTES

	Etapes	km	Desnivells en pujada	Desnivells en baixada	Dificultat ¹	Senyalització pròpia	Informació centralitzada	Reserves centralitzades	Transport maletes	Guiatge	Guia itinerària	Cartografia pròpia	Ferrocarril
Rutes proposades													
Carros de Foc	9	62,7	+4.850	-4.850	●	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO
La Porta del Cel	5	58,2	+5.490	-5.490	●	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO
Cavalls del Vent	8	71,2	+5.100	-5.100	●	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO
Camí dels Bons Homes	4/5	118,7	+5.530	-5.130	●	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	⁽¹⁾
De Sant Pau de Segúries a Lladó	4	75,2	+1.910	-2.560	●	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO
Estels del Sud	5	99,2	+4.200	-4.200	●	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO
Altres rutes													
Xarxa de senders del Baix Empordà	-	370	-	-	●	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO
Xarxa de l'Alt Berguedà	-	800	-	-	●	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO
Els 3 Monts	6	105,8	+4.680	-4.440	●	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI
Paisatges del Ter	4	57,7	+730	-1.010	●	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI
Ruta del Cister	3	104,7	+2.450	-2.450	●	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI
Ruta dels Refugis	4	64,2	+3.760	-3.760	●	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO

⁽¹⁾ Estació de ferrocarril a Porta (SNCF), enllaç amb la línia Puigcerdà-Barcelona (RENFE) a la Tor de Querol.

¹ Nivell de dificultat de la ruta en global

Fàcil: ● Mitjà: ● Dificil: ●

CONSELLS PRÀCTICS

Consells pràctics per a la pràctica del senderisme:

- Valorar si tenim la preparació física apropiada a la ruta escollida, ser conscients de les pròpies limitacions i actuar amb seny.
- Sortir amb companys experimentats i d'un nivell tècnic i condició física semblants.
- Portar un equipament adequat a l'estació de l'any:
 - amb calor: roba i calçat còmode, roba lleugera i també una peça d'abric.
 - amb fred: gorra, anorac i guants. I sempre una capelina.
- És imprescindible portar un bon calçat de muntanya. Alguns trams de senders poden ser pedregosos i a vegades hi ha terra que ens podria fer rrelliscar.
- Tenir la informació corresponent i suficient dels serveis de la zona, possibilitat d'allotjament durant la ruta, telèfon d'emergència, etc.
- És aconsellable tenir la cantimplora plena d'aigua i reposar-la contínuament a les fonts, ja que el clima pot ser molt calorós durant l'època estival.
- Tot i que el bon temps predomina a Catalunya, cal informar-se de la previsió meteorològica.
- Tot i la senyalització existent, és imprescindible que l'excursionista disposi d'una brúixola i un plànol com a eines de suport. En cas de pèrdua, la millor solució és retornar a l'últim senyal.
- És aconsellable deixar a algun familiar o amic el recorregut previst.



DIRETORI



Serveis de senderisme relacionats amb les rutes

Rutes:

- 1: Carros de Foc
- 2: La porta del Cel
- 3: Cavalls del Vent
- 4: Camí dels Bons Homes
- 5: De St Pau de Segúries a Lladó
- 6: Estels del Sud

- **A peu** (1,2,3,4,5,6)
www.a-peu.com
- **Associació Mediambiental La Sínia** (6)
www.siniadelgaia.com
- **Atlas Natura** (2,3,4,5)
www.atlasnatura.com
- **Bonviure** (1,2,3,4,5,6)
www.bonviure.com
- **Camins-Guías del Pirineo** (1,2,3,4,5)
www.camins.net
- **Canoa Kayak** (6)
santi.borras@teleline.es
- **Catsud** (6)
www.catsud.com
- **Drac Actiu** (6)
www.dracactiu.com
- **El travel** (5)
www.eitravel.com

- **Giroguies** (1,2,3,4,5,6)
www.giroguies.com
- **La Barrancada** (6)
www.labarrancada.com
- **Llop Aventura** (6)
www.llopaventura.com
- **Naturatour** (1,2,3,4,5,6)
www.naturatour.com
- **Naturetime Events** (6)
www.naturetime.es
- **Nòmades Rurals** (1,2,3,4,5,6)
www.nomadesrurals.com
- **Pedrenca** (6)
www.pedrenca.com
- **Prades aventura** (6)
www.pradesaventura.com
- **Rotpunkt** (6)
info@rotnatura.com

Informació senderisme

- **Turisme de Catalunya**
www.turismedecatalunya.com/senderisme
www.turismedecatalunya.com/turismeactiu
- **Federació Entitats Excursionistes de Catalunya**
www.feec.org
- **Servei d'informació de senders**
www.euro-senders.com
- **Rutes del Palau Robert**
www.gencat.net/probert
- **Associació Catalana d'Empreses de Senderisme**
www.empresesdesenderisme.com

Club Turisme Actiu de Turisme de Catalunya

Emprese membres

El Club Turisme Actiu aglutina empreses i institucions que treballen conjuntament per a la promoció i comercialització d'aquelles activitats recreatives que es desenvolupen en el medi natural sense degradar-lo.

www.turismedecatalunya.com/turismeactiu

Proveïdors de productes

i serveis

Empreses i entitats amb recursos principals

· Associació Estacions Nàutiques de Catalunya

www.encatalunya.info

· Atlas Natura

www.atlasnatura.com

· Badia Tucana

www.badiatucana.com

· Baló Tour

www.balotour.com

· Bonviure

www.bonviure.com

· Cathelicopters

www.cathelicopters.com

· Fang Aventura

www.fangaventura.com

· Giroguies

www.giroguies.com

· Helipistas

www.barcelonahelicopters.com

· Infinit Air

www.infinitair.com

· La Selva de l'Aventura

www.selvaventura.com

· Medaqua

www.medaqua.com

· Natura & Aventura

www.naturayaventura.com

· Nòmades Rurals

www.camidelsparcs.com

· Obrint Via

www.obrintvia.com

· Parc d'Aventura Activ Natura

www.activ-natura.com

· Parc Olímpic del Segre

www.parcolimpic.com

· Port-Ainé Sport Center

www.port-aine.com

· Prades Aventura

www.pradesaventura.com

· Rafting Llavorsí

www.raftingllavorsi.com

· Roc Roi

www.rocroi.com

· Rutac Rutes Turístiques i d'Aventura Catalunya

rutacsl@telefonica.net

· Segre Mitjà

www.segremitja.com

· Taga Esports Natura

www.taga.ws

· Terra Diversions

www.terradiversions.com

· Tornasol Aventura

www.tornasol.com

· Tour Turístic

www.i-santapau.com

· Turisnat Pirineus Resort

www.turisnatpirineus.com

Allotjament

· Associació de Càmpings de Muntanya i del Pirineu Català

www.ocipirineu.com

· Associació de Càmpings i C.V. de Barcelona

www.campingsbarcelona.com

· Costa Brava Verd Hotels

www.reservashoteles.net

· e-activ-hotels

www.e-activ-hotels.com

· Gourmethotel

www.gourmethotel.org

· Rafael Hoteles La Pleta *****

www.lapleta.com

· El Montanyà Resort & Spa ****

www.elmontanya.com

· Hotel Can Boix de Peramola ****

www.canboix.cat

· Hotel Carlemany ****

www.carlemany.es

· Hotel La Costa

Golf & Beach Resort ****

www.resortlacosta.com

· Hotel El Grèvol ****

www.hotelgrevol.com

· Hotel Berga Park ***

www.hotelbergapark.com

· Hotel Condes del Pallars ***

www.condesdelpallars.com

· Hotel Estanys Blaus ***

www.llacscardos.com

· Hotel Garbí ***

www.hotelgarbi.com

· Hotel Husa Sant Bernat ***

www.hotelhusasantbernats.com

· Hotel Solana del Ter ***

www.solanadelter.com

· Hotel Terramar ***

www.hterramar.com

· Hotel Urbis ***

www.hotelurbiscentre.com



- **Hotel Batalla ***
www.hotelbatalla.com
- **Apartaments El Muig Turisme Rural**
www.elmuig.com
- **Apartaments Villa Engracia**
www.villaengracia.com
- **Càmping Berga Resort-1a categoria**
www.bergaresort.com
- **Càmping Ecològic Lava-2a categoria**
www.i-santapau.com/camping.htm
- **Alberg la Bruna**
www.alberglabruna.com

Agencies receptives i empreses de Serveis

- **A Peu**
www.a-peu.com
- **Agenda Gestió Esportiva**
www.agenda-sportsactivities.com
- **Alt Empordà Turisme**
www.empordaturisme.com
- **Boí Taüll Resort**
www.boitauillresort.com
- **Catatour**
www.catatour.com

- **Cicloturisme i Medi Ambient**
www.cicloturisme.com
- **Delta Turístic & Rent**
www.deltaturistic.com
- **El Travel**
www.eitravel.com
- **Grans Espais Ski i Aventura**
www.gransespais.com
- **Grupo Natura**
www.grupo-natura.com
- **Makà Ecotourism**
www.makaecotourism.com
- **Molineu Viatges**
www.lamolina.es
- **Turing Cerdanya Turisme i Aventura**
www.turingcerdanya.com
- **Turisverd**
www.turisverd.com
- **Vall de Núria**
www.valldenuria.cat

Entitats de Promoció Turística

- **Consorci Ripollès Desenvolupament**
www.elripolles.com
- **Empordà-Costa Brava Consell Comarcal del Baix Empordà**
www.visitemporda.com

- **Enoturisme Penedès-Camins del Vi i del Cava**
www.altpenedes.net
- **Mancomunitat de la Vall de Camprodon**
www.valldecamprodon.org
- **Ocigirona**
www.ocigirona.net
- **Oficina de Promoció Turística Diputació de Barcelona**
www.turismetotal.org
- **Oficina de Turisme de Vic**
www.victurisme.cat
- **Osona Turisme**
www.osonaturisme.cat
- **Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya**
www.cerdanya.org
- **Patronat de Turisme Costa Brava Girona**
www.costabrava.org
- **Patronat de Turisme Diputació de Lleida**
www.lleidatur.com
- **Patronat de Turisme Diputació de Tarragona**
www.costadaurada.info

- **Patronat de Turisme Diputació de Tarragona Terres de l'Ebre**
www.terresdelebre.org
- **Patronat Municipal de Turisme de Cambrils**
www.cambrils-turisme.com
- **Torisme Val d'Aran**
www.torisme.aran.org
- **Turisme de Barcelona**
www.barcelonaturisme.cat
- **Turisme de Sitges Agència de Promoció**
www.sitgestur.com
- **Turisme Garrotxa**
www.turismegarrotxa.com

Entitats i associacions turístiques

- **Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme**
www.costadelmaresme.org
- **Diputació de Barcelona**
www.turismetotal.org
- **Patronat de Turisme Costa Brava Girona**
www.costabrava.org
- **Patronat de Turisme Diputació de Lleida**
www.lleidatur.com
- **Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona**
www.costadaurada.info
www.terresdelebre.org
- **Torisme Val d'Aran**
www.torisme.aran.org
- **Turisme de Barcelona**
www.barcelonaturisme.cat
- **ACAV-Associació Catalana d'Agències de Viatges**
www.acav.net
- **ARAC-Associació d'Agències de Viatge Receptives de Catalunya**
www.aracat.com

Centres de Promoció Turística (CPT) de Catalunya

TURISME DE CATALUNYA

Pg. de Gràcia 105, 3r
08008 Barcelona
Tel. +34 934 849 900
www.catalunyaturisme.com

- **CPT Madrid**
turisme.blanquerna@gencat.net
- **CPT Alemanya, Frankfurt**
info@katalonien-tourismus.de
- **CPT Itàlia, Milà**
info@catalogna-turismo.it
- **CPT Xina, Beijing**
ct.li@gencat.net
- **CPT Benelux, Brussel·les**
info@catalunya-turisme.org
- **CPT Regne Unit i Irlanda, Londres**
catalonia@catalantouristboard.co.uk
- **CPT França, París**
p-casaperpinya@gencat.net
(Perpinyà)
- **CPT Països Nòrdics, Hèlsinki**
ctb@wtc.fi
- **CPT Països de l'Est, Moscou**
jose@rosmail.ru



© Generalitat de Catalunya

Departament d'Innovació, Universitats
i Empresa

Edita: Turisme de Catalunya

www.catalunyaturisme.com

Dipòsit legal: B-1508-2008

Definició rutes i continguts tècnics:

Acna Activitats Natura

Disseny, maquetació i producció

executiva: Anfíbic

Impressió: Gràfiques Cuscó

Traducció: Àtona

Fotografies: M. Bartomeus, Xevi

Hernández, Georama, Vall de Boí,

Rafael López-Monné, Arthur Friedrich

Selbach, Oriol Llauradó, José Luis

Rodríguez, Jordi Bastart.

Turisme de Catalunya vol agrair la col·laboració de totes les empreses y entitats que han aportat informació i fotografies per l'elaboració d'aquesta publicació.



