

DE L'HORT A LA BIBLIOTECA



Biblioteques del Vallès Oriental

Les llavors Programació especial

2023

de març a maig



Parc Agrari
del Baix Llobregat



El Vallès Oriental
Consell Comarcal



Diputació
Barcelona

Xarxa de Biblioteques Municipals



DE L'HORT A LA BIBLIOTECA

De l'hort a la biblioteca és un projecte liderat per les biblioteques del Vallès Oriental que vol contribuir a promoure els valors identitaris del nostre territori a partir de donar a conèixer i promocionar el patrimoni agrícola, el producte i la gastronomia de la comarca. La col·laboració del teixit agroalimentari de cada municipi és fonamental per assolir els objectius que compartim amb tots els agents implicats.

A les biblioteques que hi participen hi trobareu un punt d'informació i un programa d'activitats que us ajudaran a conèixer millor la cultura agrària i en especial, la de proximitat.

Busca totes les activitats a:

bibotecavirtual.diba.cat/hort-biblioteca

BIBLIOTEQUES PARTICIPANTS

L'Ametlla del Vallès	BIBLIOTECA JOSEP BADIA I MORET	938 431 966	b.ametllav.jbm@diba.cat
Bigues i Riells del Fai	BIBLIOTECA	938 657 982	b.bigues@diba.cat
Granollers	BIBLIOTECA CAN PEDRALS	938 793 091	b.granollers.cp@diba.cat
Lliçà d'Amunt	BIBLIOTECA CA L'OLIVERES	938 607 116	b.llicam.co@diba.cat
Martorelles	BIBLIOTECA LOLITA MILÀ	935 704 437	b.martorelles@diba.cat
Mollet del Vallès	BIBLIOTECA CAN MULÀ -JORDI SOLÉ TURA	935 701 617	b.mollet.cm@diba.cat
Sant Antoni de Vilamajor	BIBLIOTECA JOANA RASPALL I JUANOLA	938 453 077	b.st.antoni@diba.cat
Sant Celoni	BIBLIOTECA L'ESCORXADOR	938 673 313	b.st.celoni@diba.cat
Sant Feliu de Codines	BIBLIOTECA JOAN PETIT I AGUILAR	938 661 452	b.st.feliuc.jp@diba.cat
Santa Eulàlia de Ronçana	BIBLIOTECA CASA DE CULTURA JOAN RUIZ I CALONJA	938 448 188	b.st.eulaliaron@diba.cat
Santa M. de Palautordera	BIBLIOTECA FERRAN SOLDEVILA	938 482 688	b.st.m.palautordera.fs@diba.cat



Març

Llinars del Vallès - BIBLIOTECA CAN CASAS

24 de març

18:30 h

Taller. Llavors de tomàquets del Vallès Oriental. Taller on descobrirem el procés d'extracció i els passos a seguir per a tenir una conservació idònia. A càrrec de Neus Solà.

Adreçat a públic adult. Cal inscripció prèvia a: www.bibliotecacancasas.cat. Places limitades.

Sta. Maria de Palautordera - BIBLIOTECA FERRAN SOLDEVILA

28 de març

18:00 h

Taller. Fem planter d'hortalisses i de flors. Taller on aprendrem quins materials necessitem i quines són les millors tècniques per fer-nos el nostre propi planter. Prepararem la terra, els recipients i sembrarem algunes varietats de llavors: des d'hortalisses a plantes aromàtiques i també algunes varietats de flors per a plantar a l'hort o al jardí. A càrrec de Bàrbara Puigpelat.

Adreçat a públic adult. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

St. Feliu de Codines - BIBLIOTECA JOAN PETIT I AGUILAR

29 de març

17:30 h

Hora del conte. Tupinamburga la remeiera i els saquets d'espígol. La remeiera Tupinamburga explicarà la seva història i com fa unes bosses molt especials plenes de llavors i d'espígol. Després convidarà les nenes i els nens a olorar diverses herbes i fer saquets de llavors i d'espígol. Sessió de contes per a famílies amb infants a partir de 3 anys. A càrrec de Companyia Tupinamburga.

Cal inscripció prèvia. Places limitades.

St. Feliu de Codines - BIBLIOTECA JOAN PETIT I AGUILAR

Del 29 de març
al 18 d'abril

Concurs de punts de llibre. Llavors literàries. Xerrada Com cada any, la biblioteca Joan Petit i Aguilar de Sant Feliu de Codines organitza el concurs de punts de llibre als voltants de Sant Jordi. Enguany el tema que farà de nexa serà les llavors literàries. Contes, novel·les, poemes i obres de teatre no apareixen a les biblioteques ni a casa per art de màgia, neixen d'una petita llavor. Per aquest motiu, conviden les usuàries i usuaris a crear aquesta llavor a través de punts de llibre.

Es podrà participar del 29 de març al 18 d'abril i el veredictes es resoldrà el 22 d'abril. - capsula data

Bigues i Riells del Fai - BIBLIOTECA

31 de març
18:30 h

Xerrada. Llavors locals, per què plantar-les i on aconseguir-les. Xerrada informativa sobre la importància de plantar varietats locals. Es regalaran llavors als assistents. A càrrec de Llavors Orientals.

Adreçat a públic adult. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

La importància de la tria

Un hortolà de la Garriga, en Josep, durant més de cinquanta anys ha seleccionat la mongeta del ganxet a partir de les tavelles de major nombre de grans de les mates més vigoroses. Després d'aquest procés constant al llarg del anys, ha aconseguit que la seva mongeta faci, de mitjana, més de 7 grans per tavel·la (la mitjana del ganxet no arriba a 6), amb un percentatge elevat de tavel·les de 9 i 11 grans. El rendiment productiu ha estat, segons les proves fetes, un 5% superior a d'altres ganxet de la zona.



Jordi Puig i Roca a L'hort del segon origen.



Abril

Llinars del Vallès - BIBLIOTECA CAN CASAS

14 d'abril
17:00 h

Hora del conte. Llavors de lluna. Sessió de contes per a famílies amb infants a partir de 3 anys. A càrrec de mOn mas.

Sant Celoni - BIBLIOTECA L'ESCORXADOR

15 d'abril
11:00 h

Laboratori de lectura. La llavor de la vida. Sessió on descobrirem lectures que parlen d'hort i natura i experimentarem plantant una llavor.

Adreçat a famílies amb infants de 4 a 10 anys. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Santa Eulàlia de Ronçana - BIBLIOTECA JOAN RUIZ I CALONJA

15 d'abril
11:00 h

La Biblioteca de Santa Eulàlia de Ronçana serà present a la fira Lliga't a la Terra amb un espai de llibres dedicats a l'horticultura, un espai de novel·les on les plantes són les protagonistes i un espai de petits lectors, també amb contes per a totes les edats relacionats amb l'hort, les plantes i la natura.

Què és el Lliga't a la Terra?

És una fira que es realitzarà dissabte 15 d'abril durant tot el dia al Centre Cívic Cultural de la Fàbrica de Santa Eulàlia de Ronçana i acollirà diverses activitats per a tots els públics. Enguany se celebrarà la tretzena edició del que ja s'ha convertit en un dels punts de trobada per a la compra de planters de varietats locals recuperades de tomàquets i d'altres hortalisses. A més a més, hi haurà paradetes amb productes alimentaris dels pagesos del Vallès, tallers i altres activitats per a tota la família.

Si t'apassionen els productes de proximitat, fes com nosaltres i no et perdis la fira!

Bigues i Riells del Fai - BIBLIOTECA

18 d'abril
18:30 h

Taller. Llavors de tomàquets del Vallès Oriental. Taller on descobrirem el procés d'extracció i els passos a seguir per a tenir una conservació idònia. A càrrec de Neus Solà.

Adreçat a públic adult. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Ssta. Maria de Palautordera - BIBLIOTECA FERRAN SOLDEVILA

20 d'abril
18:00 h

Taller. Cuina amb flors i plantes comestibles. Taller on elaborarem receptes per conèixer les possibilitats de les flors i plantes comestibles que tenim en el nostre entorn. A càrrec de Mercè Esteve.

Adreçat a públic adult. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Llinars del Vallès - BIBLIOTECA CAN CASAS

27 d'abril
18:30 h

Taller familiar. Paper reciclat. Taller on elaborarem la pasta de paper i utilitzant motlles farem els nostres fulls de paper reciclat. També experimentarem tot decorant amb element naturals posant llavors per poder després plantar aquest paper. A càrrec de Georgina Segarra, educadora ambiental.

Adreçat a famílies amb infants a partir de 6 anys. Cal inscripció prèvia a: www.bibliotecacancasas.cat. Places limitades.

Lliçà d'Amunt - BIBLIOTECA CA L'OLIVERES

29 d'abril
11:00 h

Laboratori de lectura. Boom! Bombes de llavors. Sessió de lectura en veu alta de contes sobre el cicle de la vida i la natura, sobre naixement, creixement i transformació, un munt d'històries d'amor i respecte a la diversitat i cap a la nostra Mare Terra i taller d'elaboració de bombes de llavors. A càrrec de Sara Sareta.

Adreçat a famílies amb infants a partir de 4 anys. Cal inscripció prèvia. Places limitades.



Maig

L'Ametlla del Vallès - BIBLIOTECA JOSEP BADIA I MORET

3 de maig

17:00 h

Taller familiar. Fem bombes de llavors! Taller on aprendre la importància de recuperar les llavors i valorarem les feines agrícoles i varietats tradicionals del nostre entorn. A més, ens emportarem la bomba de llavors que haurem fet per tal de plantar-la a l'hort o al test del nostre balcó. A càrrec de Neus Solà.

Adreçat a famílies amb infants a partir de 8 anys.

Sant Celoni - BIBLIOTECA L'ESCORNADOR

6 de maig

11:00 h

Taller. Llavors de tomàquets del Vallès Oriental. Taller on descobrirem el procés d'extracció i els passos a seguir per a tenir una conservació idònia. A càrrec de Neus Solà.

Adreçat a públic adult. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

L'Ametlla del Vallès - BIBLIOTECA JOSEP BADIA I MORET

12 de maig

17:00 h

Hora del conte. Llavors de lluna. Sessió de contes per a famílies amb infants a partir de 3 anys. A càrrec de mOn mas.

Mollet del Vallès - BIBLIOTECA CAN MULÀ -JORDI SOLÉ TURA

19 de maig

17:30 h

Hora del conte. Llavors de lluna. Sessió de contes per a famílies amb infants a partir de 3 anys. A càrrec de mOn mas.

Lliçà d'Amunt - BIBLIOTECA CA L'OLIVERES

20 de maig
11:00 h

Hora del conte. Llavors de lluna. Sessió de contes per a famílies amb infants a partir de 3 anys. A càrrec de mOn mas.

Llinars del Vallès - BIBLIOTECA CAN CASAS

25 de maig
17:00 h

Taller familiar. Fem planter! Taller on conèixer com mantenir la biodiversitat del nostre entorn a través de la recuperació de llavors tradicionals. A més, ens emportarem planter per tal de fer-lo créixer a l'hort o al nostre balcó. A càrrec de Neus Solà.

Adreçat a famílies amb infants a partir de 6 anys. Cal inscripció prèvia a: www.bibliotecacancasas.cat. Places limitades.

Mollet del Vallès - BIBLIOTECA CAN MULÀ -JORDI SOLÉ TURA

26 de maig
17:30 h

Taller familiar. T'agraden els tomàquets? Taller on divulgar el coneixement de les varietats tradicionals de tomàquets del Vallès. A més, ens emportarem sobres amb llavors de tomàquets per plantar-les. A càrrec de Neus Solà.

Adreçat a famílies amb infants a partir de 4 anys. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

La importància de les varietats locals

El cultiu i consum de varietats locals tenen un valor incalculable. Us donem 3 motius:

- Per conservar el patrimoni. Les varietats locals són una part de la identitat i els coneixements arrelats a un territori.
- Per afavorir la biodiversitat agrícola de l'entorn. Les varietats locals són les que millor s'han adaptat a les condicions i les necessitats humanes de la zona.
- Per estalviar recursos naturals. Les varietats locals, tot i no ser tant productives, necessiten menys aigua per a produir (fins a un 44% menys!)

Bigues i Riells del Fai - BIBLIOTECA

26 de maig
18:30 h

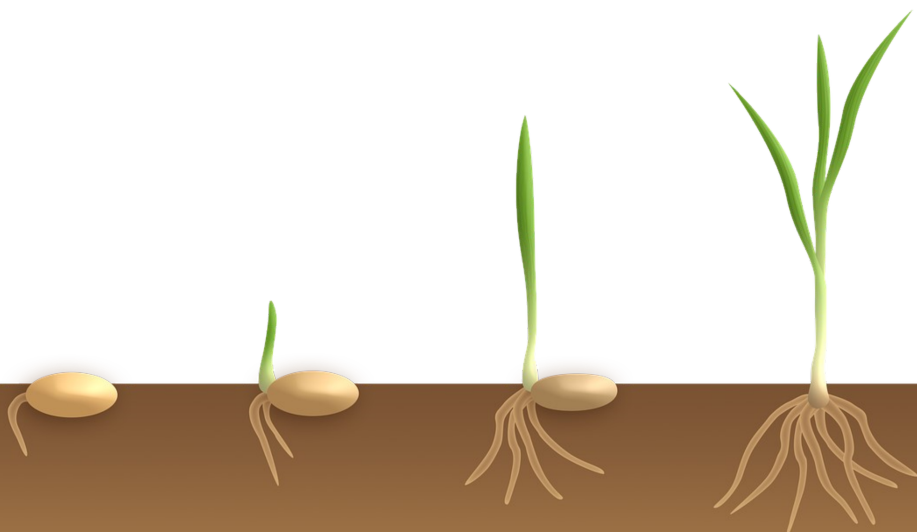
Taller. Com netejar i conservar llavors de l'hort. Taller on descobrirem el procés d'extracció i els passos a seguir per a tenir una conservació idònia. A càrrec de Les Refardes.

Adreçat a públic adult. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Les llavors a l'alimentació

El consum de llavors està augmentant en els últims anys pel fet que són una gran font de vitamines, minerals i altres nutrients. Algunes de les aportacions més interessants de les llavors són:

- Fibra alimentària (millora el tracte intestinal i ajuda a perdre pes).
- Contenen colesterol bo, HDL, i ajuden a disminuir el dolent, LDL.
- Omega 3.
- Vitamina E i B6.





PER SABER-NE MÉS

Boué, Christian. *Cómo producir sus propias semillas biológicas*. Barcelona: Ediciones del Serbal, cop. 2014.

Brown, Molly. *Quinoa, semillas y cereales: 68 recetas llenas de vitalidad*. Barcelona: Lunwerg, cop. 2017.

Com i per què obtindre les teues pròpies llavors: manual per a agricultors ecològics. València: Edicamp, 2010.

Cómo obtener tus propias semillas: manual para agricultores ecológicos. Estella: La Fertilidad de la Tierra, 2003.

Goust, Jérôme. *El Placer de obtener tus semillas*. Estella: La Fertilidad de la Tierra, 2010.

Llavors: som la regeneració, un altre món ja existeix. València: Savanna Books, 2021.

Puig Roca, Jordi. *L'Hort del segon origen: l'horticultura del futur amb arrels al passat*. Barcelona: Barcino ; L'Espluga de Francolí: Museu Vida Rural, 2015.

ADRECES D'INTERÈS

Els Productes del Vallès Oriental. Bloc del Consell Comarcal del Vallès Oriental d'informació sobre el projecte de dinamització del sector agroalimentari a la comarca.

<https://productesdelvalles.wordpress.com/>

El Banc de llavors del Vallès Oriental. Web del projecte engegat per un conjunt d'entitats que col·laboren per a preservar i posar en valor l'agrobiodiversitat cultivada de la comarca.

<https://www.llavorsvallesoriental.cat/>



FIRES, MERCATS I JORNADES GASTRONÒMIQUES

FIRES

Fira de l'Oli del Vallès	18 de març	Bigues i Riells del Fai
Mercat de l'olla	18 i 19 de març	Caldes de Montbui
Fira Lliga't a la Terra	15 d'abril	Sta. Eulàlia de Ronçana
Fira Sant Isidre	12 - 15 maig	Cardedeu

MERCATS

Fira de proximitat	Primer diumenge de mes	Bigues i Riells del Fai
Mercat de Pagès	Cada dissabte	Cardedeu
Mercat de productes artesanals i de proximitat	Cada dissabte	Les Franqueses del Vallès
Mercat del dissabte	Cada dissabte	Granollers

Les dates poden patir modificacions de darrera hora.

