

DIA MUNDIAL

# SALUT MENTAL 2021

#bibliosbagesSalutMental  
#bibliosmoianèsSalutMental

SM



## XERRADES I PRESENTACIONS DE LLIBRES

- **St. Vicenç de Castellet.** "Impacte de la pandèmia en la Salut Mental dels nens i els adolescents" a càrrec de la Dra. Àurea Autet i la Dra. Meritxell Viladrich. 7 oct · 18'30h
- **Balsareny.** Xerrada de biblioteràpia "Resiliència" a càrrec de Laura García. 8 oct · 18h
- **Pont de Vilomara.** "Angoixa" a càrrec de Laura García (Booklife). 8 oct 15h
- **Balsareny.** Presentació del llibre *Carn nua* de Blanca Soler. 16 oct · 11'30h

## CLUBS DE LECTURA

- **Manresa - Casino.** Club de lectura virtual *La cosa perduda* de Shaun Tan, amb Pep Molist. 4 oct · 18h
- **Manresa - Ateneu.** *L'extranya desaparició d'Esme Lennox* de Maggie O'Farrell. 5 oct 19h i 21 oct 18h
- **St. Joan de Vilatorrada.** Trobada amb Violeida Sánchez. 9 oct · 11h
- **Pont de Vilomara.** *L'estiu sense homes* de Siri Hustved. 13 oct · 15h
- **Manresa - Ateneu.** *Les millors vacances de la meva vida!* de Neus Canyelles. 13 oct · 19h
- **Navàs.** *El encargo* de Berta Marsé. 19 oct · 19h
- **Santpedor.** *Fugas* de James Rhodes. 20 oct · 19h
- **Manresa - Casino.** *Les millors vacances de la meva vida!* de Neus Canyelles. 21 oct · 19h

## HORES DEL CONTE

### "PLOU I FA DOL" AMB ADA CUSIDÓ

- **Manresa - Casino.** 1 oct · 18h
- **Pont de Vilomara.** 2 oct · 11'30h
- **St. Vicenç de Castellet.** 6 oct · 10h
- **Santpedor.** 16 oct · 11h
- **Artés.** 22 oct · 18h
- **St. Fruitós de Bages.** 6 nov · 11'30h

### "TINC EL CAP PLE DE PARDALS" AMB CLARA GAVALDÀ

- **Balsareny.** 28 set · 18h
- **Manresa - Ateneu.** 6 oct · 18h
- **Avinyó.** 16 oct · 12h
- **Sallent.** 22 oct · 18h

## TALLERS

- **Pont de Vilomara.** "Creativitat i emocions". Per a infants. 6 oct · 15h

## EXPOSICIONS I APARADORS CULTURALS

- **Avinyó.** Exposició bibliogràfica "La Salut Mental en els nostres contes". 4-16 oct
- **Cardona.** Dia Mundial de la Salut Mental 2021: Mostra bibliogràfica. 4-22 oct
- **Marnesa - Casino.** Aparador cultural. Tot el mes d'octubre
- **Moià.** Exposició bibliogràfica. 4-17 oct
- **Navarces.** Exposició bibliogràfica "Dia Mundial de la Salut Mental". 7-16 oct
- **Navàs.** Aparador cultural "Salut mental en un món desigual". 7-14 oct
- **Sallent.** Exposició bibliogràfica "Les malalties mentals en la ficció". 4-16 oct
- **St. Feliu Sasserra.** Exposició bibliogràfica. 4-15 oct
- **St. Fruitós de Bages.** Exposició bibliogràfica. 10 oct-10 nov
- **St. Joan de Vilatorrada.** Aparador cultural "Com em sento avui?". 4-22 oct
- **St. Joan de Vilatorrada.** Aparador cultural "Mens sana in corpore sano". 4-22 oct
- **St. Vicenç de Castellet.** "Dia Mundial de la Salut Mental". 1-10 oct
- **Santpedor.** Aparador cultural i exposició bibliogràfica. Tot el mes d'octubre
- **Súria.** Exposició bibliogràfica "La Salut Mental. Un dret necessari". 4-15 oct



PUBLICACIONS, RECOMANACIONS ... I MOLT MÉS A LES XARXES SOCIALS SEGUINT LES ETIQUETES  
**#BIBLIOSBAGESSALUTMENTAL #BIBLIOSMOIANESSALUTMENTAL**