



Dissabte 6 d'abril

11:45h. CLOENDA DE LA SETMANA DE LA SALUT

12h. HORA DEL CONTE: La caputxeta de les al·lèrgies i altres contes.



Joan Boher ens oferirà un recull de contes molt especials amb personatges tan singulars, com una caputxeta com mai abans heu conegut: amb ulleres de sol i un cistell ple d'antihistamínics! A partir de 4 anys. No cal inscripció.

I durant tota la setmana... Jocs!

Joc Memory Salut, joc de cartes i trencaclosques.



A la secció infantil, grans i petits, podreu posar a prova les vostres habilitats d'observació i memòria amb els jocs de cartes i trencaclosques cedits per ACADI i amb el *Memory Salut* de la biblioteca.



Les inscripcions les podeu fer: presencialment, per telèfon 93.717.39.74 o bé, per correu electrònic: bibliodeponent@ajsabadell.cat

Biblioteca de Ponent
Pl. D'Ovidi Montllor, 5
Tel. 93 717 39 74
bibliodeponent@ajsabadell.cat

www.sabadell.cat/bims

Programa d'activitats

De l'1 al 6 d'abril



El dia 7 d'abril es commemora el Dia Mundial de la Salut, i des de la Biblioteca de Ponent, volem celebrar aquesta efemèride amb un cicle d'activitats relacionades amb les al·lèrgies i les persones que les pateixen.

Dilluns 1 d'abril

17:45 h SESSIÓ INAUGURAL.

18:00h. XERRADA: Manifestacions al·lèrgiques cutànies . A càrrec de la Farmàcia Puig.

Parlarem de les irritacions cutànies i de la varietat de factors que les poden provocar, així com també dels trastorns del sistema immunològic, medicaments i infeccions que en poden afavorir la seva aparició.

* Cal inscriure's prèviament



Dimarts 2 d'abril

18:30 h. XERRADA: La informació obligatòria a disposició dels consumidors en productes alimentaris. La declaració dels al·lèrgens. A càrrec del Servei de Protecció de la Salut. Ajuntament de Sabadell.

Activitat en la que s'oferirà informació pràctica sobre l'etiquetatge dels aliments envasats i de tots aquells productes que es venen a doll, així com en els establiments de restauració. Obligació de declarar els al·lèrgens i diferents maneres de fer-ne la declaració.

* Cal inscriure's prèviament



Dimecres 3 d'abril

JORNADA DONACIÓ DE SANG.

Aquells que ho desitgin podran venir a donar sang a la Biblioteca. Amb la col·laboració del Banc de Sang i Teixits de Catalunya.

Per a més informació consulteu els horaris a la biblioteca.



Dimecres 3 d'abril

18:30h. ACTIVITAT INFANTIL: Dimecres llegim contes .

Llegirem "La història dels Superherois" del Banc de Sang i Teixits de Catalunya. També jugarem amb un *Memory* molt especial i ens fabricarem un carnet de superheroi i superheroïna de la sang. A càrrec del personal de la Biblioteca de Ponent. Per a infants de 6 a 8 anys.

* Cal inscriure's prèviament .



Dijous 4 d'abril

18:30h. TAULA RODONA DE SALUT: LES AL·LÈRGIES.
Reptes, dificultats i experiències de les persones que les pateixen.

Participen: Associació de Celíacs de Catalunya, Dra. Clara Peris i la Dra. Isabel Zhang del CAP Ca n'Oriach, Montserrat Selvas infermera del Servei d'Al·lèrgia del Parc Taulí i membre d'ACADI (Associació Catalana d' Al·lèrgologia Diplomats en Infermeria), i comptarem amb l'experiència personal de Queralta Castañé. Moderador: Josep Escartín.



Divendres 5 d'abril

18h. SESSIÓ INFORMATIVA I PRÀCTICA sobre l'administració d'adrenalina en cas d'anafilaxi i sobre els inhaladors en al·lèrgia respiratòria. A càrrec de M^a Antònia Alegre infermera del Servei d'Al·lèrgia de l'Hospital de Terrassa i membre d' ACADI.

Sessió divulgativa sobre com administrar l'adrenalina en cas d'anafilaxi i sobre l'ús dels inhaladors en les al·lèrgies respiratòries.

* Cal inscriure's prèviament

