

# L'INFANT

## LLIBRES D'INSTRUCCIONS



**Guia de lectura**  
per a mares i pares



biblioteca de montbui

## PRESENTACIÓ

La Biblioteca municipal us ofereix més de 200 llibres, revistes i altres documents dedicats a la cura i educació dels vostres fills. A les pàgines d'aquests llibres trobareu resposta a dubtes i preguntes i us ajudaran a resoldre qüestions relacionades amb el seu creixement.

La guia que us presentem és una selecció d'aquests documents, que els trobareu ordenats per temes per facilitar-vos la consulta. A part dels llibres de puericultura, psicologia, jocs, educació... pensats per a vosaltres també hi trobareu contes per als vostres fills.

Recordeu que un conte és una eina excel·lent per a l'educació!

6a ed. (2013)

## ABANS DE NÉIXER

---

- Civil, Olivia. **Embarazo consciente, bebé feliz.** Integral, 2006 (618 Civ)
- **La guía máxima: embarazo, la aventura de nacer.** Discovery Channel, 2004 (DVD) (DVD 618 Gui)
- Ladish, Lorraine C. **Estic embarassada.** Columna, 2004 (618 Lad)
- Roca, Elisenda; Carlota Basil. **Què puc menjar si estic embarassada?** Mondadori, 2004 (613.2 Roc)
- Ruiz Vega, Josefina. **Nueve meses de espera.** Temas de Hoy, 2004 (618 Rui)
- West, Zita. **El cuidado del bebé antes del nacimiento.** Pearson/Alambra, 2007 (618 wes)

## QUIN NOM LI POSAREM?

---

- Albaigès, Josep.M. **Diccionari dels noms de noi**. Edicions 62, 1995 (929.1 Alb)
- Albaigès, Josep M. **Diccionari dels noms de noia**. Edicions 62, 1995 (929.1 Alb)
- **El libro de los nombres**. Obelisco, 1994 (929.1 Lib)
- **El llibre dels 1000 noms amb idees i jocs per encertar en la tria d'un nom**. Proa, 1996 (929.9 Lli)

## PSICOLOGIA

---

- Baveystock, Sacha. **¡Mamá, ha empezado él!: cómo conseguir que tus hijos se lleven bien**. Edebé, 2009 (155.4 Bav)
- Castells, Paulino. **Estimats avis: la importancia de ser grans i de saber tractar els fills i els néts**. Columna, 2010 (173 Cas)
- Chávez, Martha Alicia. **Tu hijo, tu espejo**. Grijalbo, 2007 (155.5 Cha)
- Clerget, Stéphane. **Cuando el pipí se resiste: ¿cómo ayudar al niño a controlarse?** De Vecchi, 2006 (155.4 Cle)
- Coca, Arantxa. **El creixement emocional del nen**. Oxígen, 2005 (155.4 Coc)
- Croti, Evi; Alberto Magni. **Los miedos de los niños**. Oniro, 2005 (155.4 Cro)
- Estivill, Eduard; Montse Doménech. **Nous contes per abans d'anar a dormir: històries per aprendre i somiar**. Planeta, 2005 (087.1 Est)
- Gandará, Jesús de la; Xosé R. García Soto; José V. Pozo. **Despistado, acelerado e inquieto, ¿es hiperactivo?** Planeta, 2006 (616.89 Gan)
- González, Carlos. **Omplé'm de petons: com criar els vostres fills amb amor**. Angle, 2008 (155.4 Gon)
- Marina, José Antonio. **La Recuperación de la autoridad: crítica de la educación permisiva y de la educación autoritaria**. Versátil, 2009 (155.4 Mar)
- **Papá novato: manual de instrucciones**. Océano, 2010 (155.4 Pap)

- Roperti Páez-Bravo, Esther. **Padres víctimas, hijos maltratados**. Espasa, 2006 (179 Rop)
- Vas Antúnez, Mariana. **Mi niño no habla bien**. La Esfera de los Libros, 2009 (371.9 Vas)
- Woolfson, Richard. **Qué piensa tu bebé**. Cúpula, 2007 (155.4 Woo)
- Ybarra Huesa, Joaquín. **Mis abuelos me cuidan: guía para los "canguros" del siglo XXI**. ICM, 2008 (173 Yba)

## TRANSTORNOS DEL SON

---

- Estivill, Eduard. **Método Estivill: guía rápida para enseñar a dormir a los niños**. Plaza & Janés, 2002 (+ 1 CD) (613.7 Est)
- Estivill, Eduard; Montserrat Domènech. **Vamos a la cama**. Plaza & Janés, 2002 (613.7 Est)
- Jové, R. **Dormir sin lágrimas: dejarle llorar no es la solución**. Esfera de los libros, 2006 (613.7 Jov)
- Pantley, E. **La siesta hasta los seis años sin lágrimas**. Medici, 2009 (613.7 Pan)
- Rufo, Marcel; Christine Schilte. **Zzzzz, mi bebé duerme bien**. Larousse, 2008 (613.7 Ruf)

## LACTÀNCIA I NUTRICIÓ

---

- Alcañiz, Lourdes. **Y hoy, ¿qué les doy?: recetas saludables para niños**. Grijalbo, 2008 (613.2 Alc)
- Bultó Sagnier, Lucía. **Els Consells de la Nutrinanny : les solucions que funcionen per a l'alimentació dels nens**. Columna, 2012. (613.2 Bul)
- Castellotti, Clara. **Alimentación y salud integral para niños**. Dilema, 2010 (613.2 Cas)

- **Educar i créixer en salut: el paper dels pares i educadors en la prevenció dels trastorns alimentaris.** Fundación Instituto de Trastornos Alimentarios. Marge Médica Books, 2010 (616.89 Edu)
- Figueras, Marta. **Què han de menjar els nostres fills?: guia per una bona nutrició infantil.** Pòrtic, 2012 (613.2 Fig)
- González, Carlos. **El meu nen no menja.** Columna, 2007 (613.2 Gon)
- Vidales Aznar, María Concepción. **Superalimentos para los niños.** Libros Cúpula, 2009 (613.2 Vid)

## PUERICULTURA

---

- **Tu bebé día a día.** Cúpula, 2013 (613.95 Tu)
- Casado Flores, Juan. **El gran libro de la pediatría.** Planeta, 2010 (616 Cas)
- Cooper, Colin. **Guía para papás del cuidado del bebé.** Grijalbo, 2009 (613.95 Co)
- Estivill, Eduard. **Pediatría amb seny per a pares i mares amb seny.** Rosa dels vents, 2011 (616 est)
- Frost, Jo. **Ya eres mamá.** Planeta, 2009 (173 Fro)
- Leach, Penelope. **Todo lo que has de saber sobre el primer año de tu bebé.** Cúpula, 2011 (613.95 Lea)
- Roca, Elisenda; Carlota Basil. **Serem pares.** Rosa dels Vents, 2011 (618 Roc)
- Silveira, Manuel. **50 cosas que debes saber sobre un recién nacido.** Cúpula, 2011 (613.95 Sil)

## JOCS

---

- **Actividades y juegos para desarrollar la inteligencia.** Ceac, 2004 (372.21 Act)
- **Baby play: 100 actividades para aumentar el potencial de tu bebé.** Medialive, 2009 (155.4 Bab)
- Chauvel, D; Christiane Noret. **Juegos para calmar y relajar a los niños.** CEAC, 2007. (793.4 Cha)

- Fodor, Elizabeth; Montserrat Morán. **Todo un mundo de sonrisas: juegos mes a mes para un bebé feliz.** Pirámide, 2006 (37.03 Fod)
- Jurado, Juan José; Manuel López de la Nieta Moreno. **101 juegos tranquilos para motricidad limitada y espacios reducidos.** CCS, 2012 (793.4 Jur)
- Kelly, Nancy. **¡Socorro! ¡Hay un niño pequeño en mi casa!: actividades divertidas y rápidas...** Oniro, 2001 (371.3 Kel)
- Kloppe, S. **Juegos para la educación infantil.** Parramón, 2011 (372.21 Klo)
- Molas, Marta. **Madres creativas hijos felices: ideas, sugerencias, cuentos y relatos para estimular la creatividad.** Amat, 2005 (153 Mol)
- Nadeau, M. **Juegos de relajación, de 5 a 12 años.** Octaedro, 2007 (796.11 Nad)
- Navarro, Àngels. **Avis i néts, jugueu! : més de dos-cents jocs per a avis i àvies d'ara.** Ara Llibres, 2013 (793 Nav)
- Pleshette Murphy, Ann. **El secreto del juego: cómo educar a niños sanos, inteligentes y sensibles de 0 a 12 años.** ItsImagical, 2011 (372.3 Ple)
- Segal, Marilyn. **Juega con tu hijo: de tres a cinco años.** CEAC, 2005 (155.4 Seg)
- Segal, Marylin; Betty Bardige. **Juega con tu hijo de cinco a ocho años.** CEAC, 2005 (155.4 Seg)
- Zabala, Mireia. **Jocs en família.** Graó, 2006 (372.3 Zab)

## **MASSATGE I GIMNÀSTICA**

---

- Cosner, Holly Jean. **Pilates con tu bebé: un completo programa de ejercicios para después del parto.** Oniro, 2006 (613.95 Cos)
- Kavanagh, Wendy. **Masajes para tu bebé.** Cúpula, 2006 (615.8 Kav)
- Hernández, Maite; Natalia Velilla. **Dinámicas y masajes de 4 a 6 años.** San Pablo, 2005 (615.8 Her)
- Hernández, Maite; Natalia Velilla. **Visualizaciones y masajes de 7 a 9 años.** San Pablo, 2006 (615.8 Vel)
- Parker, D.G.; K.W. Bressler. **Yoga para el bebé.** Oniro, 2000 (613.7 Par)
- Sanz Mengíbar, José M. **Masaje del bebé.** LIBSA, 2008 (615.8 San)

- Velilla, Natalia; Maite Hernández. **Canciones y masajes de 0 a 3 años**. San Pablo, 2005 (615.8 Vel)

## EDUCACIÓ

---

- Ballenato, G. **Educación sin gritar**. La Esfera de los libros, 2007 (37.01 Bal)
- Cardona, Victòria. **Qui mana aquí?: els fills necessiten llibertat i autoritat**. Pòrtic, 2010 (173 Car)
- Cardona, Victòria. **Som avis: la veu de l'experiència ens ajuda a educar els nostres néts**. Mina, 2008 (173 Car)
- Carrillo, Isabel. **És possible educar en valors en família?** Graó, 2007 (37.03 Car)
- Casals, Ramon. **Ser pares, l'aventura diària**. Cossetània, 2006 (173 Cas)
- Castells, Paulino. **Tenemos que educar: ideas para acabar con la crisis de autoridad y la mala educación**. Península, 2011 (173 Cas)
- Cruz, Carlos de la; Verónica Fernández Viñuales. **Educación sexual para niños**. Gesfomedia, 2010 (613.8 Cru)
- Dancy, R.B. **Usted es el primer profesor de su hijo**. Medici, 2007 (153 Dan)
- Druckerman, Pamela. **Cómo ser una mamá cruasán: una nueva forma de educar con sentido común**. Temas de Hoy, 2012
- Eisen, A.R.; L.B. Engler. **Niños que no quieren ir a la escuela: cómo motivarlos para relacionarse en la clase**. Oniro, 2007 (37.01 Eis)
- Ferland, Francine. **Guia per a pares desbordats i sense energia**. Graó, 2008 (173 Fer)
- Laforet, Silvia. **Amores compartidos: la experiencia directa de la custodia compartida**. Holo, 2011 (173 Laf)
- Laney, M.O. **Cómo ayudar a tu hijo a relacionarse con el mundo**. Oniro, 2007 (155.4 Lan)
- Latta, Nigel. **Lo que tiene que leer antes de que sus hijos le vuelvan loco**. Medici, 2007 (173 Lat)

- López Romero, Ángeles. **Papás bandiblop: retrato de las dudas y debilidades de los padres de hoy.** San Pablo, 2009 (173 Lop)
- Martínez, Miguel C. **Com abordar els petits i els grans conflictes quotidians.** Graó, 2007 (37.01 Mar)
- Navajo, José Luis. **Eduquemos a nuestr@s hij@s: recetas prácticas de la cocina de la educación.** DSM, 2007 (173 Nav)
- O'Sullivan, Jack; David Thomas. **¡Ya eres padre!** Pearson Educación, 2007 (173 Osu)
- Pagès i Bergés, Eugènia de. **Generación Google : de la educación permisiva a una escuela serena.** Milenio, 2012 (371.3 Pag)
- **Ser padres hoy.** Carroggio, 2005 (173 Ser)
- Urra, Javier. **El pequeño dictador.** La Esfera de los Libros, 2006 (173 Urr)
- Wyckoff, Jerry; Barbara C. Unell. **Disciplina sin gritos ni bofetadas.** Medici, 2007 (173 Wyc)

## DESENVOLUPAMENT

---

- **Baby Van Gogh, el mundo de los colores.** (DVD) (IDVD 153 Bab)
- **Baby Einstein, language nursery.** (DVD) (IDVD 153 Bab)
- **Baby Shakespeare, mundo de poesía.** (DVD) (IDVD 153 Bab)
- Bom, Paulien. **De uno a cuatro: las verdaderas necesidades de los niños...** ING, 2002 (155.4 Bom)
- Koch, Jaroslav. **333 juegos divertidos para estimular el crecimiento de tu bebé.** MR, 2013 (155.4 koc)
- Kelman, Marcy. **Las grandes mentes empiezan pequeñas.** Essential Minds, 2004 (613.95 Kel)
- Rodríguez, Marta. **Babygenio.** El Laberinto, 2003 (153 Rod)
- Rufo, Marcel; Christine Schilte. **Gugu-tata: mi bebé ya habla.** Larousse, 2008 (152 Ruf)
- Seldin, T. **Cómo obtener lo mejor de tus hijos.** Grijalbo, 2007 (371.4 Sel)

- Siegel, Daniel J.; Tina Payne Bryson. **El cerebro del niño: 12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo**. Alba, 2012 (155.4 Sie)
- Woolfson, Richard. **Bebé genial: guía de actividades para la estimulación de su bebé**. Mens Sana, 2001 (155.4 Woo)

## ADOPCIÓ

---

- Melina, Lois Ruskai. **Cómo educar al niño adoptado**. Medici, 2001 (362.7 Mel)
- Rahola, Pilar. **L'adopció: un acte d'amor**. Columna, 2001. (362.7 Rah)
- Rotger, Agnès. **Vull adoptar: guia per adoptar a Catalunya**. Ara Llibres, 2002 (362.7 Rot)

## COM EXPLICAR CONTES

---

- Bryant, Sara C. **Com explicar contes**. Biblària, 2003 (087.1 Bry)
- Kohan, Silvia Adela. **Abuelos cuentacuentos: claves para contar historias a los nietos**. Ceac, 2008 (087.1 Koh)
- Montero, Beatriz. **Los secretos del cuentacuentos**. CCS, 2010 (087.1 Mon)

## ANIMACIÓ A LA LECTURA

---

- **Me gusta leer: consejos para conseguir que tu hijo se convierta en un gran lector: los libros imprescindibles**. CEAC, 2007 (028 Meg)
- Teixidor, Emili. **La Lectura i la vida: com incitar els nens i els adolescents a la lectura: una guia per a pares i mestres**. Columna, 2007 (028 Tei)

## CANÇONS DE BRESSOL

---

- Alcoverro, Carme; Senserrich, Dolors. **Soneta, vine'm a l'ull: cançons de bressol i moixaines**. Barcanova, 1982 (I784 Alc)
- **African dreams lullabies and cradle songs from the motherland (CD)** (CD 710AFR)

- **Cançons de bressol: poti-poti de les millors cançons per a fer non-non.** (CD) (CD 710CAN)
- Comellas, Mariona. **Cançons de bressol i de falda.** (CD) (CD 710COM)
- **Nanas del mundo.** (CD) (CD 710NAN)
- Pelegrín, Ana. **Deditos y cosquillitas.** Espasa-Calpe, 1994 (I784 Pel)
- Ros, Roser. **Jo en sé una canço per al meu nadó.** Timun Mas, 2003 (I784 Ros)
- Ross, Mandy. **Son, soneta, son...** Timun Mas, 2004 (I\* Ros)

## MALALTIES

---

- Casado, Juan. **¿Qué me pasa, mamá? las soluciones a los problemas de salud más habituales de tu hijo.** Planeta, 2005. (613.95 Cas)
- Grapa, Irit. **Primerios auxilios para niños.** MR, 2006 (614.8 Gra)
- Mateu, Jordi. **Guía completa de primeros auxilios para padres.** MC, 2006 (614.8 Mat)
- Rahn-Huber, Ulla. **Manual de urgencias infantiles.** Espasa-Calpe, 2002 (616 Rah)
- **La salud en la escuela y en la guardería.** Laertes, 1995 (616 Sal)
- Schmelz, Andrea. **Alergias de los niños.** Hispano Europea, 2003. (616 Sch)
- Sierra, José Ignacio. **Les al·lergies alimentàries en la infància.** Edebé, 2008 (613.2 Sie)

## REVISTES

---

- **Faristol.** Consell Català del Llibre per a Infants
- **Ser padres.** J+G España
- **Viure en família.** Quetzal

## CONTES PER TOCAR, JUGAR, MIRAR, LLEGIR...

---

La Biblioteca també disposa de contes il·lustrats per a infants de totes les edats:

- contes de cartró per els més menuts (de sentiments, emocions, hàbits...)
- contes en lletra de pal, contes en lletra lligada
- contes populars, etc.
- antologies de contes per explicar-los als fills

