

# L'embaràs

✂ *Larousse de los padres : embarazo, nacimiento, cuidados y educación* 613.95 Lar

✂ *La Biblia del embarazo.* Dra. Anne Deans  
618 Bib



✂ *Estic embarassada : tot el que cal saber sobre l'embaràs i la maternitat.*

Lorraine C. Ladish 618 Lad

✂ *Qué se puede esperar cuando se está esperando.*

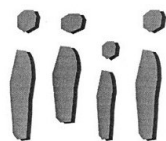
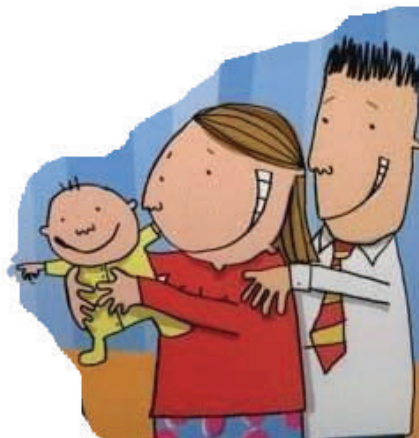
Heidi Murkoff, Arlene Eisenberg y Sandee Hathaway 618 Mur

✂ *9 meses con bombo : todos los secretos para sobrevivir durante el embarazo.* Carley Roney 618 Ron

✂ *Vincles : gestació, part i criança conscients : consells i experiències.* Àngels Torras i Rifà, Míriam Tirado i Torras 618 Tor

✂ *Tu embarazo.* June Thompson 618 Tho

✂ *El Cuidado del bebé antes del nacimiento.*  
Zita West 618 Wes



BIBLIOTECA  
JOSEP PLA

Gaudí, 1 (Roquetes)  
08812 Sant Pere de Ribes  
T. 93/811-57-82  
F. 93/811-57-82  
e-mail: b.st.pereribes.jp@diba.cat  
<http://bibliotecajoseppla.blogspot.com>

## Horari

De dilluns a divendres de 15.30 a 20.30 h.  
Dimecres de 10.30 a 13.30 h. i de 15.30 a 20.30 h.  
Dissabtes de 10 a 14 h.  
Tancat dissabtes del 15 de juny al 15 de setembre



Ajuntament  
Sant Pere de Ribes



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



# serem

# parem!!!



## Alimentació a l'embaràs

✂ **Què puc menjar si estic embarassada?**. Elisenda Roca, Carlota Basil amb la col·laboració de la dietista Anna Villanueva 613.2 Roc

✂ **Guía de la alimentación de la embarazada.**

Paul Sachet 613.2 Sac

✂ **La Alimentación de la embarazada** 613.2 Sap

✂ **Nueve meses bien alimentados : la nutrición en el embarazo y el postparto.** Josefina Ruiz Vega 618 Rui

## Gimnasia per embarassades

✂ **Embarazo consciente, bebé feliz : yoga para cuidar de ti misma y de tu bebé.** Olivia Civil 618 Civ

✂ **Embarazo en forma : guía para un embarazo y un parto más fáciles a través del ejercicio y la relajación /** Sylvia K. Olkin 618 Olk

✂ **Nueve meses en plena forma** 618 San

✂ **Gimnasia para embarazadas : con ejercicios para la recuperación.** Miriam Wessels, Heike Oellerich 618 Wes



## Nen o nena?

✂ **Los Nombres de moda.** Josep Maria Albaigès 929.1 Alb

✂ **Diccionari dels noms de noi.** Josep M. Albaigès i Olivart. 929.1 Alb

✂ **Diccionari dels noms de noia.** Josep M. Albaigès i Olivart 929.1 Alb

✂ **El Libro de los nombres : de la A a la Z.** Antonia Dueñas, Paz Lorenzo 929.1 Due

✂ **Qué nombre ponerle a su futuro bebé : la historia y la influencia del nombre sobre la personalidad.** Laura Tuan 929.1 Tua

## Lactància materna o biberó?



✂ **La Revolución de las madres : el desafio de nutrir a nuestros hijos.** Laura Gutman 155 Gut

✂ **Guía práctica de la lactancia : todo sobre la alimentación natural del bebé.** Diana Arias 618 Ari

✂ **La Lactancia.** Susana Esquerdo Todó 618 Esq

✂ **El Gran libro de la lactancia materna.**

Suzanne Fredregill y Ray Fredregill 618 Fre

✂ **Manual per a un bon alletament**

**Matern.** Royal College of Midwives 618 Man

✂ **La Lactancia.** Marie Thirion 618 Thi



## Preparem l'habitació

✂ **Ambientes para niños** 747 Amb

✂ **Crear espacios para niños : proyectos originales para habitaciones infantiles.** Lauren Floodgate 747 Cre



## El part

✂ **Els Secrets d'un part feliç : descobreix com ajudar el teu fill a néixer de manera respectuosa i segura.** Marta Espar 618 Esp

✂ **La Cesárea : ¿problema o solución.** Michael Odent 618 Ode



## Contes infantils

✂ **La Mare té una casa dins la Panxa.** Giles Andreae, Vanessa Cabban I\* And

✂ **I jo, d'on vinc?** Sergi Càmara, Teresa Herrero, Elena Angulo I\* Cam

✂ **Bebé a bordo.** Kes Gray, Sarah Nayler I\* Gra

