

*BIBLIOTECA CAN MILANS*

---

# DESCOBREIX *el Maresme*

---



*Caldes d'Estrac*

--

*Juliol 2015*



## [Sumari]

<i>Pròleg</i>	3
<i>Guies turístiques</i>	4
<i>Museus</i>	8
<i>Gastronomia</i>	10
<i>Patrimoni</i>	14
<i>Natura</i>	18
<i>Cultura popular</i>	22
<i>Termalisme</i>	25

# DESCOBREIX *el Maresme*

## [Pròleg]

La Biblioteca Can Milans, com a biblioteca pública del municipi de Caldes d'Estrac, té com a una de les seves funcions la dinamització de la cultura local. Per aquest motiu elaborem aquesta guia de lectura on podreu trobar guies, llibres i articles de revista per conèixer una mica millor el nostre municipi i la nostra comarca, el Maresme.

El Maresme és un comarca molt rica en cultura, patrimoni, interès turístic i natural, etc. Més enllà de les platges que banyen el nostre territori, també ofereix una gran varietat d'experiències que passen, per exemple, per la gastronomia i el termalisme. Per aquest motiu, us proposem acostar-vos al Maresme des de set punts de vista: el punt de vista del visitant a través de **guies turístiques**; la vessant cultural amb guies de **museus** de la comarca; des de l'estómac, i és que cada cop més, la **gastronomia** és una via per conèixer el territori i els seus productes; a través dels monuments i el **patrimoni** local; endinsant-nos en la **natura** i els parcs naturals del Maresme; coneixent la **cultura popular** d'una comarca amb gran tradició gegantera i un bon nombre de llegendes; i, per últim, des del punt de vista del benestar, ja que Caldes d'Estrac és una vila **termal**.

Tant si sou visitants, estiejants, o veïns i veïnes de Caldes, en aquesta guia segur que trobareu les eines per conèixer millor la nostra comarca i descobrir els racons més secrets del Maresme. Viviu una experiència 100% Maresme i no us perdeu el que us pot oferir!



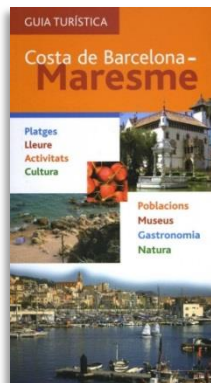


# *Guies turístiques*

---

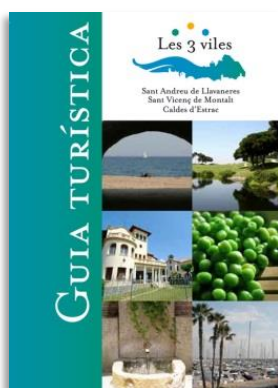
BASTART, Jordi

## *Guia turística: costa de Barcelona-Maresme*



La *Guia turística Costa de Barcelona-Maresme* fa un recorregut pels trenta municipis de la comarca (de Montgat a Tordera) recollint la història, el patrimoni i les ofertes de lleure de cadascun d'ells. Al llarg de les seves 160 pàgines, el llibre fa parades a tots els municipis per ressenyar d'una manera breu la seva història i els seus elements més emblemàtics.

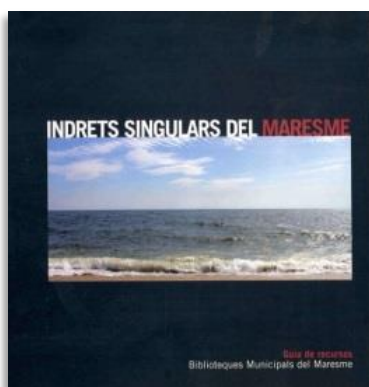
[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *Guia turística: les 3 viles*

El llibre recull imatges i textos que mostren els trets característics més rellevants de tres poblacions (Sant Andreu de Llavaneres, Sant Vicenç de Montalt i Caldes d'Estrac), i fa especial èmfasi en la bellesa del paisatge, enclavat entre el mar i la muntanya, en la variada oferta d'activitats culturals i esportives, i en la riquesa de la gastronomia local. De la guia, se'n van editar 15.000 exemplars, en català, castellà, anglès i francès.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *Indrets singulars del Maresme*

Les biblioteques Municipals del Maresme, amb aquesta guia d'*Indrets singulars del Maresme*, hem pensat en una quantitat de paisatges urbans i naturals inacabables. Aquesta guia presenta una característica prou curiosa: és una guia que aspira a veure el nostre territori d'una manera singular i que té un gran ventall de possibilitats en documentació dels llocs presentats.

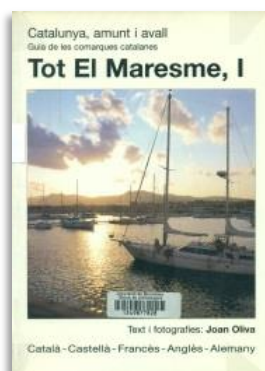
[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *Maresme: la vida entre el mar i la muntanya*

Les millors perspectives d'una comarca que fa olor de sal i de bosc. Arran de costa, els habitants d'aquesta comarca havien de prevenir-se dels pirates, mentre els veïns de la muntanya treien profit del fred i de la solitud entre els arbres. No es viu igual al blau que al verd i per això perseguim la petjada humana pels espais més representatius d'aquesta dualitat.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



OLIVA, Joan

### *Tot el Maresme*

Extensa guia en dos volums on podràs descobrir tot el Maresme. Una guia amb la qual l'autor desitja que llegint-la el lector es motivi per obtenir un coneixement més gran i més exacte de la comarca.

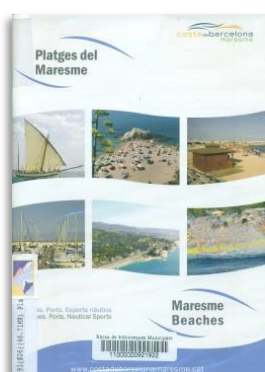
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



### *Passejades pel Maresme*

El Maresme és una comarca que convida a passejar tot l'any, perquè combina l'harmonia de paisatges naturals de gran bellesa mediterrània amb unes poblacions riques en patrimoni cultural i artístic. Quan obriu la guia trobareu ordenades alfabèticament per pobles les passejades que cada localitat ha proposat, amb un petit pictograma a la cantonada, que indica de quin tipus d'itinerari podem gaudir: arquitectònic, natural, literari...

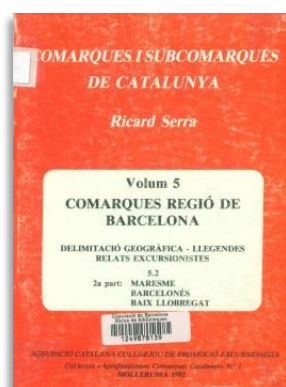
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



### *Platges del Maresme*

A la Costa de Barcelona – Maresme podràs gaudir de 49 platges de sorra daurada de gra mig i gruixut, abastant un total de 37 quilòmetres de front marítim. Tenim des de grans platges sorrenques a caletes rocoses amb una amplada mitja aproximada de 55 metres.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



SERRA I FEU, Ricard

### *Comarques i subcomarques de Catalunya*

Aquest llibre conté diversa informació sobre les comarques i pobles de Catalunya, específicament, de les comarques del Maresme, Barcelonès i Baix Llobregat incloses dins aquest volum 5.2, en el que consta, entre d'altres, la delimitació geogràfica, llegendes, relats excursionistes, fotografies i altra informació d'interès de cada municipi.

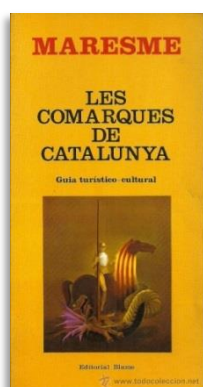
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



SOLDEVILA, Llorenç  
*Comarques barcelonines*

*Comarques barcelonines* és el primer volum d'una obra que posa a l'abast una vasta antologia de paisatges i textos. S'hi recullen poemes, narracions, cartes, notes de dietari, escenes teatrals, cançons i breus cròniques periodístiques. La fisonomia del país, la història, les tradicions i els monuments hi apareixen interpretats pels nostres grans escriptors, amb el contrapunt atent de l'ull fotogràfic.

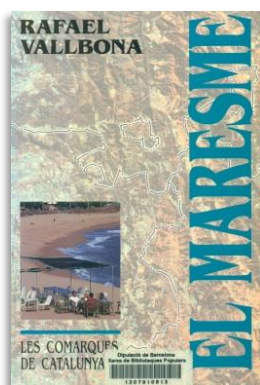
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



TINEO I MARQUET, Joan Anton  
*Maresme: les comarques de Catalunya*

«El meu plaer és, des d'un punt de vista discretament enlairat del Maresme, mirar la vall com rodola cap a mar amb la falda plena de camps puntejats de cases. A l'ombra d'un arbre, i amb una mirada d'aire a la galta. I el mar prou lluny perquè, a l'hora vaga del capvespre, s'hi puguin entreveure els velers que feien el camí de les Amèriques». Així presenta aquesta guia el seu autor, un home de Barcelona però lligat al Maresme, on trobava una certa llibertat.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



VALLBONA, Rafael  
*El Maresme*

Tot i haver nascut a Barcelona, Rafael Vallbona és maresmenc des dels 8 anys. Com a escriptor ha publicat una dotzena de llibres de tots els gèneres, aquesta guia és un deute pendent que tenia amb la comarca. Tal com diu l'autor, possiblement no hi hagi un sol Maresme, sinó molts, tants com ulls el mirin. A mesura que avanceu en la lectura d'aquest volum veureu que és més que una guia, Vallbona ens fa tocar de peus a terra i ens presenta un Maresme real.

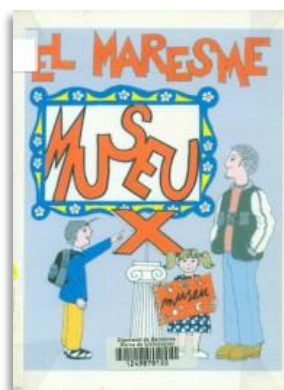
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



# *Museus*

---

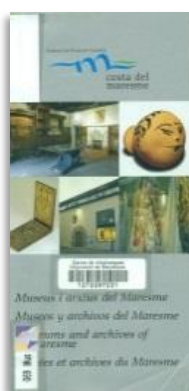




### *El Maresme museu x museu*

El llibre pretén engrescar a tothom a compartir la diversitat d'ofertes lúdico-culturals i facilitar el coneixement de l'entorn patrimonial de la comarca. Hi ha una primera part dedicada al coneixement museístic, i una altra amb fitxes documentades dels museus de les diverses poblacions del Maresme. Inclou una proposta complementària amb altres llocs d'interès artístic i cultural de la comarca, un índex temàtic dels museus i una bibliografia.

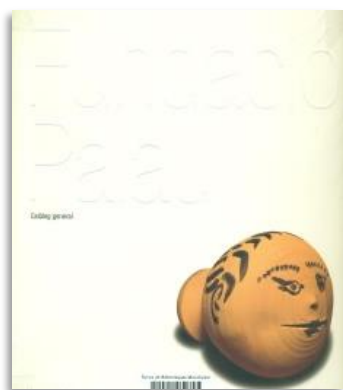
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



### *Museus i arxius del Maresme*

El Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme ha editat una guia de butxaca que recull l'oferta de les diferents poblacions de la comarca pel que fa a museus i arxius oberts al públic. La publicació, que té com a objectiu, contribuir a difondre el patrimoni museístic i arxivístic de la nostra comarca, s'ha editat en 4 idiomes: català, castellà, anglès i francès. A cada un dels museus i arxius que hi apareixen es destina una pàgina en la qual es descriu el contingut de l'equipament i es facilita informació pràctica per al possible visitant.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



### *Fundació Palau: catàleg general*

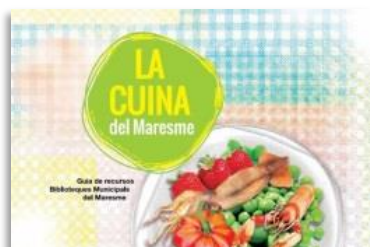
La Fundació Palau es va inaugurar el mes de maig de l'any 2003 i té com a vocació conservar, exhibir i difondre el fons artístic i documental de Josep Palau i Fabre. Poeta, dramaturg, contista i assagista, és una de les grans personalitats de la literatura catalana dels nostres temps i ha connectat la cultura catalana amb els corrents artístics més importants del segle xx gràcies a la seva relació amb personalitats com ara Picasso, Artaud, Octavio Paz, Cocteau, Lorca, etc.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



# *Gastronomia*

---



## *La cuina del Maresme*

Les biblioteques del Maresme ja van editar una guia de cuina l'any 2004. 10 anys després, van repetir l'experiència amb *La cuina del Maresme*. En aquesta guia podeu trobar receptes típiques de la comarca elaborades pels restaurants de cada municipi i a través de dispositius mòbils es pot accedir als vídeos de les receptes, on es veu com es preparen.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *Jornades gastronòmiques de la cuina del pèsol del Maresme (2015)*

El Maresme és una de les grans hortes del país, com ho demostren les més de 50 jornades gastronòmiques que s'hi programen cada any. Alguns dels seus productes han adquirit bona fama, com ara els pèsols de la floreta i els garrofal, al voltant de Sant Andreu de Llavaneres, Caldes d'Estrac i Mataró. En aquest llibret de l'edició de l'any 2015 d'aquestes jornades trobareu receptes i una guia de restaurants.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *Diada de la maduixa de la Vallalta al Maresme (2015)*

El conreu de la maduixa al Maresme ha modelat el paisatge de la Serralada Litoral i molts municipis de l'Alt Maresme i ha fet que un gran nombre de famílies hagin pogut viure del seu conreu. Les Jornades de la Maduixa són una oportunitat per tastar i gaudir d'aquest fruit. Però fins que no arribi aquest dia, podeu anar fent boca amb les receptes i guia de restaurants d'aquest petit opuscle.

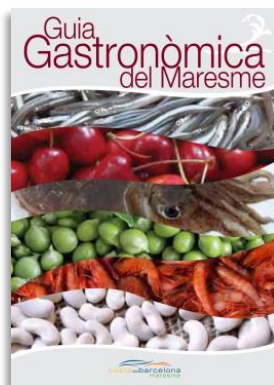
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *Dolços del Maresme*

Boixets de xocolata, coquetes d'Arenys, coca de Llavaneres, masnovines, laietanes, neules, vitralls... són dolços amb nom propi que s'han anat guanyant un lloc preferent a la taula. En aquest fulletó trobareu la descripció d'alguns d'aquests dolços i una guia de forns de pa i pastisseries on podreu trobar-los.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## Guia gastronòmica del Maresme

Us presentem els principals productes del Maresme: el pèsol de Llanerres, la maduixa del Maresme, la cirera d'en Roca, el tomàquet pometa i Montserrat, els bolets, el fesol del ganxet, els vins de la denominació d'origen d'Alella, el calamar, la sèpia, l'escamarlà, la gamba d'Arenys, la petxina lluent i el sonso. Amb propostes d'activitats d'oci entorn a aquests productes gastronòmics, festes, fires i rutes que et permetran apropar-te a la comarca i conèixer millor el territori i la seva cultura gastronòmica.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## Guia gastronòmica del Maresme: costa de Barcelona – Maresme

La guia, editada en cinc idiomes, recull una extensa relació dels diferents locals de restauració que hi ha a la costa del Maresme. També inclou algunes receptes d'alguns dels plats típics d'aquesta contrada, i es fa referència a les diverses jornades gastronòmiques que hi ha programades durant l'any.

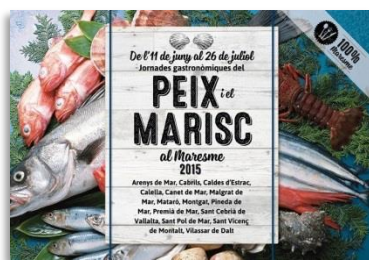
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## Jornades gastronòmiques del fesol del ganxet del Maresme (2012)

Els productes maresmencs i la seva gastronomia són un valor a l'alça. Cada vegada hi ha més interès a descobrir tots els seus valors a la cuina. Aquest fullet recull l'àmplia i variada oferta dels establiments participants a les Jornades del fesol del ganxet del Maresme i 7 receptes de cuina cedides per aquests restaurants.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## Jornades gastronòmiques del peix i el marisc al Maresme (2015)

El Maresme combina la riquesa turística i les platges de gran bellesa, amb la cultura i la gastronomia. Com no podia ser d'una altra manera, una comarca costanera com el Maresme havia de tenir unes jornades gastronòmiques destinades al peix i al marisc. No us perdeu les receptes d'aquesta guia i, si no voleu cuinar, també teniu una guia de restaurants on tastar el millor peix i marisc de la comarca.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

## *Jornades gastronòmiques del tomàquet del Maresme (2015)*



Al Maresme s'hi conreen un gran nombre de varietats de tomàquets; entre les més apreciades per menjar amanit hi trobem el tomàquet de pometa i el de Montserrat. Tot i ser dues varietats típiques, el fet de ser poc productives davant de les varietats híbrides fa que la producció sigui limitada. Per tal de recuperar-les, alguns restaurants del Maresme l'incorporen a la seva oferta i, a més, us ofereixen algunes receptes en aquest fulletó.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

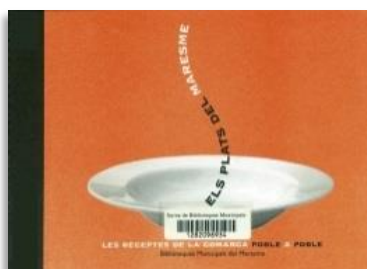


## *Maresme gastronòmic: un verger de delícies entre el mar i la muntanya*

El Maresme és un territori interessant i seductor en molts sentits. La climatologia és paradisiàca, els maresmencs són gentils i, per acabar-ho d'arrodonir, la terra és productora d'aliments de l'horta, la vinya, del mar i també de la muntanya. N'és una convençuda la xef Carme Ruscalleda, que va escriure aquest article al número 179 de la revista *Descobrir Catalunya*.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

## *Els plats del Maresme*



En aquesta guia les Biblioteques del Maresme fan un recull de les receptes tradicionals de la comarca. Quan obriu la guia, trobareu ordenades alfabèticament per pobles, les receptes dels plats que cada localitat ha considerat que eren els seus plats típics. A continuació trobareu les citacions bibliogràfiques del fons de la col·lecció local de cada biblioteca relacionat amb la cuina al Maresme.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



# *Patrimoni*

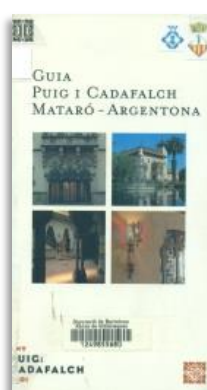
---



ALMERICH I PADRÓ, Paulina  
*Les ermites del Maresme*

Molt sovint, tot recorrent el nostre Maresme, ens ha cridat l'atenció la presència d'ermites, en millor o pitjor estat, que hi trobem. I ens hem preguntat la raó de la seva existència, qui les va erigir, per què estan dedicades a un sant concret... I aquí les teniu! En aquesta guia en trobareu un grapat i a més us respondrà algunes d'aquestes preguntes.

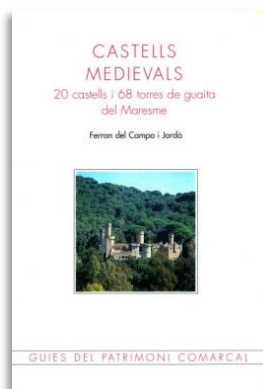
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



BANÚS TORT, Joan  
*Ruta Puig i Cadafalch Mataró –  
Argentona*

Amb motiu de l'Any Puig i Cadafalch, l'ajuntament de Mataró i el d'Argentona ens van proposar dues rutes per descobrir l'obra més emblemàtica del gran arquitecte realitzada a la seva ciutat de naixença i a la vila d'estiueig, amb la finalitat de posar a l'abast dels ciutadans aquest ric i singular patrimoni arquitectònic.

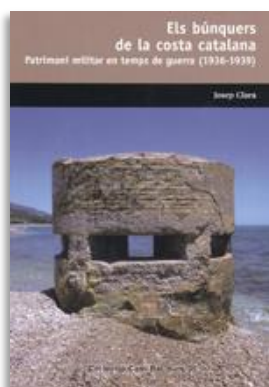
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



CAMPO I JORDÀ, Ferran del  
*Castells medievals del Maresme*

Guia pràctica, rigorosa i metòdica per visitar el patrimoni natural i cultural de la comarca. Inclou un llistat exhaustiu dels castells medievals de la zona i les fitxes sistematitzades dels més representatius, amb informació concreta (localització, història, descripció, estat de conservació, etc.)

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



CLARA, Josep  
*Els búnquers de la costa catalana:  
patrimoni militar del temps de guerra  
(1936-1939)*

Durant la Guerra Civil, el litoral mediterrani hagué de defensar-se d'un hipotètic desembarcament de l'enemic. Més de 300 fortins o búnquers van protegir la costa catalana. Aquest llibre explica el context històric, documenta els búnquers construïts en cada municipi i relaciona els que actualment podem trobar al llarg de la costa.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



GRAUPERA I GRAUPERA, Joaquim

## *Excursió per l'art preromànic del Baix Maresme*

Aquest opuscle apareix com una guia de la visita realitzada pel Grup d'Història del Casal per l'art preromànic del Maresme. Aquest treball presenta una introducció sobre el preromànic al Maresme i els estudis monogràfics de les capelles visitades: Sant Andreu d'Òrrius, Sant Salvador de Can Boquet (Vilassar de Dalt) i Sant Cistòfor de Cabriels.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *Guia del patrimoni monumental i artístic de Catalunya. Volum 1*

Manual de consulta i guia per a viatgers amb interessos culturals, aquesta obra és un catàleg exhaustiu del patrimoni monumental català. Per primera vegada es descriuen en una guia, de manera detallada, els nostres llegats arqueològics, arquitectònics, històrics i artístics, municipi per municipi.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *Modernisme al Maresme: el llegat de Domènech i Montaner i Puig i Cadafalch*

Els arquitectes Domènech i Montaner i Puig i Cadafalch van deixar un important llegat modernista a poblacions de la comarca del Maresme com Canet de Mar, Argentona, Mataró o Vilassar de Mar. Per divulgar aquest patrimoni, en aquesta guia trobareu dues rutes pels punts més interessants del Modernisme al Maresme.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

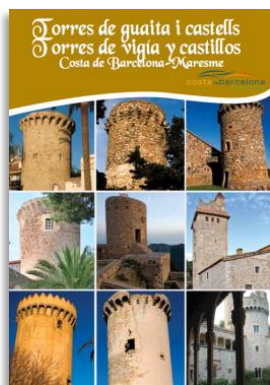


## *Modernisme al Maresme: rutes*

Al Maresme tenim un bon recull d'arquitectura modernista. La dificultat de la seva visita ve donada per la gran dispersió d'aquest patrimoni. Aquest recull, fet des de la vessant turística, se centra en Puig i Cadafalch i en Domènech i Montaner, i en les quatre viles que presenten rutes modernistes: Mataró, Canet de Mar, Argentona i Alella.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

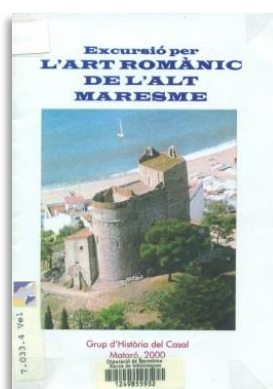




### *Torres de guaita i castells*

El litoral maresmenc va arribar a ser conegut com “la costa torrejada” per la proliferació de torres de guaita i castells que s’hi van construir entre els segles XVI i XVII com a talaies de vigilància i de defensa dels pirates i corsaris. Actualment, encara se’n conserven 55. Totes aquestes construccions han estat recollides en aquesta guia.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



VALLVEHÍ I ALTIMIRA, Jaume

### *Excursió per l'art romànic de l'Alt Maresme*

Itinerari per l'art romànic de l'Alt Maresme: estudi monogràfic del Monestir de Sant Pol, Sant Genís de Palafolls, Monestir de Rocarossa i una àmplia introducció a l'art romànic de la zona.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



# *Natura*

---



## 48 hores a... Serra del Corredor: entre la natura i la màgia

En aquest article de la revista *Descobrir Catalunya* (núm.189), ens proposen un cap de setmana per descobrir aquest racó de la Serralada Litoral. El Maresme i el Vallès Oriental es disputen els boscos d'aquesta serra que es dóna la mà amb el Montnegre a Arenys de Munt. Vigileu, que quan plou i fa sol, les bruixes s'hi pentinen.

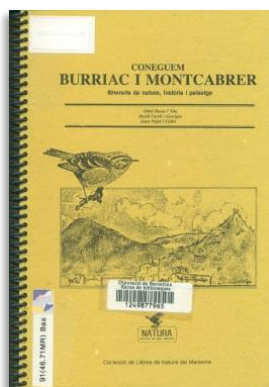
[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## L'Aulet

L'*Aulet* és la revista del Montnegre i el Corredor. L'edita l'Associació de Propietaris del Montnegre i el Corredor, un grup de propietaris que va voler unificar la veu de la propietat d'aquestes serres. Un dels seus objectius és difondre el coneixement del Montnegre i el Corredor, per aquest motiu organitza activitats, encarrega estudis i edita publicacions com aquesta revista.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

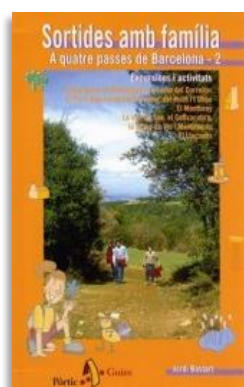


BASSA I VILA, Oriol

## Coneguem Burriac i Montcabrer

L'entitat de medi ambient Natura és un associació sense ànim de lucre nascuda a Argentona. En el marc de l'educació i sensibilització ambiental van crear la col·lecció *Coneguem el Maresme: itineraris de natura, història i paisatge*. Aquesta guia vol posar en valor la riquesa natural i paisatgística de les alzines, les sureres, els roures, els cirerers i el pins dels turons de Cirer de Montcabrer, de l'Infern i de Burriac.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

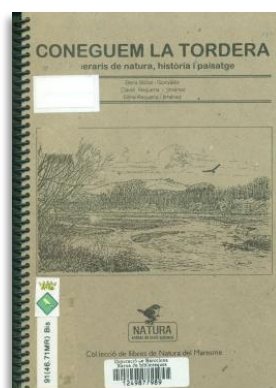


BASTART, Jordi

## A quatre passes de Barcelona. 2

Aquesta guia ofereix idees molt interessants per fer excursions i activitats amb la família, sense necessitat d'allunyar-se gaire de Barcelona. Entre les seves propostes trobareu sortides al Montnegre i la serra del Corredor.

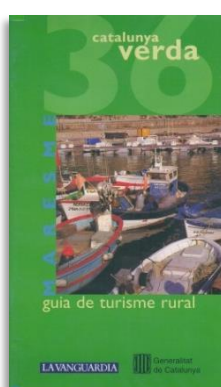
[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



BISBAL GONZÁLEZ, Elena  
*Coneguem la Tordera*

Coneguem la Tordera amb ulls de naturalista i de pagès. Preneu la terra entre els dits i oloreu-la. Deixeu-vos acaronar la pell per l'aigua del riu i resseguiu-lo fins al mar. Aleshores observeu el blau de l'horitzó i imagineu-vos els aiguamolls, els boscos de ribera i les terres de conreu. Uns espais naturals que hem de defensar i millorar.

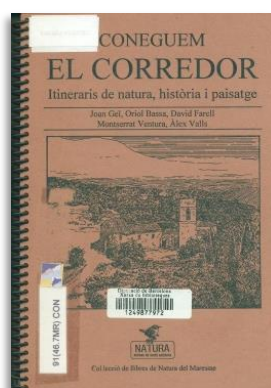
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



*Catalunya verda: guia de turisme rural.*  
*Vol 36-37*

Hi ha moltes terres que desvetllen el neguit de la imaginació, però el Maresme és sens dubte la terra on ha arrelat l'arbre desbordant de la creativitat. El Maresme, de clima suau i assolellat és sempre el port que ens rep, un Maresme que acull amb la taula parada i viatgers que van per la vida amb el cor a la mà. En aquesta guia trobareu rutes per descobrir el patrimoni i la natura d'aquesta comarca.

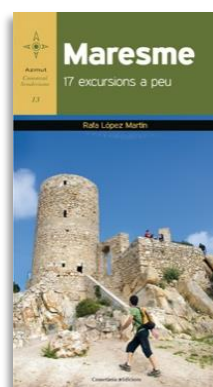
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



*Coneguem el Corredor*

Si voleu conèixer el Corredor, preneu aquesta guia, una motxilla, unes bones botes i sobretot ganes d'aprendre moltes coses. Visitarem un pou de glaç, diverses masies, el santuari del Corredor... i et farem saber alguna llegenda per endinsar-nos dins la història i la manera de fer de la gent del Corredor. Caminarem per boscos de ribera i per pinedes, alzinars i rouredes, mentre resseguim amb la mirada els moviments gairebé imperceptibles d'un esquirol.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



LÒPEZ MARTÍN, Rafa  
*Maresme: 17 excursions a peu*

Una de les millors maneres de conèixer el Maresme és a peu. Aquesta guia, amb els seus recorreguts dissenyats per fer servir el transport públic, us intentarà mostrar aquest territori. Tot trepitjant sauló, entre pinedes, alzinars o suredes caminarem per les muntanyes i les planes litorals. Pujarem a cims i castells, gaudirem de rieres, fonts i estanys, conreus de cirerers, vinyes i flors... sense oblidar les vistes del Mediterrani i el gran patrimoni arquitectònic d'aquesta comarca.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

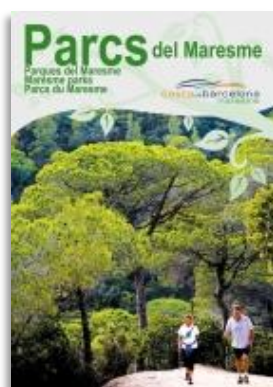


LUNA I TOMÀS, Gonçal

## *Parc del Montnegre i el Corredor*

La guia fa un complet repàs dels valors naturals i culturals d'aquest espai protegit, a cavall de les comarques del Maresme i el Vallès Oriental, a partir d'un tractament visual i rigorós que inclou més de 500 il·lustracions i fotografies. La guia també incorpora 4 rutes en cotxe i 24 itineraris a peu, a més d'una relació exhaustiva dels equipaments i serveis existents a l'interior del parc i dels 13 municipis que el conformen.

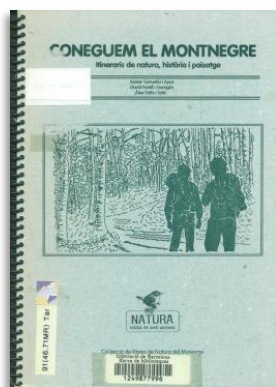
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *Parcs del Maresme*

El Maresme és un espai privilegiat. La costa és la cara, però la seva columna vertebral, que la separa de les comarques del Vallès, de La Selva i el Barcelonès, la constitueixen les muntanyes, les valls, els boscos i les planes de la Serralada Litoral catalana. Més de 20.000 hectàrees es troben en el Parc del Montnegre i el Corredor, el de la Serralada Litoral i el de la Serra de la Marina. Una zona de gran riquesa natural i de fauna marcada per la biodiversitat. A més d'oferir racons de gran bellesa i magnífiques vistes de la comarca.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

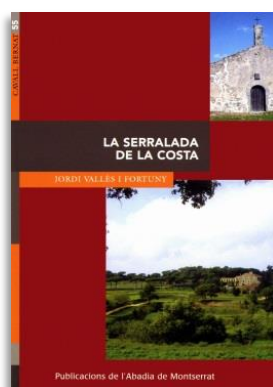


TARRUELLA I AYZA, Xavier

## *Coneguem el Montnegre*

El Montnegre de les llegendes, dels faigs i dels verns, dels alzinars feréstecs i les rouredes, dels masos nascuts vora el bosc i antics testimonis de la desaparició del llop i el duc. El Montnegre, germà gran del Corredor vetlla per les màgiques contrades de St. Iscle i St. Cebrià de Vallalta, de Tordera i descendent per la riera de Santa Susanna fins al mar. Aquí teniu una guia per convertir-nos en bandoles emboscats i naturalistes al melic de la nostra comarca. Benvinguts al Montnegre!

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



VALLÈS I FORTUNY, Jordi.

## *La Serralada de la Costa: de Reixac a Argentona i la Roca*

El llibre es planteja aconseguir, d'una banda, donar a conèixer una contrada i de l'altra, tractar d'evitar que sigui malmesa. Per això, l'autor ha de remarcar la importància que té que el visitant ocasional tracti de mentalitzar-se com si es tractés d'un bon excursionista d'alta muntanya, quant a la cura del paisatge i dels seus elements.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



# *Cultura popular*

---



## *Balls i danses del Maresme*

Es tracta d'un recull inèdit de tota aquella informació sobre balls populars que trobareu a les biblioteques de la nostra comarca: des de balls genèrics a ocasionals; des dels balls socials en què participava tothom, al ball restringit a un grup que el representa. La diversitat és quantiosa i és impossible d'encabir totes les manifestacions de cada municipi.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



## *El Maresme fa festa*

El Maresme és una comarca amb una gran varietat de festes populars. Al llarg de l'any se celebren moltes festes lligades al cicle cristià i a tradicions ancestrals. Tot això ho podreu comprovar en aquesta guia. *El Maresme fa festa* és una publicació de les Biblioteques Municipals del Maresme on cada població, amb biblioteca pública, presenta una de les festes populars de la seva localitat i la bibliografia documental sobre festes populars, folklore i costums.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)

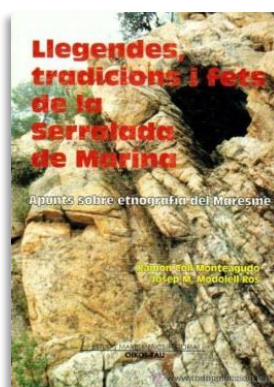


COLL I MONTEAGUDO, Ramon

## *El Maresme fantàstic: llegendes*

El Maresme, comarca molt poblada des del neolític gràcies al seu benigne clima, té un ric i ampli llegendari. En el present volum es recullen les llegendes fantàstiques. Són les que ens parlen dels éssers sobrenaturals, des de les encantades a les marededéus, passant per bruixes, dimonis i fins i tot algun gegant. La vida espiritual dels nostres avantpassats, i també algunes de les seves creences ancestrals, queden testimoniades, així com la geologia fantàstica.

[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



COLL I MONTEAGUDO, Ramon

## *Llegendes, tradicions i fets de la Serralada de Marina*

Aquest llibre pretén esdevenir tan sols una sèrie d'apunts sobre etnografia del Maresme. Les llegendes i les tradicions són el plat fort del llibre. El recull que s'hi pot trobar ha estat essencialment bibliogràfic, però també hi ha hagut una part de recull de la tradició oral.

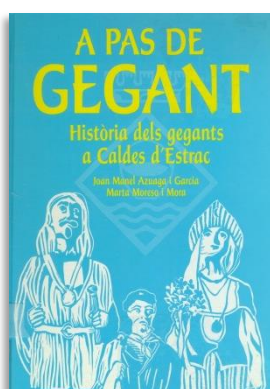
[Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



### *Gegants, nans i bestiari del Maresme*

Les Biblioteques Municipals del Maresme, amb la intenció de fomentar el coneixement del llegat cultural de les nostres viles, ofereixen en aquesta guia de recursos un recull d'éssers d'origen remot obscur, posseïts d'un encís que ha fet ballar i vibrar a petits i grans de totes les generacions.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



### MORESO I MORA, Marta; ARZUAGA I GARCIA, Joan Manel *A pas de gegant: història dels gegants a Caldes d'Estrac*

La Marta i en Joan Manel, geganters senzills i de cor ample, signen aquest treball sobre una de les activitats culturals més riques de Catalunya, la dels gegants. Han volgut indagar a fons en la història gegantera del seu poble desenterrant anècdotes i fets destacables. *A pas de gegant* és un bell recull de la cultura gegantera a Caldes.

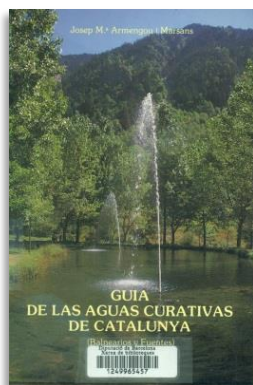
 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)





# ***Termalisme***

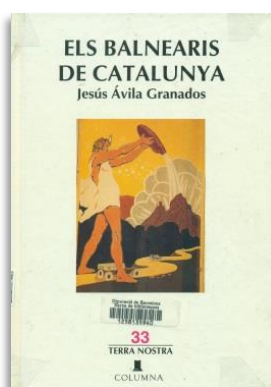
---



ARMENGOU I MARSANS, Josep M  
*Guía de las aguas curativas de Catalunya*

Aquesta guia ens ofereix una visió documentada i exhaustiva de les fonts i balnearis als que podem acudir per tractar múltiples dolències així com per combatre l'estrès. Aquest llibre ple d'anècdotes i dades interessants, ens ajudarà a localitzar el balneari en el qual podem retrobar la tranquil·litat i gaudir de l'exquisida gastronomia catalana.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



ÁVILA GRANADOS, Jesús  
*Els balnearis de Catalunya*

Des de l'antiguitat el termalisme ha estat una de les teràpies alternatives més efectives. Les modes, els conceptes mèdics i els canvis socials han fet fluctuar aquesta pràctica, però ara viu un període de màxima esplendor com a conseqüència, tal volta, de què els problemes que la vida moderna desencadena (estrès, nerviosisme, hipertensió, depressió) tenen també en el balneari el tractament ideal.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



FABRÉ, Francesc Xavier  
*Balnearis a Catalunya*

Les característiques geològiques de Catalunya afavoreixen una alta activitat geotèrmica que es localitza, sobretot, vora el litoral, seguint les falles tectòniques, zones de forts plegaments amb massissos i accidents que constitueixen les vies preferents de la circulació de les aigües termals. Aquesta guia vol facilitar dades objectives i donar una visió històrica i ambiental de cadascun dels establiments termals del nostre país.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)



*Termalisme a prop de Barcelona*

La publicació dóna a conèixer les viles i els centres termals que es troben a prop de Barcelona, amb els seus atractius turístics, història i serveis, i la indicació de com arribar-hi. En total, són cinc les viles termals que inclou la guia: Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Caldes de Montbui, la Garriga i Tona. A més a més, també es mostra l'entorn paisatgístic que envolta la bellesa arquitectònica dels recintes, acompanyat d'una breu història de cada balneari, característiques de l'aigua i les seves indicacions terapèutiques.

 [Veure disponibilitat al catàleg Aladí](#)





## *Biblioteca Can Milans*

- 📍 Església, 6  
08393 CALDES D'ESTRAC
- ☎ 937 913 025
- ✉ [b.caldese.cm@diba.cat](mailto:b.caldese.cm@diba.cat)
- 🖱 <http://bibliotecacanimilans.blogspot.com>
- 📘 <http://facebook.com/canimilans>

Ajuntament de  Caldes d'Estrac

 **Diputació  
Barcelona** | **Àrea de Cultura**  
*Xarxa de Biblioteques Municipals*